

 0931 32175-0

RUDOLF-ALEXANDER  
**SCHRÖDERHAUS**  
EVANGELISCHES BILDUNGSZENTRUM WÜRZBURG



*Seminare  
Vorträge  
Online-Angebote*

**September –  
Februar  
2022**

## Vorträge & Offene Veranstaltungen

- 04 Hans Krakau – In Wirklichkeit anders
- 04 Sicher einkaufen und bezahlen
- 04 Wie alles begann! Schöpfungsmythen und Weltentstehungstheorien
- 05 Grundrechte zwischen Freiheit und Verantwortung
- 05 Antijüdische Vorurteile. Ihre Entstehung und Dynamik in der christlichen Tradition und Kunst
- 06 „Nimm dir Zeit zu träumen!“ Literarisch-musikalische Matinee
- 06 Coronomics oder Chance? Podiumsdiskussion
- 07 Die alten Buchenwälder im Nordsteigerwald. Ein Naturerbe braucht Schutz
- 07 Firefox, Edge, Chrome und Co.: Browser als Eingang ins Internet
- 08 Innerer Friede – äußerer Friede
- 08 Das Venezianische Zimmer. Ein oft vergessenes Kleinod der Residenz
- 09 Klimaschutz ins Grundgesetz?!
- 09 Lachen ist die beste Medizin – Matinee mit den Klinik-Clowns
- 10 Jüdische Herausforderungen heute – Stärkung der Demokratie durch das Judentum
- 10 Öffentliche Gesundheitsvorsorge – in der Krise
- 10 Kunst entlarvt
- 11 Corona: Heimlicher Retter des Patriarchats?
- 11 Option für die Armen! Reiche und Arme in der Bibel
- 11 Washtag am Main. Historische Berufe
- 12 Uigurische Augenzeuginnen klagen an
- 12 Kinderrechte auf dem Prüfstand
- 13 Mediatheken und Streamingdienste
- 13 Florenz und die Entstehung der Renaissance
- 13 Bildungsungerechtigkeit. Digitale Medien im Unterricht als Ressource
- 14 Klimaschutz als Gesundheitsvorsorge: Planetare Gesundheit
- 14 Einfach. Mensch. Sein. Reden zur Zeit
- 15 Gottesdienste in der Westentasche?
- 15 HEILIGE NACHT in fränkischer Mundart
- 15 Der Bahn-Navigator - digitaler Helfer für die Zugreise
- 16 Literatur bewegt. Menschenrechte. Ein musikalisch-literarischer Abend
- 16 Macht hoch die Tür! Adventliches Konzert auf der Weigle-Orgel
- 17 Glück in der Liebe!? – Zum Mythos von Philemon und Baucis
- 17 Mit dem Tablet spielen – Karten- & Brettspielklassiker, Rate- & Knobelspiele
- 17 Nur schlecht gestimmt oder depressiv?
- 18 Romantische Werke für Doppelchor
- 18 Stadtgespräch
- 18 Erziehung? - Beziehung!
- 19 Körperlichkeit und Sexualität in der Bibel
- 19 Stumme Schreie. Lesung mit Musik
- 20 Marc Chagall: Auf den Spuren des Lichts
- 20 Der gute Arzt
- 20 „Die Würde des Menschen ist unantastbar“ Welche Werte helfen mir dazu?
- 21 Die Liebe ist eine Himmelsmacht. Literarisch-musikalische Matinee
- 21 Mehr als Spielerei – nützliche Apps für den Alltag
- 21 Der neue Moralismus
- 22 Henri Toulouse-Lautrec. Maler des Pariser Nachtlebens
- 22 Neophyten – pflanzliche Neubürger
- 22 Übersicht Mittwochstreff

## Religion & Gesellschaft

- 24 Hegels Welt
- 24 Raum und Zeit und die Beschaffenheit der Wirklichkeit
- 25 Zukunftsrepubli(c)k 2030 – Wie sehen Ihre Gedanken für Deutschland aus?
- 25 Zwischen zwei Welten - Kinder im digitalen Zeitalter
- 26 Antisemitismus gestern und heute – ein (theologischer) Blick
- 26 Christliche Meditation: Gott in sich Raum geben
- 27 Eigentum verpflichtet! Armut und Reichtum in der Bibel
- 27 Bibel für Dummies
- 28 „Lesen für Veränderung“ / „Lesen für eine neue, andere Zukunft“
- 28 Erotik und Liebe in der Bibel

## Familie

- 30 PEKiP – Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr
- 31 SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von E. Pikler
- 31 Babymassage
- 32 Kreative Eltern-Kind-Kurse: Töpfern & Filzen, Holz- und Wachsworkstatt

## Persönlichkeit, Engagement & Kompetenz

- 34 Erzählen macht Spaß!
- 34 Letzte-Hilfe-Kurs Basiswissen für Begleitung auf dem letzten Weg
- 35 Durch humorvolle Begegnungen zur Lebenslust...
- 35 Wege ins Licht – Die Logotherapie als Wegweiser
- 35 Erziehung? - Beziehung!
- 36 Zuhause in der Digitalen Welt – Internet-Café
- 36 Sicher einkaufen und bezahlen
- 36 Firefox, Edge, Chrome und Co.: Browser als Eingang ins Internet
- 37 Eine Videokonferenz in Zoom leiten - Übungsseminar für Fortgeschrittene
- 37 Einführungskurs Android-Tablet
- 37 Mediatheken und Streamingdienste
- 38 Das Android-Tablet den eigenen Bedürfnissen anpassen
- 38 Der Bahn-Navigator - digitaler Helfer für die Zugreise
- 38 Mit dem Tablet spielen – Karten-, Brettspielklassiker und mehr
- 39 Digitalisierung im Gesundheitswesen - Was uns erwartet, was es uns nützt
- 39 Umzug im Alter
- 40 Letzte-Hilfe-Kurs - Basiswissen für Begleitung auf dem letzten Weg
- 40 Gut vorsorgen, bewusst entscheiden - Patientenverfügung,.....
- 41 Erben und Vererben
- 41 Wissenswertes rund um die neue Grundrente
- 42 Fortbildung für Mitarbeitende im Dekanat

## Gesundheit, Entspannung & Bewegung

- 44 Yoga – mehr Energie und Entspannung
- 44 Knie aktiv – Knieschule bei Arthrose & nach Gelenkersatz
- 45 Meditation – Einführung und Begleitung
- 45 Yoga-Stellungen – Atemübungen – tiefe Entspannung
- 45 Mehr Gelassenheit finden durch Tiefenmuskulentspannung nach Jacobson
- 46 Entspannung für Körper, Geist und Seele
- 46 Feldenkrais und Meditation: Von der Bewegung in die Stille
- 47 Die Feldenkrais-Methode
- 47 Zur Sonne im Herzen - Rituale und Übungen für den Winter
- 48 Themenreihe: Die homöopathische Familienapotheke
- 48 Wer sich nicht bewegt - verklebt!
- 49 Schmerz als Wegweiser - Wie Sie Ihr Leben verblüffend einfach verändern
- 49 Im Einklang sein, mit meinem Körper und meiner Stimme
- 50 Qigong – Wildgans Typ II: Gesundheitszustandstraining
- 50 Steigern Sie durch 5 Kneipp-Elemente Ihr Wohlbefinden!
- 50 „Zen und Kontemplation – Grundlagen der stillen Meditation“
- 51 KlangRaum – Die heilende Kraft von Klängen
- 51 Fit und in Schwung bleiben
- 51 Aktiv und gesund: Ganzkörpertraining für Frauen
- 52 Körpertraining für Frauen und Männer ab 60
- 52 Zumba
- 52 Problemzonen-Gymnastik
- 53 Haltung und Wirbelsäule + Piloxing SSP + Zumba Gold

## Kreativität, Kunst, Kultur, Reisen

- 54 Zeichnen und Malen + Malen mit Acrylfarben + Ikebana
- 55 Filzwerkstatt
- 56 Freitagsausflug Parkwald + Tagesfahrt nach Worms
- 57 Fahrt zur Staatsgalerie Stuttgart - Kunst erfahren
- 58 Studienreise Mark Chagall + Kunst im Schröder-Haus

## V1

**Hans Krakau – In Wirklichkeit anders**

Die Freiheit der Kunst besteht darin, der Wirklichkeit einen Spiegel vorzuhalten, denn in Wirklichkeit ist manches anders, als es auf den ersten Blick scheint. Hans Krakau, Maler und Skulpteur, will mit seinen Werken nicht gefallen, sondern Ungerechtigkeit und Unterdrückung entgegenreten. Seine Arbeiten wecken Assoziationen von Verlassenheit, Verletzlichkeit, Verlorensein, um der Gleichgültigkeit von Menschen gegenüber Menschen zu entgegenen.

Im Anschluss an die Einführung von Walter Bausenwein sind Sie ins Schröder-Haus eingeladen, um mit einem Glas Sekt oder O-Saft anzustoßen und die Ausstellung dort wahrzunehmen.

Einführung: Walter Bausenwein

Musik: Christian Heidecker, Orgel

Ort: Kirche St. Stephan, Wilhelm-Schwinn-Platz 1

Eintritt frei. Anmeldung erforderlich.

**25.9., Samstag, 19.00 Uhr**

## V2

**Sicher einkaufen und bezahlen**

Rund um die Uhr können im Internet Waren angesehen, bestellt und bezahlt werden und fast alles ist in „Internet-Kaufhäusern“ zu finden. Anhand von sicheren Shops lernen Sie die Vor- und Nachteile des Interneteinkaufs kennen. Wir erleben einen Bestellvorgang und bekommen hilfreiche Regeln für sicheres Bezahlen im Internet an die Hand.

Bei Bedarf findet der Kurs online statt.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**28.9., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr**

## V3

*Mittwochstreff*

**Wie alles begann! Schöpfungsmythen und Weltentstehungstheorien**

War am Anfang das Nichts oder das Chaos? „Am Anfang schuf Gott Himmel und Erde“ (Gen. 1,1) oder doch „The Big Bang Theory“? Schon seit Jahrtausenden fragten Menschen nach dem Ursprung des Seins. In Schöpfungsmythen versuchten sie Antworten zu geben, in naturwissenschaftlichen Untersuchungen dem Anfang allen Seins auf den Grund zu gehen. Der Vortrag wird die beiden biblischen Schöpfungsgeschichten und den Schöpfungsmythos eines indianischen Volkes sowie die naturwissenschaftlich geprägte Urknalltheorie darstellen und kritisch beleuchten.

Referent: Klaus Schmidt

Gebühr: € 5,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**29.9., Mittwoch, 10.00 Uhr**

## BRENNPUNKTE

Wie ein Brennglas hat die Corona-Krise Probleme sichtbar gemacht.

Die Veranstaltungsreihe „Brennpunkte“ will Erfahrungen aufgreifen, Chancen erkennen und Veränderungsmöglichkeiten diskutieren. Die Abende werden durchgeführt von den Erwachsenenbildungseinrichtungen Akademie Frankfurter, Akademie Domschule, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Kolping-Akademie, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus und Volkshochschule Würzburg & Umgebung

## V4

*„Brennpunkte der Corona-Pandemie“*

**Grundrechte zwischen Freiheit und Verantwortung**

Die Corona-Pandemie hat viele Fragen aufgeworfen. Rechtfertigt das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit die staatlichen Eingriffe in andere Grundrechte? Und welche Kontrollmöglichkeiten gibt es, um zwischen angemessenen und unangemessenen Maßnahmen zu unterscheiden? An ausgewählten Problemfeldern wird der Abend Erfahrungen aus der Corona-Pandemie aufgreifen, Maßnahmen zur Eindämmung des Virus bewerten und auf diesem Hintergrund die Bedeutung der Grundrechte beleuchten. Im Anschluss an den Vortrag können aktuelle Fragen gestellt und die Bewahrung der Grundrechte in Krisenzeiten diskutiert werden.

In Kooperation mit Amnesty International Gruppe Würzburg.

Referent: Prof. Dr. Dr. h.c. Heiner Bielefeldt, Prof. für Menschenrechte und Menschenrechtspolitik an der Universität Erlangen

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**6.10., Mittwoch, 20.00 Uhr**

## V5

**Antijüdische Vorurteile. Ihre Entstehung und Dynamik in der christlichen Tradition und Kunst**

Antisemitismus – so die internationale Arbeitsdefinition der International Holocaust Remembrance Alliance (IHRA) – ist „eine bestimmte Wahrnehmung von Juden, die sich als Hass gegenüber Juden ausdrücken kann.“ Dieser ist Resultat einer bestimmten kulturellen Konstruktion mit einer langen Geschichte. Dazu gehört auch der religiös motivierte Antijudaismus, wie er in Kirche und Theologie über Jahrhunderte befördert wurde. Der Akademieabend setzt sich mit dieser höchst problematischen Geschichte auseinander und spannt einen Bogen vom Mittelalter bis in die Gegenwart. Dabei steht die kunsthistorische Perspektive im Vordergrund.

Referenten: Dr. Gerhard Gronauer, Dr. Wolfgang Schneider, Prof. Dr. Wolfgang Weiß

Ort: Burkardushaus, Am Bruderhof 1

Gebühr: € 15,-

Anmeldung in der Domschule bis zum 23.10. unter 0931 386 43 111 oder [www.domschule-wuerzburg.de](http://www.domschule-wuerzburg.de).

**7.10., Donnerstag, 17.00 bis 21.00 Uhr**

FOKUS  
RELIGIÖSEN

## V6

*Literarisch-musikalische Matinee*

**„Nimm dir Zeit zu träumen!“**

**Träume, Gedichte und Weisheiten aus der Weltliteratur**

Texte über Frieden, Liebe und Glück eröffnen eine poetische Sicht auf die Welt und ermöglichen neue Perspektiven auf unsere Wirklichkeit. Die Fantasie hält herrliche Visionen und Träume bereit, die das Leben neu beflügeln und bereichern können. Musikalisch umrahmt werden bekannte und unbekannte Texte und Gedichte aus dem reichen Schatz der Weltliteratur vorgestellt.

Lesung: Dr. Jochen Niemuth, Autor, Künstler und Meditationslehrer

Musik: Dr. Samir Al Dalati, Oud (arabische Laute)

Gebühr: € 10,- (ermäßigt € 6,-)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**10.10., Sonntag, 11.15 Uhr**

## V7

*„Brennpunkte der Corona-Pandemie“*

**Coronomics oder Chance?**

**Podiumsdiskussion zu den wirtschaftlichen Folgen von Corona in der Region**

Geschlossene Geschäfte, Lieferservice, kontaktfreies Einkaufen, Terminshopping usw. - seit März 2020 hat Corona den Menschen viel abverlangt. Wie haben sich Maßnahmen auf die lokale Wirtschaft ausgewirkt? Welche Folgen zeichnen sich kurz- bzw. langfristig ab? Birgt die Coronakrise vielleicht auch eine Chance, da schnell neue, kreative Lösungen gefunden werden müssen, die den dynamischen Prozessen Rechnung tragen? Im Rahmen dieser Podiumsdiskussion wollen wir unterschiedlichen Perspektiven und Meinungen Raum geben und mit lokalen Wirtschaftsakteurinnen und -akteuren ins Gespräch kommen. Im Anschluss wird Zeit für Ideen und Fragen des Publikums sein. Die Veranstaltung wird parallel live über YouTube gestreamt.

Die Diskussionsteilnehmenden werden über die Homepage und die Presse rechtzeitig bekanntgegeben.

Moderation: Sabrina Hüttner, Mitarbeiterin der vhs Würzburg und studierte Wirtschaftswissenschaftlerin

Ort: Skyline Hill Center, Leightonstraße 3, Raum 3.27 und Online

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich bei der Volkshochschule Würzburg & Umgebung, [www.vhs-wuerzburg.info](http://www.vhs-wuerzburg.info) oder 0931/35593-0

**13.10., Mittwoch, 19.00 Uhr**

## V8

*„Visionen vom Wohnen“*

**Die alten Buchenwälder im Nordsteigerwald.  
Ein Naturerbe braucht Schutz**

Der Nordsteigerwald mit seinen alten Buchenwäldern gehört zum Naherholungsgebiet Würzburgs. Er ist in ökologischer und klimatischer, in touristischer und ökonomischer Hinsicht von besonderer Bedeutung für die Region, Lebensraum für viele Tier- und Pflanzenarten und ‚Klimaanlage‘ der Region. Im Nordsteigerwald finden sich einige der ältesten und wertvollsten Buchenwälder Deutschlands: In kleinen Wildnisgebieten stehen uralte Bäume und hier tummelt sich Leben, wie wir es aus den forstlich genutzten Wäldern längst nicht mehr kennen. Anhand schöner Naturfotos wird der faszinierende Lebensraum „Alte Buchenwälder“ vorgestellt. Die Unterschiede zwischen Wirtschaftswald und Naturwald, zwischen den Kategorien Naturpark und Nationalpark sind ebenso Thema wie die aktuelle Naturschutzdiskussion rund um den Steigerwald.

Referentin: Ulla Reck, Freundeskreis Nationalpark Steigerwald

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**14.10., Donnerstag, 20.00 Uhr**

## V10

**Firefox, Edge, Chrome und Co.: Browser als Eingang ins Internet**

Das Internet mit seinen knapp 400 Millionen Seiten bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten. All das Wissen und die Angebote sind aber nutzlos, wenn Sie nicht darauf zugreifen können. Den Zugriff ermöglichen die sogenannten Browser. Wir stellen Ihnen den Aufbau, die Funktionen von Browsern vor, vermitteln die Grundkenntnisse im Umgang mit Ihnen und stellen verschiedene Modelle vor.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**19.10., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr**

Wir im **Internet!**

Immer einen Besuch wert ...



Rufen Sie uns auf ! [www.schroeder-haus.de](http://www.schroeder-haus.de)

## V11

**Innerer Friede – äußerer Friede**

Jeder Mensch braucht Gelassenheit und inneren Frieden. Wir sehnen uns nach Ausgeglichenheit, Harmonie und Entspannung. Dazu ist es notwendig, sich vom üblichen Druck und Stress etwas abzukoppeln und zu lernen, innerlich loszulassen. In dieser Gelassenheit können sich Geist wie Körper erholen und erneuern. Wenn wir „zufrieden“ und mit uns selbst im Reinen sind, wird dies auch einen Effekt auf unsere Entscheidungen und Handlungen haben – und somit unseren Schicksalsweg mit beeinflussen. In einer friedlichen Atmosphäre verhalten wir uns anders, als in einer angespannten, zerrütteten Situation. Der innere Friede wirkt sich auch im äußeren aus und bestimmt die Atmosphäre und Lebenswirklichkeit mit, der wir jeden Tag begegnen. Wie können wir inneren Frieden erlangen und auch in schwierigen Situationen beibehalten, und wie können wir lernen, sinnvoll mit Streit und Unruhe umzugehen?

Referent: Dr. Jochen Niemuth, Autor, Künstler und Meditationslehrer

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**19.10., Dienstag, 20.00 Uhr**

## V12

*Mittwochstreff*

**Das Venezianische Zimmer.****Ein oft vergessenes Kleinod der Residenz**

Das sogenannte „Venezianische Zimmer“ liegt vor dem Spiegelkabinett der Würzburger Residenz. Angesichts der gold- und spiegelglänzenden Pracht dieses Prunkkabinettes gerät es leicht in Vergessenheit. Das Venezianische Zimmer wurde als erstes in Angriff genommen, als ab 1738 die Ausstattungskampagne dieser Raumfolge begann, und zeigt den Stilübergang vom Bandelwerk zum Rocaille-Ornament. Die in die Holzvertäfelung eingefügten Gemälde, wie das rekonstruierte Deckengemälde, geben Aufschluss über die doppelte Nutzung als Gesellschaftszimmer für den fürstbischöflichen Hof und als Paradeschlafzimmer für den Kaiser. In einem Vortrag mit Bildern wird die Referentin dieses Kleinod der Würzburger Residenz vorstellen und würdigen.

Referentin: Dr. Verena Friedrich, Universität Würzburg

Gebühr: € 5,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**20.10., Mittwoch, 10.00 Uhr**



**INTERNET-CAFÉ  
BERATUNG** ohne Gebühr  
**VORTRÄGE** Gebühr: 6,-

dienstags, 14.30 bis 17.00 Uhr  
(außer in den Ferien)  
Anmeldung erforderlich  
Bei Vorträgen keine Beratung

## V13

**Klimaschutz ins Grundgesetz?!**

Mit seinem Beschluss zum Klimaschutz vom 24. März 2021 gibt das Bundesverfassungsgericht ein deutliches Signal: Die Politik muss nachbessern. Als Verfassungsprinzip und damit als geltendes Verfassungsrecht wurde bereits 1994 der Schutz der natürlichen Lebensgrundlagen in das Grundgesetz eingefügt. Angesichts des Klimawandels wird zunehmend gefordert, den Klimaschutz als Staatsziel und Verfassungsprinzip in das Grundgesetz aufzunehmen. Der Vortrag erläutert die Konsequenzen einer solchen Verfassungsänderung. Auch von der Prävention zukünftiger Kriege, die wegen der Klimaverschärfung drohen, ist zu sprechen. Damit wird der Blick geweitet auf politische Handlungsmöglichkeiten und auf bestehendes politisches und gesellschaftliches Engagement.

Referent: Prof. Dr. Arnold Köpcke-Duttler, Rechtsanwalt und Diplom-Pädagoge  
Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**21.10., Donnerstag, 20.00 Uhr**

## V14

*Matinee mit den Klinik-Clowns*

**Lachen ist die beste Medizin**

Nach diesem Motto sind die Clowns der Klinikclowns Lachtränen Würzburg e.V. seit über 20 Jahren in und um Würzburg in Kliniken und Seniorenheimen unterwegs. Ihre Absicht ist es, offene, humorvolle Begegnungen zu schaffen, die kleinen und großen Patient\*innen für einen Moment aus einer belastenden Situation zu „entführen“ hin zu mehr Wohlbefinden und auch Heiterkeit. Im Gepäck haben die Clowns dabei zum Beispiel Zauberkunststücke, Handpuppen, Requisiten – und vor allem eine gehörige Portion Phantasie, Menschenliebe, Neugierde und Spielfreude!

Wie sich der Beruf des Klinikclowns entwickelt hat, weshalb sich Clowns und Humor in Institutionen bewähren und wie diese „Medizin“ wirkt, wird auf unterhaltsame Weise erläutert. Angereichert mit berührenden und witzigen Begebenheiten aus den Kliniken erwartet die Teilnehmenden ein vergnüglicher Vormittag mit vielerlei Informations- und Lach-Effekten! (Und Sie erleben dabei wieder einmal: Lachen ist einfach – gesund.)

Leitung: Ulrike Sommermann, Humortrainerin und Resilienzcoach

Verein Klinikclowns Lachtränen Würzburg e.V.

Gebühr: € 10,- (ermäßigt € 6,-), Kinder und Jugendliche frei

Die Einnahmen der Veranstaltung gehen als Spende an den Verein Lachtränen e.V.  
Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**24.10., Sonntag, 11.15 Uhr**



Veranstaltungen mit dem Bildschirmicon finden online statt.

Bild: Darius auf flaticon

## V15

1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland

### Jüdische Herausforderungen heute – Stärkung der Demokratie durch das Judentum

Auftaktveranstaltung der Ringvorlesung zu „Judentum. 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ im WS 2021/22

Die Referentin Elisa Klapheck ist Rabbinerin der liberalen Synagogengemeinschaft „Egalitärer Minjan“ in der Jüdischen Gemeinde in Frankfurt am Main und Professorin für Jüdische Studien an der Universität Paderborn.

Referentin: Prof. Dr. Elisa Klapheck

Grußwort: Dr. Josef Schuster, Präsident des Zentralrats der Juden in Deutschland

Ort: Toscanasaal der Residenz (Südflügel)

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich.

**26.10., Dienstag, 19.30 Uhr**

## V16

„Brennpunkte der Corona-Pandemie“

### Öffentliche Gesundheitsvorsorge - in der Krise

Wie sehr wir alle auf public health / öffentliche Gesundheitsvorsorge angewiesen sind, hat uns die Covid 19 Pandemie drastisch vor Augen geführt: In der Krise bekamen funktionierende Strukturen der öffentlichen Gesundheitsvorsorge plötzlich herausragende Bedeutung. Es wurde aber auch deutlich, wo die öffentliche Gesundheitsvorsorge selbst sich in der Krise befindet. Der Abend will Arbeit und Bedeutung öffentlicher Gesundheitsvorsorge herausstellen und kritisch die Herausforderungen beleuchten.

Referent\*innen: Dr. med. Barbara Finkenberg, stellvertretende Leitung Gesundheitsamt Würzburg; Prof. Dr. August Stich, Chefarzt Tropenmedizin, Klinik Würzburg Mitte, Vorsitzender des Missionsärztlichen Instituts Würzburg, Beirat der Deutschen Gesellschaft für Tropenmedizin, Reisemedizin und Globale Gesundheit e.V.

Ort: Burkardushaus, Am Bruderhof 1, und online

Gebühr: € 6, –

Anmeldung erforderlich bei der Akademie Domschule, [www.domschule-wuerzburg.de](http://www.domschule-wuerzburg.de) oder 0931 38643111

**28.10., Donnerstag, 19.00 Uhr**

## V17

### Kunst entlarvt

Zur Ausstellung „In Wirklichkeit anders“

Wie sehr wir auf öffentliche Gesundheitsvorsorge („public health“) angewiesen sind, hat die Covid-19-Pandemie drastisch vor Augen geführt: Diese Erfahrung findet ihre Bestätigung in der Kunst, die unsere Augen für das öffnet, was wirklich ist. Sie entlarvt, sie enthüllt, was zu erkennen nützt, um zu uns selbst zu finden.

Referent: Dr. Jürgen Lenssen

Ort: Kirche St. Stephan, Wilhelm-Schwinn-Platz 1

Gebühr: € 6,–

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**28.10., Donnerstag, 20.00 Uhr**

## V18

„Brennpunkte der Corona-Pandemie“

### Corona: Heimlicher Retter des Patriarchats?

Scheinbar selbstverständlich treten Männer in der Krise an die erste Stelle, während Frauen, nichtbinäre Menschen, Kinder und andere zunehmend an Sichtbarkeit verlieren. Corona bot dem Patriarchat einen Rettungsanker, den es bereitwillig ausgeworfen hat. Befindet es sich dennoch auf einem sinkenden Schiff? Referentin: Eva-Maria Obermeier, Literatur-, Medien- und Kommunikationswissenschaftlerin, Bloggerin

Moderation: Stephanie Böhm, Akademie Frankenwarte

Ort: Skyline Hill Center, Leightonstraße 3, Raum 3.27 und Online

Gebühr: € 6, –

Anmeldung erforderlich bei der Akademie Frankenwarte, [www.frankenwarte.de](http://www.frankenwarte.de) oder 0931 – 80 4640

**3.11., Mittwoch, 19.00 Uhr**



## V19

Online-Vortrag in Kooperation mit sanct clara Mannheim

### Option für die Armen! Reiche und Arme in der Bibel

Reichtum wird in der Bibel positiv bewertet und als Segen Gottes betrachtet. Doch Reichtum verpflichtet. Zum Leben aus der Fülle gehört auch das Teilen. Almosen sind hier keine freiwillige Spende, die Armen keine Bittsteller. Der Vortrag stellt bekannte und weniger bekannte Regelungen, Erfahrungen und Lebensweisheiten aus der Bibel vor.

Referent\*innen: Dr. Anni Hentschel (Schröder-Haus Würzburg), Dr. Joachim Vette (sanct clara Mannheim)

Gebühr: € 6,–

Zu diesem Thema findet auch ein Online-Kurs statt: „P63 Eigentum verpflichtet! Armut und Reichtum in der Bibel“

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Der Link zum Vortrag wird Ihnen nach der Anmeldung mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zugeschickt.

**8.11., Montag, 19.00 Uhr**

## V20

Mittwochstreff

### Waschtag am Main. Historische Berufe

Wäsche waschen im Main, Wäsche bleichen und Feldarbeit in der Zellerau, die Königliche Hufbeschlagslehranstalt zur Vorbereitung auf ein Handwerk im Dienst der Mobilität, die noch mit Pferden, nicht nur in Pferdestärken rechnete: Handwerksbetriebe, Firmen und Geschäfte prägten nicht nur den Alltag der Menschen, sondern auch das Stadtbild Würzburgs. Der Bildervortrag von Stadtrat Willi Dürrnagel bietet einen spannenden Einblick in zum Teil längst vergessene historische Berufe.

Referent: Willi Dürrnagel, Stadtrat

Gebühr: € 5,–

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**10.11., Mittwoch, 10.00 Uhr**



**V21****Uigurische Augenzeuginnen klagen an.**

Gulbahar Haitiwaji und Qelbinur Sidiq berichten aus ihrer Gefangenschaft in den chinesischen „Umerziehungslagern“ in Ostturkestan (Xinjiang). Sie legen Zeugnis ab über die schweren Menschenrechtsverletzungen an den muslimischen Uiguren und bringen die Wahrheit über die Politik Chinas ans Licht.

Seit 2014 wurde in der chinesischen autonomen Region Xinjiang ein Polizei- und Überwachungsstaat aufgebaut. In Lagern werden mehr als eine Million Uiguren und Angehörige anderer Ethnien weggesperrt, gefoltert, zwangssterilisiert und als Zwangsarbeiter ausgebeutet. 2019 wurden geheime Dokumente der Kommunistischen Partei Chinas internationalen Medien zugespielt, die das Ausmaß des Lagersystems dokumentieren und das perfide System der geplanten Ausmerzungen der Uiguren offenbaren.

Referent\*innen: Gulbahar Haitiwaji, Qelbinur Sidiq  
Interviewer und Übersetzer: Asgar Can von der Ostturkestanischen Union in Europa e.V.

Moderator: Dr. Rainer Oechslen, Islambeauftragter der ELKB

In Kooperation mit dem Islambeauftragten der ELKB, der Ostturkestanischen Union in Europa e.V., Amnesty International Gruppe Würzburg, dem Interreligiösen Gesprächskreis und dem Evangelischen Dekanat.

Ort: Kirche St. Stephan, Wilhelm-Schwinn-Platz 1

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**10.11., Mittwoch, 20.00 Uhr**

**V22**

*„Brennpunkte der Corona-Pandemie“*

**Kinderrechte auf dem Prüfstand**

Alles andere als ideal ist es um die Rechte der Kinder bestellt. Die Corona-Krise zeigt, wie gefährdet die Rechte der Kinder sind, wie schnell Kinder mit ihren Rechten und Bedürfnissen übersehen werden, auch in Deutschland! Am 26.11.2019 stellte Justizministerin Lambrecht einen Entwurf vor, um die Kinderrechte im Grundgesetz zu verankern, im Juni 2021 findet der Vorschlag keine Zustimmung im Bundestag. Was ist passiert? Wir ziehen Bilanz nach einer Zeit voller Krisen und Veränderungen.

Referent\*innen: Prof. Dr. Anne Bick, Juristin, Fakultät Angewandte Sozialwissenschaften; Gunther Kunze, Leitung Fachbereich Jugend und Familie der Stadt Würzburg

In Kooperation mit Amnesty International, terre des hommes und Unicef

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**11.11., Donnerstag, 20.00 Uhr**

**V23****Mediatheken und Streamingdienste**

Mit modernen Fernsehgeräten, am PC oder Tablet können Sie über das Internet fernsehen oder Filme und Serien anschauen- zu jeder Tageszeit und wo Sie wollen. Dies ermöglichen die Mediatheken der Fernsehsender und Bezahldienste wie z.B. Netflix oder Amazon Prime. Wir stellen Ihnen an diesem Nachmittag die Handhabung der öffentlich-rechtlichen Mediatheken von ARD und ZDF vor und geben Einblicke in kostenpflichtige Streamingdienste.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**16.11., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr**

**V24****Florenz und die Entstehung der Renaissance**

Bildervortrag

Florenz wurde zu Beginn des 15. Jahrhunderts zum Entstehungsort einer „renovatio“ der Kunst, die sich zu einer der glanzvollsten Epochen der europäischen Kulturgeschichte entwickelte. Der große Kunsthistoriker Jacob Burckhardt prägte im 19. Jahrhundert den Begriff „Renaissance“ für diese Epoche. Der Vortrag zeigt politische und geisteswissenschaftliche Voraussetzungen ihrer Entstehung und stellt bedeutende Werke der Florentiner Renaissance vor.

Referentin: Julia Meister-Lippert, Kunsthistorikerin

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**18.11., Donnerstag, 20.00 Uhr**

**V25**

*„Brennpunkte der Corona-Pandemie“*

**Bildungsgerechtigkeit. Digitale Medien im Unterricht als Ressource**

Schule unter Pandemiebedingungen führte zur Verschärfung der sozialen Bildungsgerechtigkeiten im deutschen Bildungssystem. Die enge Kopplung zwischen sozialer Lage und Kompetenzerwerb ist empirisch belegt und der Corona-Zeit wird dabei die Wirkung eines „sozialen Brennglases“ zugeschrieben, in der bisherige Schwierigkeiten noch verstärkt wurden. Dies gilt auch hinsichtlich der Nutzung digitaler Medien zur Unterstützung der Lehr-Lernprozesse von Grundschulkindern. Die Referentin beleuchtet den Bereich der Grundschule und zeigt aufgrund der Erfahrung aus Modellschulen in und um Würzburg auf, wie das in der Praxis aussehen kann.

Referentin: Dr. Sarah Lange, Akademische Rätin, Universität Würzburg

Ort: Kolping-Akademie Würzburg, Kolping-Platz 2

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich bei der Kolping-Akademie Würzburg, [www.kolping-akademie-wuerzburg.de](http://www.kolping-akademie-wuerzburg.de) oder Tel. 0931 419 99 100.

**23.11., Dienstag, 19.30 Uhr**

## V26

### Klimaschutz als Gesundheitsvorsorge: Planetare Gesundheit



Die Klimaerhitzung und die Überschreitung weiterer planetarer Belastungsgrenzen haben großen Einfluss auf die menschliche Gesundheit – heute schon in Anfängen spürbar, in der Zukunft deutlich zunehmend. Allergien, bestimmte Infektionskrankungen oder Hitze-assoziierte Erkrankungen sind nur einige Beispiele. Klimaschutz kann vielfach mit Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention verbunden werden, zum Beispiel in den Bereichen von Ernährung und Mobilität. Im Konzept der planetaren Gesundheit werden diese Wechselwirkungen beleuchtet. Der Abend gibt einen Einblick in die zentralen Zusammenhänge.

Referentin: Dr. med. Eva-Maria Schwienhorst-Stich, Lehrklinik der Universität Würzburg

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Der Link zum Vortrag wird Ihnen nach der Anmeldung mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zugeschickt.

**25.11., Donnerstag, 20.00 Uhr**

## V27

*1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland*

### Einfach.Mensch.Sein. Reden zur Zeit

Then-Quartett

Dieser Abend setzt sich mit der Wirklichkeit, dem Wandel und der Zukunft von Jüd\*innen in Deutschland auseinander, möchte Berührung, Dialog und Austausch fördern.

Im Zentrum steht die Rede der Publizistin und Politikerin Marina Weisband vom 27. Januar 2021, die sie anlässlich des Internationalen Tages des Gedenkens an die Opfer des Holocaust im Deutschen Bundestag gehalten hat. Marina Weisband eröffnet darin ihre persönliche Perspektive auf ihr Leben als Jüdin im heutigen Deutschland. Unter Hinzunahme weiterer Quellen und Meinungen wird Weisbands Text neu umgesetzt und dadurch auf neue Weise erfahrbar gemacht. Musikalisch gestaltet durch Werke jüdischer Komponist\*innen für vier Stimmen und Klavier

Then-Quartett: Kai Christian Moritz, Ulrich Pakusch, Philipp Reinheimer und Bernhard Stengele

Veranstaltungsort und Gebühr werden rechtzeitig über Presse, Homepage und Flyer bekanntgegeben. Anmeldung erforderlich bis zum 22.11.21.

**28.11., Sonntag, 19.00 Uhr**

FOKUS  
RELIGIONEN

## V28

### Gottesdienste in der Westentasche?

Gemeinschaft und Öffentlichkeit zwischen Internet und Kirchenraum  
Seit dem ersten Lockdown kann man Kirche in jedem Format haben: Als Video im Internet, auf dem Handy, als Blatt Papier aus dem Briefkasten, als Plakat in der Kirche oder im Park, zum Mitnehmen oder Vorbeigehen. Kann ich alles allein auf dem Sofa mit einer Tüte Chips konsumieren? Braucht der Glaube die Kirche? Braucht die Kirche die Gläubigen? Die Pandemie verstärkt die Frage, welche Bedeutung die Kirche in unserer Gesellschaft noch hat. Im Vortrag und der anschließenden Diskussion werden Erfahrungen und Perspektiven aus der Zeit der Pandemie vorgestellt und diskutiert.

Referent: Dr. Wenrich Slenczka, Dekan

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**30.11., Dienstag, 20.00 Uhr**

## V29

*Mittwochstreff*

### HEILIGE NACHT in fränkischer Mundart

Die Weihnachtslegende von Ludwig Thoma

Die Legende erzählt von der Reise Josephs, der sich mit seiner schwangeren Frau Maria von Nazareth nach Bethlehem begeben muss, um sich nach dem Gebot des Kaisers Augustus schützen zu lassen. Während ihnen unterwegs in ihrer Not immer wieder von reichen Leuten die Hilfe versagt wird, erfahren die Herbergsuchenden von einfachen und armen Menschen Zuwendung und Unterstützung. Die Botschaft dieser Weihnachtslegende berührt die Herzen der Menschen, bis heute.

Herbert Ramer, zertifizierter Kirchenführer aus dem Landkreis Bamberg hat die Originalversion von Ludwig Thoma in die fränkische Mundart übertragen.

Lesung: Herbert Ramer

Musik: Helga Ramer, Akkordeon

Gebühr: € 5,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**1.12., Mittwoch, 10.00 Uhr**

## V30

### Der Bahn-Navigator - digitaler Helfer für die Zugreise

Die App der Deutschen Bahn bietet einen umfangreichen Service für die Reise mit dem Zug. Wir stellen Ihnen die App vor und vermitteln die notwendigen Grundkenntnisse zur Bedienung: Installation, Aufbau und Menü, Suchen nach Zugverbindungen, Ticketbuchung, Bezahlverfahren.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**7.12., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr**



## V31

*Ein musikalisch-literarischer Abend*

### Literatur bewegt. Menschenrechte

Literarische Texte erinnern an Menschen, die ihre ihnen von Geburt an zustehenden Rechte verloren haben. Bekannte Würzburger Persönlichkeiten aus Kultur, Religion und Politik erinnern mit ihrer Lesung an die Bedeutung dieser Rechte. Mitwirkende und Teilnehmende können eine Kerze für ihre persönlichen Anliegen anzünden, ein symbolisches Licht der Hoffnung. Umrahmt werden die Texte durch berührende Melodien der Harfistin Rosemarie Seitz.

Literarische Beiträge kommen u.a. von MdB Simone Barrientos, Autor Dr. med. Martin Flesch, BR-Korrespondentin Carolin Hasenauer, Bgm. Martin Heilig, Dr. Anni Hentschel, Pfr. Burkhard Hose, Journalist Wolfgang Jung und Dekan Dr. Wenrich Slenczka.

In Kooperation mit Amnesty International Gruppe Würzburg

Leitung: Dr. Anni Hentschel

Musik: Rosemarie Seitz, Harfe

Ort: Kirche St. Stephan, Wilhelm-Schwinn-Platz 1

Gebühr: € 10,- (ermäßigt € 6,-)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Der Erlös des Abends kommt konkreten Menschenrechtsprojekten zugute.

**9.12., Donnerstag, 20.00 Uhr**

## V32

*Mittwochstreff*

### Macht hoch die Tür! Adventliches Konzert auf der Weigle-Orgel

„Macht hoch die Tür!“ – Adventliche Klänge auf der Weigle-Orgel  
51 klingende Register und 3.427 Pfeifen stehen bereit, um adventliche Klänge zu verbreiten, wenn Kirchenmusikdirektor Christian Heidecker sich an die Orgel in der Kirche St. Stephan setzt. Nach einer kurzen Einführung in die Funktionsweise der Orgel gibt es eine Kostprobe adventlicher Orgelklänge und auch das eine oder andere Adventslied zum Mitsingen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum geselligen Beisammensein im Saal des Schröder-Hauses bei Adventsgeschichten, Plätzchen und Punsch.

Einführung und Musik: Christian Heidecker, Kirchenmusikdirektor

Treffpunkt: In der Kirche St. Stephan, Wilhelm-Schwinn-Platz 1

Gebühr: € 5,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**15.12., Mittwoch, 10.00 Uhr**

## V33

*Mittwochstreff*

### Glück in der Liebe!? –

### Zum Mythos von Philemon und Baucis

Wer hat ihn nicht schon einmal geträumt: Den Traum von der ewigen Liebe? Wie oft haben wir in Märchen gehört: „Sie lebten glücklich bis ans Ende ihrer Tage“.  
Die große Liebe – ein heißer Wunsch?

Liebe bedeutet Bindung, individuelle Freiheit ist ein hohes Gut! Welche Lebenskunst steckt dahinter, die eigenen Bedürfnisse nach Freiheit und Autonomie mit denen nach Verbundenheit und Verantwortung für den anderen in Balance zu halten?

Im griechischen Mythos von Ovid erfahren wir, wie es Philemon und Baucis gelang, sich dieser Herausforderung zu stellen. Ob sie beide ein glückliches „Ende ihrer Tage“ erleben dürfen?

Referentin: Dr. Gerda Pagel

Gebühr: € 5,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**12.1., Mittwoch, 10.00 Uhr**

## V34

### Mit dem Tablet spielen – Karten- und Brettspielklassiker, Rate- und Knobelspiele

Spiele-Apps machen Spaß, sorgen für eine kurzweilige Freizeitgestaltung und trainieren nebenbei unser Gehirn. Wir stellen Ihnen bewährte, kostengünstige und kostenfreie Spiele-Apps aus unterschiedlichen Genres vor, die Sie selbst spielen und gut weiterempfehlen können. Die Spiele können ausprobiert werden.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,-

Anmeldung mit Bezahlung erforderlich.

**18.1., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr**

## V35

### Nur schlecht gestimmt oder depressiv? Depressionen erkennen und sinnvoll reagieren

Jeder Mensch ist ab und zu niedergeschlagen und lustlos. Und viele fragen sich, ob die gedrückte Stimmung noch normal ist oder ob es sich vielleicht um eine Depression handelt. Der Vortrag informiert über das Krankheitsbild einer Depression und hilft, sie von depressiven Stimmungen abzugrenzen. Außerdem gibt er Hinweise, welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt und wo man Hilfe bekommen kann. Im Anschluss an den Vortrag ist Zeit für Rückfragen und Diskussion. Dieser Vortrag richtet sich an Interessierte, Betroffene und Angehörige.

Referent: Dr. med. Wilhelm Wehner, Facharzt für Psychiatrie, Neurologie, Psychoanalyse und Psychotherapie

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**18.1., Dienstag, 20.00 Uhr**

## V36

**Romantische Werke für Doppelchor**

Chorkonzert mit dem Kammerchor der Universität Würzburg  
Auch in diesem Jahr lädt der Förderkreis des Rudolf-Alexander-Schröder-Hauses wieder zu einem besonderen musikalischen Ereignis ein: Der Kammerchor der Universität Würzburg unter der Leitung von Hermann Freibott singt achtstimmige Werke von Felix Mendelssohn und Josef Rheinberger. Auf dem Programm steht achtstimmige Chormusik mit Stücken aus Rheinbergers Messe und weihnachtlichen Chorwerken von Mendelssohn.

Mit den Einnahmen aus der Veranstaltung wird die Arbeit des Evangelischen Bildungszentrums Rudolf-Alexander-Schröder-Haus unterstützt.

Begrüßung: Prof. Dr. Friedhelm Brusniak

Musik: Der Kammerchor der Universität Würzburg unter der Leitung von Hermann Freibott Ort: Kirche St. Stephan, Wilhelm-Schwinn-Platz 1

Ohne Gebühr, um Spenden wird gebeten

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**23.1., Sonntag, 18.00 bis 19.00 Uhr**



## V37

*In Kooperation mit der Main-Post*

**Stadtgespräch**

Das Thema wird noch bekanntgegeben.

Im Stadtgespräch greifen wir regelmäßig ein aktuelles

Thema aus Stadtgesellschaft, Kommunalpolitik, Kulturleben oder Sport auf – kurz: ein Thema, das Würzburg bewegt. Wer an diesem Termin zu welchem Thema konkret antreten wird, erfahren Sie dann aus der Main-Post oder auf unserer Internetseite.

Moderation: Torsten Schleicher, Journalist

Eintritt frei.

Anmeldung erforderlich.

**25.1., Dienstag, 20.00 Uhr**



## V38

**Erziehung? - Beziehung!****Die pädagogischen Ansätze Emmi Piklers und ihre Bedeutung für die Begleitung von Kindern**

Emmi Pikler hat erforscht und dafür gesorgt, dass Kinder Halt und Orientierung bekommen und in ihrem Selbstwert gestärkt (auf)wachsen können. Die Welt ändert sich, aber die Grundbedürfnisse von Kindern bleiben: Beziehung und Gesehen werden. Deshalb sind Emmi Piklers Ansätze nach wie vor gültig. Im Vortrag können Sie diese wirksame, beziehungsorientierte und achtsame Herangehensweise, Babys und Kleinkinder in der Entwicklung zu begleiten, kennenlernen. Der Vortrag wendet sich an Mitarbeiter\*innen in der Kita und Eltern-Kind-Arbeit und gibt Impulse und Möglichkeiten des Austausches.

Referentin: Barbara Lurz, Dipl. Theol., Spielraum Leiterin

Gebühr: € 15,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Der Link zum Vortrag wird Ihnen nach der Anmeldung mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zugesickt.

**26.1., Mittwoch, 18.30 bis 20.00 Uhr**



## V39

*Online-Vortrag in Kooperation mit sanctclara Mannheim*

**Körperlichkeit und Sexualität in der Bibel**

Gibt es queere Vorstellungen vom Menschsein in der Bibel?

Gottes Schöpfung ist vielfältig. Ja, Gott selbst ist transzendent und weder Mann noch Frau! Ein Blick in die Tierwelt zeigt: es gibt viel mehr als Mann und Frau! An diesem Abend begeben wir uns auf eine Spurensuche zu den Vorstellungen vom Menschsein, von Sexualität, von Beziehungen und Familie in der Bibel. Dabei wird deutlich: Die Bibel ist ein Kind ihrer Zeit, geprägt von den kulturellen Vorstellungen verschiedener Jahrhunderte und Kulturkreise.

Referent\*innen: Dr. Anni Hentschel (Schröder-Haus Würzburg), Dr. Joachim Vette (sanctclara Mannheim)

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Zu diesem Thema findet auch ein Online- Kurs statt: „P67 Erotik und Liebe in der Bibel“

Der Link zum Vortrag wird Ihnen nach der Anmeldung mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zugesickt.

**26.1., Mittwoch, 19.00 Uhr**



## V40

**Stumme Schreie. Lesung mit Musik**

Geflüchtete erfahren nicht nur in ihrem Herkunftsland und auf ihrer Flucht Gewalt und Traumata, sondern gerade auch aufgrund der Unterbringungsbedingungen und wegen des oft jahrelangen Wartens auf ihre Asylbescheidung im Zielland sind sie erheblichen Belastungssituationen ausgesetzt, die psychische Erkrankungen auslösen.

Namenloses Leid und „stumme“ Schreie begegnen uns vielfach in Statistiken und Berichtsstilen aus einer weit entfernten Vogelperspektive. In dem Augenblick jedoch, indem diese Leidensgeschichten, Verletzungen, Kämpfe, persönlichen Niederlagen und Bewältigungsversuche eine Stimme und ein Gesicht erhalten, werden sie für uns alle erfahrbar, appellieren an unsere Empathie. Die Stimmen von Geflüchteten sollen sprechen, und nichts sonst, begleitet von den Klängen der Harfe.

Dr. med. Martin Flesch gliederte im Rahmen der Flüchtlingsversorgung im Jahr 2014 eine Sozialpsychiatrische Migrationsambulanz an seine Praxisräume an.

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Stephansbuchhandlung.

Lesung: Dr. med. Martin Flesch, Psychiater und Autor

Musikalische Überleitungen und Intermezzi: Ines Flesch, Harfe

Gebühr: € 10,- (ermäßigt € 6,-)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**28.1., Freitag, 19.00 Uhr**

**V41****Marc Chagall: Auf den Spuren des Lichts**

Leben – Werk – Glaskunst

Erst im Alter von fast 70 Jahren entdeckt Chagall für sich die Glasmalerei. „Wenn ich aus dem Herzen heraus arbeite, gelingt fast alles“, betont er. Dies gilt nicht nur für seine Bilder, sondern auch für die Glaskunst, deren Technik er neu belebt und wie kein anderer Künstler des 20. Jahrhundert weiterentwickelt. Mit seiner ihm eigenen surrealistischen Darstellungsweise v.a. biblischer Themen und einer überwältigenden Vielfalt an Farbtönen führt er sie zu neuer Blüte. Seine Fenster in Mainz, Reims, Nizza oder Zürich sind weltberühmt.

Referentin: Dr. Gerda Pagel

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**1.2., Dienstag, 20.00 Uhr**

**V42**

*Mittwochstreff*

**Der gute Arzt**

„Man könnte meinen, die guten Ärzte würden seltener, während Wissenschaft als Können ständig wachse.“ (Karl Jaspers 1986). Der Vortrag gibt einen Einblick in geschichtliche Veränderungen des Arztberufs und die Vorstellungen von einem guten Arzt, einer guten Ärztin. Dabei wird vor allem das Arzt-Patienten-Verhältnis im Mittelpunkt stehen. Patientenwohl, Vertrauen, Verantwortung und die ärztliche Ethik bzw. Moral sind von besonderer Bedeutung, wenn der gute Arzt gefragt ist.

Referent: Prof. Dr. med. Michael Schmidt, Klinisches Ethikkomitee, Universitätsklinikum Würzburg

Gebühr: € 5,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**2.2., Mittwoch, 10.00 Uhr**

**V43****„Die Würde des Menschen ist unantastbar“****Welche Werte helfen mir dazu?**

Können Sie nach den Geschehnissen am Barbarossaplatz diesen Satz noch unterschreiben? Ist die Würde aller Menschen unantastbar, sowohl die der Opfer als auch die des Täters? Und wie gehen Sie mit Ihrer Würde um? Welche Werte haben Sie und welche helfen Ihnen dabei, Ihre eigene Würde und die des Anderen zu erkennen? Dieser Abend will dazu anleiten, durch Nachdenken und mit Hilfe innerer Bilder den eigenen Werten und der eigenen Würde auf die Spur zu kommen und zu erkennen, was mich wirklich trägt.

Referent: Klaus Schmidt, Logotherapeut (DGL) und Business Coach (EMCC)

Gebühr: € 15,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**8.2., Dienstag, 19.00 bis 21.30 Uhr**

**V44**

*Literarisch-musikalische Matinee*

**Die Liebe ist eine Himmelsmacht**

Die Liebe – ein uraltes Thema, immer wieder aktuell und faszinierend. Gisela Groh, begleitet von Ralf Werner auf dem E-Piano, lässt kurz vor dem Valentinstag amouröse Geschichten, Gedichte und Gefühle lebendig werden. Sie blättert auch in alten Chroniken, um die Ursprünge des Valentinstags zu erkunden. Ob erstes Verliebtsein, tiefe Freundschaft, lebenslange Partnerschaft oder „amouröses“ Abenteuer, die Liebe ist ein Kernthema in unserem Leben, das im Bauch für Schmetterlinge sorgt, gehörig in unseren Köpfen spukt und darauf wartet, dass wir sie befreien. Nur wie? Um das herauszufinden, begeben wir uns auf eine Spurensuche in Kultur, Literatur, Musik und Wissenschaft auf der Suche nach der Himmelsmacht!

Lesung: Gisela Groh

Musik: Ralf Werner, E-Piano

Gebühr: € 10,- (ermäßigt € 6,-)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**13.2., Sonntag, 11.15 Uhr**

**V45****Mehr als Spielerei – nützliche Apps für den Alltag**

Apps (Anwendungen) sind eine Erweiterung zu den Grundfunktionen Ihres Smartphones, mit denen Sie Ihr Smartphone nach Ihren Bedürfnissen einrichten können. Apps erleichtern und unterstützen im Alltag, z.B. beim Einkauf durch Einkaufsliste und Produktinformationen, unterwegs mit Fahrplänen und Routenplaner, in der Freizeit mit Leseapps, Spielen und Kochrezepten. Nachrichten, Büroanwendungen und Apps zum Thema Gesundheit ergänzen die Palette, die wir Ihnen an diesem Nachmittag vorstellen.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**15.2., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr**

**V46****Der neue Moralismus**

Wer setzt die ethischen Maßstäbe in unserer Gesellschaft, die sich rasant wandelt? Welche Bedeutung hat sie für den Einzelnen und die Anderen? Gesetze schaffen Rahmenbedingungen, doch die Moral wirkt im Herzen der demokratischen Gemeinschaft. Der Vortrag misst die Fieberkurve der Debatten, die sich vor allem in Opferdiskursen und bestimmten Themenbereichen wie Migration, Emanzipation, Fundamentalismus, Klimawandel und Corona zeigt.

Referent: Dr. habil. Reinhold Münster,

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**15.2., Dienstag, 20.00 Uhr**

**V47**

*Mittwochstreff***Henri Toulouse-Lautrec. Maler des Pariser Nachtlebens**

## Bildervortrag

„Zu denken, daß ich nie gemalt hätte, wenn meine Beine nur etwas länger wären“!

Durch eine Knochenkrankheit entdeckte der junge Henri Toulouse-Lautrec während langer Kuraufenthalte das Zeichnen. Nach der malerischen Ausbildung in Paris, stürzte er sich in die Vergnügungswelt von Montmartre. Mit präzisiertem Strich – teils ironisch heiter, teils mit beißender Satire – fing er die Atmosphäre des Pariser Nachtlebens um die Jahrhundertwende ein. In der Farblithografie entdeckte er sein künstlerisches Ausdrucksmittel. Sein erstes Plakat für das „Moulin Rouge“ 1891 machte ihn über Nacht berühmt. 37-jährig stirbt er an den Folgen seines exzessiven Alkoholkonsums.

Zum Bildervortrag gibt es auch etwas Musik – Cancan und ein Chanson –, nach Möglichkeit zu Kaffee oder Tee auch eine Madeleine.

Referentin: Julia Meister-Lippert, Kunsthistorikerin

Gebühr: € 5,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**16.2., Mittwoch, 10.00 Uhr**

**V48****Neophyten – pflanzliche Neubürger als Bedrohung oder Bereicherung der Artenvielfalt**

In den letzten 200 Jahren wurde die einheimische Flora mit neuen Pflanzenarten (Neophyten) durchsetzt. Der Referent geht der Frage nach, ob diese die Biodiversität bedrohen oder fördern, ob sie einheimischen Insekten von Nutzen sind und ob sie vom Klimawandel profitieren. Herkunft, Einführungsgeschichte, biologische Eigenschaften und ökologische Auswirkungen dieser pflanzlichen Neubürger werden ebenfalls dargelegt.

Referent: Joachim G. Raftopoulos, EurProBiol., Diplom-Biologe

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**22.2., Dienstag, 20.00 Uhr**

## MITTWOCHSTREFF

Gebühr: € 5,- (wenn nichts anderes angegeben.)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung

**V3****Wie alles begann! Schöpfungsmythen und Weltentstehungstheorien**

Referent: Klaus Schmidt

**29.9., Mittwoch, 10.00 Uhr**

**K170****Naturkundlicher Spaziergang durch den Parkwald auf dem Nikolausberg**

Leitung: Joachim G. Raftopoulos, EurProBiol., Diplom-Biologe

Gebühr: € 9,-

**8.10., Freitag, 16.00 bis 18.00 Uhr**

**V12****Das Venezianische Zimmer. Kleinod der Residenz**

Referentin: Dr. Verena Friedrich, Universität Würzburg

**20.10., Mittwoch, 10.00 Uhr**

**V20****Waschtag am Main. Historische Berufe**

Referent: Willi Dürrnagel, Stadtrat

**10.11., Mittwoch, 10.00 Uhr**

**V29****HEILIGE NACHT in fränkischer Mundart**

Lesung: Herbert Ramer, Musik: Helga Ramer, Akkordeon

**1.12., Mittwoch, 10.00 Uhr**

**V32****Macht hoch die Tür! Konzert auf der Weigle-Orgel**

Einführung und Musik: Christian Heidecker, Kirchenmusikdirektor

**15.12., Mittwoch, 10.00 Uhr**

**V33****Glück in der Liebe!? –****Zum Mythos von Philemon und Baucis**

Referentin: Dr. Gerda Pagel

**12.1., Mittwoch, 10.00 Uhr**

**V42****Der gute Arzt**

Referent: Prof. Dr. med. Michael Schmidt, Uniklinikum Würzburg

**2.2., Mittwoch, 10.00 Uhr**

**V47****Henri Toulouse-Lautrec. Maler des Pariser Nachtlebens**

Referentin: Julia Meister-Lippert, Kunsthistorikerin

**16.2., Mittwoch, 10.00 Uhr**

**P55****Hegels Welt**

Wie sah die Welt aus, in die Georg Wilhelm Friedrich Hegel 1770 hineingeboren wurde? Wie kam der Beamtensohn, der im Tübinger Stift bekannt war für seine schwäbische Schwerfälligkeit, der Bier, Wein und Kartenspiel liebte, zur Philosophie? Wie gestaltete sich sein Privatleben und wie gelang es ihm, sich von seinen Hauslehrer- bzw. Hofmeisterpflichten zu befreien, um an der Universität in Jena – der Stadt von Schiller und Goethe – zu lehren? Und schließlich über Bamberg, Nürnberg und Heidelberg in Berlin Nachfolger auf dem Lehrstuhl von Johann Gottlieb Fichte zu werden? – Wie führten die epochalen Umbrüche jener Zeit zum Versuch einer letzten Revolution: der des Denkens? Was sagt uns dazu Hegels „Phänomenologie des Geistes“, welche Rolle spielen Vernunft, Selbstbewusstsein, die Dialektik von Herr und Knecht und der Weltgeist? All diesen Fragen wollen wir uns in diesem Seminar – das sich über mehrere Semester erstrecken wird – widmen, wollen uns dazu informieren und darüber diskutieren.

Hilfestellung dazu gibt die gerade erschienene Hegel-Biografie von Jürgen Kaube, die pünktlich zum 250. Geburtstag des großen Philosophen erschien.

Lektüre (bitte besorgen): Jürgen Kaube: Hegels Welt, rowohlt-Verlag 2020 ; € 28,-

Leitung: Dr. Gerda Pagel

Gebühr: € 48,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**6.10. – 1.12., mittwochs, 18.00 bis 19.30 Uhr, 6x**  
(außer 3.11., 17.11. und 24.11.)

**P56****Raum und Zeit und die Beschaffenheit der Wirklichkeit**

Raum und Zeit bilden den Schauplatz unserer Wirklichkeit. Alles, was wir tun, denken und erfahren, findet in irgendeiner Raumregion während irgendeines Zeitintervalls statt. Was ist also Zeit? „Wenn mich niemand danach fragt, weiß ich es. Will ich es einem Fragenden erklären, weiß ich nichts mehr“ (Augustinus). Wir beschäftigen uns v.a. mit dem Problem der Zeit. Leben wir in der Zeit oder lebt die Zeit vielleicht nur in uns? Sind Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft rein subjektiv? Warum verschwimmt der physikalische Zeitbegriff immer weiter, je mehr man sich ihm nähert? Warum gibt es im Universum keine allgemeine Gegenwart? fragt der Physiker Carlo Rovelli, der uns in seinem aktuellen Buch mitnimmt auf eine Reise durch unsere Vorstellungen von der Zeit.

Lektüre (bitte besorgen): Carlo Rovelli: Die Ordnung der Zeit, Rowohlt-Verlag, Reinbek b. Hamburg 2018, € 20,-

Leitung: Dr. Gerda Pagel

Gebühr: € 48,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**7.10. – 2.12., donnerstags, 16.30 bis 18.00 Uhr, 6x**  
(außer 4.11., 18.11. und 25.11.)

**Zukunftsrepubli(c)k 2030 – Wie sehen Ihre Gedanken für Deutschland in 10 Jahren aus?**

Ist unsere Bundesrepublik Deutschland für die Zukunft gerüstet? Wie sieht hier die Zukunft der Arbeit aus? Home-Office für jeden, New Work oder ganz anders? Wie steht es mit der Bildung? Ist Digitalisierung alles? Was kommt Ihnen in den Sinn, wenn Sie an die Zukunft denken? Lassen Sie uns darüber spekulieren und diskutieren. In dem Buch „Zukunftsrepublik“ haben 80 Autoren ihre Vision „2030-Deutschland“ zu verschiedenen Themenbereichen entworfen. An den vier Abenden gibt der jeweilige Referent einen kurzen Impuls zu ausgewählten Visionen aus den Bereichen Arbeit, Bildung, Gesellschaft und Wirtschaft. Im Anschluss wollen wir im Gespräch die Visionen einordnen, eigene Einschätzungen teilen und der Frage nachgehen, wie die aufgezeigte Zukunft zur Gegenwart in unserem Alltag werden kann.

Leitung: Klaus Schmidt, Logotherapeut (DGLG) & Business Coach (EMCC)

Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 15,- je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**P57****Zukunftsrepubli(c)k - Arbeit**

**19.10., Dienstag, 18.15 bis ca. 19.45 Uhr, 1x**

**P58****Zukunftsrepubli(c)k - Bildung**

**26.10., Dienstag, 18.15 bis ca. 19.45 Uhr, 1x**

**P59****Zukunftsrepubli(c)k - Wirtschaft**

**9.11., Dienstag, 18.15 bis ca. 19.45 Uhr, 1x**

**P60****Zukunftsrepubli(c)k - Gesellschaft**

**16.11., Dienstag, 18.15 bis ca. 19.45 Uhr, 1x**

**P61**

„Brennpunkte der Corona-Pandemie“

**Zwischen zwei Welten - Kinder im digitalen Zeitalter**

Interaktiver Fachtag für pädagogische Fachkräfte, Eltern und Interessierte  
Genauso wie wir unsere Kinder darüber aufklären, wie wichtig der Zahnschutz ist, müssen wir Eltern, Erzieher\*innen und Kinder mit Argumentationshilfen und Kompetenzen im Hinblick auf die digitale Welt ausstatten. Ganz lebensnah mit viel Humor und Überzeugung präsentieren die Brünings Aspekte der Hirnforschung als Grundlage der Medienerziehung.

Erzieher\*innen und Eltern erleben hier ganz praktische Anregungen für den Alltag ... wirklich zum Anfassen und Mitnehmen.

Referent\*innen: Wilfried Brüning, Medienpädagogin, und Astrid Brüning, Buchautoren

In Kooperation mit der Stadt Würzburg und dem Landratsamt Würzburg.

Gebühr: € 25,-

Ort: Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Bahnhofstraße 4-6

Anmeldung erforderlich beim Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, [www.generationen-zentrum.com](http://www.generationen-zentrum.com) oder 0931 38668700

**20.10., Mittwoch, von 15.30 bis 20.00 Uhr, 1x**

## P62

1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland

### Antisemitismus gestern und heute – ein (theologischer) Blick auf Tradition, Glaube und Gesellschaft

Studententag an der katholisch-theologischen Fakultät

Immer häufiger kommt es in Deutschland zu Gewalt- und Straftaten gegen Juden oder jüdische Einrichtungen. Zur Geschichte des Antisemitismus zählt auch der ältere, oft religiös motivierte kirchliche Antijudaismus. In zwei Vorträgen und zahlreichen Workshops widmet sich der Studententag dieser gesellschaftlichen Situation ebenso wie den unterschiedlichen theologischen Aspekten des Phänomens in Geschichte und Gegenwart.

9.30 – 11.00: Vortrag von Volker Beck: Die alten und neuen Gesichter des Antisemitismus – eine verdrängte Realität;

16.00 – 18.00: Vortrag von Julia Bernstein: Handlungsmöglichkeiten gegen Antisemitismus im Schulbereich;

11.00 – 16.00: Workshops, Mittags- und Kaffeepause

Ohne Gebühr

Anmeldung erforderlich unter Angabe von zwei Workshop-Präferenzen per Email: [studententag@uni-wuerzburg.de](mailto:studententag@uni-wuerzburg.de) bis zum 29.10.2021.

Veranstaltungsform sowie Veranstaltungsort werden über Flyer, Presse und Homepage rechtzeitig bekanntgegeben.

**17.11., Mittwoch, 9.00 bis 18.00 Uhr, 1x**

## FOKUS RELIGIONEN

## P63

### Christliche Meditation: Gott in sich Raum geben



Gott ist gegenwärtig – aber bin ich es auch, wenn ich in Gedanken woanders bin? Viele Menschen wünschen sich im hektischen oder anstrengenden Alltag zu innerer Ruhe zu finden. Die christliche Spiritualität hält dafür schöpferische heilende Kräfte bereit. Meditation und Aktion, Stille und Engagement gehören zusammen. In diesem Kurs lernen wir traditionelle Meditationsweisen kennen, um zur Ruhe kommen und unser Leben neu auszurichten. Wir lernen die Meditation in der Weise der jahrhundertalten Tradition des Herzensgebets, des „Centering Prayer“ nach Thomas Keating: „... to consent to God's presence and action within“.

Leitung: Pfarrerin Maria Reichel, Geistliches Zentrum Schwanberg

Gebühr: € 25,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Der Link zum Kurs wird Ihnen nach der Anmeldung mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zugeschickt.

**18.11. - 2.12., donnerstags, 19.00 bis 20.00 Uhr, 3x**

## P64

Online-Bibel-Lektürekurs

### Eigentum verpflichtet! Armut und Reichtum in der Bibel



Reichtum ist ein Segen Gottes und nicht verwerflich. Aber Reichtum verpflichtet zum Teilen. In der Bibel finden sich überraschende Regelungen zur Sozialfürsorge und zur Begrenzung der sozialen Ungleichheit zwischen Armen und Reichen.

Denn Reichtum kann auch arm machen. Ein alttestamentlicher Weisheitsspruch stellt fest: „Wer Geld liebt, wird vom Geld niemals satt, und wer Reichtum liebt, wird keinen Nutzen davon haben.“ Die Glaubwürdigkeit des Glaubens steht zur Diskussion, wenn sich der Glaube an Gott nicht in der Option für die Armen zeigt. Referent\*innen: Dr. Anni Hentschel (Schröder-Haus Würzburg), Dr. Joachim Vette (sanctlara Mannheim)

Gebühr: € 20,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Der Link zum Kurs wird Ihnen nach der Anmeldung mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zugeschickt.

**22.11. – 6.12., montags, 19.00 bis 20.30 Uhr, 3x**

## P65

### Bibel für Dummies

Das Neue Testament ist das Grunddokument des Christentums. Es ist aber nicht vom Himmel gefallen sondern es hat eine annähernd 200-jährige Entstehungsgeschichte – und eine 2000-jährige Auslegungsgeschichte.

Wie ist also diese Sammlung von Schriften entstanden? Und was steht da eigentlich drin? Und ist das alles wahr? Und wer kann das überhaupt verstehen und richtig auslegen? Es gibt eine Menge Fragen, wahrscheinlich mehr, als wir in fünf Abenden werden klären können, aber wir versuchen es halt!

Leitung: Pfarrer Friedemann Jung

Gebühr: € 35,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**12.1. – 9.2., mittwochs, 19.00 bis 20.30 Uhr, 5x**



## P66

Denk- und Schreibwerkstatt

### „Lesen für Veränderung“ / „Lesen für eine neue, andere Zukunft“

„Systemrelevant“ – ein Buch von Burkard Hose. Es ist die Grundlage dieses Workshops, der sich an junge Menschen richtet. Das Leben – es ist ein anderes seit der Corona-Pandemie. Denn, sie kratzte am Glitzer, am Lack der Gesellschaft, legte frei, was wesentlich ist. Zeigte, wie zart und zerbrechlich dieses Leben ist. Ließ in Stein gemeißelte Sicherheiten zu Staub zerbröseln. Verrückte Maßstäbe. In seinem Buch nimmt Burkard Hose diese Themen in den Blick. Formuliert Maßstäben für eine andere Zeit nach der Pandemie. Für eine ganz neue Zukunft. Ruft nach Veränderungen. Spannt dabei immer wieder einen verblüffenden Bogen zur Kirche. Im Workshop greifen wir vier Thesen aus dem Buch auf. Darunter zum Beispiel: Von welcher Welt, von welcher Zukunft, Vision träume ich? Denken sie weiter, denken sie neu. In Diskussionen, kreativen Texten, gegenseitigen Interviews oder Schreibgesprächen. Über Liedimpulse, Zitate großer Denker, Clips oder Fotografien. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Bitte das Buch vorher eigenständig lesen und zum Kurs mitbringen.

Leitung: Ronja Goj, Online-Redakteurin, freie Journalistin, Dozentin

Gebühr: € 30,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**20.1. - 10.2., donnerstags 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr, 4x**

## P67

Online-Bibel-Lektürekurs

### Erotik und Liebe in der Bibel

Körperlichkeit und Sexualität werden in der Bibel weder tabuisiert noch verteuert, sondern sie sind zentraler Bestandteil der Schöpfung. Die pure Lust am Leben zieht sich durch zahlreiche Texte, Zuneigung und Zärtlichkeit werden genauso thematisiert wie Eifersucht und Intrigen. Die Bibel bietet keine eindeutige Sexualmoral, sondern vielfältige Einblicke in Erfahrungen und Vorstellungen von Menschen aus unterschiedlichen Zeiten und Kulturkreisen zu einem Thema, das bis heute reizvoll ist.

Referent\*innen: Dr. Anni Hentschel (Schröder-Haus Würzburg), Dr. Joachim Vette (sanctlara Mannheim)

Gebühr: € 20,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Der Link zum Kurs wird Ihnen nach der Anmeldung mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zugeschickt.

**31.1. - 14.2., montags, 19.00 bis 20.30 Uhr, 3x**



## Senioren- Begegnungsstätte

Die Senioren-Begegnungsstätte mit eigenständigem Programm im Albert-Schweitzer-Haus bietet an:

Das hier abgedruckte Programm kann sich coronabedingt noch ändern.

### Mittwochcafé

Am Mittwoch ist die Begegnungsstätte im Erdgeschoss mit verschiedenen Angeboten geöffnet:

13.00 Uhr: Gymnastik für Frauen

Ein spezielles Angebot der Bewegung ist die Gymnastik mit altersspezifischen Übungen zur Mobilitäterhaltung.

14.30 Uhr bis 16.15 Uhr: Das Seniorencafé

Im kleinen Saal wird nach der Gymnastik Kaffee und Kuchen angeboten.

15.00 Uhr: Bildungsangebot mit kulturellen, geschichtlichen und religiösen Inhalten. Hierzu gehören Vorträge, Filme, Lieder, Gedächtnisübungen u.a. die genauen Themen und Referenten werden in der Monatsübersicht veröffentlicht.

### Sonntagstreff

Das Seniorencafé ist im Saal im Obergeschoss jeweils am 1. Sonntag im Monat geöffnet. Eine Besinnung gehört ebenso zum Programm.

### Bildungsangebote

Kulturelle, geschichtliche und religiöse Inhalte werden mit Vortrag, Film, Gedächtnisübungen u.a. präsentiert und das Gespräch ist ebenso wichtig. Die Themen und Referenten werden im Monatsprogramm genannt. Informationen über und Beratung in altersspezifischen Fragen ergänzen dieses Angebot.

Das aktuelle Programm erhalten Sie im Schröder-Haus oder in der Seniorenbegegnungsstätte.

Im Internet unter <http://senioren.schroeder-haus.de>

Seniorenbegegnungsstätte, Friedrich-Ebert-Ring 27d, 97072 Würzburg  
Telefon 0931-79 625 79 / E-Mail: [senioren@schroeder-haus.de](mailto:senioren@schroeder-haus.de)

Bürozeiten: Di 10-12 Uhr, Mi 14-17 Uhr (außerhalb mit Anrufbeantworter)  
Leitung: Diakon Andreas Fritze

## Melden Sie sich bitte für Veranstaltungen an:

[www.schroeder-haus.de](http://www.schroeder-haus.de)  
0931-32175-0

Büro besetzt:  
Mo - Fr: 9-12 Uhr  
MoDiDo: 14-17 Uhr



RUDOLF-ALEXANDER  
**SCHRÖDERHAUS**  
EVANGELISCHES BILDUNGSZENTRUM WÜRZBURG



## Eltern-Kind-Angebote

### PEKiP – Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr

In der „Prager-Eltern-Kind-Programm-Gruppe“ werden Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten angeboten, die dem Entwicklungsstand Ihres Babys entsprechen. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit zum Knüpfen neuer Kontakte und gemeinsamen Austausch über Fragen der Pflege, Erziehung, Ernährung und Entwicklung. Weitere Infos unter [www.pekip.de](http://www.pekip.de)

Der Raum ist gut geheizt und wird regelmäßig gelüftet, denken Sie an entsprechende Kleidung für sich selbst.

Bitte mitbringen: Unterlage auf der Sie und Ihr Baby ausreichend Platz haben (z.B. Matte oder Krabbeldecke), Handtuch, Mullwindel, Babydecke und alles was Sie für Ihr Baby benötigen

Leitung: Karola Rumpel, Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin

Gebühr: € 111,- (je Kurs)

Bitte bei der Anmeldung Geburtsdatum des Kindes angeben!

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### F75

PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im Mai, Juni, Juli 2021

**1.10 – 3.12., freitags, 9.15 bis 10.45 Uhr, 9x (außer 5.11.)**

#### F76

PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren Januar, Februar, März, April 2021

**1.10 – 3.12., freitags, 11.00 bis 12.30 Uhr, 9x (außer 5.11.)**

### SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von Emmi Pikler

ab 4 Monate bis zum 3. Lebensjahr

Dr. Emmi Pikler hat in wissenschaftlichen Studien belegt, dass Kinder, die sich durch eigene Initiative und Neugier entwickeln, ein gesundes Selbstwertgefühl aufbauen. Der SpielRaum ermöglicht dem Kind, Impulse und Bedürfnisse zu spüren. Im freien kreativen Spiel, in reiz-reduzierter Umgebung, gewinnt das Kind Zutrauen in seine Fähigkeiten und Stabilität. Es kann seinen Körper erleben, Bewegung selbständig entwickeln, Ruhe finden und sich in Beziehung zu anderen kennenlernen. Gefühle und Konflikte sind erlaubt und werden von der Leiterin begleitet. Die Atmosphäre ist geprägt von Respekt und Offenheit gegenüber dem Wesen der einzelnen Kinder. Die Eltern nehmen die Kinder in Ruhe wahr, erleben ihre Kompetenzen und lernen, die natürliche Entfaltung zu begleiten.

Leitung: Barbara Lurz, Dipl.-Theologin, Begleiterin für Lebensübergänge und Persönlichkeitsentwicklung

Gebühr: € 150,- 1 Erw. und 1 Kind je Kurs

Bitte bei der Anmeldung Alter und Name des Kindes mit angeben!

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### F77

Für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr, ab 4 Monate

**5.10. – 1.2., dienstags, 9.15 bis 10.15 Uhr, 13x (außer 2.11., 16.11., 21.12. - 4.1.)**

#### F78

Für Eltern und Kinder im zweiten bis dritten Lebensjahr

**5.10. – 1.2., dienstags, 10.45 bis 11.45 Uhr, 13x (außer 2.11., 16.11., 21.12. - 4.1.)**

#### F79

Für Eltern und Kinder im zweiten bis dritten Lebensjahr

**5.10. – 1.2., dienstags, 15.30 bis 16.30 Uhr, 13x (außer 2.11., 16.11., 21.12. - 4.1.)**

### Babymassage – Kraft der liebevollen Berührung

Für Eltern und Babys ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter

Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen, dass regelmäßiges Massieren von Babys einen positiven Einfluss auf deren psychologische und neurologische Entwicklung hat. So wirkt es sich u.a. günstig auf Körperfunktionen aus oder kann den Umgang mit Koliken und Blähungen erleichtern. Der intensive Kontakt fördert zudem die Bindung zwischen Eltern und Baby und erleichtert den Umgang miteinander. Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre bewusst Zeit für Ihr Kind zu nehmen.

Bitte ein Handtuch und eine Decke mitbringen.

Leitung: Christina Schmitt, zertifizierte Kursleiterin der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V. (DGBM e.V.)

Gebühr: € 50,- (je Kurs) inkl. Kursmaterial und Massageöl

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### F80

**21.10. – 18.11., donnerstags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 4x (außer 4.11.)**

#### F81

**20.1. – 10.2., donnerstags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 4x**



Wir suchen Kursleitungen für  
- Gymnastik - & Bewegungskurse  
- Eltern-Kind-Kurse  
auf Honorarbasis.

Voraussetzung ist eine entsprechende  
Qualifikation für den Angebotsbereich.

Bitte melden Sie sich unter [ortlepp@schroeder-haus.de](mailto:ortlepp@schroeder-haus.de)

Photo by Joanna Kosinska on Unsplash

## Kreatives für Eltern mit Kind - Adventsstationen

### Töpfer-Werkstatt für Eltern und Kinder Schmuck und Geschenke zu Weihnachten

Wir töpfeln – wir kneten, formen, streichen glatt und schmücken mit buntem Glas. Unsere getöpften Geschenke, wie Sterne, Engel, Tannenbäume, Herzen und Eure Lieblingsmotive bringen beim Tun schon viel Vorfreude auf Weihnachten. Sehr schön sind auch kleine Windlichter oder Kerzenständer aus Ton.

Bitte mitbringen: Unempfindliche Kleidung, evtl. blaues und buntes Glas (-Flaschen), gerne auch Glasnuggets oder –murmeln.

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### F82

Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Gebühr: € 24,- (1 Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 3,50

**28.11., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x**

#### F83

Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Gebühr: € 30,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 3,50

**28.11., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x**

#### F84

### Holz-Werkstatt für Eltern und Kinder ab 5 Jahren Engel

Wir sägen und bohren, wir hämmern und schleifen und schließlich steht ein wunderschöner Engel vor uns. Die Flügel formen wir aus Gipsbinden, der Kopf ist eine umfilzte Kugel. Es gibt viel zu tun!

Bitte mitbringen: Unempfindliche Kleidung, Vesper und evtl. einen kleinen Hammer.

Leitung: Rita-Maria Weimann

Gebühr: € 30,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**5.12., Sonntag, 13.00 bis 18.00 Uhr, 1x**

### Filzwerkstatt für Eltern und Kinder - Windlichter

Aus weicher Woller filzen wir Windlichter - fein und durchscheinend, schmücken sie mit Sternen und Tannenbäumchen und andere (Weihnachts-) Motiven oder einfach ganz bunt. Kinder, erfahren im Umgang mit Filz, können gerne ein großes Lichtobjekt filzen. Und nebenbei entstehen wie von selbst kleine Kugeln und Perlen. Die Hände und alle Sinne erfreuen sich an diesem kreativen Schaffen.

Bitte mitbringen: Unempfindliche Kleidung, 2 Handtücher

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### F85

Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Gebühr: € 24,- (1 Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 3,50

**12.12., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x**

#### F86

Eltern und Kinder ab 6 Jahren

Gebühr: € 30,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 3,50

**12.12., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x**

#### F87

### Bienenwachs-Werkstatt für Eltern und Kinder ab 5 Jahren: Weihnachtskerzen ziehen

Als wunderbare, sinnliche Einstimmung für die kommenden Weihnachtstage ziehen wir selbst Kerzen, klein und groß, aus echtem Bienenwachs und verzieren sie mit Sternen und anderen Weihnachtsmotiven. Im weihnachtlich geschmückten Raum mit Tannenzweigen und Sternen erwartet uns leise Musik und feiner Bienenwachsduft. Welch ein Fest der Sinne!

Bitte mitbringen: Unempfindliche Kleidung

Leitung: Rita-Maria Weimann

Gebühr: € 30,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**19.12., Sonntag, 13.00 bis 17.30 Uhr, 1x**



Persönlichkeit

**E90**

**Erzählen macht Spaß!**

Haben Sie Lust nicht nur Märchen zu hören, sondern auch einmal selbst Märchen zu erzählen? Dann sind Sie hier richtig, denn: Erzählen macht Spaß! Anhand ausgewählter Märchen und vieler praktischer Übungen möchten wir dem Grundton der Geschichten nachspüren, ihren Figuren näherkommen, Bilder auf uns wirken lassen und schließlich das Märchen in den Mund nehmen und ihm unsere Sprache geben. Dabei lernen wir auch, wie wir uns die Geschichte leicht merken und sie lebendig erzählen können. Kommen Sie mit ins Reich der Phantasie!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Spielfreude.

Leitung: Kerstin Lauterbach, Professionelle Erzählerin zertifiziert durch den Verband der Erzählerinnen und Erzähler e.V. (VEE)

Gebühr: € 75,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**18.10. - 15.11., montags, 19.00 bis 21.00 Uhr, 4x (außer 1.11.)**

**E91**

**Letzte-Hilfe-Kurs**

**Basiswissen für Begleitung auf dem letzten Weg**

Wenn ein Mensch im Sterben liegt, ist es sehr wichtig, dass nahestehende Menschen da sind. Oft sind Angehörige, Freunde unsicher, wie sie sich verhalten sollen, da viel altes Wissen und Handlungskompetenz in diesem Themenfeld verloren gegangen ist. Der Letzte-Hilfe-Kurs vermittelt Basiswissen und Sie erfahren, was in der Zeit des Sterbens und der Trauer wichtig ist, wo Sie persönlich Hilfe und Unterstützung geben können und erhalten.

Der Letzte-Hilfe-Kurs ist ein Kurs für Menschen, die erfahren möchten, was sie für Menschen am Ende ihres Lebens tun können. Der Kurs gliedert sich in vier Module:

- Sterben als Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschiednehmen

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Diak. Werk Würzburg und dem Hospizdienst des Malteser Hilfsdienstes e. V. Würzburg statt.

Kursleitung: Claudia Schenke, Malteser Hospizdienst

Gebühr: € 20,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**10.11., Mittwoch, 15.30 bis 19.30 Uhr, 1x**

**E92**

**Durch humorvolle Begegnungen zur Lebenslust...**

Sobald sich Menschen begegnen, ist dies eine Einladung für den Humor, hier mitzutun. Kann man das „machen“? Und wozu ist Humor nütze? Auf spielerische Weise und interessanten Fragestellungen nähern wir uns dem Thema Humor. Wir erkunden und reflektieren, welche Bedeutung dieser für das Meistern unseres täglichen Lebens haben kann. Spiel und Ernst des Lebens, Improvisation und Dialog helfen uns eigene Fähigkeiten zu entdecken, leichter mit uns selbst und den unterschiedlichsten Situationen umzugehen. Humor ermöglicht Perspektivwechsel, hält gesund, macht glücklich und – ist ansteckend! Ein Abend in heiterer Gelassenheit, mit dem Ziel Lebendigkeit und Freude zu spüren und mit sich im Alltag gelassener umzugehen.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Leitung: Ulrike Sommermann, Humortrainerin und Resilienzcoach  
Thomas Ortlepp, Bildungsreferent und Theaterpädagoge

Gebühr: € 28,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**12.11., Freitag, 17.30 bis 20.30 Uhr, 1x**

**E93**

**Wege ins Licht – Die Logotherapie als Wegweiser**

Etliche Menschen stehen nicht nur durch die Pandemie vor großen Herausforderungen, die sie belasten und bedrücken. Viele sehnen sich nach einem Licht am Horizont und nach einem Hoffnungsschimmer. Manche Menschen können dieses Licht und die Hoffnung wahrnehmen und sich danach ausrichten. Was mache ich aber, wenn mir dies nicht gelingt? Welche Möglichkeiten bietet die Logotherapie und welche Perspektiven kann sie aufzeichnen?

Leitung: Klaus Schmidt, Logotherapeut (DGL) & Business Coach (EMCC)

Gebühr: € 18,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**7.12., Dienstag, 19.30 bis 21.00 Uhr, 1x**

**V38**

**Erziehung? - Beziehung!**

**Die pädagogischen Ansätze Emmi Piklers und ihre Bedeutung für die Begleitung von Kindern**

Emmi Pikler hat erforscht und dafür gesorgt, dass Kinder Halt und Orientierung bekommen und in ihrem Selbstwert gestärkt (auf)wachsen können. Die Welt ändert sich, aber die Grundbedürfnisse von Kindern bleiben: Beziehung und gesehen werden. Deshalb sind Emmi Piklers Ansätze nach wie vor gültig. Im Vortrag können Sie diese wirksame, beziehungsorientierte und achtsame Herangehensweise, Babys und Kleinkinder in der Entwicklung zu begleiten, kennenlernen. Der Vortrag wendet sich an Mitarbeiter\*innen in der Kita und Eltern-Kind-Arbeit und gibt Impulse und Möglichkeiten des Austausches.

Referentin: Barbara Lurz, Dipl. Theologin, Kursleiterin Spielraum

Gebühr: € 15,-

Anmeldung mit Bezahlung erforderlich.

Der Link zum Vortrag wird Ihnen nach der Anmeldung mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zugeschickt.

**26.1., Mittwoch, 18.30 bis 20.00 Uhr, 1x**



## Zuhause in der Digitalen Welt - Medien entdecken, verstehen, nutzen

Die Digitalisierung, die sich gerade in den letzten Monaten rasant entwickelt hat, verändert unser Leben, die Kommunikation, das Einkaufsverhalten und die Möglichkeit, sich Informationen und Wissen zu beschaffen. Mailen, simsen und liken mit Smartphones, Tablets oder Laptops gehört selbstverständlich dazu. Einsteiger\*innen erschließt sich Sinn und Nutzen der Geräte und ihrer Anwendungen oft nicht von alleine. Die Bedienung der entsprechenden Geräte stellt eine Hürde dar, auch Chancen, Grenzen und Gefahren sind zu hinterfragen. Im „Internet-Café“ im Schröder-Haus besteht jeden Dienstag die Möglichkeit, sich bei konkreten Fragen zu Handhabung und Einrichtung eigener Geräte beraten und unterstützen zu lassen. Darüber hinaus informieren wir an einzelnen Terminen (s.u.) zu Themen aus dem Medien-Alltag und stehen für Fragen und Gespräch zur Verfügung.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin und Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Anmeldung erforderlich.

Gebühr: Ohne

**14.9. – 15.2., dienstags, 14.30 bis 17.00 Uhr, wöchentlich (außer Vortragstermine: 28.9., 19.10., 16.11., 7.12., 18.1., 15.2. und Ferien: 2.11., 21.12., 28.12., 4.1.22)**

### V2

#### Sicher einkaufen und bezahlen

Rund um die Uhr können im Internet Waren angesehen, bestellt und bezahlt werden und fast alles ist in „Internet-Kaufhäusern“ zu finden. Anhand von sicheren Shops lernen Sie die Vor- und Nachteile des Interneteinkaufs kennen. Wir erleben einen Bestellvorgang und bekommen hilfreiche Regeln für sicheres Bezahlen im Internet an die Hand.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**28.9., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

### V10

#### Firefox, Edge, Chrome und Co.: Browser als Eingang ins Internet

Das Internet mit seinen knapp 400 Millionen Seiten bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten. All das Wissen und die Angebote sind aber nutzlos, wenn Sie nicht darauf zugreifen können. Den Zugriff ermöglichen die sogenannten Browser. Wir stellen Ihnen den Aufbau, die Funktionen von Browsern vor, vermitteln die Grundkenntnisse im Umgang mit Ihnen und stellen verschiedene Modelle vor.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**19.10., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

### E94

#### Online: Eine Videokonferenz in Zoom leiten Übungsseminar für Fortgeschrittene



In diesem Online Seminar lernen Sie die Möglichkeiten des Hosts, des Gastgebers einer Videokonferenz in Zoom kennen. Die erweiterten Optionen ermöglichen die Gestaltung und Anwendung verschiedener Methoden, um eine abwechslungsreiche Sitzung oder ein Online Seminar zu planen.

In einer kleinen Gruppe können Sie in diesem Seminar selbst in die Rolle des Host schlüpfen und die verschiedenen Möglichkeiten ausprobieren und anleiten.

Erforderlich sind ein stabiler Internetzugang und ein Endgerät mit Webcam und Mikrofon, idealerweise ein Laptop.

Der Link zum Workshop wird Ihnen nach der Anmeldung mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zugeschickt.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 8,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**20.10., Mittwoch, 18.00 bis 20.00 Uhr, 1x**

### E95

#### Einführungskurs Android-Tablet

In diesem Kurs lernen Sie Aufbau, Einstellungen, Steuerung (Touch-Bildschirm) und Bedienungshilfen sowie wichtige Schutzeinstellungen kennen und anwenden. Der Kurs fängt ausdrücklich bei „Null“ an, es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Das Schröder-Haus kann bei Bedarf vereinzelt ein Android-Tablet zur Verfügung stellen, mit dem Sie im Kurs üben können. Bitte rufen Sie uns vorher an. Bitte mitbringen: Android-Tablet (wenn möglich Android 10)

Leitung: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 15,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**29.10., Freitag, 14.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

### V23

#### Mediatheken und Streamingdienste

Mit modernen Fernsehgeräten, am PC oder Tablet können Sie über das Internet fernsehen oder Filme und Serien anschauen - zu jeder Tageszeit und wo Sie wollen. Dies ermöglichen die Mediatheken der Fernsehsender und Bezahldienste wie z.B. Netflix oder Amazon Prime. Wir stellen Ihnen an diesem Nachmittag die Handhabung der öffentlich-rechtlichen Mediatheken von ARD und ZDF vor und geben Einblicke in kostenpflichtige Streamingdienste.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**16.11., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

**E96****Das Android-Tablet den eigenen Bedürfnissen anpassen**

Wer ein Tablet oder Smartphone hat, möchte diesem auch seine „persönliche Note“ geben und personalisieren. Wir zeigen Ihnen anhand eines Android-Tablets (Android 10), wie Sie die Bildschirme nach Ihrem Gusto anpassen, Hintergrundbild und Klingelton einstellen können. Wir stellen Launcher vor, mit deren Hilfe Sie das Tablet optisch anders oder übersichtlicher gestalten sowie Einstellungen, durch die Sie das Tablet bei der Bedienung anpassen können.

Bitte mitbringen: Android-Tablet

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 8,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**3.12., Freitag, 14.00 bis 16.00 Uhr, 1x**

**V30****Der Bahn-Navigator - digitaler Helfer für die Zugreise**

Die App der Deutschen Bahn bietet einen umfangreichen Service für die Reise mit dem Zug. Wir stellen Ihnen die App vor und vermitteln die notwendigen Grundkenntnisse zur Bedienung: Installation, Aufbau und Menü, Suchen nach Zugverbindungen, Ticketbuchung, Bezahlverfahren.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**7.12., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

**V34****Mit dem Tablet spielen – Karten- und Brettspielklassiker, Rate- und Knobelspiele**

Spieler-Apps machen Spaß, sorgen für eine kurzweilige Freizeitgestaltung und trainieren nebenbei unser Gehirn. Wir stellen Ihnen bewährte, kostengünstige und kostenfreie Spiele-Apps aus unterschiedlichen Genres vor, die Sie selbst spielen und gut weiterempfehlen können. Die Spiele können ausprobiert werden.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**18.1., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

**V45****Mehr als Spielerei – nützliche Apps für den Alltag**

Apps (Anwendungen) sind eine Erweiterung zu den Grundfunktionen Ihres Smartphones, mit denen Sie das Gerät nach Ihren Bedürfnissen einrichten können. Apps erleichtern und unterstützen im Alltag, z.B. beim Einkauf durch Einkaufsliste und Produktinformationen, unterwegs mit Fahrplänen und Routenplaner, in der Freizeit mit Leseapps, Spielen und Kochrezepten. Nachrichten, Büroanwendungen und Apps zum Thema Gesundheit ergänzen die Palette, die wir Ihnen an diesem Nachmittag vorstellen.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**15.2., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

**Begleiten - beraten – vorsorgen****Themen für die ältere Generation, für Mitarbeitende in der Seniorenbetreuung und Interessierte****E97****Digitalisierung im Gesundheitswesen - Was uns erwartet, was es uns nützt**

Medikamente per Mausclick, Arztbesuch per Videokonferenz, E-Rezepte und elektronische Patientenakte - vieles ist im Gesundheitsbereich in Bewegung und in der Digitalisierung. Wir informieren über die aktuellen Entwicklungen und diskutieren den Nutzen für uns Patienten.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (für Ehrenamtliche ohne Gebühr)

Anmeldung erforderlich.

**27.9., Montag, 18.00 bis 19.30 Uhr, 1x**

**E98****Umzug im Alter**

Manche ältere Menschen wollen, andere müssen umziehen. Da spielt vieles eine Rolle - Haus oder Wohnung sind zu groß oder nicht altersgerecht, alte Menschen zieht es zurück in ihre Heimat oder in die Nähe der Familie. Nicht selten spielt auch Geld eine Rolle. Unbenommen ist ein Umzug für die 60plus-Generation eine große Herausforderung: für die vielen Arbeiten rund um den Wohnungswechsel braucht es tatkräftige Unterstützung und es gilt mit manchen Veränderungen umzugehen. Oftmals müssen Dinge zurückgelassen und weggegeben werden, oder es ändert sich der Wohnort und altvertraute Wege müssen neu gelernt werden. Mit dem Wohnortwechsel verlieren sich auch soziale Kontakte aus der Nachbarschaft, im Viertel und langjährige Beziehungen.

An diesem Abend werden Fakten und Erfahrungen zum Thema vorgestellt und Wege der Begleitung und Unterstützung, die helfen diesen großen Schritt mit positiver Energie gehen zu können.

Referentin: Mona Sieber, Dipl.-Sozialpädagogin, Stadtbau Würzburg

Gebühr: € 6,- (für Ehrenamtliche aus dem Dekanat kostenfrei)

Anmeldung erforderlich.

**8.11., Montag, 18.00 bis 19.30 Uhr, 1x**



**Ihr NATURKAUFHAUS  
am unteren Markt**

für kontrollierte Naturkosmetik  
Kontrolliert biologische Textilien  
Nahrungsergänzung  
Ausgesuchte Accessoires

NATURKAUFHAUS - Rüdigermainstr. 1 - Telefon 0931.12955 - [www.naturkaufhaus.de](http://www.naturkaufhaus.de)



## E91

**Letzte-Hilfe-Kurs****Basiswissen für Begleitung auf dem letzten Weg**

Wenn ein Mensch im Sterben liegt, ist es sehr wichtig, dass nahestehende Menschen da sind. Oft sind Angehörige, Freunde unsicher, wie sie sich verhalten sollen, da viel altes Wissen und Handlungskompetenz in diesem Themenfeld verloren gegangen ist. Der Letzte-Hilfe-Kurs vermittelt Basiswissen und Sie erfahren, was in der Zeit des Sterbens und der Trauer wichtig ist, wo Sie persönlich Hilfe und Unterstützung geben können und erhalten.

Der Letzte-Hilfe-Kurs ist ein Kurs für Menschen, die erfahren möchten, was sie für Menschen am Ende ihres Lebens tun können. Der Kurs gliedert sich in vier Module:

- Sterben als Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschiednehmen

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Diak. Werk Würzburg und dem Hospizdienst des Malteser Hilfsdienstes e. V. Würzburg statt.

Kursleitung: Claudia Schenke, Malteser Hospizdienst

Gebühr: € 20,- (für Ehrenamtliche aus dem Evang.-Luth. Dekanat kostenfrei)  
Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**10.11., Mittwoch, 15.30 bis 19.30 Uhr, 1x**

## E99

**Gut vorsorgen, bewusst entscheiden -  
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

Wer regelt Ihre Angelegenheiten, wenn Sie es nicht mehr können? Jede\*r kann unabhängig vom Alter in Situationen geraten, in denen andere für sie oder ihn entscheiden müssen. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung helfen, dass nötige Entscheidungen in Ihrem Sinne geschehen. Die entsprechenden Entscheidungen sollten Sie in gesunden Tagen treffen.

Ziel des Seminars ist es, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht als Instrumente der Selbstbestimmung vorzustellen, um für den Fall der Einwilligungsunfähigkeit vorzubeugen. Es geht darum, die Begrifflichkeiten zu klären, ihren Hintergrund aufzudecken und den Umgang mit ihnen zu erläutern.

Referent: Hubert Wittig, Jurist, Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit Diakonie Würzburg e.V.

Gebühr: € 6,- (für Ehrenamtliche aus dem Dekanat kostenfrei)  
Anmeldung erforderlich.

**22.11., Montag, 18.00 bis 19.30 Uhr, 1x**

## E100

**Erben und Vererben**

Der Wunsch, mit dem eigenen Erbe etwas Sinnvolles zu tun und Streitigkeiten zu vermeiden, ist für viele ein Grund, schon zu Lebzeiten die Vermögensübertragung - insbesondere bei Immobilien - festzulegen. Die Möglichkeiten sind vielfältig. Wer nicht möchte, dass die gesetzliche Erbfolge eintritt, sollte mit einem Testament seine Wünsche regeln. Doch wie macht man das am besten? Und wie beteiligt sich der Staat am Erbe? Wer sich auskennt, kann die rechtlichen Möglichkeiten ausschöpfen und seine Erben begünstigen.

Folgende Themen kommen an diesem Abend zur Sprache: Gesetzliche Erbfolge, Erbvertrag, Testament, Pflichtteilsrecht, Erbschaftssteuer, Schenken statt vererben, vorweggenommene Erbfolge insbesondere bei Immobilien

Referent: Werner Nied, Rechtsanwalt

Gebühr: € 6,- (für Ehrenamtliche aus dem Dekanat kostenfrei)  
Anmeldung erforderlich.

**29.11., Montag, 18.00 bis 19.30 Uhr, 1x**

## E101

**Wissenswertes rund um die neue Grundrente**

Am 1. Januar 2021 ist das Gesetz zur Grundrente in Kraft getreten. Rund 1,3 Mio. Rentnerinnen und Rentner sollen dadurch von einem individuellen Zuschlag zu ihrer Rente profitieren - unabhängig davon, ob sie schon in Rente sind oder erst in Rente gehen werden. Wer jahrzehntelang mit geringem Verdienst gearbeitet und verpflichtend Beiträge in die gesetzliche Rentenversicherung eingezahlt hat, kann eine höhere Rente erhalten. Was sind die Voraussetzungen der Grundrente? Wer profitiert davon? Muss sie extra beantragt werden? Welche Zeiten zählen? Diese und weitere Fragen zur Grundrente sind Themen der Veranstaltung.

Referent: Hubert Wittig, Jurist, Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit Diakonie Würzburg e.V.

Gebühr: € 6,- (für Ehrenamtliche aus dem Dekanat kostenfrei)  
Anmeldung erforderlich.

**24.1., Montag, 18.00 bis 19.30 Uhr, 1x**



## Fortbildungen für Mitarbeitende im Dekanat

Zu allen Angeboten ergehen gesonderte Einladungen. Alle Fortbildungen sind für Mitarbeitende kostenfrei.

### Willkommenstage im Dekanat Würzburg

im Auftrag des Evang.-Luth. Dekanats Würzburg und gemeinsam mit dem Kindertagesstätten-Zweckverband laden wir auch 2021/2022 zu Willkommens-tagen für neue Mitarbeitende der unterschiedlichsten Berufsgruppen im Dekanat Würzburg ein. Eingeladen sind alle, die seit Januar 2020 bei uns im Dekanat ihre Arbeit neu begonnen haben. Diese Tage haben das Ziel, alle neuen Mitarbeitenden aus Kirchengemeinden und anderen kirchlichen Einrichtungen im Dekanat Würzburg in Kultur, Auftrag und Wertehintergrund der evangelischen Kirche einzuführen und sie innerhalb der Kirche und unserer Dienstgemeinschaft willkommen zu heißen. Nach Absprache mit der Dienststelle melden Sie sich bitte für Ihren Wunschtermin an.

Leitung: Max von Egidy, Reinhard Fischer, Eva-Maria Hartmann  
Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

#### E102

**22.9., Mittwoch, 9.00 bis 16.00 Uhr, 1x**

#### E103

**27.10., Mittwoch, 9.00 bis 16.00 Uhr, 1x**

#### E104

**30.11., Dienstag, 9.00 bis 16.00 Uhr, 1x**

#### E105

**26.1., Mittwoch, 9.00 bis 16.00 Uhr, 1x**

#### E106

**22.2., Dienstag, 9.00 bis 16.00 Uhr, 1x**

#### E107

### Fortbildung für Seniorenkreisleiter\*innen

In Verbindung sein, in Verbindung bleiben – das war die große Herausforderung in unserer Arbeit mit alten Menschen in den letzten Monaten. Wir laden Sie ein zu einem Austausch über Ihre Erfahrungen und Einfälle der letzten Monate und den aktuellen Stand. Hilfreiche Tipps aus der Praxis ermutigen und ermuntern, die Seniorenkreise wieder zu beleben und neue Ideen zu finden.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin  
Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

**28.9., Dienstag, 9.30 bis 11.30 Uhr, 1x**

#### E108

### Fortbildung für Mesnerinnen und Mesner in Kirchengemeinden und Einrichtungen

Zu dieser Veranstaltung sind Mesnerinnen und Mesner aus den Kirchengemeinden des Dekanates eingeladen. Corona mit all seinen Regeln und Bestimmungen hat die Arbeit in den letzten Monaten stark geprägt. Der Austausch hierzu und die Diskussion berufsspezifischer Fragestellungen und Anforderungen stehen bei diesem Treffen im Vordergrund.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin, Reinhard Fischer  
Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

**9.10., Samstag, 9.30 bis 12.30 Uhr, 1x**

#### E109

### Willkommen zurück!

### Angebote in Erwachsenenbildung und Gemeinden neu gedacht

Die Corona-Pandemie mit monatelangen Schließungen und sozialer Distanz hat die Gemeinden und die Erwachsenenbildung vor Ort stark beeinflusst. Manches wird danach nicht mehr wieder so sein, Kontakte haben sich verändert, Menschen sich verabschiedet. Wie gelingt es dies gut zu verarbeiten und Veränderungen positiv zu begegnen? Gemeinsam entwickeln wir Themen, Angebote und Formen, mit denen wir wieder neu starten können. Das Bildungswerk unterstützt Sie gerne mit Zuschüssen und Begleitung. Bei Bedarf kann dieses Angebot auch bei Ihnen vor Ort nach individueller Absprache stattfinden.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Anmeldung erforderlich.

**28.10., Donnerstag, 18.30 bis 20.00 Uhr, 1x**

#### E110

### Fortbildung für Sekretär\*innen in Kirchengemeinden und Einrichtungen

Zu dieser Fortbildung sind Sekretär\*innen aus den Kirchengemeinden und Einrichtungen des Dekanates eingeladen. Berufsspezifische Fragestellungen und Anforderungen stehen im Vordergrund. Daneben ergänzen Informationen aus dem Dekanat und seinen Einrichtungen den Vormittag.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin  
Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

**9.11., Dienstag, 9.00 bis 12.00 Uhr, 1x**

#### E111

### Vertrauensleute-Tagung

Die Tagung der Vertrauensleute im Dekanatsbezirk greift aktuelle Themen, Informationen und Anliegen aus Kirchengemeinden und Dekanat auf. Viele Themen beschäftigen Kirchenvorstände und Gemeinden, wie z.B. Kooperationen und neue Projekte, Landesstellenplanung, Gemeindeleben nach Corona und geben reichlich Anlass für Informationen, Gespräch und Erfahrungsaustausch an diesem Vormittag.

Leitung: Dekan Dr. Wenrich Slenczka, Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin  
Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

**27.11., Samstag, 9.30 bis 13.00 Uhr, 1x**

### Yoga – mehr Energie und Entspannung Für Anfänger\*innen und Geübte

Yoga tut uns gut, stärkt unsere innere Kraft, sorgt für mehr Wohlbefinden, Selbstwahrnehmung und Lebensfreude. Nach einem langen, oft arbeitsreichen Tag wollen wir Verspannungen lösen, zur Ruhe kommen und gleichzeitig neue Energie tanken. Wir tun dies mit Bewegungen, die an die Übenden angepasst sind, sowie Meditation, Atemübungen und Entspannung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Matte, Kissen und Decke  
Leitung: Verena Mader, Yoga-Lehrerin (YTT-200)

Gebühr: € 34,- (Kurs 6x) / € 40,- (Kurs 7x)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Die ersten beiden Kurse finden sowohl online als auch in Präsenz statt. Der Link zum Kurs wird Ihnen spätestens einen Tag vor Beginn per Mail zugeschickt.

#### G115

**21.9. – 26.10., dienstags, 17.00 bis 18.15 Uhr, 6x**

#### G116

**21.9. – 26.10., dienstags, 18.30 bis 19.45 Uhr, 6x**

#### G117

**11.1. – 22.2., dienstags, 17.00 bis 18.00 Uhr, 7x**

#### G118

**11.1. – 22.2., dienstags, 18.15 bis 19.15 Uhr, 7x**

### Knie aktiv – Knieschule bei Arthrose & nach Gelenkersatz

Haben Sie bei jedem Schritt Beschwerden oder Schmerzen im Knie? Haben Sie Schwierigkeiten die Alltagsbelastungen, wie langes Stehen, Einkaufen oder Treppensteigen dauerhaft zu meistern? Für Sie empfiehlt sich das Gelenktraining am Knie bei Schmerzen durch eine Arthrose, nach einer OP (Kniegelenksendoprothese) oder nach einer Sportverletzung. Der Kurs dient dem Muskelaufbau, sowie der Beweglichkeit und der Stabilisierung der Beine – und dadurch einer Linderung der Beschwerden. Die Integration von gelenkschonendem Verhalten im Alltag mit Informationen über Hilfe zur Selbsthilfe wird vermittelt. Kursschwerpunkte sind: funktionelle Übungen zur Kräftigung und Ausdauer, Muskeldehntechniken und Beweglichkeitsübungen, Koordinationsschulung, sowie Balanceübungen und schonende Mobilisation des Kniegelenks. Spielerische Elemente ergänzen das Trainingsprogramm und sorgen für Spaß an der Bewegung in der Gruppe. Durch das Gelenktraining können viele Beschwerden reduziert und somit die körperliche Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und Mobilität verbessert werden. Der Kurs basiert auf einer Konzeption der Sportmedizin des Uniklinikums in Tübingen  
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme und sportliche Kleidung, Matte.

Leitung: Gabriele Schäfer, Wirbelsäulentrainerin, Orthopädische Knieschule  
Gebühr: € 68,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### G119

**27.9. – 6.12., montags, 14.00 bis 15.00 Uhr, 10x  
(außer 1.11.)**

#### G120

**28.9. – 7.12., dienstags, 15.00 bis 16.00 Uhr, 10x  
(außer 2.11.)**

#### G121

**7.10. – 16.12., donnerstags, 9.00 bis 10.00 Uhr, 10x  
(außer 4.11.)**

### Meditation – Einführung und Begleitung

In diesem Seminar wird die Möglichkeit gegeben, Meditation kennenzulernen und einzuüben. Verschiedene Meditationsformen werden angeboten, angeleitet und besprochen, um den persönlich geeigneten Weg zu finden. Wir üben, den Körper wahrzunehmen, den Atem zu spüren, in die Stille zu hören und in Ruhe und Bewegung achtsam und wach anwesend zu sein. Bitte Matte mitbringen.

Leitung: Dr. Hartmut Baur

Gebühr: € 38,- (Kurs 5x), € 46,- (Kurs 6x)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### G122

**30.9. – 28.10., donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr, 5x**

#### G123

**11.11. – 16.12., donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr, 6x**

#### G124

**13.1. – 17.2., donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr, 6x**

### Yoga-Stellungen – Atemübungen – tiefe Entspannung

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Es werden Yogaübungen erarbeitet, eingeübt und reflektiert, die u.a. der Befreiung der Atemräume, bewussten Ausrichtung des Beckenraums, Linderung von Beschwerden in den Wechseljahren, Kräftigung der Oberschenkelmuskulatur, Dehnung der Fußrücken und Steigerung der Lebensenergie dienen.

Bitte bequeme Kleidung, Matte, Socken, Handtuch und Decke mitbringen.

Leitung: Traudel Steinhäuser-Dolgun, Yoga-Lehrerin (BDY/EYU)

Gebühr: € 48,- (Kurs 8x), € 42,- (Kurs 7x)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### G125

**4.10. – 29.11., montags, 10.00 bis 11.00 Uhr, 8x  
(außer 1.11.)**

#### G126

**10.1. – 21.2., montags, 10.00 bis 11.00 Uhr, 7x**

#### G127

### Mehr Gelassenheit finden durch Tiefenmuskelentspannung nach Jacobson

Dieser Kurs findet online statt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Die Methode ist schnell und einfach erlernbar und eignet sich für jeden.

Anspannung und Entspannung von verschiedenen Muskelgruppen hilft Ihnen bei der Reduzierung von Schmerzen und Verspannungen. Ein erholsamer Schlaf, höhere Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit stellen sich ein. Gefühle wie Angst und Stress können gemindert werden. Zusätzlich profitieren Sie in diesem Kurs von der beruhigenden Wirkung und Entspannung durch Atemübungen, sowie Phantasiereisen.

Leitung: Bettina Winkler, Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung,  
Gebühr: € 50,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Der Link zum Kurs wird Ihnen nach der Anmeldung mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zugeschickt.

**8.10. – 17.12., freitags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 10x  
(außer 5.11.)**



## Entspannung für Körper, Geist und Seele

Autogenes Training für Anfänger

Lernen Sie durch Kraft Ihrer Gedanken Körper und Geist in einen entspannten Zustand zu versetzen. Das Autogene Training ist eine Entspannungstechnik, die einfach zu erlernen und durchzuführen ist. Durch regelmäßiges Praktizieren kann es Stress, Ängste, Schlaflosigkeit und negativen Gedanken entgegenwirken. Es ist zudem eine Burnout-Prävention und fördert das allgemeine Wohlbefinden.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Dieser Kurs ist für jeden geeignet.

Bitte bequeme Kleidung, Socken und Handtuch mitbringen.

Leitung: Bettina Wallrapp, Entspannungspädagogin

Gebühr: € 55,- je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Bei Bedarf findet der Kurs online statt

### G128

**11.10. – 22.11., montags, 18.30 bis 19.45 Uhr, 6x (außer 1.11.)**

### G129

**6.12. – 24.1., montags, 18.30 bis 19.45 Uhr, 6x (außer 27.12. und 3.1.)**

### G130

#### Feldenkrais und Meditation

#### Von der Bewegung in die Stille – ein kleiner Urlaub mitten im Alltag!

Die Feldenkrais-Methode „Bewusstheit durch Bewegung“ ist ein Weg zur Schulung des Körpers und der Persönlichkeit mittels Bewegung. Durch mühelos auszuführende Bewegungssequenzen werden Sie angeregt, sich mit Leichtigkeit zu bewegen, Verspannungen zu lösen und sowohl Ihr körperliches als auch Ihr seelisches Wohlbefinden zu steigern. Hierbei spielen meditative Elemente wie Achtsamkeit, Absichtslosigkeit und Offenheit für den Augenblick eine zentrale Rolle. Meditation bedeutet, die Aufmerksamkeit nach innen zu lenken, zu beobachten was ist und damit zu sein. Meditation ermöglicht, sich über die eigene Person hinaus in einem größeren Zusammenhang zu erleben.

Der Kurs ist für Menschen jeden Alters und jeglicher körperlichen Konstitution sowie für Anfänger als auch Geübte geeignet.

Gestaltung: Ausgewählte Feldenkrais-Lektionen die Sie wirksam unterstützen, in eine mühelosere Sitzhaltung zu kommen, sich zu sammeln und der inneren Stille Raum zu geben; (Hinführung zum) Sitzen in der Stille; meditatives Gehen; Impulstexte; Austauschrunde.

Bitte mitbringen: Matte; Decke; Sitzkissen, Badetuch; bequeme Kleidung, warme Socken.

Für die Mittagspause etwas zu Essen und Trinken.

Leitung: Klaus-Dieter Moritz, zertifizierter Feldenkrais-Lehrer FVD

Gebühr: € 49,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**15.10. + 16.10., Freitag, 18.30 bis 21.00 Uhr und Samstag 10.00 bis 17.00 Uhr, 2x**

## Die Feldenkrais-Methode

Oft nutzen wir unsere vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten nicht, denn unsere Bewegungen sind durch Erziehung und Routine eingeengt. Die Feldenkrais-Methode gibt uns die Möglichkeit, unsere vertrauten, eingefahrenen Bewegungsmuster wahrzunehmen und durch Achtsamkeit neue zu entdecken und zu erproben. Unsere alltäglichen Bewegungen können leichter, angenehmer, differenzierter und abwechslungsreicher werden. Bitte bequeme Kleidung, Matte, Handtuch, Decke und warme Socken mitbringen.

Leitung: Christa Reis, Feldenkrais-Lehrerin

Gebühr: € 64,- je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

### G131

**21.10. – 17.2., donnerstags, 9.00 bis 10.00 Uhr, 11x (außer 4.11., 25.11., 16.12. -13.1.)**

### G132

**21.10. – 17.2., donnerstags, 18.00 bis 19.00 Uhr, 11x (außer 4.11., 25.11., 16.12. -13.1.)**

### G133

#### Zur Sonne im Herzen - Rituale und Übungen für den Winter

Wenn es draußen dunkel und kalt ist, werden wir alle ruhiger, gehen mehr nach innen und kuscheln uns in unser warmes Zuhause ein. Unser Körper und unsere Seele brauchen andere Dinge, als noch im Sommer und Herbst. Im Kurs reflektieren wir, was das für uns persönlich sein kann, wir lernen Rituale kennen und üben, wie wir mit Sonne im Herzen besser durch die dunklen Monate kommen. Wir setzen Yogaübungen ein, beobachten und trainieren unseren Atem und meditieren gemeinsam. Duftöle und Räucherharze können die Atmosphäre abrunden, hierfür gibt es Tipps für kleine Rituale im Alltag. In dem ganzheitlichen Kurs wird auch auf die Möglichkeiten eingegangen, wie eine zielgerichtete Ernährung, Kräuter, Tees oder auch ätherische Öle das Wohlbefinden unterstützen können.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Matte, Kissen & Decke. Leitung: Verena Mader, Yoga-Lehrerin (YTT-200)

Gebühr: € 28,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**24.10., Sonntag, 15.30 bis 19.30 Uhr, 1x**



Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung unserer Eltern-Kind-Angebote bei:

ISTADT WÜRZBURG

### Themenreihe: Die homöopathische Familienapotheke

Für Familien, die die Verantwortung für ihre Gesundheit selbst übernehmen wollen, haben sich homöopathische Mittel bei bestimmten Krankheitszuständen bewährt. Eine kleine homöopathische Familienapotheke ist eine echte „Erste Hilfe“, z.B. wenn ihr Kind wieder einmal am Wochenende krank wird. Gerade für Familien mit Kindern ist es dann von Vorteil, ein Heilmittel gleich griffbereit zur Hand zu haben. So können kleinere Notfälle und Alltagsbeschwerden in ihren Anfängen behandelt werden und die Krankheit wird oft im Keim schon erstickt. Dafür ist eine kleine Familienapotheke sehr nützlich, mit deren Hilfe bei akuten Beschwerden Linderung verschafft werden kann und diese bei Unwohlsein positiv unterstützt. In der Themenreihe lernen Sie verschiedene homöopathische Mittel, ihre Wirkung und Einsatzmöglichkeiten kennen und kommen miteinander über eine sinnvoll zusammengestellte „Familienapotheke“ ins Gespräch.

Leitung: Brigitte Auer, Heilpraktikerin, Klassische Homöopathin

Gebühr: je Kurs € 25,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### G134

##### „Oh je ...der Bauch tut weh“

9.11., Dienstag, 19.30 bis 21.00 Uhr, 1x

#### G135

##### „Husten, Schnupfen, Heiserkeit... Erreger sind ganzjährig bereit“

23.11., Dienstag, 19.30 bis 21.00 Uhr, 1x

### Wer sich nicht bewegt - verklebt! Mit ganzheitlichen Übungen zu mehr Wohlbefinden

Körperliche Verspannung entstehen oft durch einseitige Gewohnheitshaltungen, diese wiederum wirken sich auf unser Denken und Fühlen aus. Mit Hilfe der speziellen manuellen Therapie Ortho-Bionomy können diese bewusst gemacht werden und sanft gelöst werden. Die Körperbewegt-Methode unterstützt mit Visualisierungen und Bildern, um aus dem ewigen Denken herauszukommen und den Körper als Ressource für den Alltag zu nutzen - zum Genießen.

Bitte beachten Sie, dass die Umkleidekabine nicht zur Verfügung steht.

Bitte Matte mitbringen.

Leitung: Sandra Oerter, Physiotherapeutin

Gebühr: € 35,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### G136

16.11. + 23.11., dienstags, 18.00 bis 20.00 Uhr, 2x

#### G137

25.1. + 1.2., dienstags, 18.00 bis 20.00 Uhr, 2x

#### G138

### Schmerz als Wegweiser - Wie Sie Ihr Leben verblüffend einfach verändern können

Haben Sie oft (Rücken-) Schmerzen oder häufige Kopfschmerzen ohne eine einleuchtende Erklärung dafür? Und sind Sie deshalb genervt oder niedergeschlagen? Körper und Gefühle sind ständig in wechselseitigem Austausch und untrennbar miteinander verbunden. Diese enge Verbindung nutzt die Emotionalkörper-Therapie, um mit Hilfe eines inneren Dialogs Schmerz und Blockaden sanft zu lösen und zu verändern. Hier lernen Sie in vier einfachen Schritten Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und üben, wie Sie auch im Alltag Ihren Schmerz verwandeln und mehr Lebensfreude bekommen können. Bitte Schreibzeug mitbringen.

Leitung: Thekla Jung, Heilpraktikerin

Gebühr: € 25,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Bei Bedarf findet der Kurs online statt

19.11. + 26.11., freitags, 18.30 bis 20.00 Uhr, 2x

#### G139

### Im Einklang sein, mit meinem Körper und meiner Stimme

Das Leben besteht aus einem Meer von Gefühlen, wie z. B. Freude, Liebe, aber auch Angst, Stress und Wut. Wir realisieren vor allem über unseren Körper- und unser Atemmuster die Emotionen. Unsere Stimme spiegelt uns sofort unsere Stimmung und wir lernen im Kurs, diese wahrzunehmen und zu interpretieren. Bei Stress, Ängsten, täglichen Belastungen sind wir z. B. durchgehend angespannt. Unsere Stimme ist oft zu hoch, brüchig und sie strengt uns an beim Sprechen. Wir atmen in diesen Situationen flach und zu schnell. Blockaden entstehen und die Stimme kann sich nicht frei entfalten. Freuen Sie sich auf eine Entdeckungsreise durch Ihren Körper, erleben und reflektieren Sie durch Entspannungsübungen, Atemübungen, Haltung, Tonusregulierung, Artikulation, die bewusste Verbindung zwischen Körper und Stimme.

Denn durch Bewusstheit können wir etwas verändern und uns so weiterentwickeln! Sie lernen, wie Sie die Übungen im Alltag integrieren können.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte.

Leitung: Bettina Winkler, Stimmtherapeutin/Stimmcoach, Entspannungstrainerin

Gebühr: € 45,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

4.12., Samstag, 10.00 bis 12.30 u. 13.30 bis 17.00 Uhr, 1x

**G140****Qigong – Wildgans Typ II: Gesundheitszustandstraining**

Der Kurs behandelt das Gedächtnistraining, die verschiedenen körperlichen Beweglichkeiten, Verbesserung der Abwehrkräfte und alle organischen Funktionen im Körper. Um das Ziel zu erreichen, sollte man täglich für zehn Minuten in der Natur Qigong mit den sanften und fließenden Bewegungsabläufen trainieren. Es dient somit der Heilung, Vorbeugung von vielen bekannten Krankheiten und unterstützt die Genesung. Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene geeignet. Bitte mitbringen: Matte, Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Schuhe.

Leitung: Yang Weihong, Arzt für chinesische Medizin

Gebühr: € 55,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**12.12., Sonntag, 10.00 bis 13.00 Uhr und  
14.15 bis 17.15 Uhr, 1x**

**Steigern Sie durch 5 Kneipp-Elemente Ihr Wohlbefinden!**

Schwungvoll, energiegeladent und entspannt vom Winter in den Frühling, Sie meinen das geht nicht? Lernen Sie die „magischen“ 5 Elemente des Naturheilverfahrens von Sebastian Kneipp kennen! Freuen Sie sich auf einen interaktiven Workshop an 2 Abenden zu den Themen Ernährung, Bewegung, Entspannung, Kräuter (Aromatherapie) und Wasseranwendung. Neben einem impulsgebenden Vortrag, werden wir in der Gruppe das Wissen erproben und einschätzen, gemachte Erfahrungen reflektieren sowie im Austausch vertiefen! Sie können das Wissen sofort in den Alltag integrieren. Bitte bequeme Kleidung tragen!

Leitung: Iris Keller, Gesundheitspädagogin, Ausbildung an S.-Kneipp Akademie

Gebühr: € 25,- je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**G141**

**12.1. - 19.1., mittwochs, 18.00 bis 19.30 Uhr, 2x**

**G142**

**9.2. - 16.2., mittwochs, 18.00 bis 19.30 Uhr, 2x**

**G143****„Zen und Kontemplation – Grundlagen der stillen Meditation“**

In allen Menschheitskulturen haben sich Wege der inneren Erfahrung und der Besinnung auf das ‚Wesen unserer wahren Natur‘ herangebildet. Im Abendland wurde die ‚Kontemplation‘ als eine Übung der ‚inneren Einkehr‘ und des ‚inneren Gebetes‘ entwickelt. Im Osten kennt man viele spirituelle Wege, von denen ‚Zen‘ auch hier im Westen bereits bekannt ist. Zen ist der ‚Weg der Achtsamkeit‘ oder auch der ‚Weg der Erleuchtung‘. Der Kurs will die Gemeinsamkeiten und Unterschiede dieser Traditionen beleuchten und auch eine Einführung in die Praxis der Kontemplation und der Zen-Meditation anbieten. Es ist eine Pause von 1,5 Std. eingeplant.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Matte und Decke mitbringen.

Leitung: Dr. Jochen Niemuth, Zendo- und Meditationsleitung

Gebühr: € 35,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**29.1., Samstag, 10.00 bis 17.30 Uhr, 1x**

**G144****KlangRaum – Die heilende Kraft von Klängen**

An diesem Abend lassen wir uns von Klängen und Gesängen berühren und einhüllen. Aus einem entspannten Zustand heraus lauschen wir den heilenden Klängen verschiedener obertonreicher Instrumente (wie z.B. Monochord, Trommel, Shrutibox, Klangschalen, Koshis) und lassen uns von ihnen auf eine Reise nach Innen mitnehmen. In der darauffolgenden Stille können die Klänge weiter schwingen und sich tiefer in uns verankern.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Matte und Decke mitbringen.

Leitung: Birgit Keller, Heilpraktikerin, Körper-, Klang- und Tanztherapeutin

Gebühr: € 22,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**4.2., Freitag, 19.30 bis 21.00 Uhr, 1x**

**Gymnastik****Fit und in Schwung bleiben:****Mobilisieren – Dehnen – Kräftigen**

Gezieltes Ganzkörpertraining mit Musik für Ältere

Leitung: Eleonore Günder, Übungsleiterin

Gebühr: € 62,- je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**G145****Gymnastik im Stehen und auf dem Stuhl**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch

**27.9. – 14.2., montags, 9.45 bis 10.30 Uhr, 17x**

**(außer 1.11., 20.12. - 3.1.)**

**G146****Gymnastik im Stehen und auf dem Boden**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte für den Boden, Handtuch

**27.9. – 14.2., montags, 10.50 bis 11.35 Uhr, 17x**

**(außer 1.11., 20.12. - 3.1.)**

**Aktiv und gesund: Ganzkörpertraining für Frauen**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch, Matte

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 85,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**G147**

**27.9. – 14.2., montags, 15.30 bis 16.30 Uhr, 18x**

**(außer 1.11., 27.12. und 10.1.)**

**G148**

**27.9. – 14.2., montags, 17.00 bis 18.00 Uhr, 18x**

**(außer 1.11., 27.12. und 10.1.)**



### Körpertraining für Frauen ab 60

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch, Matte

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 80,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### G149

**29.9. – 16.2., mittwochs, 9.00 bis 10.00 Uhr, 17x**  
(außer 3.11., 17.11, 29.12. und 12.1.)

#### G150

**29.9. – 16.2., mittwochs, 10.30 bis 11.30 Uhr, 17x**  
(außer 3.11., 17.11, 29.12. und 12.1.)

#### G151

### Zumba

Zumba ist ein Tanz-Workout, bei dem man sich zu den Rhythmen lateinamerikanischer Musik (Salsa, Cumbia, Samba sowie moderne Richtungen wie Hip Hop und Reggaeton) bewegt. Die Stunde folgt einem intermittierenden Prinzip, umfasst also Cardiotraining, Aufbau der Tiefenmuskulatur sowie Fettverbrennung. Im Vordergrund steht jedoch: Freude an der Musik und Bewegung!

Nähere Information auch unter: [www.zumba.com](http://www.zumba.com)

Leitung: Julia Bauer, Certified Zumba Instructor ( Basic Steps Level 1 )

Gebühr: € 85,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**29.9. – 16.2., mittwochs, 18.00 bis 19.00 Uhr, 16x**  
(außer 3.11., 17.11, 22.12. - 5.1.)

### Problemzonen-Gymnastik

Das abgerundete Programm aus Dehnungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen verbessert die Körperhaltung sowie die Beweglichkeit und trainiert den Beckenboden. Es strafft die Tiefenmuskulatur der Problemzonen und stärkt den Rücken. Ohne Vorkenntnisse, für jedes Alter und Fitness.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch, Matte, 0,5 Handeln

Leitung: Brigitte Hench, Übungsleiterin

Gebühr: € 88,- je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### G152

**30.9. – 17.2., donnerstags, 9.00 bis 10.00 Uhr, 17x**  
(außer 4.11., 23.12. - 6.1.)

#### G153

**30.9. – 17.2., donnerstags, 10.30 bis 11.30 Uhr, 17x**  
(außer 4.11., 23.12. - 6.1.)

#### G154

### Haltung und Wirbelsäule

Ein Bewegungsangebot für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene mit ausgewählten Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Dehnung und Entspannung, das nicht nur der Wirbelsäule, sondern dem ganzen Körper gut tut!

Bitte bringen Sie eine eigene Matte mit.

Leitung: Martina Limpert-Scherbantin, Gesundheitspädagogin SKA

Gebühr: € 73,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**30.9. – 3.2., donnerstags, 17.15 bis 18.15 Uhr, 14x**  
(außer 4.11., 16.12. - 6.1.)

#### G155

### Piloxing SSP (Sleek - Sexy - Powerful)

Piloxing, eine Energie geladene Fusion aus Pilates, Boxen und Tanz für ein Training mit Spaß und Kalorienverbrauch. Piloxing ist ein Intervalltraining, das Fett verbrennt, Muskeln aufbaut, das Herz-Kreislauf-System trainiert und effektiv den Körper formt und strafft. Die Box-Elemente fördern die Beweglichkeit, Flexibilität, Gleichgewichtstraining und Ausdauer. Es werden tiefer liegende Muskelgruppen gestärkt, die Körperhaltung verbessert und durch das Tanzen Glückshormone produziert sowie der Stoffwechsel aktiviert. Sie brauchen Antirutschsocken, eine Gymnastikmatte und ein Handtuch. Mehr über Piloxing [www.piloxing.com](http://www.piloxing.com).

Leitung: Natalia Fall, Certified Piloxing Instructor (SSP)

Gebühr: € 25,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**30.9. – 28.10., donnerstags, 18.45 bis 19.45 Uhr, 4x**  
(außer 14.10.)

#### G156

### Zumba-Gold: Für alle, die es langsamer angehen wollen

Bewegungen und Tempo sind bei Zumba-Gold auf die Bedürfnisse von aktiven, älteren Teilnehmern angepasst. Es eignet sich aber auch für alle, die ihren Weg zu einem sportlichen und gesunden Leben eben erst begonnen haben. Dabei werden alle Elemente beibehalten, die „normale“ Zumba Kurse beinhalten. Nähere Information auch unter: [www.zumba.com](http://www.zumba.com)

Bitte bequeme Kleidung, Handtuch, mitbringen.

Leitung: Gabriele Schäfer, Certified Zumba Instructor (Zumba Basic Steps Level 2)

Gebühr: € 50,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**7.10. – 16.12., donnerstags, 10.30 bis 11.30 Uhr, 10x**

(außer 4.11.)

**K165****Zeichnen und Malen: Menschen – Pflanzen – Gegenstände**

Der Kurs vermittelt die Grundlagen im Zeichnen, Fortgeschrittene können auch aquarellieren. Bei schönem Wetter zeichnen wir im Freien.

Bitte mitbringen: Stifte, Zeichenblock und Knetgummi

Leitung: Maja Issing, Malerin

Gebühr: € 142,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**4.10. – 14.2., montags, 9.30 bis 11.30 Uhr, 17x (außer 1.11., 27.12. und 3.1.)**

**K166****Malen mit Acrylfarben – Experimentelle Malerei**

Im experimentellen Tun entdecken wir vielfältige bildnerische Möglichkeiten. Gezielte Themenstellung, Übungen zur Farben- und Formenlehre und gemeinsame Bildbesprechungen unterstützen die individuelle, kreative Arbeit am Bild. – Der Kurs eignet sich für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene. Er bietet Zeit und Raum für die persönliche künstlerische Entwicklung.

Bitte mitbringen: Acrylfarben in rot, gelb, blau, schwarz und weiß, Papier DIN A 3 oder DIN A 2, evtl. Keilrahmen, diverse Borsten-Pinsel, Plastikbecher in verschiedenen Größen, Lappen, Malkittel.

Leitung: Roswitha Vogtman, Dipl.-Malerin, Kunstlehrerin

Gebühr: € 145,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**4.10. – 14.2., montags, 17.30 bis 19.00 Uhr, 17x (außer 1.11., 27.12. und 3.1.)**

**K167****Ikebana - Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

Ikebana ist die japanische Kunst des Blumenstellens, sie bringt Zweige, Blumen und Blätter in ihrer vollen Schönheit zur Geltung, die Arrangements berühren uns durch ihre Anmut und Schlichtheit. Der Übungsweg wird Kado – Blumenweg genannt. Miteinander gehen wir diesen Weg, lernen dabei in Achtsamkeit mit den Pflanzen umzugehen, ihre Linien, Besonderheiten und ihre Schönheit zu erkennen. Gleichzeitig schulen wir unsere Konzentrationsfähigkeit. Wir üben in der Stille und kommen dadurch zur Ruhe und zu uns selbst.

Dieser Kurs knüpft an den Sommerkurs an, wir vertiefen unsere Kenntnisse in Moribana und Nageire. Anfänger beginnen mit der Grundform. Am dritten Abend gestalten wir ein modernes Arrangement.

Leitung: Marianne Schmitt, Ikebana-Lehrerin

Bitte mitbringen:

Blumenschere, kleines Küchenmesser und ein Handtuch. Falls vorhanden, bringen Sie für den ersten Abend bitte eine Moribana-Schale (flache Schale) mit und einen passenden Steckigel. Anfänger können Zubehör auch am ersten Abend erwerben.

Gebühr: € 54,- inkl. Blumen

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**11.10. + 25.10. + 8.11., montags, 19.30 bis 21.45 Uhr, 3x**

**K168****Filzwerkstatt: Bergschafwolle – Steine, Meditationskissen, Katzenhöhle, Taschen und Sitzkissen**

Steine als dekorative Kissen – Die Faszination von Steinen greifen wir mit Wolle auf und geben sie durch unterschiedliche Grautöne der Wolle wieder.

Gefüllt mit Dinkelpelz entsteht ein begehrtes Wohnobjekt, flach geformt ein Meditationskissen oder ein weiches Stuhlkissen – ungefüllt kann es auch eine Katzenhöhle (-korb) werden. Viele Möglichkeiten lässt diese grobe Wolle zu – gemäß unseren Wünschen. Diese Wolle gibt es in unterschiedlichen Naturtönen und mit dabei ist ein großer Korb voller bunter Wolle, Sie dürfen auswählen.

Bei besonderem Wunsch oder Fragen gerne bei der Kursleitung anfragen.

Bitte mitbringen: 3 große Bade- Handtücher, Noppenfolie: 2x60x100 cm<sup>2</sup>, Schüssel (ø 25 cm). Falls vorhanden : 1 Wasserkocher

Leitung: Rita-Maria Weimann

Gebühr: € 45,- + Materialgeld

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**24.10., Sonntag , 10.00 bis 19.00 Uhr, 1x**

**K169****Filzwerkstatt: Stimmungsvolle Windlichter für die dunkle Jahreszeit**

Aus weicher Wolle mit Hilfe von fein duftendem Seifenwasser filzen wir Windlichter – fein und durchscheinend, schmücken sie mit kreativen Motiven aus bunter Wolle – frei nach unseren Wünschen, so kann auch ein Wunschlicht, ein Geburtstagslicht oder ein größeres Lichtobjekt entstehen. Auf Wunsch kann gerne auch schöne Weihnachtsdekoration, usw. gefilzt werden.

Bitte mitbringen: 2 Handtücher, 1 Geschirrtuch, Kern- oder Olivenseife, 1 Schüssel (ø 20 cm). Fall vorhanden: 1 Wasserkocher, Noppenfolie 50x40 cm<sup>2</sup>, 1 großes Weckglas, kleine Gläser, schön geformt!

Leitung: Rita-Maria Weimann

Gebühr: € 40,- + Materialgeld

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**14.11., Sonntag , 10.00 bis 18.00 Uhr, 1x**



Besuchen Sie uns auf

**facebook**

[www.facebook.com/schroederhaus](http://www.facebook.com/schroederhaus)



**K170**

Mittwochstreff auf Freitagsausflug

### Naturkundlicher Spaziergang durch den Parkwald auf dem Nikolausberg

Bei dem Rundgang auf dem Nikolausberg erfahren Sie viel Wissenswertes über die Frankenburg und die ab 1890 durch den Verschönerungsverein Würzburg geschaffene Grünanlage mit ihren schönen Blickachsen auf Festung und Altstadt von Würzburg. Erläuterungen über die Vielfalt der dort vorkommenden Gehölzarten, deren Ökologie und Ethnobotanik ergänzen die garten- und denkmalhistorischen Ausführungen.

Treffpunkt: Aussichtsturm „Frankenburg“, Ecke Spechtweg/Albert-Günther-Weg Würzburg

Leitung: Joachim G. Raftopoulos, EurProBiol., Diplom-Biologe

Gebühr: € 9,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**8.10., Freitag, 16.00 bis 18.00 Uhr**

**K171**

### Martin Luther: Gewissensfreiheit und Protest Tagesfahrt des Förderkreises nach Worms

Ziel der Tagesfahrt ist die Landesausstellung in Worms. Sie nimmt das Jubiläum der Widerrufsverweigerung Martin Luthers auf dem Wormser Reichstag zum Anlass, die Entwicklungsgeschichte von Gewissensfreiheit und Protest bis in unsere Gegenwart aufzuzeigen. Bereits während der Busfahrt erhalten Sie in kurzen Vorträgen Informationen zu Martin Luthers Überzeugungen, die sich auch in der Kunst spiegeln. Im Anschluss an den Museumsbesuch ist Zeit für ein Mittagessen, danach steht die Nibelungenstadt Worms mit ihren Hauptsehenswürdigkeiten auf dem Programm.

Die Tagesfahrt findet unter Berücksichtigung der aktuellen Hygiene-Vorgaben statt. Programmänderungen oder Absage sind zugunsten des Gesundheitsschutzes möglich. Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Nachweis aller Teilnehmenden als getestet, geimpft oder genesen.

In Kooperation mit Greser-Reisen, Marktheidenfeld

Abfahrt: 8.30 Uhr am Taxistand am Hauptbahnhof (Am Quellenbach)

Leitung: Doris Vogel (Förderkreis), Pfarrerin Dr. Anni Hentschel (Direktorin), Julia Meister-Lippert (Kunsthistorikerin)

Kosten: € 55,- (ohne Mittagessen, inkl. Eintritte und Führungen)

Anmeldung bis 1.10. erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**30.10., Samstag, 8.30 Uhr bis ca. 19.30 Uhr**

**K172**

In Zusammenarbeit mit der Vereinigung Kunstschaffender Unterfrankens (VKU) **Kunst erfahren. „Angespannte Zustände“ (Sammlung Gegenwart) und „Learning to be“ (Antony Gormley)**

Tagesfahrt in die Staatsgalerie Stuttgart und das Schauwerk Sindelfingen Ergänzt um zeitaktuelle Werke aus dem ‚Offenen Depot‘ der Sammlung Scharpff-Striebich zeigt die Staatsgalerie Stuttgart eine neue Präsentation ihrer ‚Sammlung Gegenwart‘ in der Stirling-Halle. Zu sehen sind Arbeiten von Edward Kienholz, Rebecca Horn, Marguerite Humeau, Sterling Ruby oder Anna Uddenberg. Die Kunstwerke stehen in Resonanz zur krisenhaft empfundenen Realität, zu Verwirrungen rund um Gewalt, Kontrolle, Rassismus, Identität und Ausbeutung. Mittags ist Zeit für einen Imbiss in Stuttgart, danach bietet die Busfahrt durch die malerische Landschaft bis Sindelfingen die Möglichkeit einer kurzen Mittagspause. Im Schauwerk Sindelfingen findet sich die bedeutendste Werkschau des Künstlers Antony Gormley, der mit seinen Skulpturen international bekannt ist. Die Ausstellung bietet einen umfassenden Überblick über Gormleys künstlerisches Schaffen. Die Tagesfahrt findet unter Berücksichtigung der aktuellen Hygiene-Vorgaben statt. Programmänderungen oder Absage sind zugunsten des Gesundheitsschutzes möglich. Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Nachweis aller Teilnehmenden als getestet, geimpft oder genesen.

In Kooperation mit Greser-Reisen, Marktheidenfeld

Reisebegleitung: Brigitte Meister-Götz

Leitung: Dr. Anni Hentschel

Kosten: € 59,- (ohne Mittagessen, inkl. Eintritte und Führungen)

Anmeldung bis 6.10. erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**6.11., Samstag, 9.00 Uhr bis ca. 19.30 Uhr**

Wir im **Internet!**

Immer einen Besuch wert ...



Rufen Sie uns auf ! [www.schroeder-haus.de](http://www.schroeder-haus.de)

**K173**

Studienreise

In Kooperation mit der Kolping-Akademie Würzburg

**Mit Marc Chagall „Auf den Spuren des Lichts“ Kurzstudienreise nach Mainz und Umgebung**

„Diese Fenster machen uns so froh“, ist oft die Reaktion der Besucher. Optimismus, Hoffnung und Lebensfreude strahlen die Fenster Marc Chagalls in der Kirche St. Stephan aus. Neben künstlerischen und kulturellen Schätzen in der Mainzer Stephanskirche erkunden Sie bei einer Führung die Innenstadt von Mainz mit dem Dom als ältesten monumentalen Gewölbebau in Deutschland. Außerdem stehen landschaftliche Schönheiten und kulinarische Kostbarkeiten der Region auf dem Programm. Sie schauen hinter die Kulissen eines Winzers und verkosten edle Weine aus Rheinland-Pfalz verbunden mit einem Abendessen im Weingut. Am Sonntag geht es nach Rudesheim am Rhein. Sie haben die Wahl, in der Altstadt zu bleiben oder die oberhalb der Stadt liegende Benediktinerinnenabtei der Hildegard von Bingen zu besuchen. Ab Mittag folgen Sie den Spuren der Loreley bei einer zweistündigen Schifffahrt von Rudesheim nach St. Goar entlang der höchsten Burgendichte der Welt, während die Bordgastronomie sich um Ihr leibliches Wohl kümmert. Im modernen Reisebus lassen wir uns nach einem ereignisreichen Wochenende wieder zurück in die Heimat fahren.

Reisebegleitung: Dr. Gerda Pagel, Dr. Anni Hentschel

Führungen vor Ort durch Gästeführer

Reiseveranstalter: Dr. Augustin Studienreisen GmbH, Forchheim

Weitere Informationen im Flyer und auf der Homepage. Es gelten die dort angegebenen allgem. Reisebedingungen.

Anmeldung bis: 2.2.2022. Anmeldung erforderlich.

Die Sitzplätze im Bus werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Abfahrt: 7.30 Uhr

Kosten: 399,- €,- p.P. im DZ; € 35,- EZ-Zuschlag

**2. - 3.4.22, Samstag bis Sonntag**

Kunst im Schröder-Haus

**K174****Hans Krakau - In Wirklichkeit anders**

Die Freiheit der Kunst besteht darin, der Wirklichkeit einen Spiegel vorzuhalten, denn in Wirklichkeit ist manches anders, als es auf den ersten Blick scheint. Hans Krakau, Maler und Skulpteur, will mit seinen Werken nicht gefallen, sondern Ungerechtigkeit und Unterdrückung entgegenreten. Seine Arbeiten wecken Assoziationen von Verlassenheit, Verletzlichkeit, Verlorensein, um der Gleichgültigkeit von Menschen gegenüber Menschen zu entgegen. Seine Arbeiten sind oft stark atmosphärisch, magisch und befremdlich. Die Energie darin wird spürbar, wenn man sich auf die Bilder einlässt und sich mit den Inhalten auseinandersetzt. Ort: Schröder-Haus und Stephanskirche, Wilhelm-Schwinn-Platz 1 Die Ausstellung im Schröder-Haus ist während der Veranstaltungszeiten oft abends länger zugänglich. Weitere Informationen dazu erhalten Sie zu den Bürozeiten gerne telefonisch. Die Stephanskirche ist, abgesehen von Gottesdienstzeiten, in der Regel täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.

**27.9.– 17.12., montags bis freitags,****9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr****K175****Vernissage zur Eröffnung der Ausstellung**

Im Anschluss an die Einführung von Walter Bausenwein sind Sie ins Schröder-Haus eingeladen, um mit einem Glas Sekt oder O-Saft anzustoßen und die Ausstellung dort wahrzunehmen.

Einführung: Walter Bausenwein

Musik: Christian Heidecker, Orgel

Ort: Kirche St. Stephan, Wilhelm-Schwinn-Platz 1

Eintritt frei. Anmeldung erforderlich.

**25.9., Samstag, 19.00 Uhr****K176****Gottesdienst zur Ausstellung**

Gerechtigkeit ist ein Thema der biblischen Propheten, die sich damit nicht immer beliebt gemacht haben. Doch ihr Ziel war nicht Zustimmung und Applaus, sondern volles Engagement für Arme und Ausgebeutete.

Im Anschluss an den Gottesdienst ist ab ca. 11.00 Uhr das Schröder-Haus geöffnet, um die Ausstellung dort wahrzunehmen.

Leitung: Pfarrerin Dr. Anni Hentschel

Ort: Kirche St. Stephan, Wilhelm-Schwinn-Platz 1

Eintritt frei

26.9., Sonntag, 10.00 Uhr

**FÖRDERKREIS E.V.**  
des Rudolf-Alexander-Schröder-Hauses

**Sie finden das Schröder-Haus gut?**

Wir wollen die Arbeit  
des Schröder-Hauses unterstützen!



Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit derzeit etwa 80 Mitgliedern.  
Wenn Sie möchten, können Sie uns dabei helfen:

**Werden Sie Mitglied im Förderkreis!**

Die jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt mindestens € 20,- und geht zu 100 Prozent an das Rudolf-Alexander-Schröder-Haus.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Telefon 0931-321750 / mail@schroeder-haus.de  
www.schroeder-haus.de/ueber-uns/foerderkreis/  
Spendenkonto: IBAN: DE7379050000000212324

## Anmeldung

Vorträge können nur mit Anmeldung besucht werden, der Eintritt wird vor Beginn der Veranstaltung per Lastschrift entrichtet. Für Kurse, Seminare, Tagungen und Fahrten ist ebenfalls eine verbindliche Anmeldung nötig. Dafür gibt es folgende Möglichkeiten:

### 1. Persönliche Anmeldung

im Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, während der Bürostunden (s. Seite 62). Die Kursgebühr kann nicht in bar entrichtet werden. Zur Begleichung der Kursgebühr erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung.

### 2. Schriftliche Anmeldung

(auch Fax 0931/3217517) mit dem Anmeldeabschnitt (S.63) oder den entsprechenden Angaben. Mit der Anmeldung erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung für die Kursgebühr. Die Anmeldung ist nur gültig mit SEPA-Lastschriftmandat und Unterschrift des Kontoinhabers.

### 3. Telefonische Anmeldung

unter 0931/321750 nur während unserer Bürozeiten. Zur Begleichung der Kursgebühr erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung.

### 4. Online Anmeldung

mit Angabe aller wichtigen Daten (wie auf dem Anmeldeabschnitt vorgegeben) über die E-Mail-Adresse [mail@schroeder-haus.de](mailto:mail@schroeder-haus.de) oder direkt über die Internetseite [www.schroeder-haus.de](http://www.schroeder-haus.de). Bei der Online-Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

### 5. Anmeldebestätigung

Wir versenden keine schriftlichen Anmeldebestätigungen. Sie werden jedoch zuverlässig benachrichtigt, wenn eine Veranstaltung ausgebucht ist oder sich Änderungen ergeben. Bei Online-Veranstaltungen senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung mit Einzugsermächtigung den Veranstaltungs-Link mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zu.

## Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend dem Datenschutzrecht, der DSGVO. Die Datenschutzaufsicht in der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern wird durch die Evangelische Kirche in Deutschland wahrgenommen. EKD-Datenschutzbeauftragter für die Datenschutzregion Süd ist:

Dr. Axel Gutenkunst  
Hafenbad 22, 89073 Ulm  
Telefon 0731-140593-0  
[sued@datenschutz.ekd.de](mailto:sued@datenschutz.ekd.de)

Teilnehmende an Veranstaltungen des Schröder-Hauses erklären sich insoweit mit der Verarbeitung ihrer persönlichen Daten einverstanden, als dies für den Zweck der Veranstaltung erforderlich ist. Der gesetzlich vorgeschriebene Datenschutz ist gewährleistet. Sie erhalten von uns - bis auf Widerruf - ausgewählte Veranstaltungsinformationen per Post.

## Ermäßigungen

Wird eine ermäßigte Gebühr bei einer Veranstaltung gewährt, wird sie dort ausdrücklich aufgeführt; bei Vorträgen beträgt die Ermäßigung in der Regel 50%. Sie gilt für Schüler\*innen, Student\*innen und Personen, die Grundsicherung oder ALGII beziehen, gegen Vorlage eines aktuellen Nachweises. Letztere erhalten auch auf Kursgebühren eine Ermäßigung in Höhe von 20 Prozent. Ausgenommen davon sind Studienreisen, Tagesfahrten und Exkursionen.

## Rücktritt

Findet eine Veranstaltung nicht statt, wird die Gebühr zurückerstattet bzw. nicht abgebucht. Bei Programmänderung können Sie vom Kurs bei voller Erstattung der Gebühr zurücktreten. Ansonsten wird, wenn Sie sich spätestens zwei Werktage vor Veranstaltungsbeginn wieder abmelden, nur eine Verwaltungsgebühr in Höhe von € 3,- berechnet und abgebucht. Bei späteren Abmeldungen oder Kursabbruch können die Kursbeiträge nicht zurück erstattet werden. Eine Stornierung oder Rücktritt nach Veranstaltungsbeginn ist in der Regel nicht möglich. Kann auf Grund einer Erkrankung ein Kurs nicht fortgeführt werden, erstatten wir nach Vorlage eines ärztlichen Attests die restlichen Gebühren abzüglich der Stornogebühr in Höhe 3,- Euro. In besonderen Fällen sprechen Sie mit uns.

## Hygienekonzept

Alle Veranstaltungen finden selbstverständlich unter den aktuell erforderlichen Hygienemaßnahmen und bei Bedarf mit begrenzter Teilnehmendenzahl statt. Dies kann auch bedeuten, dass Präsenzveranstaltungen online stattfinden.

## Haftung

Die Haftung des Schröder-Hauses für Schäden jeglicher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen dem Schröder-Haus Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Eine Haftung gem. §§ 276, 278 BGB (Verantwortlichkeit des Schuldners) ist ausgeschlossen. Insbesondere übernimmt das Schröder-Haus keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die es nicht zu vertreten hat.

## Einzug der Gebühren mit SEPA-Lastschriftmandat

Erteilen Sie uns zum Einzug der Kursgebühr eine Einzugsermächtigung, so benötigen wir nach dem EU-SEPA-Zahlverfahren von Ihnen ein Lastschriftmandat. Wenn Sie noch kein entsprechendes Formular bei uns abgegeben haben, können Sie es im Kurs erhalten. Wir bitten Sie, es spätestens dort auszufüllen und uns zu kommen zu lassen. Sie finden es auch als Download auf unserer Internetseite. Die ebenfalls notwendige und auf Ihrem Auszug ersichtliche Gläubiger-ID-Nummer des Schröder-Hauses lautet: DE12RAS00000586506  
Wir buchen die Kursgebühren i.d.R am 1. und am 15. des Monats vor Kursbeginn, jedoch spätestens 14 Tage nach Kursbeginn, ab.

## Veranstaltungsort

Alle Veranstaltungen finden (wenn nicht anders angegeben) im Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, Wilhelm-Schwinn-Pl. 3 (neben der Stephanskirche), statt. Sie beginnen pünktlich zu den angegebenen Zeiten. Einige Veranstaltungen werden zusätzlich oder ausschließlich online angeboten.

**Inhalt nach Themenbereichen ab Seite**

■ Vorträge und Offene Veranstaltungen	4
■ Religion und Gesellschaft	24
■ Familie	30
■ Persönlichkeit, Engagement & Kompetenz	34
■ Gesundheit, Entspannung & Bewegung	44
■ Kreativität, Kunst, Kultur, Reisen	54

**Rudolf-Alexander-Schröder-Haus**

Evangelisches Bildungszentrum Würzburg  
 Wilhelm-Schwinn-Platz 3 (neben St. Stephan)  
 97070 Würzburg

Telefon 0931 32175-0

Fax 0931 32175-17

E-Mail: mail@schroeder-haus.de

<http://www.schroeder-haus.de>

**Das Schröder-Haus**

ist eine Einrichtung des Evang.Luth. Dekanats Würzburg, Zwinger 3c

Direktorin und Theol. Leiterin: Pfarrerin Dr. Anni Hentschel

Pädagogische Leiterin: Eva-Maria Hartmann

Pädagogischer Leiter: Thomas Ortlepp

Leiter Seniorenbegegnungsstätte: Andreas Fritze

Büro und Anmeldung: Bärbel Reuß

Monika Grieb

Hausmeister: Dieter Röhner

**Bürozeiten**

Montag bis Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag: 14.00 bis 17.00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass in Schulferien ggf. geänderte Öffnungszeiten gelten.

**Hiermit melde ich mich zu folgenden Kursen an:**

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Thema \_\_\_\_\_

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Thema \_\_\_\_\_

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Thema \_\_\_\_\_

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Thema \_\_\_\_\_

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber) \_\_\_\_\_ E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie mir das Programm zu

Bitte informieren Sie mich über den Förderkreis e.V.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und Stornobedingungen des Schröder-Hauses, insbesondere den Einzug mit SEPA-Lastschrift, wie sie im aktuellen Programmheft veröffentlicht sind.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte abtrennen und senden an: Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3,  
 97070 Würzburg – oder per Fax: 0931 32175-17

**SEPA Lastschriftmandat**

**Gläubiger ID: DE12RAS00000586506**

Ich ermächtige das Schröder-Haus, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Schröder-Haus eingezogenen Lastschriften einzulösen. Die Lastschriften werden i.d.R am 1. und am 15. des Monats vor Kursbeginn, jedoch spätestens 14 Tage nach Kursbeginn, abgebucht.

*Hinweis:* Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit einem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Die Kursgebühren sollen abgebucht werden von:

IBAN \_\_\_\_\_

(oder Kontonummer + BLZ)

Bank \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_





**Rudolf-Alexander-Schröder-Haus**  
**Wilhelm-Schwinn-Platz 3**

**97070 Würzburg**

**Rudolf-Alexander-Schröder-Haus**

Evangelisches Bildungszentrum  
Wilhelm-Schwinn-Platz 3  
97070 Würzburg

Telefon: 0931 - 32 17 5 - 0

Fax: 0931 - 32 17 5 - 17

**[www.schroeder-haus.de](http://www.schroeder-haus.de)**

**[mail@schroeder-haus.de](mailto:mail@schroeder-haus.de)**