

 : 0931 32175-0

RUDOLF·ALEXANDER  
**SCHRÖDERHAUS**  
EVANGELISCHES BILDUNGSZENTRUM WÜRZBURG



EVANGELISCHES  
BILDUNGSWERK  
FRANKENFORUM e.V.



*Seminare  
Vorträge  
Exkursionen*

**September –  
Februar  
2023/24**

## ■ Vorträge & Diskussionen

- 04 „105 Jahre Frieden von Versailles“. Ein Meilenstein der Geschichte
- 04 Das ABC zum Internet-Vol. II. Wichtige Grundbegriffe rund um das Surfen im Internet
- 04 Trauern ist ein Schritt ins Leben - Über Trauer und Trauerbewältigung als Lebensimpulse
- 05 Dialekte in Franken – ein Überblick
- 05 Die Streuobstwiese und ihre Artenvielfalt
- 05 „Hashimoto – mehr als nur eine Schilddrüsenerkrankung?!“
- 06 Schutz vor Datenverlust – Methoden der Datensicherung
- 06 Die Sanderau - Geschichte, Gebäude und Persönlichkeiten des Würzburger Stadtviertels
- 06 „Das können wir klären! - Oder?“ Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg
- 07 Amadé Esperer im Gespräch mit Max Dauthendey
- 07 Gefälschte E-Mails und SMS erkennen und sich schützen
- 07 Klimagespräch: Klima und Recht
- 08 „Man sieht nur, was man weiß“. Christliche Symbolsprache in Kirchenräumen
- 08 Kunst & Liturgie im Wandel. Kirchliche Architektur des 19. & 20. Jahrhunderts in Würzburg
- 08 Digitales Erbe - was passiert mit meinen Daten?
- 09 Tochter Zion, freue dich! Adventliche Klänge auf der Weigle-Orgel
- 09 Die Sixtinische Kapelle - Einführung und theologische Bedeutung
- 09 Das Meer in der Literatur
- 10 Das Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp
- 10 „Pellegrini, Santi Pellegrini!“
- 10 Der Tassilo-Liutpirc-Kelch
- 11 Hiob und die Frage nach dem Leiden
- 11 Ein Einwanderungsrecht für das ‚Einwanderungsland‘ EU
- 11 Texte schreiben, korrigieren oder übersetzen - digitale Helfer erleichtern uns den Alltag
- 12 Klimagespräch: Migration und Klima. Große Zusammenhänge und Engagement vor Ort
- 12 Karl Valentin und Liesl Karlstadt das grandiose Komikerpaar
- 12 Smart Home - das „intelligente Zuhause“
- 13 Amichai-Jubiläums-Lesung zu Ehren des großen israelischen Dichters aus Würzburg
- 13 Stadtgespräch
- 14 Übersicht Mittwochstreff
- 15 Übersicht zum Förderkreis

## ■ Gesellschaft, Religion & Spiritualität

- 16 Wo und wie ist Gott? - Anders von Gott denken und sprechen!
- 16 Raum und Zeit und die Beschaffenheit der Wirklichkeit
- 16 Warum lässt Gott das zu?

## ■ Familie - (Groß-)Eltern - Kind

- 18 PEKiP - Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr
- 18 Babymassage - Kraft der liebevollen Berührung.
- 19 SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von E. Pikler
- 19 Experimentelles Malen - Malwerkstatt für (Groß-)Eltern und Kinder 4 - 7 Jahren
- 20 Töpfer-Werkstatt für Eltern und Kind
- 21 Wir zeichnen ein Tier. Workshop für (Groß-)Eltern und Kinder von 6 - 12 J.
- 21 Filz-Werkstatt für Eltern mit Kindern
- 21 Bienenwachs-Werkstatt für Eltern und Kinder - Weihnachtskerzen ziehen

## ■ Engagement & Kompetenz

- 22 Zuhause in der Digitalen Welt
- 22 Einführungskurs Android Smartphones und Tablets
- 22 Das ABC zum Internet-Vol. II. Wichtige Grundbegriffe rund um das Surfen im Internet erklärt
- 23 Schutz vor Datenverlust – Methoden der Datensicherung
- 23 Gefälschte E-Mails und SMS erkennen und sich schützen
- 23 Digitales Erbe – was passiert mit meinen Daten?
- 24 Texte schreiben, korrigieren oder übersetzen - digitale Helfer erleichtern den Alltag
- 24 Smart Home das „intelligente Zuhause“
- 24 Was Sie schon immer fragen wollten: Gesprächsrunden rund um den digitalen Alltag
- 25 „Jedem Tierchen sein Pläsierchen“ Tiergeschichten erzählen
- 25 Willkommenstage
- 26 Fortbildungen für Mitarbeitende im Dekanat

## ■ Gesundheit & Entspannung und Bewegung

- 28 Yoga – mehr Energie und Entspannung. Für Anfänger:innen und Geübte
- 28 Meditation – Einführung und Begleitung
- 28 Durch Meditation zur Quelle der eigenen Kraft - Einführung in die Meditation
- 29 Qigong der 4 Jahreszeiten für Frauen - Herbst
- 29 Wanderung für Trauernde - Boden unter den Füßen und Fundstücke für die Seele
- 30 Yoga-Stellungen – Atemübungen – tiefe Entspannung
- 30 KlangRaum. Die wohltuende Kraft von Klängen
- 30 Qigong – Wildgans Typ II: Gesundheitszustandstraining
- 31 Qigong – Wildgans Typ II - Vertiefung und Korrektur
- 31 Fit und in Schwung bleiben - Mobilisieren - Dehnen - Kräftigen
- 31 Aktiv und gesund: Ganzkörpertraining für Frauen
- 32 ZUMBA Gold®
- 32 Körpertraining für Frauen ab 60
- 32 Körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten und fördern, ab 65 Jahre
- 33 Tai Chi für den Alltag - für Jung und Alt
- 33 Haltung und Wirbelsäule für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

## ■ Kreativität, Kunst, Kultur & Exkursionen

- 34 Zeichnen und Malen: Menschen – Pflanzen – Gegenstände
- 34 Malen mit Acrylfarben – Experimentelle Malerei
- 34 Kreativwerkstatt – Haiku – Lesen und Schreiben für Anfänger:innen
- 35 Filzwerkstatt: Stimmungsvolle Windlichter für die dunkle Jahreszeit
- 35 Kreatives für (Groß-)Eltern mit Kindern
- 37 Exkursionen
- 38 Kunst im Schröder-Haus

Sie finden die AGBs auf Seite 41 und aktualisiert auf unserer Homepage



## V1

Mittwochstreff

### „105 Jahre Frieden von Versailles“. Ein Meilenstein der Geschichte

Dieser Vortrag entführt Sie auf eine historische Reise in die Zeit nach dem Ersten Weltkrieg, als sich die führenden Nationen der Welt in Versailles versammelten, um Frieden zu schaffen. Erfahren Sie mehr über die komplexen Verhandlungen, die zu diesem historischen Abkommen führten und die Weichen für eine neue Weltordnung stellten.

Unser Referent Dr. Hans Steidle gibt Ihnen spannende Einblicke in die Hintergründe und Auswirkungen des Friedens von Versailles.

Referent: Dr. Hans Steidle, Stadtheimatpfleger

Gebühr: € 6,-

**20.9., Mittwoch, 10.00 Uhr**

## V2

### Das ABC zum Internet-Vol. II

### Wichtige Grundbegriffe rund um das Surfen im Internet erklärt

Viele Begriffe, die das Internet und die damit verbundenen Geräte wie Smartphone und Tablet mit sich bringen sind für User, also die Nutzer:innen, nicht ohne Weiteres verständlich. In dem Vortrag werden ausgewählte Begriffe und Abkürzungen erklärt. Der Vortrag des vorherigen Semesters behandelte die Buchstaben A - I, dieser beginnt mit dem Buchstaben L. Gerne können Sie auch Begriffe einbringen, über die gesprochen werden soll.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

**26.9., Dienstag, 15.00 Uhr**

## V3

### Trauern ist ein Schritt ins Leben - Über Trauer und Trauerbewältigung als Lebensimpulse

Trauer hat viele Facetten von A wie aus der Bahn werfend bis Z wie zusammenführend. Sie ist eine natürliche, heilsame Reaktion auf tiefgreifende Lebensereignisse wie Tod, Abschied, Krankheit und Trennung. Als Gefühl ist sie nicht gern gesehen. So ist Trauererfahrung noch immer tabuisiert. Sie lässt sich aber leider weder austricksen, noch abschüteln. Auf allen Trauerwegen setzen sich Menschen mit intensiven Gefühlen auseinander: Schmerz, Sehnsucht und Ohnmacht, aber auch Dankbarkeit und Liebe. All das sind Lebensimpulse, um auf das Leben zuzutrauern. Die Trauerbegleiterin und Autorin Chris Paul sagt: „Trauern ist die Lösung, nicht das Problem“.

In dem Vortrag geht es darum, dass sich das Leben mit Tod und Verlust verändert, manchmal völlig. Die Facetten der Trauer werden beleuchtet. Was Trauer ist und sie als Lösung wahrzunehmen, kann Angst nehmen. Es gibt Impulse zu Stolpersteinen und Trittsteinen in der Trauerbewältigung. Trauern bedeutet, einen Weg mit dem Leben zu suchen. Ihre Fragen dazu sind willkommen.

Referentin: Barbara Lurz, Dipl. Theologin, Begleiterin für Rituale und Lebensübergänge, Trauerbegleiterin und -rednerin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

Beachten Sie auch unsere Wanderung für Trauernde am 7.10. (S. 29)

**27.9., Mittwoch, 19.00 Uhr**

## V4

### Dialekte in Franken – ein Überblick

Der Vortrag gibt einen Überblick über die Gemeinsamkeiten und Unterschiede der fränkischen Sprachräume (also ganz Franken: Ober-, Mittel- und Unterfranken!), die anhand einiger typischer Dialektmerkmale in Form von Tabellen und Karten veranschaulicht werden. Die dargestellten Merkmale der fränkischen Dialekte hinsichtlich Lautung, Formenbildung (Morphologie) und Wortschatz (Lexik) zeigen, dass sich Franken in fünf große Sprachräume gliedert, wobei der unterostfränkische und der oberostfränkische Sprachraum flächenmäßig stark dominieren. Um die fränkischen Dialekte in die gesamtdeutsche Dialektlandschaft einordnen zu können, wird zunächst kurz auf die großen Dialekträume in Deutschland und Bayern eingegangen. Anschließend werden die vier Arbeitsbereiche des UDI kurz vorgestellt, wobei FrankDiDok, die Datenbank zu den Dialektdokumenten Frankens, besonders hervorgehoben wird.

Referentin: Dr. Monika Fritz-Scheuplein, wiss. Mitarbeiterin am Unterfränkischen Dialektinstitut der Universität Würzburg

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**5.10., Donnerstag, 19.00 Uhr**

## V5

### Die Streuobstwiese und ihre Artenvielfalt

Streuobstwiesen zählen aufgrund ihrer extensiven Bewirtschaftung und ihres hohen Struktureichtums zu den artenreichsten Lebensräumen. Mehr als 300 Pflanzenarten und bis zu 3000 Tierarten können in alten, gut entwickelten Streuobstwiesen vorkommen. Der Referent stellt in seinem Vortrag mit Bildpräsentation einen repräsentativen Querschnitt der Artenvielfalt fränkischer Streuobstwiesen vor und erläutert die ökologischen Besonderheiten dieses Lebensraumes.

Referent: Joachim G. Raftopoulos, Diplom-Biologe

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**12.10., Donnerstag, 19.00 Uhr**

## V6

### „Hashimoto – mehr als nur eine Schilddrüsenerkrankung?!“

Die Immunthyreoiditis vom Typ Hashimoto ist eine der häufigsten Autoimmunerkrankungen und von großer Bedeutung. Der Krankheitsverlauf wird von vielen Ärzten als unumkehrbar (Zerstörung der Schilddrüse), aber auch als unproblematisch angesehen und der Hormonmangel mit Medikamenten ausgeglichen. Inzwischen hat sich die Einschätzung der Erkrankung geändert: Sie wird mit einem Ungleichgewicht immunmodulierender Hormone in Verbindung gebracht. Erschöpfungszustände, Reizdarm, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Histaminintoleranz sind Krankheitsbilder, die häufig mit Hashimoto einhergehen. Diese Beschwerden werden von der Schulmedizin meist ignoriert oder nicht mit dem Autoimmunprozess in Verbindung gebracht. Über folgende Themen möchte ich mit Ihnen sprechen: Was ist eine Autoimmunkrankheit? Welche Formen, Ursachen und Begleiterkrankungen gibt es bei Hashimoto? Welche Symptome können auftreten? Wie wird Hashimoto diagnostiziert? Wie lese und verstehe ich Schilddrüsenwerte? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Referentin: Barbara Olshausen, Ärztin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**19.10., Donnerstag, 19.00 Uhr**

**V7****Schutz vor Datenverlust – Methoden der Datensicherung**

Persönliche Daten wie z.B. Dokumente, Fotos, Passwörter sind ein wichtiges Gut. Um sie vor Bedrohungen wie Datenverlust, unbeabsichtigtem Löschen, Hardwareausfall zu schützen ist eine Datensicherung oder Backup, das regelmäßig durchgeführt wird, eine wichtige Vorsichtsmaßnahme. Wenn Sie sicher gehen wollen, sollten Sie Ihre Daten daher regelmäßig speichern und extern sichern. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über unterschiedliche Speichermethoden bis hin zu Backup-Software und erhalten Tipps, wie Sie Ihre Daten dauerhaft und effektiv sichern können.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

**24.10., Dienstag, 15.00 Uhr**

**V8****Die Sanderau - Geschichte, Gebäude und Persönlichkeiten des Würzburger Stadtviertels**

Stadtrat Willi Dürrnagel zeigt historische Fotos der Sanderau und spricht über den Stadtteil, der auf einem Sand- und Kiesbett entstand. In dem Vortrag werden die Geschichte der Kirche St. Adalbero, des Sanderrasens und der Huttensäule, sowie der 1905 erbauten Schillerschule erläutert. Natürlich werden auch die früheren Gärtnereien der Sanderau, die Fähre über den Main, die Entstehung des Sebastian-Kneipp-Steges und Persönlichkeiten des Stadtteils vorgestellt.

Referent: Willi Dürrnagel, Stadtrat

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**26.10., Donnerstag, 19.00 Uhr**

**V9**

*Mittwochstreff*

**„Das können wir klären! - Oder?“ Über die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg**

Kommunikation ist der Schlüssel zu gelingenden Beziehungen - sei es im privaten oder beruflichen Umfeld. Doch oft haben wir Schwierigkeiten, aufkommende Konflikte zu lösen. Der amerikanische Psychologe Marshall B. Rosenberg hat die „Gewaltfreie Kommunikation“ entwickelt, um unser Einfühlungsvermögen zu stärken. In diesem Vortrag lernen Sie die Grundlagen dieses Ansatzes kennen. Sie erfahren mehr über typische Kommunikationshindernisse, die „vier Schritte“ der Gewaltfreien Kommunikation als inneren Kompass in Konflikten, den verbindenden Blick auf Bedürfnisse und die Magie der Empathie. Nehmen Sie wertvolle Anregungen mit, um Ihre Beziehungen zu verbessern und Konflikte wohlwollend zu lösen.

Referentin: Karla Waldmann, Diplom-Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Gebühr: € 6,-

**15.11., Mittwoch, 10.00 Uhr**

**V10****Amadé Esperer im Gespräch mit Max Dauthendey, dem fulminanten Lyriker des Ultraviolett**

Im Dialog mit dem Dichterkollegen und dessen Zeitgenossen legt Amadé Esperer die Tiefenschichten von Max Dauthendey's großartigem lyrischen Werk frei und zeigt anhand eindrucksvoller Gedichte aus den verschiedenen Arbeitsepochen die fantastische Vielseitigkeit und Modernität dieses Weltliteraten auf.

Referent: Amadé Esperer, Lyriker

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**16.11., Donnerstag, 19.00 Uhr**

**V11****Gefälschte E-Mails und SMS erkennen und sich schützen**

Schützen Sie sich vor unerwünschten Spam-Mails und Spam-SMS! Aber wie? Unser Vortrag stärkt Ihre Kompetenz im Bereich digitaler Sicherheit. Erfahren Sie, wie Sie Spam, Phishing und Hoax erkennen können; wie Sie sich vor betrügerischen Inhalten schützen und Ihre Privatsphäre wahren können. Lernen Sie unter anderem, wie Sie erkennen können, wer der wahre Absender einer E-Mail ist, wohin ein Link wirklich führt, wie Sie Spamfilter einrichten und Ihre Kommunikation sauber halten.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

**21.11., Dienstag, 15.00 Uhr**

**V12****Klimagespräch: Klima und Recht**

Handeln gegen die Klimakatastrophe bedeutet nicht nur den Blick auf den privaten Konsum. Auch die politischen und rechtlichen Rahmenbedingungen müssen in den Blick genommen werden. Welche Rolle das Recht beim Klimaschutz spielt – und welche Rechte wir und nachfolgende Generationen einfordern können – wird im Klimagespräch (Impuls und Möglichkeit zu Fragen und Diskussion) Thema sein.

Einführen wird uns Dr. Daniela Fietze. Sie ist Projektleiterin bei der Würzburger Stiftung Umweltenergierecht, wo sie zum Rechtsrahmen der Energiewende forscht. Zuvor war sie als Referentin im Bundesministerium für Wirtschaft und Energie tätig.

Referentin: Dr. Daniela Fietze, Projektleiterin bei der Würzburger Stiftung Umweltenergierecht

Gebühr: Eintritt frei. Spende erbeten.

**23.11., Donnerstag, 19.00 Uhr**

**V13****„Man sieht nur, was man weiß“. Christliche Symbolsprache in Kirchenräumen**

Viele Bildwerke im Kirchenraum sind ohne Vorkenntnisse nicht mehr deutbar. Wer weiß schon, was Ochse und Esel an der Krippe bedeuten? Was hat ein Pelikan auf dem Tabernakel zu suchen? Was verbirgt sich hinter Buchstabensymbolen, und welche außerbiblischen Christusdarstellungen gibt es? Dies und viel mehr wird anhand zahlreicher ausgewählter Bildbeispiele erläutert.

Referentin: Dr. Verena Friedrich, Kunsthistorikerin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**30.11., Donnerstag, 19.00 Uhr**

**V14****Kunst und Liturgie im Wandel. Kirchliche Architektur des 19. und 20. Jahrhunderts in Würzburg**

Infolge des starken Bevölkerungswachstums seit dem 19. Jahrhundert entstanden auch in Würzburg während der letzten zweihundert Jahre zahlreiche neue katholische und protestantische Kirchenbauten. Besonders nach dem Zweiten Weltkrieg macht sich in ihnen auch ein gewandeltes Liturgieverständnis bemerkbar. Der Vortrag gibt einen Überblick über diese Entwicklungen und stellt einige der bedeutendsten Kirchen exemplarisch vor.

Referent: PD Dr. Johannes Sander, Kunsthistoriker

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**6.12., Mittwoch, 19.00 Uhr**

**V15****Digitales Erbe - was passiert mit meinen Daten?**

Durch die Nutzung von sozialen Netzwerken, Online Handel, Online Banking, die Kommunikation via E-Mail und anderen Messaging-Diensten, den Austausch von Fotos und die Nutzung von Cloud-Diensten verbleiben übermittelte und gespeicherte Daten auch nach dem Tod der Kund:innen beim jeweiligen Anbieter und sind im Netz noch lange auffindbar. Deshalb ist es für jede:n ratsam, den eigenen digitalen Nachlass im Blick zu haben, wenn es um Regelungen des Erbes geht. Sie erhalten einen Überblick, welche Ihrer Daten betroffen sind und wie Sie Vorsorge treffen können.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

**12.12., Dienstag, 15.00 Uhr**



Besuchen Sie uns auf

**facebook**

[www.facebook.com/schroederhaus](http://www.facebook.com/schroederhaus)



**V16**

Mittwochstreff

**Tochter Zion, freue dich! Adventliche Klänge auf der Weigle-Orgel**

51 klingende Register und 3.427 Pfeifen stehen bereit, um adventliche Klänge zu verbreiten, wenn Kirchenmusikdirektor Christian Heidecker sich an die Orgel in der Kirche St. Stephan setzt. Nach einer kurzen Einführung gibt es eine Kostprobe adventlicher Orgelklänge und auch das eine oder andere Adventslied zum Mitsingen.

Treffpunkt: In der Kirche St. Stephan, Wilhelm-Schwinn-Platz 1

Einführung und Musik: Christian Heidecker, Kirchenmusikdirektor

Gebühr: € 6,-

**13.12., Mittwoch, 10.00 Uhr**

**V17****Die Sixtinische Kapelle - Einführung und theologische Bedeutung**

Der Vortrag gibt einen Einblick in die Geschichte und die Gestaltung des Meisterwerks: Die Hintergründe des Auftrags an Michelangelo, die zeitlose Schönheit der Fresken sowie die tiefen theologischen Aspekte, die in jedem Pinselstrich zum Ausdruck kommen, werden thematisiert. Sie entwickeln oder vertiefen ein Verständnis dafür, wie Kunst, Glaube und Geschichte in der Sixtinischen Kapelle zusammenhängen.

Referentin: Julia Meister-Lippert, Kunsthistorikerin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**14.12., Donnerstag, 19.00 Uhr**

**V18****Das Meer in der Literatur**

Ein historischer Streifzug entlang von Literatur- und Gemäldebeispielen

Der Strand ist heute ein Sehnsuchtsort: Hier begegnet man auf entspannte Weise der Faszination und Schönheit des Meeres. Dabei kommt man zur Ruhe und zu sich selbst.

Doch es gab eine Zeit, als das Meer als „hässliche“ Natur angesehen wurde; niemand setzte sich ihm freiwillig aus, diesem gefährvollen und unkontrollierbaren Naturraum. Die Erfahrung des Meeres ist in der Literatur seit der Antike auch Selbsterfahrung: Angesichts einer unbezähmbaren und unergründlichen Natur ist der Betrachter herausgefordert, wird vielleicht sogar mit dem Unergründlichen und Unkontrollierbaren in sich selbst konfrontiert. Das Meer wird zur Grenzerfahrung, aber auch zur Utopie der Entgrenzung. Die Schiffsreise ist Topos der Lebensreise, das Meer Bild so gegensätzlicher Vorstellungen wie des Lebens/ Ursprungs und des Todes, der Erinnerung und der Auflösung, des Wissens, des Unbewussten und der Sexualität. - Ein historischer Streifzug entlang von Literatur- und Gemäldebeispielen (u.a. von Homer, Gryphius, Goethe, Lem, Schätzing, Caspar David Friedrich und Emil Nolde).

Referentin: Prof. Dr. Barbara Hunfeld, Institut für deutsche Philologie Würzburg

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**9.1., Dienstag, 19.00 Uhr**

**V19****Das Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp**

Vorstellung der Elemente Wasser, Bewegung, Ernährung, Entspannung und Heilkräuter. Lernen Sie die Heilkraft der Natur kennen! Sie erfahren grundlegende Erkenntnisse über das Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp und wie er die Gesundheit auf natürliche Weise stärken möchte. Sie lernen das Vorgehen nach den Elementen kennen und erhalten entsprechend wertvolle Tipps für den Alltag. Von der Kräuterkunde über die Hydrotherapie bis hin zur Ernährung und potentieller Krankheitsvorbeugung. Im Anschluss besteht die Möglichkeit der Nachfrage und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Referentin: Iris Keller, Gesundheitspädagogin, Ausbildung an S.-Kneipp Akademie

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**10.1., Mittwoch, 18.30 bis 20.00 Uhr**

**V20****„Pellegrini, Santi Pellegrini!“**

Überraschendes und Vergnügliches auf dem Pilgerweg der VIA ROMEA – Vortrag und Lesung mit Bildern

Im 1. Teil des Abends stellt die Kunsthistorikerin Julia Meister-Lippert den Pilgerweg VIA ROMEA vor und zeigt dessen kulturelle Highlights.

Im 2. Teil des Abends liest der Autor und zeitweilige Pilger Achim Fischer aus seinem neuen Buch „Bürgermeister Dombrowski und die VIA ROMEA.“

Er schildert seine Erlebnisse mit der bunten Pilgergruppe auf dem italienischen Teil des Weges – kuriose, überraschende und zum Teil schrille Erlebnisse. Pilgererfahrungen der besonderen Art.

Referent:innen: Julia Meister-Lippert, Kunsthistorikerin und Buchautor Achim Fischer

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**11.1., Donnerstag, 19.00 Uhr**

**V21**

*Mittwochstreff in Kooperation mit dem Frankenbund*

**Der Tassilo-Liutpirc-Kelch**

Als bedeutendster Kunstschatz des Benediktinerstifts Kremsmünster gilt der reich verzierte Tassilo-Liutpirc-Kelch. Er war, einer Inschrift auf dem Fuß zufolge, eine Stiftung des letzten baierischen Agilolfingerherzogs Tassilo III. (reg. 748-788) und seiner Frau Liutpirc, der Tochter des letzten Langobardenkönigs Desiderius. Das singuläre Kunstwerk gilt als wichtigstes Zeugnis einer künstlerischen Verschmelzung italisch-langobardischer und insularer (irisch-angelsächsischer) Kunst, die im Salzburger Raum – dem damaligen kulturellen Zentrum Baierns stattfand. Vermittler dieser Kunstströmungen war zweifellos Bischof Virgil von Salzburg, der zuvor Abt eines irischen Klosters war und anlässlich der Gründung von Kremsmünster das theologische Programm des Kelchs entwarf. Somit ist dieser Kelch nicht nur ein einzigartiges historisches, sondern auch kirchengeschichtlich bedeutendes Relikt des frühen Mittelalters.

Referentin: Dr. Verena Friedrich, Kunsthistorikerin

Gebühr: € 6,-

**17.1., Mittwoch, 10.00 Uhr**

**V22***Online-Vortrag in Kooperation mit sanctclara Mannheim***Hiob und die Frage nach dem Leiden**

Die biblische Erzählung von Hiob ist zum sprichwörtlichen Ausdruck für Schicksalsschläge aller Art geworden, für die Frage nach dem Umgang mit Krankheit, Leid und Not und auch für die Fragen nach der Gerechtigkeit und Rechtfertigung Gottes angesichts des Leids. Auch das Buch Hiob gibt keine einfache Antwort, sondern lässt verschiedene Stimmen zu Wort kommen. Der Online-Vortrag gibt einen Einblick in die unterschiedlichen Reaktionen zwischen Anklage und Vorwürfen, Klage und Vertrauen. Referent:innen: Prof. Dr. Anni Hentschel (Freiburg), Dr. Joachim Vette (sanctclara Mannheim) Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Der Link zur Veranstaltung wird Ihnen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zugeschickt.

Zu dem Vortrag gibt es den Online-Kurs P62 Warum lässt Gott das zu? (S. 16).

**17.1., Mittwoch, 19.00 Uhr**

**V23****Ein Einwanderungsrecht für das ‚Einwanderungsland‘ EU**

Der Vortrag behandelt die Notwendigkeit einer einheitlichen und gerechten Einwanderungspolitik in der Europäischen Union. Nach einem historischen Abriss der Zuwanderung vor allem nach Deutschland geht der Referent auf aktuelle Herausforderungen und Chancen der Einwanderung in der EU, die Bedeutung eines einheitlichen Einwanderungsrechts für die EU-Mitgliedstaaten und mögliche Lösungsansätze für eine effektive Einwanderungspolitik in der EU ein. Im Anschluss besteht die Möglichkeit der Nachfrage und miteinander in die Diskussion zu gehen.

Referent: Dr. René Del Fabbro, Historiker

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**18.1., Donnerstag, 19.00 Uhr**

**V24****Texte schreiben, korrigieren oder übersetzen - digitale Helfer erleichtern uns das im Alltag**

Wir stellen Ihnen vier hilfreiche Sprachtechnologien bzw. Tools vor, die Ihnen dabei helfen, sich in der digitalen und analogen Sprachwelt zubewegen: Linguee, DeepL Write, DeepL und ChatGPT. Linguee bietet präzise Übersetzungen, DeepL Write optimiert den Schreibstil und findet Rechtschreibfehler, DeepL liefert qualitativ hochwertige Übersetzungen, und ChatGPT ist ein interaktiver Sprachassistent und Textlieferant. Sie bekommen einen ersten Überblick über die Programme und lernen, wofür und wie Sie diese Programme im Alltag einsetzen können.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

**23.1., Dienstag, 15.00 Uhr**

**V25****Klimagespräch: Migration und Klima. Große Zusammenhänge und Engagement vor Ort**

In dem Vortrag führt uns der Referent in das Thema ein und gibt Impulse, u. a. zu den Fragen: Wie wird die Klimakatastrophe die weltweite Migration verändern? Werden die aktuellen Migrationsregeln dem gerecht? Was braucht es auf den großen Bühnen wie den Klimakonferenzen und wie können wir uns vor Ort beteiligen? Im Anschluss können Sie mit Jürgen Reichel in den Austausch gehen.

Jürgen Reichel war langjährig in der Entwicklungsarbeit, als Referatsleiter beim Evangelischen Entwicklungsdienst in Bonn und Generalsekretär der Evangelischen Mission in Solidarität Stuttgart.

Referent: Jürgen Reichel, Würzburger Gemeindepfarrer in St. Johannis

Eintritt frei. Spende erbeten.

**25.1., Donnerstag, 19.00 Uhr**

**V26****Karl Valentin und Liesl Karlstadt das grandiose Komikerpaar**

SIE, seine künstlerisch ebenbürtige Partnerin, sein Mädchen für alles im Valentin-Universum, bildete den Hintergrund, vor dem ER, der grandelnde, menschenscheue Kauz, sein valentin'sches Feuerwerk entzünden konnte. Zusammen genossen sie über zwei Jahrzehnte auf Kabarettbühnen, in Filmen und auf Schallplatten ungeheure Popularität. Mit biografischen Erzählungen, Bildern und Videos blickt Gisela Groh nochmal zurück in das Leben des am 9. Februar 1948 verstorbenen Komikers und seiner genialen Partnerin.

Referentin: Gisela Groh

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**1.2., Donnerstag, 19.00 Uhr**

**V27****Smart Home das „intelligente Zuhause“**

Ein vernetztes Zuhause kann im Alltag viele Erleichterungen mit sich bringen. Von der Heizung, über den Fernseher, von smarten Lautsprechern bis hin zu Staubsauger, Backofen, Rollläden lassen sich viele Geräte im persönlichen Wohnumfeld zentral steuern. Das „Internet der Dinge“ schreitet immer weiter voran und ist in jeder Wohnung nach individuellem Bedarf einzurichten.

Bei diesem Vortrag erfahren Sie, wie eine Smart Home Vernetzung funktioniert, welchen Nutzen wir davon haben können und wie es um das Thema Sicherheit bestellt ist.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

**6.2., Dienstag, 15.00 Uhr**

**V28***Mittwochstreff***Amichai-Jubiläums-Lesung zu Ehren des großen israelischen Dichters aus Würzburg**

Jehuda Amichai, einer der größten Dichter Israels, wurde am 3. Mai 1924 als Ludwig Jehuda Pfeuffer in Würzburg geboren. Anlässlich dieses 100ten Geburtstagsjubiläums unternimmt der Lyriker Amadé Esperer, der Amichais lyrisches Früh- und Spätwerk aus dem Hebräischen übersetzt und in mehreren Büchern herausgegeben und kommentiert hat, eine lyrische Reise durch Amichais Welt und bringt dessen schönsten Gedichte zu Gehör.

Referent: Amadé Esperer, Lyriker

Gebühr: € 6,-

**7.2., Mittwoch, 10.00 Uhr****V29***In Kooperation mit der Main-Post***Stadtgespräch**

Das Thema wird noch bekanntgegeben.

Im Stadtgespräch greifen wir regelmäßig ein aktuelles Thema aus Stadtgesellschaft, Kommunalpolitik, Kulturleben oder Sport auf – kurz: ein Thema, das Würzburg bewegt. Wer an diesem Termin zu welchem Thema konkret antreten wird, erfahren Sie dann aus der Main-Post oder auf unserer Internetseite.

Moderation: Torsten Schleicher, Journalist

Eintritt frei

**8.2., Donnerstag, 19.00 Uhr**



## Gastfamilien gesucht

Wir suchen in Würzburg und Umgebung Familien, Paare oder alleinstehende Damen, die bereit sind, italienische Schüler/innen im Alter von circa 16 - 17 Jahren aufzunehmen. Italienischkenntnisse sind nicht erforderlich! Die Schüler haben vormittags Unterricht und absolvieren nachmittags ein Freizeitprogramm

**Informationen zu Programm und Vergütung:**  
 M. Pucci-Schmidt Tel. 09521-77 01 Mobil: 0172-82 09 515  
 Evamaria Martinez di Pucci Tel. 0931-84 912  
 oder senden Sie mir eine E-Mail: [pucci-schmidt@t-online.de](mailto:pucci-schmidt@t-online.de)

## Übersicht Mittwochstreff

Der Mittwochstreff ist eine Reihe von Vorträgen und Führungen mit geselligem Ausklang. Vorträge finden im Schröder-Haus statt. Bei Exkursionen Treffpunkt beachten  
Gebühr: € 6,-

### V1

#### „105 Jahre Frieden von Versailles“. Ein Meilenstein der Geschichte

Referent: Dr. Hans Steidle, Stadtheimatpfleger

**20.9., Mittwoch, 10.00 Uhr**

### K204

#### „Emy Roeder und die „neue“ Städtische Sammlung im Kulturspeicher“

Treffpunkt: Foyer des Museums, Kulturspeicher, Oskar-Laredo-Platz 1, 97080 Würzburg

Referent: Rudi Held, Stadtführer

Gebühr: € 13,- + Eintritt (zw. € 3,50 und € 5,50 in Bar vor Ort)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung der Gebühr bei Anmeldung

**18.10., Mittwoch, 11.00 - 12.30 Uhr**

### V9

#### „Das können wir klären! - Oder?“ Über die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Referentin: Karla Waldmann, Diplom-Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

**15.11., Mittwoch, 10.00 Uhr**

### V16

#### Tochter Zion, freue dich! Adventliche Klänge auf der Weigle-Orgel

Leitung: Christian Heidecker, Kirchenmusikdirektor

**13.12., Mittwoch, 10.00 Uhr**

### V21

#### Der Tassilo-Liutpirc-Kelch

Referentin: Dr. Verena Friedrich, Kunsthistorikerin

**17.1., Mittwoch, 10.00 Uhr**

### V28 Amichai-Jubiläums-Lesung zu Ehren des großen israelischen Dichters aus Würzburg.

Referent: Amadé Esperer, Lyriker

**7.2., Mittwoch, 10.00 Uhr**

## Der Förderkreis lädt ein

### 50 Jahre! Der Förderkreis feiert sein Jubiläum

mit dem Vokalensemble „Siamo“

Der Förderkreis des Rudolf-Alexander-Schröder-Hauses feiert sein 50jähriges Jubiläum. Wir laden Sie herzlich ein, am 18. November 2023 mitzufeiern. Der Chor „Siamo“ wird unter der Leitung von Kilian Müller um 17.00 Uhr die Festivitäten mit einem 45-minütigen Konzert in der Kirche St. Stephan eröffnen. Im Anschluss gibt es einen Empfang im Schröder-Haus. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Musik: Chor „Siamo“ unter der Leitung von Kilian Müller

Orte: Kirche St. Stephan, Wilhelm-Schwinn-Platz 1 und Schröder-Haus

Eintritt frei. Um Spende wird gebeten

**18.11., Samstag, 17.00 Uhr**

### Sounds of Harmony: Pop & Gospel im Chor

Konzert mit dem Vokalensemble „Siamo“

In diesem Jahr lädt der Förderkreis des Rudolf-Alexander-Schröder-Hauses zu einem besonderen musikalischen Ereignis ein. „Siamo“ besteht aus Studierenden verschiedener Fachrichtungen, die sich über die Musik an der Universität Würzburg kennengelernt haben. Lassen Sie sich anstecken von der Freude am gemeinsamen Singen und Beisammensein der Sänger:innen und genießen Sie den musikalischen Abend. Mit dem Erlös der Veranstaltung wird die Arbeit des Schröder-Hauses unterstützt.

Musik: Vokalensemble „Siamo“ unter der Leitung von Kilian Müller

Ort: Kirche St. Stephan, Wilhelm-Schwinn-Platz 1

Eintritt frei. Um eine Spende wird gebeten.

**27.1., Samstag 19.00 Uhr**

## Sie finden das Schröder-Haus gut?

Wir wollen die Arbeit  
des Schröder-Hauses unterstützen!



Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit derzeit etwa 80 Mitgliedern.  
Wenn Sie möchten, können Sie uns dabei helfen:

### Werden Sie Mitglied im Förderkreis!

Die jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt nach Ihrem Ermessen € 20,-, 50,- oder 100,- und geht zu 100 Prozent an das Rudolf-Alexander-Schröder-Haus.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Den Flyer können Sie anfordern unter 0931-321750 / mail@schroeder-haus.de  
www.schroeder-haus.de/ueber-uns/foerderkreis/  
Spendenkonto: IBAN: DE7379050000000212324

## P60

### **Wo und wie ist Gott? - Anders von Gott denken und sprechen!**

Der Glaube an Gott ist nicht mehr selbstverständlich. Im gegenwärtig stattfindenden Kulturbruch erleben wir, dass alle „absoluten und ewigen Wahrheiten“ radikal in Frage gestellt werden. Keiner ist mehr sicher, was wirklich wahr ist und uns trägt: Gibt es (noch) Gott und was hat der Gott der Kirchen mit Gott zu tun? Wie kann man heute an Gott glauben und wo und wie ihm begegnen? Fragen über Fragen! In dem Kurs werden bisherige Ansätze des Glaubens hinterfragt; das Verständnis für den christlichen Glauben wird erweitert und zur Weiterentwicklung der eigenen Glaubensansichten ermuntert. Theologische oder philosophische Grundkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Frithjof Ringer, StD i. R., studierte Theologie und Latein. Er unterrichtete in Würzburg am Gymnasium und mit Lehrauftrag an der Universität, Autor von „Geht Gott verloren? Spuren zum Geist, der lebendig macht.“, LIT Verlag 2021.

Leitung: Frithjof Ringer, StD i. R., Autor

Gebühr: € 20,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**11.10. – 25.10., mittwochs, 19.30 bis ca. 20.30 Uhr, 3x**

## P61

### **Raum und Zeit und die Beschaffenheit der Wirklichkeit**

Wir beschäftigen uns v.a. mit den Grundlagen der klassischen und modernen Physik und lernen die Theorien derer kennen, die Raum und Namen in der Physik erworben haben. Fragen, denen wir nachgehen: Warum sind Raum und Zeit fundamental für das Verständnis unseres Lebens? Welche irdischen und kosmischen Vorgänge spielen sich auf der großen Bühne von Raum und Zeit ab? Wie viele Dimensionen gibt es? Lektüre (bitte besorgen): Josef M. Gaßner / Jörn Müller: Können wir die Welt verstehen? Meilensteine der Physik von Aristoteles zur Stringtheorie. Mit einem Vorwort von Harald Lesch. Frankfurt/Main 2020

Leitung: Dr. Gerda Pagel

Gebühr: € 56,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**19.10. – 30.11., donnerstags, 16.45 bis 18.15 Uhr, 6x (außer 2.11.)**

## P62

*Online-Bibel-Lektürekurs in Kooperation mit sanctclara Mannheim*

### **Warum lässt Gott das zu?**

Erfahrungen von Leid gehören zum menschlichen Leben, genauso wie die Frage nach dem Warum und die Herausforderung, mit Bedrängnissen, Schicksalsschlägen und Not umzugehen. Die Bibel verschweigt diese Seite des Lebens nicht. Auch Jesus hat am Kreuz die Warum-Frage gestellt. Ausgehend vom Buch Hiob wollen wir uns mit biblischen Texten zu diesem Thema beschäftigen und danach fragen, wie Menschen auf Leid reagieren, welche Antworten sie auf ihre Fragen finden und wie sie trotz alledem Gott vertrauen können.

Leitung: Prof. Dr. Anni Hentschel (Freiburg), Dr. Joachim Vette (sanctclara)

Gebühr: € 20,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Der Zoom-Link wird Ihnen spätestens einen Tag vor Beginn per Mail zugeschickt.

Zu dem Kurs gibt es Vortrag am 17.1. V22 Hiob und die Frage nach dem Leiden (S. 11)

**24.1. – 7.2., mittwochs, 19.00 bis 20.30 Uhr, 3x**



## Senioren- Begegnungsstätte

Die Senioren-Begegnungsstätte mit eigenständigem Programm im Albert-Schweitzer-Haus bietet an:

### **Dienstag**

Information zur Aktiv-Seniorengruppe mit intensiver Betreuung erhalten Sie bei der Leiterin über Tel: 0931-354 780

### **Mittwoch**

14.30 - 16.30 Uhr: Der Seniorentreff mit Bildungsangebot Seniorencafe  
Nach Kaffee und Kuchen und Zeit für Gespräche folgt das Bildungsthema  
Bei uns trinken Sie fair gehandelten Würzburger Partnerkaffee.

### **Bildungsangebot**

Kulturelle, geschichtliche und religiöse Inhalte werden mit Vortrag, Film, Gedächtnisübungen u.a. präsentiert und das Gespräch ist ebenso wichtig. Die Themen und Referenzen werden im Monatsprogramm genannt.

Informationen über und Beratung in altersspezifischen Fragen ergänzen dieses Angebot.

### **Sonntagstreff**

Er findet jeweils in der Regel am 1. Sonntag im Monat statt. Neben den Gesprächen ist das Singen von (Volks)liedern sehr beliebt. Eine Besinnung gehört ebenso zum Programm.

### **Fahrten**

Am 3. Dienstag im Monat bieten wir Halbtagesfahrten an. Diese beginnen je nach Fahrtziel um 12.30 oder 13 Uhr. Am Zielort wird ein Rundgang mit Informationen angeboten. An unseren Fahrten können auch Personen mit leichten Mobilitätseinschränkungen teilnehmen. Und natürlich können die Orte auch selbstständig erkundet werden.  
Mehr Informationen zur nächsten Fahrt siehe Aktuelle Informationen.

Das aktuelle Programm erhalten Sie im Schröder-Haus oder in der Seniorenbegegnungsstätte.

Im Internet unter <http://senioren.schroeder-haus.de>

Seniorenbegegnungsstätte , Friedrich-Ebert-Ring 27d , 97072 Würzburg

Telefon 0931-79 625 79 / E-Mail: [senioren@schroeder-haus.de](mailto:senioren@schroeder-haus.de)

Bürozeiten: Di 10-12 Uhr, Mi 14-17 Uhr (außerhalb mit Anrufbeantworter)

Leitung: Diakon Andreas Fritze

## Eltern-Kind-Angebote

### **PEKiP – Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr**

In der „Prager-Eltern-Kind-Programm-Gruppe“ werden Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten angeboten, die dem Entwicklungsstand Ihres Babys entsprechen. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit zum Knüpfen neuer Kontakte und gemeinsamen Austausch über Fragen der Pflege, Erziehung, Ernährung und Entwicklung. Weitere Infos unter [www.pekip.de](http://www.pekip.de).

Der Raum ist gut geheizt und wird regelmäßig gelüftet, denken Sie an entsprechende Kleidung für sich selbst. Bitte mitbringen: Unterlage auf der Sie und Ihr Baby ausreichend Platz haben (z.B. großes Handtuch oder Krabbeldecke), Mullwindel, und alles was Sie für Ihr Baby benötigen

Leitung: Karola Rumpel, Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin

Gebühr: € 125,- 1 Erw. und 1 Kind (je Kurs)

Bitte bei der Anmeldung Geburtsdatum des Kindes angeben!

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

### **F80**

#### **PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im Oktober, November, Dezember 2022 und Januar 2023**

**22.9. – 1.12., freitags, 9.15 bis 10.45 Uhr, 10x (außer 3.11.)**

### **F81**

#### **PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im Januar, Februar, März, April 2023**

**22.9. – 1.12., freitags, 11.00 bis 12.30 Uhr, 10x (außer 3.11.)**

### **F82**

#### **PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im Mai, Juni, Juli 2023**

**22.9. – 1.12., freitags, 13.30 bis 15.00 Uhr, 10x (außer 3.11.)**

### **Babymassage – Kraft der liebevollen Berührung**

Für Eltern und Babys ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter

Nehmen Sie sich in entspannter Atmosphäre bewusst Zeit für Ihr Kind. Sie lernen verschiedene Techniken der wohltuenden Massage kennen, die positiven Einfluss auf die psychologische und neurologische Entwicklung Ihres Babys nehmen können. Sie unterstützen es beim Umgang mit Koliken und Blähungen. Der intensive Kontakt fördert zudem die Bindung zwischen Eltern und Baby und erleichtert den Umgang miteinander. Bitte ein Handtuch und eine Decke mitbringen.

Leitung: Christina Schmitt, zertifizierte Kursleiterin der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V.

Gebühr: € 60,- (je Kurs) inkl. Kursmaterial und Massageöl

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

### **F83**

**28.9. – 19.10., donnerstags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 4x**

### **F84**

**9.11. – 30.11., donnerstags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 4x**

### **F85**

**11.1. – 1.2., donnerstags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 4x**

## **SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von Emmi Pikler**

ab 5 Monate bis zum 3. Lebensjahr

Im SpielRaum erforscht Ihr Kind sich und die umgebende Welt aus eigenen Impulsen und baut ein gesundes Selbstwertgefühl auf. Im freien kreativen Spiel, in reiz-reduzierter Umgebung, gewinnt Ihr Kind Zutrauen in seine Fähigkeiten und Stabilität. Es kann seinen Körper erleben, Bewegung selbständig entwickeln, Ruhe finden und sich in Beziehung zu anderen kennenlernen. Gefühle und Konflikte sind erlaubt und werden von der Leiterin respektvoll begleitet. Sie als Eltern nehmen die Kinder in Ruhe wahr, erleben ihre Kompetenzen und lernen, die Entfaltung zu begleiten. Die Eigenaktivität der Kinder zu erleben, macht Freude, stärkt Vertrauen und Beziehung.

Leitung: Barbara Lurz, Dipl.-Theologin, Begleiterin für Lebensübergänge, systemische Beraterin i. A.

Gebühr: € 163,- 1 Erw. und 1 Kind (je Kurs)

Bitte bei der Anmeldung Alter und Name des Kindes mit angeben!

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

### **F86**

#### **Für Eltern und Kinder ab einem Jahr**

**9.10. – 29.1., montags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 13x  
(außer 30.10., 25.12., 1.1. und 8.1.)**

### **F87**

#### **Für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr, ab 5 Monate**

**10.10. – 30.1., dienstags, 9.15 bis 10.15 Uhr, 13x  
(außer 31.10., 26.12., 2.1. und 9.1.)**

### **F88**

#### **Für Eltern und Kinder im zweiten bis dritten Lebensjahr**

**10.10. – 30.1., dienstags, 10.45 bis 11.45 Uhr, 13x  
(außer 31.10., 26.12., 2.1. und 9.1.)**

## **Kreatives für Eltern mit Kind**

### **F89**

#### **Experimentelles Malen mit Tempera- und Fingerfarben Malwerkstatt für (Groß-)Eltern und Kinder von 4 - 7J.**

Inspiriert von den Farben des Herbstes können Kinder und (Groß-)Eltern ihrer Kreativität freien Lauf lassen, neue Maltechniken ausprobieren, Farben mischen lernen und Freude am Experimentieren haben.

Farben, Papier und Pinsel werden zur Verfügung gestellt.

Bitte alte Kleidung oder Malkittel für Große und Kleine mitbringen.

Leitung: Roswitha Vogtmann, Malerin und Kunstlehrerin

Gebühr: € 20,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- je weitere Person) + € 5,- Material/Kind

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**7.10., Samstag, 14.00 bis 16.00 Uhr, 1x**



**Sparkasse  
Mainfranken Würzburg**

## Töpfern für Eltern mit Kindern

### Herbstliches Töpfern

Bunt sind schon die Wälder... gelb die Stoppelfelder... rot die Äpfel...

Wir kneten, rollen und formen den weichen Ton und unsere Hände freuen sich an dem weichen, geschmeidigen Material. Es entstehen Blätter... Bäume mit roten Äpfeln und Früchte, die wir mit farbigen Glas (Scherben) ausschmücken. Gerne könnt ihr auch eigene Motive wählen. So entstehen wunderbare schöne Dinge, die ihr auch gerne verschenken könnt.

Bitte mitbringen: bunte Glasflaschen, falls vorhanden, gerne auch Murmeln (rote Murmeln für rote Äpfel) oder Glas Nuggets, unempfindliche bzw. ältere Kleidung

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### F90

##### Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Gebühr: € 26,- (1 Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**22.10., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x**

#### F91

##### Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Gebühr: € 32,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**22.10., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x**

### Adventsstationen: Schmuck & Geschenke zu Weihnachten Töpfer-Werkstatt für Eltern und Kinder

Wir töpfeln – wir kneten, formen, streichen glatt und schmücken mit buntem Glas. Unsere getöpften Geschenke, wie Sterne, Engel, Tannenbäume, Herzen und Eure Lieblingsmotive bringen beim Tun schon viel Vorfreude auf Weihnachten. Sehr schön sind auch kleine Windlichter oder Kerzenständer aus Ton.

Bitte mitbringen: Unempfindliche Kleidung, evtl. blaues und buntes Glas (-Flaschen), gerne auch Glasnuggets oder –murmeln.

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### F92

##### Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Gebühr: € 26,- (1 Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**19.11. Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x**

#### F93

##### Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Gebühr: € 32,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**19.11., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x**

#### F94

##### Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Gebühr: € 26,- (1 Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**26.11., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x**

#### F95

##### Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Gebühr: € 32,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**26.11., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x**

**F96****Wir zeichnen ein Tier.****Workshop für (Groß-)Eltern und Kinder von 6 -12 J.**

Gemeinsam werden wir die vielfältigen Möglichkeiten von Bunt- und Bleistift kennenlernen und mit viel Spaß ausdrucksstark zeichnen. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erzählen welches Tier sie gerne zeichnen wollen. Ich stelle einige Vorlagen. Wer eine genaue Vorstellung seines Tiers besitzt, kann selber eine Vorlage mitbringen. Dann geht das Zeichnen los, alles ist erlaubt. Ob mit aller Kraft, vorsichtig oder mit Lineal. Linien können hart oder weich sein, so unterschiedlich wie Zähne und Fell. Und kräftige Farben dürfen natürlich nicht fehlen.

Bitte mitbringen: Bleistift, Buntstifte, Lineal, Radiergummi und eventuell eine Vorlage des Lieblingstieres

Leitung: Raoul Kaffka, Diplom Designer

Gebühr: € 20,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- je weitere Person) + € 2,- Material/Pers.

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**10.11., Freitag, 16.00 bis 18.00 Uhr, 1x**

**Filzwerkstatt für Eltern und Kinder - Windlichter**

Aus weicher Woller filzen wir Windlichter - fein und durchscheinend, schmücken sie mit Sternen und Tannenbäumchen und andere (Weihnachts-) Motiven oder einfach ganz bunt. Kinder, erfahren im Umgang mit Filz, können gerne ein größeres Lichtobjekt filzen. Und nebenbei entstehen wie von selbst kleine Kugeln und Perlen. Die Hände und alle Sinne erfreuen sich an diesem kreativen Schaffen.

Bitte mitbringen: Unempfindliche Kleidung, 2 Handtücher

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**F97****Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Gebühr: € 26,- (1 Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**3.12., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x**

**F98****Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

Gebühr: € 32,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**3.12., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x**

**F99****Bienenwachs-Werkstatt für Eltern und Kinder ab 5 Jahren: Weihnachtskerzen ziehen**

Als wunderbare, sinnliche Einstimmung für die kommenden Weihnachtstage ziehen wir selbst Kerzen, klein und groß, aus echtem Bienenwachs und verzieren sie mit Sternen und anderen Weihnachtsmotiven. Im weihnachtlich geschmückten Raum mit Tannenzweigen und Sternen erwartet uns leise Musik und feiner Bienenwachsduft. Welch ein Fest der Sinne!

Bitte mitbringen: Unempfindliche Kleidung

Leitung: Rita-Maria Weimann

Gebühr: € 30,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**17.12., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x**

Die Angebote des Fachbereiches Engagement und Kompetenz werden durch das Evang. Bildungswerk Frankenforum verantwortet.

### Digitale Alltagskompetenz

#### E120

##### **Zuhause in der Digitalen Welt - Medien entdecken, verstehen, nutzen**

Die Digitalisierung, die sich rasant entwickelt, verändert unser Leben, die Kommunikation und die Möglichkeit, sich Informationen und Wissen zu beschaffen. Email, digitale Apps und Grundlagen, wie das Speichern von Daten oder sichere Passwörter gehören zu den digitalen Kompetenzen, die erworben werden sollten.

Einsteiger:innen erschließt sich Sinn und Nutzen der Geräte und ihrer Anwendungen oft nicht von alleine. Die Bedienung der entsprechenden Geräte stellt eine Hürde dar, auch Chancen, Grenzen und Gefahren sind zu hinterfragen.

In der Digitalberatung im Schröder-Haus besteht jeden Dienstag die Möglichkeit, sich bei konkreten Fragen zu Handhabung und Einrichtung eigener Geräte beraten und unterstützen zu lassen.

Darüber hinaus informieren wir an einzelnen Terminen (s.u.) zu Themen aus dem Medien-Alltag und stehen für Fragen und Gespräch zur Verfügung.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin & Thomas Ortlepp, Bildungsreferent  
Gebühr: Ohne.

Anmeldung erforderlich.

**19.9. – 6.2., dienstags, 14.00 bis 17.30 Uhr, wöchentlich  
(außer 3.10., 31.10., 26.12. und 2.1.)**

#### E121

##### **Einführungskurs Android Smartphone und Tablet**

In diesem Kurs lernen Sie Aufbau, Einstellungen, Steuerung (Touch-Bildschirm) und Bedienungshilfen sowie wichtige Sicherheitseinstellungen kennen und anwenden. Der Kurs fängt ausdrücklich bei „Null“ an, es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

Bitte mitbringen: Smartphone oder Tablet mit Android (ab Android 10)

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 15,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**22.9., Freitag, 14.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

#### V2

##### **Das ABC zum Internet-Vol. II**

##### **Wichtige Grundbegriffe rund um das Surfen im Internet erklärt**

Viele Begriffe, die das Internet und die damit verbundenen Geräte wie Smartphone und Tablet mit sich bringen sind für User, also die Nutzer:innen, nicht ohne Weiteres verständlich. In dem Vortrag werden ausgewählte Begriffe und Abkürzungen erklärt. Der Vortrag des vorherigen Semesters behandelte die Buchstaben A - I, dieser beginnt mit dem Buchstaben L. Gerne können Sie auch Begriffe einbringen, über die gesprochen werden soll.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**26.9., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

**V7****Schutz vor Datenverlust – Methoden der Datensicherung**

Persönliche Daten wie z.B. Dokumente, Fotos, Passwörter sind ein wichtiges Gut. Um sie vor Bedrohungen wie Datenverlust, unbeabsichtigtem Löschen, Hardwareausfall zu schützen ist eine Datensicherung oder Backup, das regelmäßig durchgeführt wird, ein wichtiger Schutz. Wenn Sie sicher gehen wollen, sollten Sie Ihre Daten daher regelmäßig speichern und extern sichern. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über unterschiedliche Speichermethoden bis hin zu Backup-Software und erhalten Tipps, wie Sie Ihre Daten dauerhaft und effektiv sichern können.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**24.10., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

**V11****Gefälschte E-Mails und SMS erkennen und sich schützen**

Schützen Sie sich vor unerwünschten Spam-Mails und Spam-SMS! Aber wie? Unser Vortrag stärkt Ihre Kompetenz im Bereich digitaler Sicherheit. Erfahren Sie, wie Sie Spam, Phishing und Hoax erkennen können; wie Sie sich vor betrügerischen Inhalten schützen und Ihre Privatsphäre wahren können. Lernen Sie unter anderem, wie Sie erkennen können, wer der wahre Absender einer E-Mail ist, wohin ein Link wirklich führt, wie Sie Spamfilter einrichten und Ihre Kommunikation sauber halten.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**21.11., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

**V15****Digitales Erbe – was passiert mit meinen Daten?**

Durch die Nutzung von sozialen Netzwerken, Online Handel, Online Banking, die Kommunikation via E-Mail und anderen Messaging-Diensten, den Austausch von Fotos und die Nutzung von Cloud-Diensten verbleiben übermittelte und gespeicherte Daten auch nach dem Tod der Kund:innen beim jeweiligen Anbieter und sind im Netz noch lange auffindbar. Deshalb ist es für jede:n ratsam, den eigenen digitalen Nachlass im Blick zu haben, wenn es um Regelungen des Erbes geht. Sie erhalten einen Überblick, welche Ihrer Daten betroffen sind und wie Sie Vorsorge treffen können.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**12.12., Dienstag, 15.00 bis bis 17.00 Uhr, 1x**

**V24****Texte schreiben, korrigieren oder übersetzen - digitale Helfer erleichtern uns das im Alltag**

Wir stellen Ihnen vier hilfreiche Sprachtechnologien bzw. Tools vor, die Ihnen dabei helfen, sich in der digitalen und analogen Sprachwelt zubewegen: Linguee, DeepL Write, DeepL und ChatGPT. Linguee bietet präzise Übersetzungen, DeepL Write optimiert den Schreibstil und findet Rechtschreibfehler, DeepL liefert qualitativ hochwertige Übersetzungen, und ChatGPT ist ein interaktiver Sprachassistent und Textlieferant. Sie bekommen einen ersten Überblick über die Programme und lernen, wofür und wie Sie diese Programme im Alltag einsetzen können.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**23.1., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

**V27****Smart Home das „intelligente Zuhause“**

Ein vernetztes Zuhause kann im Alltag viele Erleichterungen mit sich bringen. Von der Heizung, über den Fernseher, von smarten Lautsprechern bis hin zu Staubsauger, Backofen, Rollläden lassen sich viele Geräten im persönlichen Wohnumfeld zentral steuern. Das „Internet der Dinge“ schreitet immer weiter voran und ist in jeder Wohnung nach individuellem Bedarf einzurichten.

Bei diesem Vortrag erfahren Sie, wie eine Smart Home Vernetzung funktioniert, welchen Nutzen wir davon haben können und wie es um das Thema Sicherheit bestellt ist.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

**6.2., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

**Was Sie schon immer fragen wollten: Gesprächsrunden rund um den digitalen Alltag****E122****Datenübertragung**

Nach einer kurzen Einführung besprechen wir in der Runde Ihre Fragen, wie z.B. Wo sind meine Daten, meine Fotos, meine Dokumente gespeichert? Wie können sie versandt, gespeichert und auf andere Geräte oder in die Cloud übertragen werden.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmledung

**8.11., Mittwoch, 15.00 bis 16.30 Uhr, 1x**

**E123****Sichere Passwörter und Zugänge**

Nach einer kurzen Einführung besprechen wir in der Runde Ihre Fragen rund um Anmeldung an Mobilgeräten, sichere Passwörter, biometrische Anmeldung und 2-Faktor Authentifizierung.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmledung

**17.1., Mittwoch, 15.00 bis 16.30 Uhr, 1x**

**E124****„Jedem Tierchen sein Pläsierchen“  
Tiergeschichten erzählen**

Erzählen macht Freude, sich selbst und anderen. In diesem Kurs wollen wir uns mit Tiergeschichten beschäftigen. Fragen nach den charakteristischen Merkmalen der Tiere regen uns an, ihnen Stimme zu geben. Lassen Sie es uns gemeinsam ausprobieren. Der Kurs ist auch für Erzählanfänger:innen geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Spielfreude

Leitung: Kerstin Lauterbach, Gildeerzählerin Europäische Märchengesellschaft und Professionelle Erzählerin zertifiziert durch den Verband der Erzählerinnen und Erzähler e.V. (VEE)

Gebühr: € 75,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**16.10.- 13.11., montags, 19.00 bis 21.00 Uhr, 4x  
(außer 30.10.)**

## Fortbildungen für Mitarbeitende im Dekanat

Zu allen Angeboten ergehen gesonderte Einladungen. Alle Fortbildungen sind für Mitarbeitende kostenfrei.

### Willkommenstage im Dekanat Würzburg

Im Auftrag des Evang.-Luth. Dekanats Würzburg und gemeinsam mit dem Kindertagesstätten-Zweckverband laden wir zu Willkommenstagen für neue Mitarbeitende der unterschiedlichsten Berufsgruppen im Dekanat Würzburg ein. Diese Tage haben das Ziel, alle neuen Mitarbeitenden aus Kirchengemeinden und anderen kirchlichen Einrichtungen im Dekanat Würzburg in Kultur, Auftrag und Wertehintergrund der evangelischen Kirche einzuführen und sie innerhalb der Kirche und unserer Dienstgemeinschaft willkommen zu heißen. Nach Absprache mit der Dienststelle melden Sie sich bitte für Ihren Wunschtermin an. Gerne können Sie das Einladungsschreiben bei uns anfordern.

Leitung: Pfr. Reinhard Fischer, Matthias Scheller, Dipl.-Religionspädagoge (FH), Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

**E125**

**11.10., Mittwoch, 9.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

**E126**

**30.1., Dienstag, 9.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

Wir im **Internet!**   
Immer einen Besuch wert ...  
**Rufen Sie uns auf !** [www.schroeder-haus.de](http://www.schroeder-haus.de)

**E127****Fortbildung für Sekretär:innen**

Zu dieser Fortbildung sind Sekretär:innen aus den Kirchengemeinden und Einrichtungen des Dekanates eingeladen. Berufsspezifische Fragestellungen und Anforderungen und der Austausch miteinander, stehen im Vordergrund. Daneben ergänzen Informationen aus dem Dekanat und seinen Einrichtungen den Vormittag.

Leitung: Matthias Scheller, Dipl.-Religionspädagoge (FH)

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

**14.11., Dienstag, 9.00 bis 12.00 Uhr, 1x**

**E128****Fortbildung für Seniorenkreisleiter:innen**

In den Seniorenkreisen sind die Veränderungen der letzten Jahre spürbar, vor allem aber fehlen Menschen, die nun nicht mehr dabei sein können oder Ihr Engagement beendet haben. Wieder in eine gute Verbindung miteinander zu kommen, die Bedingungen zu richten, so dass sich viele wohlfühlen, das sind gerade große Herausforderungen in unserer Arbeit mit alten Menschen. Wir laden Sie ein zu einem Austausch über Ihre Erfahrungen und Einfälle der letzten Monate und den aktuellen Stand. Hilfreiche Tipps aus der Praxis ermutigen und ermuntern, neue Ideen auszuprobieren

Leitung: Matthias Scheller Dipl.-Religionspädagoge (FH)

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

**21.11., Dienstag, 9.30 bis 11.30 Uhr, 1x**

**E129****Fortbildung für Mesner:innen in Kirchengemeinden und Einrichtungen**

Zu dieser Veranstaltung sind haupt- und ehrenamtliche Mesnerinnen und Mesner aus den Kirchengemeinden des Dekanates eingeladen. Der gemeinsame Austausch und die Diskussion berufsspezifischer Fragestellungen und Anforderungen stehen im Vordergrund. Neben dem Gespräch werden wir an diesem Vormittag einen Kirchenraum erkunden.

Leitung: Matthias Scheller, Dipl.-Religionspädagoge (FH), Pfr. Reinhard Fischer

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

**27.1., Samstag, 9.30 bis 12.30 Uhr, 1x**

**E130****Vertrauensleute-Tagung**

Die Tagung der Vertrauensleute im Dekanatsbezirk greift aktuelle Themen, Informationen und Anliegen aus Kirchengemeinden und Dekanat auf. Viele Themen beschäftigen Kirchenvorstände und Gemeinden im Besonderen die anstehenden KV-Wahlen geben reichlich Anlass für Informationen, Gespräche und Erfahrungsaustausch an diesem Vormittag.

Leitung: Dekan Dr. Wenrich Slenczka, Matthias Scheller Dipl.-Religionspädagoge (FH)

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

**3.2., Samstag, 9.00 bis 13.00 Uhr, 1x**

## Kunst im Schröder-Haus

### K206

#### „Moderne Architektur - fotografisch inszeniert“

Die Wahrnehmung moderner, aufstrebender Architektur erfordert vom Betrachter oft einen vertikalen Blickwinkel: den visus verticalis. Welche ungewöhnlichen, teils spektakulären Perspektiven sich dabei eröffnen, zeigt Karl-Heinz Seidel in seinen fotografischen Arbeiten, die in verschiedenen Teilen Deutschlands entstanden sind.

Eintritt frei. Ohne Anmeldung.

**24.9. – 2.2., montags bis freitags, 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr**

Weitere Öffnungszeiten auf Nachfrage und während der Veranstaltungen



## Yoga – mehr Energie und Entspannung

Für Anfänger:innen und Geübte

Yoga tut uns gut, stärkt unsere innere Kraft, sorgt für mehr Wohlbefinden, Selbstwahrnehmung und Lebensfreude. Nach einem langen, oft arbeitsreichen Tag kommen wir zur Ruhe und tanken gleichzeitig neue Energie. Wir lernen dynamische, fließende Bewegungen kennen, sowie Meditation, Atem- und Entspannungstechniken. Gemeinsam schauen wir, wie das Gelernte in den Alltag integriert werden kann.

Bitte bequeme Sportkleidung, Yogamatte, sowie eventuell Kissen und Decke für die Endentspannung mitbringen.

Leitung: Verena Mader, Yoga-Lehrerin (YTT-200)

Gebühr: € 62,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

### G150

**19.9. – 28.11., dienstags, 17.00 bis 18.15 Uhr, 9x  
(außer 3.10., 31.10.)**

### G151

**19.9. – 28.11., dienstags, 18.30 bis 19.45 Uhr, 9x  
(außer 3.10., 31.10.)**

## Meditation – Einführung und Begleitung

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Meditationsformen kennen und wie Sie diese in den Alltag integrieren können. Unter Anleitung erfahren Sie welche Form für den persönlich Weg geeignet ist. Wir üben, den Körper wahrzunehmen, den Atem zu spüren, in die Stille zu hören und in Ruhe und Bewegung achtsam und wach anwesend zu sein.

Leitung: Dr. Hartmut Baur

Gebühr: € 45,- (Kurs 5x), € 54,- (Kurs 6x), € 36,- (Kurs 4x),

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

### G152

**28.9. – 26.10., donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr, 5x**

### G153

**9.11. – 14.12., donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr, 6x**

### G154

**11.1. – 1.2., donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr, 4x**

### G155

## Durch Meditation zur Quelle der eigenen Kraft - Einführung in die stille Meditation

Der Kurs will in die klassische Meditation des Schweigens und stillen Sitzens einführen (Zen / Kontemplation): mit Hilfe der Meditationen ist es möglich, einen Bereich der Stille und des inneren Friedens zu erreichen und zu regenerieren. Wir können einen Zugang zu unserem inneren Potenzial erlangen und uns der Verbindung mit der göttlichen Urkraft, die in uns allen wirkt, bewusst machen. Dazu lernen wir, uns von dem üblichen Druck und Engspanntsein etwas abzukoppeln und loszulassen. In Gelassenheit und Achtsamkeit können sich Geist wie Körper erholen und erneuern. Die rechte Körperhaltung und Atemweise sind hierbei von besonderer Wichtigkeit.

Leitung: Dr. Jochen Niemuth, Zendo- und Meditationsleitung

Gebühr: € 25,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**4.10., Mittwoch, 18.00 bis 21.00 Uhr, 1x**

**G156****Qigong der 4 Jahreszeiten für Frauen - Herbst**

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet

Qigong verknüpft Atmung, geistige Zentrierung, innere und äußere Haltung, Bewegung und Imagination. Auf sanfte Art aktivieren Sie den gesamten Körper und stärken Ihre seelischen Ressourcen. Sie tun Ihrem Körper etwas Gutes, sorgen für Entspannung und verbessern Ihre Lebensqualität. Sie lernen das Konzept Qigong – 4 Jahreszeiten kennen und wie nach diesem, Herbstübungen das Atmungssystem, die Verdauung und das Immunsystem gestärkt wird. Sie erfahren während der abwechslungsreichen Übungen wie Sie aktiv und präventiv auf Ihren Körper Einfluss nehmen können und diese im Alltag integrieren.

Bitte Mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und warme Socken.

Der Kurs wird anteilig v. d. Krankenkassen erstattet. (Abwicklung über Frau Klüpfel)

Leitung: Andrea Klüpfel, Qigong Lehrerin der deutschen Qigong Gesellschaft, EU Diplom für Integrative Gesundheitsförderung.

Gebühr: € 79,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**5.10. - 7.12., donnerstags, 11.00 bis 12.00 Uhr, 8x (außer 19.10. und 2.11.)**

**G157****Wanderung für Trauernde****Boden unter den Füßen und Fundstücke für die Seele**

Trauern bedeutet, einen Weg mit dem Leben zu suchen. Ihn zu finden, heißt, sich auf den Weg machen.

Sie trauern um einen Menschen, haben einen tiefgreifenden Verlust erlebt. Beim Wandern kann Ihre Trauer in eine natürliche Bewegung kommen. Es entsteht Boden unter den Füßen. Die Natur bindet Sie ein in die Lebenszeichen der Schöpfung.

Wir wandern auf dem Mondweg in Winterhausen (6 km). Es ist Raum, für sich zu gehen, als auch den Austausch zu suchen. Begegnung kann geschehen mit dem, was da sein will. Sie dürfen sich als Teil einer Gemeinschaft erleben, in der jede:r Trauer kennt. Daher müssen Sie sich nicht verstellen, weil alle wissen, worum es geht.

Wir lassen die Sprache der Natur und ihre Botschaft auf uns wirken. Wir werden an Stationen innehalten. Dafür haben wir stärkende Elemente im Gepäck: Klang, Poesie, Seelennahrung. Unser Blick darf sich weiten für Fundstücke, die kostbar sein können fürs eigene Reisegepäck, um mit der Trauer Schritte ins Leben zu gehen. Lassen wir uns überraschen, wie sich der Weg unter die Füße schiebt.

Treffpunkt: In Winterhausen auf dem öffentlichen Parkplatz unterhalb der Eisenbahnbrücke an der Fuchsstadter Str. gelegen, gegenüber vom Friedhof (Adresse: Schulhof 3)

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, eine Unterlage zum Sitzen im Freien, etwas zu Trinken und eine kleine Brotzeit (Wir werden im Steinbruch rasten).

Leitung: Barbara Lurz, Dipl. Theologin, Begleiterin für Rituale und Lebensübergänge, Trauerbegleiterin und -rednerin

Birgit Keller, HP, Körper-, Tanz- und Klangtherapeutin

Gebühr: € 35,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Wir hoffen auf gutes Wetter. Sie werden auf jeden Fall spätestens am Freitag, 6.10. informiert, ob die Wanderung stattfindet.

**7.10., Samstag, 14.00 bis 18.00 Uhr, 1x**

**G158****Yoga-Stellungen – Atemübungen – tiefe Entspannung**

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Es werden Yogaübungen erarbeitet, eingeübt und reflektiert, die u.a. der Befreiung der Atemräume, bewussten Ausrichtung des Beckenraums, wohltuenden Wirkung in den Wechseljahren, Kräftigung der Oberschenkelmuskulatur, Dehnung der Fußrücken und Steigerung der Lebensenergie dienen.

Bitte bequeme Kleidung, Matte, Socken, Handtuch und Decke mitbringen.

Leitung: Traudel Steinhäuser-Dolgun, Yoga-Lehrerin (BDY/EYU)

Gebühr: € 63,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**9.10. – 4.12., montags, 10.00 bis 11.30 Uhr, 6x  
(außer 16.10., 30.10. und 20.11.)**

**KlangRaum****Die wohltuende Kraft von Klängen**

Wohltuende Klänge verschiedener obertonreicher Instrumente (wie z.B. Monochord, Klangschalen, Koshis, Trommel) berühren und umhüllen uns. Aus einem entspannten Zustand heraus lauschen wir den zarten Klängen und lassen gemeinsam die Seele baumeln, auf der Reise nach Innen. In der Stille können die Klänge in uns schwingen und sich tiefer verankern. Sie erfahren dadurch ganz praktisch die Wirksamkeit von Klängen und bekommen Anleitung, wie Sie diese im Alltag integrieren können.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Matte und Decke.

Leitung: Birgit Keller, HP, Körper, Tanz- u. Klangtherapeutin

Gebühr: € 21,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung

**G159**

**1.12., Freitag, 19.30 bis 21.00 Uhr, 1x**

**G160**

**2.2., Freitag, 19.30 bis 21.00 Uhr, 1x**

**G161****Qigong – Wildgans Typ II: Gesundheitszustandstraining**

Der Kurs behandelt das Gedächtnistraining, die verschiedenen körperlichen Beweglichkeiten und alle organischen Funktionen im Körper. Sie erfahren wie nach Qigong Verbesserung der Abwehrkräfte erreicht werden können. Um das Ziel zu erreichen, sollte man täglich für zehn Minuten in der Natur Qigong mit den sanften und fließenden Bewegungsabläufen trainieren. Qigong dient der Steigerung des Wohlbefindens, fördert und stärkt die Gesundheit. Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Schuhe.

Leitung: Yang Weihong, Arzt für chinesische Medizin

Gebühr: € 55,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**10.12., Sonntag, 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.15 bis 17.15 Uhr, 1x**

**G162****Qigong – Wildgans Typ II (Vertiefung und Korrektur)**

Für alle, die schon die 64 Figuren dieses Qigong-Typs gelernt haben.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Schuhe.

Leitung: Yang Weihong, Arzt für chinesische Medizin

Gebühr: € 55,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**28.1., Sonntag, 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.15 bis 17.15 Uhr, 1x**

**Gymnastik**

Für Gymnastikkurse bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und großes Handtuch

**Fit und in Schwung bleiben:****Mobilisieren – Dehnen – Kräftigen**

Gezieltes Ganzkörpertraining mit Musik für Frauen ab 60

Steigern Sie Ihre körperliche Fitness, Beweglichkeit und kräftigen Sie Ihre Muskulatur.

In diesem Kurs lernen Sie Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen für den gesamten Körper. Sie werden sensibel für Ihre individuellen körperlichen Bedürfnisse und Stärken, um ein gesundes Bewegungsmuster zu entwickeln.

Leitung: Eleonore Günder, Übungsleiterin

Gebühr: € 68,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**G163**

**18.9. – 29.1., montags, 9.45 bis 10.30 Uhr, 15x  
(außer 2.10., 30.10., 11.12., 25.12. und 1.1.)**

**G164**

**18.9. – 29.1., montags, 10.45 bis 11.30 Uhr, 15x  
(außer 2.10., 30.10., 11.12., 25.12. und 1.1.)**

**Aktiv und gesund: Ganzkörpertraining für Frauen**

Im Kurs werden Bewegungsabläufe und Übungen zur Verbesserung der körperlichen Fitness vermittelt. Dies beinhaltet die Steigerung von Ausdauer, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Durch die Freude an der Bewegung soll das allgemeine Wohlbefinden gesteigert, Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht und ein besseres Verständnis für den eigenen Körper entwickelt werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, feste Turnschuhe, Handtuch, Matte

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 93,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**G165**

**18.9. – 29.1., montags, 15.45 bis 16.45 Uhr, 16x  
(außer 2.10., 30.10., 25.12. und 1.1.)**

**G166**

**18.9. – 29.1., montags, 17.00 bis 18.00 Uhr, 16x  
(außer 2.10., 30.10., 25.12. und 1.1.)**

**G167****ZUMBA Gold®****Tanz dich fit! - für Einsteiger und Golden Agers**

ZUMBA Gold® ist ein Tanz-Fitness-Programm, das speziell für Einsteiger und ältere Erwachsene (sog. Golden Agers) entwickelt wurde. Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen mit einfachen Schritten kennen, mit deren Hilfe Sie ein unterhaltsames, ganzheitliches und effektives Workout erproben. ZUMBA Gold® fördert und verbessert die körperliche Fitness, erweitert die Koordinationfähigkeit und Flexibilität, während es gleichzeitig Spaß macht und das Selbstbewusstsein stärkt. Es ist für alle Fitness-Level geeignet und bietet eine großartige Möglichkeit, neue Tanzschritte und Bewegungen zu erlernen und neue Freunde zu finden. Probieren Sie es aus und erleben Sie die Freude am Tanzen.

Bitte mitbringen: sportliche bequeme Kleidung, Turnschuhe (helle Sohle), Handtuch, Wasser.

Leitung: Gabriele Schäfer, Zumba®-Instructorin, Pilates-Lehrerin, anerkannt vom DPVGe-bühr: € 59,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**19.9. - 28.11., dienstags, 10.00 bis 11.00 Uhr, 9x  
(außer 3.10. und 31.10.)**

**G168****Körpertraining für Frauen ab 60**

Im Kurs werden Bewegungsabläufe und Übungen zur Verbesserung der körperlichen Fitness vermittelt. Dies beinhaltet die Steigerung von Ausdauer, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Durch die Freude an der Bewegung soll das allgemeine Wohlbefinden gesteigert, Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht und ein besseres Verständnis für den eigenen Körper entwickelt werden.

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 99,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**20.9. – 31.1., mittwochs, 9.00 bis 10.00 Uhr, 17x  
(außer 1.11., 27.12. und 3.1.)**

**G169****Körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten und fördern, ab 65 Jahre**

Der Kurs setzt sich inhaltlich aus rhythmischen Bewegungsabläufen, Stabilitäts-, und Gleichgewichtsübungen zusammen. Durch den Einsatz von Wort-Spielen mit leichten Denkinhalten sollen Merkfähigkeit, Orientierung und Erinnerungen gefördert werden. Mit Quiz-, Scherzfragen und Ratespielen bereichern wir unser Wissen mit dem „mal alt werden“. Zudem entdecken wir unsere gewohnte Umgebung in spielerischer Art u. Weise ganz neu. Schwungvolle Schlager aus den 60er Jahren begleiten uns dabei durch eine humorvolle Sportstunde.

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 144,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**20.9. – 1.2., mittwochs, 10.30 bis 12.00 Uhr, 16x  
(außer 1.11., 27.12. und 3.1.)**

### Tai Chi für den Alltag - für Jung und Alt

In diesem Kurs der alten chinesischen Gymnastikform Tai Chi stehen Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden im Vordergrund. Lernen Sie, Ihre Gelenke zu stärken, Ihren Gleichgewichtssinn zu schärfen und Ihre Körperkoordination zu verbessern. Wichtig ist dabei die langsame Atmung, die der Bewegung folgt und so die Sauerstoffversorgung der Körperzellen verbessert. Sie lernen die entsprechende Atemtechnik kennen und üben sie ein. Ein Schwerpunkt liegt auf der sorgfältigen Ausführung der langsamen Bewegungen, um die Muskeln zu dehnen, die Flexibilität zu verbessern und Stress abzubauen. Am Ende sollen die Teilnehmenden in der Lage sein, kurze Tai Chi Routinen selbständig auszuführen und in Ihren Alltag zu integrieren, ähnlich wie Zähneputzen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.

Leitung: Klaus Hofmann, Tai Chi-Lehrer Stufe A

Gebühr: € 36,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### G170

**20.9. - 25.10., mittwochs, 10.30 bis 11.30 Uhr, 6x**

#### G171

**21.9. - 26.10., donnerstag, 18.30 bis 19.30 Uhr, 6x**

#### G172

### Haltung und Wirbelsäule für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Sie lernen, wie Sie Ihre Haltung verbessern, die Gesundheit Ihrer Wirbelsäule erhalten und was dem ganzen Körper gut tut. Sie erfahren die Bedeutung einer guten Körperhaltung für Ihr Wohlbefinden und erlernen praktische Übungen zur Stärkung Ihrer Muskulatur und zur Verbesserung der Flexibilität. Anhand ausgewählter Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Dehnung und Entspannung entwickeln Sie ein Bewusstsein für eigene Fehlhaltungen und erlernen Techniken, um Haltungsschäden vorzubeugen.

Bitte mitbringen: eigene Matte.

Leitung: Martina Limpert-Scherbant, Gesundheitspädagogin SKA

Gebühr: € 93,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**21.9. – 1.2., donnerstags, 17.15 bis 18.15 Uhr, 16x  
(außer 2.11., 21.12., 28.12. und 4.1.)**



Ihr **NATURKAUFHAUS**  
am **unteren Markt**  
für kontrollierte Naturkosmetik  
Kosmetikkabine  
Kontrolliert biologische Textilien  
Nahrungsergänzung  
Ausgesuchte Accessoires

## K200

### Zeichnen und Malen: Menschen – Pflanzen – Gegenstände

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des Zeichnens, Fortgeschrittene können auch aquarellieren. Bei schönem Wetter zeichnen wir im Freien.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Zeichenblock, Bleistifte (HB, B, 2B)

Leitung: Maja Issing, Malerin

Gebühr: € 165,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**25.9. – 29.1., montags, 9.30 bis 11.30 Uhr, 15x  
(außer 2.10., 30.10., 25.12. und 1.1.)**

## K201

### Malen mit Acrylfarben – Experimentelle Malerei

Im experimentellen Tun entdecken wir vielfältige bildnerische Möglichkeiten. Gezielte Themenstellung, Übungen zur Farben- und Formenlehre und gemeinsame Bildbesprechungen unterstützen die individuelle, kreative Arbeit am Bild. Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Er bietet Zeit und Raum für die persönliche künstlerische Entwicklung.

Bitte mitbringen: Acrylfarben in rot, gelb, blau, schwarz und weiß, Papier DIN A 3 oder DIN A 2, evtl. Keilrahmen, diverse Borsten-Pinsel, Plastikbecher in verschiedenen Größen, Lappen, Malkittel.

Leitung: Roswitha Vogtmann, Dipl.-Malerin, Kunstlehrerin

Gebühr: € 146,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**25.9. – 29.1., montags, 17.30 bis 19.00 Uhr, 15x  
(außer 2.10., 30.10., 25.12. und 1.1.)**

## K202

### Kreativwerkstatt – Haiku – Lesen und Schreiben für Anfänger:innen

Sie lernen die Grundlagen der japanischen Lyrikform kennen: geschichtlicher Ursprung, die Besonderheiten des Haiku in der deutschen Sprache, seine charakteristischen Kennzeichen und Stilmittel. Anhand von thematisch differenzierten Beispielen bekommen Sie ein Gefühl für den Charakter eines gelungenen Haiku, den formalen Aufbau, das Spiel der Assoziationen und die Bedeutung der Jahreszeitwörter. Durch das eigene Schreiben vertiefen Sie die Kenntnisse und verfassen erste eigene Haikus. Am Ende besteht die Möglichkeit eine gedruckte Anthologie aus allen entstandenen Haikus zu erstellen.

Bitte mitbringen: Bleistift und Tagebuch bzw. ein schönes Schreibheft zum Erstellen der Haikus.

Leitung: Dr. Toyomi Iwawaki-Riebel, Philosophin

Gebühr: € 73,- + Materialkosten für Anthologie (wird im Kurs besprochen)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**30.11. – 1.2., donnerstags, 17.00 bis 18.30 Uhr, 7x  
(außer 21.12., 28.12. und 4.1.)**

**K203****Filzwerkstatt: Stimmungsvolle Windlichter für die dunkle Jahreszeit**

Aus weicher Wolle mit Hilfe von fein duftendem Seifenwasser filzen wir Windlichter - fein und durchscheinend, schmücken sie mit kreativen Motiven aus bunter Wolle - frei nach unseren Wünschen, so kann auch ein Wunschlicht, ein Geburtstagslicht oder ein größeres Lichtobjekt entstehen. Auf Wunsch kann gerne auch schöne Weihnachtsdekoration, usw. gefilzt werden.

Bitte mitbringen: 2 Handtücher, 1 Geschirrtuch, Kern- oder Olivenseife, 1 Schüssel (ø 20 cm). Falls vorhanden: 1 Wasserkocher, Noppenfolie 50x40 cm2, 1 großes Weckglas, kleine Gläser, schön geformt!

Leitung: Rita-Maria Weimann

Gebühr: € 40,- + Materialgeld

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**10.12., Sonntag, 10.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

## Kreatives für (Groß-)Eltern mit Kindern

**F89****Experimentelles Malen mit Tempera- und Fingerfarben  
Malwerkstatt für (Groß-)Eltern und Kinder von 4 - 7J.**

Inspiriert von den Farben des Herbstes können Kinder und (Groß-)Eltern ihrer Kreativität freien Lauf lassen, neue Maltechniken ausprobieren, Farben mischen lernen und Freude am Experimentieren haben.

Farben, Papier und Pinsel werden zur Verfügung gestellt.

Bitte alte Kleidung oder Malkittel für Große und Kleine mitbringen.

Leitung: Roswitha Vogtmann, Malerin und Kunstlehrerin

Gebühr: € 20,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- je weitere Person) + € 5,- Material/Kind

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**7.10., Samstag, 14.00 bis 16.00 Uhr, 1x**

**F96****Wir zeichnen ein Tier.****Workshop für (Groß-)Eltern und Kinder von 6 - 12 J.**

Gemeinsam werden wir die vielfältigen Möglichkeiten von Bunt- und Bleistift kennenlernen und mit viel Spaß ausdrucksstark zeichnen. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erzählen welches Tier sie gerne zeichnen wollen. Ich stelle einige Vorlagen. Wer eine genaue Vorstellung seines Tiers besitzt, kann selber eine Vorlage mitbringen. Dann geht das Zeichnen los, alles ist erlaubt. Ob mit aller Kraft, vorsichtig oder mit Lineal. Linien können hart oder weich sein, so unterschiedlich wie Zähne und Fell. Und kräftige Farben dürfen natürlich nicht fehlen.

Bitte mitbringen: Bleistift, Buntstifte, Lineal, Radiergummi und eventuell eine Vorlage des Lieblingstieres.

Leitung: Raoul Kaffka, Diplom Designer

Gebühr: € 20,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- je weitere Person) + € 2,- Material/Pers.

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**10.11., Freitag, 16.00 bis 18.00 Uhr, 1x**

## **Töpfern für Eltern mit Kindern**

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Weitere Infos finden Sie auf S. 20

## **Herbstliches Töpfern**

**F90**

### **Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

**22.10., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x**

**F91**

### **Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

**22.10., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x**

## **Adventsstationen: Schmuck & Geschenke zu Weihnachten Töpfer-Werkstatt für Eltern und Kinder**

**F92**

### **Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

**19.11. Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x**

**F93**

### **Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

**19.11., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x**

**F94**

### **Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

**26.11., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x**

**F95**

### **Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

**26.11., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x**

## **Filzwerkstatt für Eltern und Kinder - Windlichter**

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Weitere Infos finden Sie auf S. 20 - 21

**F97**

### **Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

**3.12., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x**

**F98**

### **Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

**3.12., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x**

**F99**

## **Bienenwachs-Werkstatt für Eltern und Kinder ab 5 Jahren: Weihnachtskerzen ziehen**

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**17.12., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x**

## Exkursionen

### K204

*Mittwochstreff*

#### „**Emy Roeder und die „neue“ Städtische Sammlung im Kulturspeicher**“

Nach Renovierung zeigt sich die Städtische Sammlung erfrischt und bereichert durch Neuanschaffungen. Die Führung legt den Schwerpunkt auf die Neuerwerbungen und das neu und umfassend präsentierte Werk der Bildhauerin Emy Roeder, der bedeutendsten Würzburger Künstlerin des 20. Jahrhunderts. Eine Frau in einem „männlichen“ Beruf. Ihre Auseinandersetzung mit den Bildhauern der Zeit: Rodin, Maillol und Barlach. Ihr Weg von Würzburg über Berlin und Florenz zur Dokumenta I nach Kassel.

Treffpunkt: Foyer des Museums, Kulturspeicher, Oskar-Laredo-Platz 1, 97080 Würzburg

Referent: Rudi Held, Stadtführer

Gebühr: € 13,- + Eintritt (zw. € 3,50 und € 5,50 in Bar vor Ort)

Anmeldung bis 10.10. erforderlich. Bezahlung der Gebühr bei Anmeldung

**18.10., Mittwoch, 11.00 bis 12.30 Uhr**

### K205

#### **3-Kirchen-Tour - Ein Stadtspaziergang**

Die 3-Kirchen-Tour führt uns in die Kirchen St. Stephan, St. Peter und Paul und in die Klosterkirche der „Reuerer“. Sie lernen ihre Geschichte, ihre Kunst, aber auch ihre gegenwärtige Gestalt und deren Einfluss auf die Besucher kennen. Sie sind eingeladen zur intensiveren Auseinandersetzung mit drei alten, sehr unterschiedlichen Kirchen.

Leitung: Dr. Hans Steidle, Stadtheimatspflieger

Gebühr: € 13,-

Anmeldung bis 10.11. erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Treffpunkt: Wilhelm-Schwinn-Platz 3, 97070 Würzburg

**17.11., Freitag, 15.00 bis ca. 17.00 Uhr**



WOLZ Stoffe - Marienplatz 1 - 97070 Würzburg  
 Telefon 09 31 / 5 23 46 | [www.stoffe-wolz.de](http://www.stoffe-wolz.de)

## Kunst im Schröder-Haus

**K206****„Moderne Architektur - fotografisch inszeniert“**

Die Wahrnehmung moderner, aufstrebender Architektur erfordert vom Betrachter oft einen vertikalen Blickwinkel: den visus verticalis. Welche ungewöhnlichen, teils spektakulären Perspektiven sich dabei eröffnen, zeigt Karl-Heinz Seidel in seinen fotografischen Arbeiten, die in verschiedenen Teilen Deutschlands entstanden sind.

Eintritt frei. Ohne Anmeldung.

**24.9. – 2.2., montags bis freitags, 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr**

Weitere Öffnungszeiten auf Nachfrage und während der Veranstaltungen

**K207****Vernissage zur Eröffnung der Ausstellung „Moderne Architektur - fotografisch inszeniert“**

Einführung: Johannes Engels, Kulturmanager der Stadt Würzburg a.D.

Musik: Daniel Galindo, Gitarre

Ort: R.-A.-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3,  
97070 Würzburg

Eintritt frei. Ohne Anmeldung.

**24.9., Sonntag, 11.15 Uhr**

**Der Künstler und Fotograf Karl-Heinz Seidel**

Geboren 1951 in Wolfen, Schule und Abitur 1970 in Görlitz, Studium in Leipzig, Beruf: Informatiker. Erste Experimente im eigenen Fotolabor legten den Grundstein für die autodidaktische Annäherung an die Kunstform Fotografie.

Ergebnisse meiner leidenschaftlichen Arbeiten wurden in mehreren Ausstellungen mit Erfolg präsentiert. Gegenwärtige Schwerpunkte: künstlerische Architektur- sowie Landschafts-, Makro- und S/W-Fotografie. Seit 2014 aktives Mitglied in der Vereinigung Kunstschaffender Unterfrankens (VKU) und seit 2021 Mitglied im Deutschen Verband für Fotografie (DVF)

website: <https://karl-heinz-seidel.de>

**25 Jahre Voices – Benefizkonzert für das Schröder-Haus**

Der Chor Voices aus Würzburg feiert sein 25-jähriges Bestehen mit einem Benefizkonzert für das Schröder-Haus. Voices ist ein renommierter Würzburger Gospel-Rock-Pop Chor, der für seine beeindruckenden und vielfältigen Stimmen bekannt ist. Mit einer Mischung aus bekannten, beliebten und aktuellen Songs möchten er das Publikum mit seiner Zartheit und Stärke, Trauer und Freude, Liebe und Freiheit begeistern. Kommen Sie und lassen Sie sich von den mitreißenden Stimmen von Voices kurzweilig unterhalten und inspirieren.

Leitung: Fred Elsner

Eintritt frei. Spende erbeten.

Ort: Kirche St. Stephan, Wilhelm-Schwinn-Platz 1

**20.10., Freitag, 19.00 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr**



Karl-Heinz Seidel ©

110

## Anmeldung

Vorträge können in der Regel ohne Anmeldung besucht werden, der Eintritt wird vor Beginn der Veranstaltung in bar oder per Lastschrift entrichtet. Für Kurse, Seminare, Tagungen und Fahrten ist ebenfalls eine verbindliche Anmeldung nötig. Dafür gibt es folgende Möglichkeiten:

### 1. Persönliche Anmeldung

Im Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, während der Bürostunden (s. Seite 62). Die Kursgebühr kann nicht in bar entrichtet werden. Zur Begleichung der Kursgebühr erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung.

### 2. Schriftliche Anmeldung

(auch Fax 0931/3217517) mit dem Anmeldeabschnitt (S.43) oder den entsprechenden Angaben. Mit der Anmeldung erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung für die Kursgebühr. Die Anmeldung ist nur gültig mit SEPA-Lastschriftmandat und Unterschrift des Kontoinhabers.

### 3. Telefonische Anmeldung

unter 0931/321750 nur während unserer Bürozeiten. Zur Begleichung der Kursgebühr erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung.

### 4. Online Anmeldung

mit Angabe aller wichtigen Daten (wie auf dem Anmeldeabschnitt vorgegeben) über die E-Mail-Adresse [mail@schroeder-haus.de](mailto:mail@schroeder-haus.de) oder direkt über die Internetseite [www.schroeder-haus.de](http://www.schroeder-haus.de). Bei der Online-Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

### 5. Anmeldebestätigung

Wir versenden keine schriftlichen Anmeldebestätigungen. Sie werden jedoch zuverlässig benachrichtigt, wenn eine Veranstaltung ausgebucht ist oder sich Änderungen ergeben. Bei Online-Veranstaltungen senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung mit Einzugsermächtigung den Veranstaltungs-Link mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zu.

## Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend dem Datenschutzrecht, der DSGVO. Die Datenschutzaufsicht in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern wird durch die Evang. Kirche in Deutschland wahrgenommen. EKD-Datenschutzbeauftragter für die Datenschutzregion Süd ist

Stephan Perschke  
Hafenbad 22, 89073 Ulm,  
Telefon 0731-140593-0, [sued@datenschutz.ekd.de](mailto:sued@datenschutz.ekd.de)

Örtlich Beauftragter für Datenschutz im Verwaltungsverbund 1 der ELKB ist

Florian Kühling  
Friedrich-Ebert-Ring 30a, 97072 Würzburg  
Telefon 0931-79625-68, [datenschutz.verbund1@elkb.de](mailto:datenschutz.verbund1@elkb.de)

Teilnehmende an Veranstaltungen des Schröder-Hauses erklären sich insoweit mit der Verarbeitung ihrer persönlichen Daten einverstanden, als dies für den Zweck der Veranstaltung erforderlich ist. Der gesetzlich vorgeschriebene Datenschutz ist gewährleistet. Sie erhalten von uns - bis auf Widerruf - ausgewählte Veranstaltungsinformationen per Post.

## Ermäßigungen

Wird eine ermäßigte Gebühr bei einer Veranstaltung gewährt, wird sie dort ausdrücklich aufgeführt; bei Vorträgen beträgt die Ermäßigung in der Regel 50%. Sie gilt für Schüler:innen, Student:innen und Personen, die Grundsicherung oder ALGII beziehen, gegen Vorlage eines aktuellen Nachweises. Letztere erhalten auch auf Kursgebühren eine Ermäßigung in Höhe von 20 Prozent. Ausgenommen davon sind Studienreisen, Tagesfahrten und Exkursionen.

## Rücktritt

Findet eine Veranstaltung nicht statt, wird die Gebühr zurückerstattet bzw. nicht abgebucht. Bei Programmänderung können Sie vom Kurs bei voller Erstattung der Gebühr zurücktreten. Ansonsten wird, wenn Sie sich spätestens zwei Werktage vor Veranstaltungsbeginn wieder abmelden, nur eine Verwaltungsgebühr in Höhe von € 3,- berechnet und abgebucht. Bei späteren Abmeldungen oder Kursabbruch können die Kursbeiträge nicht zurück erstattet werden. Eine Stornierung oder Rücktritt nach Veranstaltungsbeginn ist in der Regel nicht möglich. Kann auf Grund einer Erkrankung ein Kurs nicht fortgeführt werden, erstatten wir nach Vorlage eines ärztlichen Attests die restlichen Gebühren abzüglich der Stornogebühr in Höhe 3,- Euro. In besonderen Fällen sprechen Sie mit uns.

## Haftung

Die Haftung des Schröder-Hauses für Schäden jeglicher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen dem Schröder-Haus Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Eine Haftung gem. §§ 276, 278 BGB (Verantwortlichkeit des Schuldners) ist ausgeschlossen. Insbesondere übernimmt das Schröder-Haus keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die es nicht zu vertreten hat.

## Einzug der Gebühren mit SEPA-Lastschriftmandat

Erteilen Sie uns zum Einzug der Kursgebühr eine Einzugsermächtigung, so benötigen wir nach dem EU-SEPA-Zahlverfahren von Ihnen ein Lastschriftmandat. Wenn Sie noch kein entsprechendes Formular bei uns abgegeben haben, können Sie es im Kurs erhalten. Wir bitten Sie, es spätestens dort auszufüllen und uns zukommen zu lassen. Sie finden es auch als Download auf unserer Internetseite. Die ebenfalls notwendige und auf Ihrem Auszug ersichtliche Gläubiger-ID-Nummer des Schröder-Hauses lautet: DE12RAS00000586506

Wir buchen die Kursgebühren i.d.R am 1. und am 15. des Monats vor Kursbeginn, jedoch spätestens 14 Tage nach Kursbeginn, ab.

## Veranstaltungsort

Alle Veranstaltungen finden (wenn nicht anders angegeben) im Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, Wilhelm-Schwinn-Pl. 3 (neben der Stephanskirche), statt. Sie beginnen pünktlich zu den angegebenen Zeiten. Einige Veranstaltungen werden zusätzlich oder ausschließlich online angeboten.

### Das Evangelische Bildungszentrum im Rudolf-Alexander Schröder-Haus

ist eine Einrichtung des Evang.Luth. Dekanats Würzburg, Zwinger 3c

### Das Evangelische Bildungswerk Frankenforum e.V

besteht als eingetragener Verein seit 1972. Im Dekanatsbezirk Würzburg und der Region gehören ihm 50 Kirchengemeinden und Einrichtungen. Seit 2021 sind ihm 4 weitere Dekanatsbezirke beigetreten.

Wir arbeiten arbeitsteilig unter einem Dach:

#### Rudolf-Alexander-Schröder-Haus

Evangelisches Bildungszentrum Würzburg  
Wilhelm-Schwinn-Platz 3 (neben St. Stephan)  
97070 Würzburg  
Telefon 0931 32175-0  
Fax 0931 32175-17

E-Mail: [mail@schroeder-haus.de](mailto:mail@schroeder-haus.de)  
[frankenforum@schroeder-haus.de](mailto:frankenforum@schroeder-haus.de)

<http://www.schroeder-haus.de>



#### Unser Team im Schröder-Haus

Theologische Leitung:	Dr. Katharina Eberlein-Braun
Pädagogische Leiter:in/ Geschäftsführung	Eva-Maria Hartmann, Matthias Scheller
Pädagogischer Leiter:	Thomas Ortlepp
Leiter Seniorenbegegnungsstätte:	Andreas Fritze
Büro und Anmeldung:	Monika Grieb Bärbel Reuß Katharina Ney Dieter Röhner
Hausmeister:	Dieter Röhner

#### Bürozeiten

Montag bis Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag: 14.00 bis 17.00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass in Schulferien ggf. geänderte Öffnungszeiten gelten.



**Hiermit melde ich mich zu folgenden Kursen an:**

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Thema \_\_\_\_\_

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber) \_\_\_\_\_ E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

 Bitte schicken Sie mir das Programm zu Bitte informieren Sie mich über den Förderkreis e.V.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und Stornobedingungen des Schröder-Hauses, insbesondere den Einzug mit SEPA-Lastschrift, wie sie im aktuellen Programmheft veröffentlicht sind.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

*Bitte abtrennen und senden an: Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, 97070 Würzburg – oder per Fax: 0931 32175-17*

**SEPA Lastschriftmandat****Gläubiger ID: DE12RAS00000586506**

Ich ermächtige das Schröder-Haus, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Schröder-Haus eingezogenen Lastschriften einzulösen. Die Lastschriften werden i. d. R. am 1. und am 15. des Monats vor Kursbeginn, jedoch spätestens 14 Tage nach Kursbeginn, abgebucht.

*Hinweis:* Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit einem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Die Kursgebühren sollen abgebucht werden von:

IBAN \_\_\_\_\_

*(oder Kontonummer + BLZ)*

Bank \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_



**Rudolf-Alexander-Schröder-Haus**  
**Wilhelm-Schwinn-Platz 3**  
**97070 Würzburg**

**Rudolf-Alexander-Schröder-Haus**  
Evangelisches Bildungszentrum  
Wilhelm-Schwinn-Platz 3  
97070 Würzburg

Telefon: 0931 - 32 17 5 - 0  
Fax: 0931 - 32 17 5 - 17  
[www.schroeder-haus.de](http://www.schroeder-haus.de)  
[mail@schroeder-haus.de](mailto:mail@schroeder-haus.de)