

 : 0931 32175-0

RUDOLF-ALEXANDER
SCHRÖDERHAUS

EVANGELISCHES BILDUNGSZENTRUM WÜRZBURG



EVANGELISCHES
BILDUNGSWERK
FRANKENFORUM e.V.



*Seminare
Vorträge
Exkursionen*

März – Juli
2023

Vorträge & Diskussionen

- 04 Wilhelm Sebastian Schmerl - Der schreibende Pfarrer aus Franken (1879 -1963)
- 04 Grüne Bodenschätze Frankens: Artenvielfalt und Biodiversität
- 04 Wie und warum nutze ich eine Cloud? - Eine Einführung
- 05 Fit in den Frühling starten mit Hilfe aus der Naturapotheke
- 05 Wer war Stephanos? Der vernachlässigte Zeuge der Kreuzigung Jesu
- 05 Komoot - Nutzung und Anwendung
- 06 Kreatives Hören
- 06 Dresden - Kunst, Kultur und die Semperoper
- 06 „Hashimoto – mehr als nur eine Schilddrüsenenerkrankung?!“
- 07 Mobiles Internet und noch viel mehr - Ihr Smartphone ist ein kleiner Alleskönner
- 07 Johann Wolfgang von Goethe. Leben & Werk. Literarisch-musikalischer Abend
- 07 J. R. R. Tolkien – Vater der modernen Fantasy-Literatur und christlicher Autor
- 08 Elisabeth Dauthendey (1854 -1943) – eine Frau geht ihren Weg
- 08 Handke trifft Enzensberger, ein poetisches Ereignis
- 08 Der Wald und seine Wirkung - Einblicke in die grüne Oase Würzburgs
- 09 Religiöse Kunst zw. den Konfessionen. Malerei, Skulptur & Architektur im 16. Jhd.
- 09 Wichtige Grundbegriffe rund um das Surfen im Internet erklärt
- 09 Stadtgespräch
- 10 „Eine Kathedrale brennt. Notre-Dame in Paris – kein Einzelfall“
- 10 Was ist eigentlich der Innere Schweinehund?
- 10 Frauen in Würzburg - Johanna Stahl
- 11 Der Jude Jesus und sein Glaube an den Gott Israels
- 11 Der Kaiserporphyr, ein berühmter Naturwerkstein aus Ägypten
- 11 Viel.Mehr.Grün. Grüne Architektur – verantwortungsvolles & nachhaltiges Bauen
- 12 Online Banking: Sicher, einfach und bequem von zu Hause aus
- 12 Vom ersten Schrei zum ersten Wort
- 12 Elisabeth Dauthendey's lyrischer Kosmos - Würzburg liest ein Buch
- 13 Forschung trifft Gesellschaft – Denkraum für junge Forschende & Interessierte
- 13 Masterarbeit Leichte Sprache in der Bundesverwaltung
- 13 Tüfteln, Raten, Zocken - Spiele-Apps auf dem Smartphone und Tablet
- 14 Erziehung? - Beziehung! Piklers Pädagogik & ihre Bedeutung für Familien
- 14 Das Tal der Loire – Kunst und Kultur am „königlichen Strom“ Frankreichs
- 14 Sicher einkaufen und bezahlen
- 15 Übersicht Mittwochstreff

Gesellschaft, Religion & Spiritualität

- 16 Was und wie glauben? Ist Gott noch aktuell? Eine Spurensuche
- 16 Raum und Zeit und die Beschaffenheit der Wirklichkeit
- 16 (K)ein Buch mit sieben Siegeln – Das Neue Testament
- 17 Jesus Christus, Messias und Sohn Gottes

Familie - (Groß-)Eltern - Kind

- 18 Babymassage - Kraft der liebevollen Berührung.
- 18 PEKIP - Spiel und Bewegung in den ersten Lebensjahren
- 19 SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von E. Pikler
- 19 Töpfer-Werkstatt für Eltern und Kind - Osterhäuschen und bunte Ostereier
- 20 Filz-Werkstatt für Eltern und Kinder
- 20 Osterkerze und Ostergras
- 21 Wir bauen uns ein Tier - Kreativwerkstatt für (Groß-)Eltern & Kinder von 4 - 8 J.
- 21 Experimentelles Malen - Malwerkstatt für (Groß-)Eltern und Kinder 4 - 7 Jahren
- 21 Wir zeichnen ein Tier. Workshop für (Groß-)Eltern und Kinder von 6 -12 J.

Engagement & Kompetenz

- 22 Zuhause in der Digitalen Welt – Internet-Café und Digitale Alltagskompetenz
- 22 Wie und warum nutze ich eine Cloud? - Eine Einführung
- 23 Einführungskurs Android Tablet
- 23 Mobiles Internet und noch viel mehr
- 23 Wichtige Grundbegriffe rund um das Surfen im Internet erklärt
- 24 Online Banking: Sicher, einfach und bequem von zu Hause aus
- 24 Tüfteln, Raten, Zocken - Spiele-Apps auf dem Smartphone und Tablet

- 24 Sicher einkaufen und bezahlen
- 25 „Jedem Tierchen sein Pläsierchen“ Tiergeschichten erzählen
- 25 Veränderungen gestalten
- 26 Senioren in der Kirche - ein Zukunftsblick
- 26 Fortbildungen für Mitarbeitende im Dekanat
- 26 Willkommenstage

Gesundheit & Entspannung und Bewegung

- 28 Yoga-Stellungen – Atemübungen – tiefe Entspannung
- 28 Yoga – mehr Energie und Entspannung. Für Anfänger:innen und Geübte
- 28 Qigong der 4 Jahreszeiten für Frauen - Frühjahr
- 29 Kleine Auszeit vom Alltag: in der Fastenzeit entschlacken für Körper, Geist & Seele
- 29 Die Feldenkrais-Methode
- 29 Meditation – Einführung und Begleitung
- 30 KlangRaum. Die wohltuende Kraft von Klängen
- 30 entspannen - atmen - singen. Sich selbst was Gutes Tun - für alle geeignet
- 30 Fundstücke im Land der Trauer – Wandern, Begegnung & Klang für Trauernde
- 31 Durch Meditation zur Quelle der eigenen Kraft - Einführung in die Meditation
- 31 Wildkräuterführung für Anfänger:innen
- 32 Qigong – Wildgans Typ II: Gesundheitszustandstraining
- 32 Fit und in Schwung bleiben - Mobilisieren - Dehnen - Kräftigen
- 32 Aktiv und gesund: Ganzkörpertraining für Frauen
- 33 Körpertraining für Frauen ab 60
- 33 Haltung und Wirbelsäule
- 33 Körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten und fördern, ab 65 Jahre

Kreativität, Kunst, Kultur & Exkursionen

- 34 Zeichnen und Malen: Menschen – Pflanzen – Gegenstände
- 34 Malen mit Acrylfarben – Experimentelle Malerei
- 35 Kreative Ikebana-Arrangements für Anfänger:innen & Fortgeschrittene
- 35 Kreativwerkstatt – Haiku – Lesen und Schreiben für Anfänger:innen
- 36 Lyrik für alle Workshop für Kreatives Schreiben
- 36 Experimentelles Malen mit Acrylfarben Kreativkurs für Erwachsene
- 36 Kreatives für (Groß-)Eltern mit Kindern
- 39 Exkursionen
- 41 Kunst im Schröder-Haus

Sie finden die AGBs auf Seite 44 und aktualisiert auf unserer Homepage



V1

Wilhelm Sebastian Schmerl - Der schreibende Pfarrer aus Franken (1879-1963)

Stadttrat Willi Dürnagel gibt mit Bildern aus seiner Sammlung einen Einblick in das Leben und die Werke des evangelischen Kirchenrates W. S. Schmerl. Dieser ist als Sohn eines Pfarrers in Markt Einersheim geboren und am 8. Mai 1963 in Würzburg gestorben. Er war tätig in Gollhofen, im Mainviertel in Würzburg und 1921 übernahm er die Schriftleitung des „Evangelischen Sonntagsblatts aus Bayern“. Seine schriftstellerischen Werke waren unter anderem „Luther und sein Werk“ und „Kleinbilder aus Würzburg“.

Referent: Willi Dürnagel, Stadttrat

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

14.3., Dienstag, 19.00 Uhr

V2

Grüne Bodenschätze Frankens: Artenvielfalt und Biodiversität

Die besondere Kombination klimatischer, geologischer und biogeographischer Faktoren hat in Franken zu einer außerordentlich hohen Biodiversität geführt, welche dem fränkischen Lebensraum diesbezüglich zu einer Vorrangstellung in Deutschland verholfen hat. Der Referent stellt in seinem Vortrag mit Bildpräsentation eine repräsentative Auswahl solcher botanischer Raritäten und ihre ökologischen, ethnologischen sowie morphologischen Besonderheiten vor.

Referent: Joachim G. Raftopoulos, Dipl.-Biologe

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

16.3., Donnerstag, 19.00 Uhr

V3

Wie und warum nutze ich eine Cloud? - Eine Einführung in das Thema Internet-Cloud

Bei vielen Verträgen für Smartphone und Internet bekommt man Speicher in der sogenannten „Cloud“ zur Verfügung gestellt. Was ist aber eine „Cloud“ genau? Sie erfahren im Vortrag dies, wie sie funktioniert und welche Anwendungsmöglichkeiten es gibt. Darüber hinaus wird auf ausgewählte Dienste eingegangen.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

21.3., Dienstag, 15.00 Uhr

V4

Fit in den Frühling starten mit Hilfe aus der Naturapotheke

Gegen Frühjahrsmüdigkeit ist nicht nur ein Kraut gewachsen! Im Frühling beschenkt uns die wiedererwachende Natur mit frischem Grün. In diesem Vortrag betrachten wir heimische Pflanzenschatze wie Löwenzahn, Brennnessel, Vogelmiere, Gänseblümchen mit allen Sinnen. Es wird vermittelt, wie Sie diese wertvollen Hilfsmittel ganz praktisch einsetzen können. Sie lernen altes Kräuterkennen und schulen Ihre Wahrnehmung mit einer Pflanzenmeditation.

Referentin: Thekla Jung, Heilpraktikerin & Entspannungstherapeutin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

21.3., Dienstag, 19.00 Uhr

V5

Mittwochstreff in Kooperation mit dem Frankenbund

Wer war Stephaton?**Der vernachlässigte Zeuge der Kreuzigung Jesu**

Die Kreuzigungstafel des Pfeilerbilderzyklus im Mariendom zu Erfurt weist in der Bilderfindung gleich mehrere Eigentümlichkeiten auf. Völlig von der bisherigen Darstellungstradition abweichend, ist jedoch die Bildpräsenz des Schwammträgers, der als ein gewisser „Stephaton“ überliefert ist. Er soll dem dürstenden Christus am Kreuz einen aufgespießten Schwamm mit Essigwasser gereicht haben. Im Johannesevangelium wird dies präzisiert und von einem Ysopzweig gesprochen. Als Zeuge der Kreuzigung und Teilnehmer am Geschehen ist er schon früh bei Kreuzigungsdarstellungen verbildlicht worden, zumeist jedoch als Pendant zur Figur des Hauptmanns Longinus. Nie jedoch wurde der Schwammträger in so bildbeherrschender Weise, wie auf der Erfurter Tafel, geschildert. Dies gibt Anlass, sich näher mit dem römischen Schergen zu beschäftigen, der sich – wie Longinus auch – noch während der Kreuzigung zu Christus bekannt haben soll.

Referentin: Dr. Verena Friedrich

Gebühr: € 6,-

22.3., Mittwoch, 10.00 Uhr

V6

In Kooperation mit WueNet und Generationen Zentrum Matthias Ehrenfried

Komoot - Nutzung und Anwendung

Komoot ist ein Routenplaner, eine Navigations-App, ein Tourenverzeichnis und ein soziales Netzwerk für Outdooraktivitäten. Es richtet sich vor allem an Radfahrer und Wanderer. In dem Komoot-Webinar wird vermittelt wie und wo man Rad- und Wandertouren bei Komoot und im Netz finden kann; wie man Touren plant bzw. umplant; wie man anhand einer geplanten Tour navigiert und dokumentiert. Weitere Themen sind Kosten, Vorteile der Premiumversion und Alternativen bzw. ergänzende Apps.

Ort: Generationen Zentrum Matthias Ehrenfried, Bahnhofstraße 4-6, Würzburg

Referent: Dirk Biermann

Gebühr: kostenfrei. Anmeldung erforderlich! Anmeldung im Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried

22.3., Mittwoch, 14.30 Uhr



**Ihr NATURKAUFHAUS
am unteren Markt**

für kontrollierte Naturkosmetik
Kontrolliert biologische Textilien
Nahrungsergänzung
Ausgesuchte Accessoires

NATURKAUFHAUS - Ruckermainstr. 1 - Telefon 0931.12955 - www.naturkaufhaus.de

V7

Kreatives Hören

Wie hören Sie Klassische Musik? Hören Sie überhaupt Klassische Musik? Viele Menschen haben die Auffassung, dass man für das Hören von Klassischer Musik erst viel wissen muss, um diese zu „verstehen“. Der Ansatz des Kreativen Hörens, der in diesem Vortrag vorgestellt wird zeigt, dass man Klassische Musik voraussetzungslos gewinnbringend hören kann. Es wird Ihnen gezeigt werden, wie man sich dieser, vielleicht zuerst sperrig empfundenen Musik, nähern kann. Und Sie können das gleich am Abend hörend ausprobieren.

Referentin: Univ.-Prof. Dr. Eva Verena Schmid

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

28.3., Dienstag, 19.00 Uhr

V8

Dresden - Kunst, Kultur und die Semperoper

Keine andere Stadt in Deutschland steht so für Kunst und Kultur wie Dresden. Gottfried Herder nannte diese Stadt deshalb Elbflorenz. August der Starke und sein Sohn Friedrich August II. haben die besten Künstler nach Dresden geholt, weltweit geschätzte Baumeister und Goldschmiede. Sie legten den Grundstein für eine einmalige Metropole. Nicht nur die Kunstschatze dieser Stadt kennen zu lernen lohnt sich, auch das Opernhaus in Dresden, die Semperoper, ist eine Reise wert. In diesem Vortrag wird auf die verschiedenen Aspekte der Landeshauptstadt Sachsens eingegangen. Der Vortrag kann auch als Vorbereitung für die Fahrt nach Dresden genutzt werden. (s. K209 und separate Ausschreibung)

Referent: Prof. Dr. Dr. Matthias Augustin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

30.3., Donnerstag, 19.00 Uhr

V9

„Hashimoto – mehr als nur eine Schilddrüsenerkrankung?!“

Die Immunthyreoiditis Typ Hashimoto gehört zu den häufigsten Autoimmunerkrankungen und ist von großer Bedeutung. Der Verlauf der Erkrankung wird von vielen Ärzten als unabänderlich (Zerstörung der Schilddrüse), aber auch unproblematisch angesehen und der Hormonmangel mit Medikamenten ausgeglichen. Dennoch hat sich die Einschätzung der Erkrankung geändert: Sie wird in Verbindung gebracht mit einem Ungleichgewicht immunmodulierender Hormone. Erschöpfungszustände, Reizdarm, Nahrungsmittelunverträglichkeiten sowie Histaminintoleranz sind Krankheitsbilder, die häufig mit Hashimoto einhergehen. Die Beschwerden werden in der Schulmedizin meist ignoriert bzw. nicht in Zusammenhang mit dem Autoimmungeschehen gebracht. Über folgende Themen möchte ich mit Ihnen sprechen: Was ist eine Autoimmunerkrankung? Welche Hashimoto-Formen, Ursachen und Begleiterkrankungen gibt es? Welche Beschwerden können auftreten? Wie wird Hashimoto festgestellt? Wie lese und verstehe ich Schilddrüsenwerte? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Referentin: Barbara Olshausen, Ärztin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

18.4., Dienstag, 19.00 Uhr

V10

Mobiles Internet und noch viel mehr - Ihr Smartphone ist ein kleiner Alleskönner

Smartphones sind kleine Alleskönner. Jung wie Alt finden Anwendungsmöglichkeiten, die sich für ihre Zwecke nutzen lassen und den Alltag sinnvoll unterstützen. Dabei können Helfer im Alltag wie z.B. Terminkalender, Einkaufszettel, Stadtplan, Fahrpläne, Gesundheitsanwendungen, mit Multimediaanwendungen oder Unterhaltungsangeboten wie Radio, Spiele; Musik auf einem Gerät kombiniert werden. Und genau das ist das Erfolgsrezept der Smartphones: sie erleichtern unseren Alltag und passen sich unseren Bedürfnissen an.

Wir stellen Ihnen vor, was ein Smartphone so alles kann, wie Sie hilfreiche Funktionen finden und geben Hinweise zur Sicherheit Ihrer Daten.

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

25.4., Dienstag, 15.00 Uhr

V11

Johann Wolfgang von Goethe. Leben und Werk. Literarisch-musikalischer Abend

Besser hätte er es nicht treffen können. Am 28. August 1749 in Frankfurt am Main in eine angesehene bürgerliche Familie hineingeboren, in einem repräsentativen Haus in der Frankfurter Innenstadt aufgewachsen und stets gefördert, standen die Chancen einmal Karriere zu machen sehr gut für den großen deutschen Dichter Johann Wolfgang von Goethe. Mit wichtigen Stationen aus dem Leben des 1832 verstorbenen Dichters, mit Geschichten über seine Amouren, seiner langjährigen Beziehung zur späteren Ehefrau, Christiane Vulpius, seinen Freundschaften und seinem dichterischen Schaffen erinnert die Referentin noch einmal an den großen deutschen Dichter.

Referentin: Gisela Groh

Musik: Gudrun Wagner

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

27.4., Donnerstag, 19.00 Uhr

V12

J. R. R. Tolkien – Vater der modernen Fantasy-Literatur und christlicher Autor

Andreas Zeilinger zeigt in diesem Vortrag, wie Tolkiens christlicher Glaube sein Leben geprägt hat und welche Auswirkungen dieser Glaube auf sein literarisches Werk hatte. Der britische Schriftsteller und Sprachwissenschaftler John Ronald Reuel Tolkien (1892–1973) wurde als Autor der Romane „Der Herr der Ringe“ und „Der Hobbit“ weltberühmt. Er gilt als „Vater“ der modernen Fantasy-Literatur und hat mit seinen literarischen Werken das Genre der „High Fantasy“ maßgeblich geprägt. Weniger bekannt ist, dass J. R. R. Tolkien Zeit seines Lebens auch praktizierender katholischer Christ war.

Referent: Andreas Zeilinger, Sprecher des Franken-Stammtisches der Deutschen Tolkien Gesellschaft

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

2.5., Dienstag, 19.00 Uhr

V13

Mittwochstreff

**Elisabeth Dauthendey (1854 - 1943)
eine Frau geht ihren Weg**

Im Rahmen des Mittwochstreffs erzählt Kerstin Lauterbach eine Auswahl an Novellen und Märchen der Elisabeth Dauthendey und gibt kurze Einblicke in deren Lebensgeschichte und ihr Leben als Lehrerin, Autorin und frühe Frauenrechtlerin. Leitung: Kerstin Lauterbach, Gildeerzählerin Europäische Märchengesellschaft und Professionelle Erzählerin zertifiziert durch den Verband der Erzählerinnen und Erzähler e.V. (VEE)

Gebühr: € 6,-

3.5., Mittwoch, 10.00 Uhr



V14

Handke trifft Enzensberger, ein poetisches Ereignis

Für alle Neugierigen und Poesie-Liebhaber:innen lässt der Lyriker Amadé Esperer in einem poetisch-fiktiven Rahmen die beiden streitbaren Dichter Peter Handke und Hans M. Enzensberger aufeinandertreffen und inszeniert mit ihnen einen Gedichtewettstreit. Man darf gespannt sein, wer die Siegerlorbeeren erringt. Nicht nur das wird man am Ende wissen, sondern auch, was „Luftige Zeigefinger“- und „Flanierende Lustlyrik“ sind.

Referent: Amadé Esperer

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

4.5., Donnerstag, 19.00 Uhr

V15

In Kooperation mit der Akademie Frankenwarte

Der Wald und seine Wirkung - Einblicke in die grüne Oase Würzburgs auf der Frankenwarte

Unser Wald hat in den letzten Jahren aufgrund der Hitze- und Trockenheitsphasen stark gelitten. Auf welche Veränderungen müssen wir uns mittel- und langfristig einstellen? Welche Bedeutung kommt dem Wald insgesamt für Klima, Umwelt und unser Leben zu und ganz speziell für das Würzburger Stadtklima? Wie kann die Politik im Großen, unser städtischer Forstbetrieb im Kleinen und natürlich wir selbst agieren, um negative Folgen zu mindern und die Anpassungsfähigkeit zu erhöhen?

Referent: Karl-Georg Schön Müller, Forst-Ingenieur, Leiter städt. Forstbetrieb Würzburg

Treffpunkt: Turm Frankenwarte Würzburg (vor dem Drehkreuz)

Gebühr: € 7,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

5.5., Freitag, 14.30 bis 17.30 Uhr

V16

Religiöse Kunst zwischen den Konfessionen. Malerei, Skulptur und Architektur im 16. Jahrhundert

Die Reformation bedeutete auch für die Kunst einen großen Einschnitt. Große Altäre, in unübersehbarer Zahl entstanden, wurden auf einmal kaum mehr gebraucht und die Maler und Bildhauer mussten sich auf die geänderte Auftragslage einstellen. Künstler wie Lucas Cranach standen in Diensten protestantischer Herren, schufen aber auch für katholische Kunden. Die Frage, inwieweit schon im 16. Jahrhundert eine protestantische Architektur entstanden ist, wird bis heute intensiv diskutiert. Der Vortrag gibt einen Überblick über die künstlerischen Entwicklungen und stellt einige Fallbeispiele vor.

Referent: PD Dr. Johannes Sander, Kunsthistoriker

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

9.5., Dienstag, 19.00 Uhr

V17

Das ABC zum Internet- wichtige Grundbegriffe rund um das Surfen im Internet erklärt

Viele Begriffe, die das Internet und die damit verbundenen Geräte wie Smartphone und Tablet mit sich bringen sind für User, also die Nutzer:innen, nicht ohne Weiteres verständlich. In dem Vortrag wird eine Auswahl an Begriffen und Abkürzungen erläutert.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

16.5., Dienstag, 15.00 Uhr

V18

In Kooperation mit der Main-Post

Stadtgespräch

Das Thema wird noch bekanntgegeben.

Im Stadtgespräch greifen wir regelmäßig ein aktuelles Thema aus Stadtgesellschaft, Kommunalpolitik, Kulturleben oder Sport auf – kurz: ein Thema, das Würzburg bewegt. Wer an diesem Termin zu welchem Thema konkret antreten wird, erfahren Sie dann aus der Main-Post oder auf unserer Internetseite.

Moderation: Torsten Schleicher, Journalist

Eintritt frei

16.5., Dienstag, 19.00 Uhr



Besuchen Sie uns auf

facebook

www.facebook.com/schroederhaus



V19

In Kooperation mit dem Frankenbund

„Eine Kathedrale brennt. Notre-Dame in Paris – kein Einzelfall“

In ihrem Vortrag stellt Dr. Verena Friedrich nicht nur den in vier Bauphasen zwischen 1163–1345 errichteten Bau und seine Ausstattung vor, sondern schildert auch das weitere Schicksal dieses Sakralbaus. Denn nach schweren Verwüstungen während der französischen Revolution rückte erst der 1831 von Victor Hugo verfasste Roman „Der Glöckner von Notre Dame“ die Bedeutung des Gebäudes wieder ins Blickfeld. Dieser „Bestseller“ trug entscheidend dazu bei, dass 1844 unter der Leitung von Eugène Viollet-le-Duc mit einer umfassenden Restaurierungskampagne begonnen werden konnte, die erst zwanzig Jahre später zum Abschluss kam. Unter anderem wurde dabei über der Vierung jener hohe Dachreiter errichtet, der bei dem Brand 2019 in Flammen aufging.

Referent: Dr. Verena Friedrich

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

23.5., Dienstag, 19.00 Uhr

V20

Mittwochstreff

Was ist eigentlich der Innere Schweinehund?

Er kommt von Geburt aus mit jedem Menschen auf die Welt und zeigt sich immer dann, wenn man ihn gar nicht braucht. Er soll bekämpft, überlistet oder zum Schweigen gebracht werden. Dabei hat er auch ein positives Ansinnen. In dem Vortrag erfahren Sie was hinter der Idee des Inneren Schweinehundes steht und was mit dieser Idee erreicht werden kann. Bei Interesse einer freiwilligen Person kann auch eine kurze Live-Demo durchgeführt werden.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,-

14.6., Mittwoch, 10.00 Uhr

(wurde mit V23 terminlich getauscht)

V21

In Kooperation mit dem Johanna-Stahl-Zentrum

Frauen in Würzburg - Johanna Stahl

Die gebürtige Würzburgerin Johanna Stahl war eine unterfränkische Jüdin mit vielen Facetten: Promovierte Wirtschaftswissenschaftlerin, engagierte Liberaldemokratin und unterschiedene Frauenrechtlerin. Altieri stellt ihre Biographie vor.

Referent: Dr. Riccardo Altieri

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

25.5., Donnerstag, 19.00 Uhr

V22

Online-Vortrag in Kooperation mit sanctclara Mannheim

Der Jude Jesus und sein Glaube an den Gott Israels

Jesus glaubt nicht an irgendeinen Gott, sondern an den Gott Israels. Dieser Gott will die Befreiung der Menschen. Die Vorstellung, Jesu Tod am Kreuz habe einen zornigen Gott besänftigt, ist mit dem Glauben Jesu nicht vereinbar. Vielmehr gilt für die ganze Bibel: Barmherzig und gnädig ist Gott. Wenn wir die Bibel so lesen, werden wir Jesus und seinen Gott mit neuen Augen sehen. Der Vortrag gibt einen Einblick in das jüdische Gottesbild Jesu.

Referent:innen: Prof. Dr. Anni Hentschel (Freiburg), Dr. Joachim Vette (sanctclara Mannheim)

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Der Link zur Veranstaltung wird Ihnen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zugeschickt.

12.6., Montag, 19.00 bis 20.30 Uhr



V23

Mittwochstreff

Der Kaiserporphyr, ein berühmter Naturwerkstein aus Ägypten - Abbau, Transport und kulturelle Bedeutung

Das Gestein Kaiserporphyr, das sich durch eine spektakuläre purpurrote Farbe auszeichnet, wurde vom 1. bis 5. Jahrhundert n. Chr. am Mons Porphyritis in der ägyptischen Ostwüste abgebaut. In dieser Zeit verarbeitete man das wertvolle Material zu Skulpturen und Architekturelementen, die ursprünglich dem römischen Kaiserhof vorbehalten waren und noch heute in Museen und Bauwerken zu bewundern sind. Die Gewinnung der großen Gesteinsblöcke in den Steinbrüchen hoch in den Bergen, sein Transport hinunter zum Nil und seine Verarbeitung waren technische und künstlerische Meisterleistungen.

Referent: Prof. (em) Dr. Martin Okrusch

Gebühr: € 6,-

24.5., Mittwoch, 10.00 Uhr (wurde mit V20 terminlich getauscht)

V24

Viel . Mehr . Grün

„Grüne Architektur – zeitgemäßes, verantwortungsvolles und nachhaltiges Bauen“ - Mutig handeln statt klug reden

Grüne Architektur meint nicht nur begrünte Architektur (obwohl natürlich auch diese), und nicht nur sogenannte nachhaltige oder (Energie-) effiziente Architektur. Es geht um Schlüsselfragen, ob und wie weit Architektur zur Rettung der noch grünen Umwelt, Natur und unseres ganzen Planeten beitragen kann.

Es geht um die Wahrung der Schöpfung. Denn nicht alles, was vielleicht danach aussieht, ist wirklich gut für Umwelt, Natur und Geschöpfe.

Ein kurzes Skizzieren dieser Aufgabenstellung (mit Beispiel-Darstellungen) soll den Sinn für diese Thematik verstärken: Viel.Mehr.Grün

Referent: Markus Schmale, Dipl.-Ing. Architekt BDA

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

15.6., Donnerstag, 19.00 Uhr

V25

Online-Banking: Sicher, einfach und bequem von zu Hause aus

Die Vorteile des Online-Banking und seine Nutzung gewinnt immer mehr an Bedeutung. Anhand einer Präsentation erfahren Sie, wie Online-Banking eingerichtet wird, welche Optionen Ihr Online Konto bietet und welche Grundfunktionen zur Verfügung stehen. Vor allen Dingen aber reden wir darüber, wie Sie „auf Nummer sicher gehen können“ und stellen Ihnen die unterschiedlichen Sicherheitsaspekte und deren Anwendung vor.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

20.6., Dienstag, 15.00 Uhr

V26

Vom ersten Schrei zum ersten Wort

Die Interaktion zwischen Kindern und ihren Bezugspersonen beginnt schon lange vor dem ersten Wort. Im Vortrag werden Sie als Eltern durch die vorsprachlichen Entwicklungsphasen und deren Bedeutung für die weitere sprachliche Entwicklung geführt. So erkennen Sie in Zukunft wichtige Meilensteine und mögliche Risiken für Auffälligkeiten im Spracherwerb. Außerdem erfahren Sie Möglichkeiten und Strategien, Ihr Kind während seines frühen Spracherwerbs zu unterstützen und Sprechfreude bei ihm zu wecken, z.B. während der gemeinsamen Bilderbuchbetrachtung.

Referentin: Dr. Verena Frank, wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Sprachheilpädagogik, Uni Würzburg

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

20.6., Dienstag, 19.00 Uhr

V27

Elisabeth Dauthendey's lyrischer Kosmos - Würzburg liest ein Buch

Der Dichter Amadé Esperer führt anhand bedeutsamer Gedichte durch den lyrischen Kosmos von Elisabeth Dauthendey (1854 - 1943), der wie eine strahlende Insel von Schönheit im tosenden Meer der Frühmoderne glitzert und glänzt.

Referent: Amadé Esperer

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

22.6., Donnerstag, 19.00 Uhr



Ein Kooperationsprojekt von Schröder-Haus und ESG.

Forschung trifft Gesellschaft – Denkraum für junge Forschende und Interessierte

Mit unserem neuen Format „Denkraum“ bieten wir jungen Wissenschaftler:innen die Möglichkeit, ihre Forschungsthemen (Master- und Doktorarbeiten) außerhalb der Universität zu präsentieren und mit einer interessierten Öffentlichkeit zu diskutieren. Gemäß dem zugrundeliegenden Motto „Miteinander und voneinander Lernen“ laden wir ein, mit den Forscher:innen ins Gespräch zu kommen, sich von ihren Forschungsfragen und Lösungsvorschlägen inspirieren zu lassen – und gerne auch Feedback zu geben.

Ablauf eines Abends im „Denkraum“: Die jeweiligen Themen werden durch einen einführenden Vortrag präsentiert und in das entsprechende Forschungsfeld eingeordnet. Sodann werden einzelne Aspekte vertieft – sowohl im Blick auf die methodische Bearbeitung wie auch hinsichtlich inhaltlicher Fragen und Ergebnisse. Anschließend besteht die Möglichkeit mit den Referent:innen ins Gespräch zu kommen.

V28

Masterarbeit Leichte Sprache in der Bundesverwaltung

Frau Elena Husel stellt ihrer Masterarbeit zum Thema „Leichte Sprache in der Bundesverwaltung“ vor und lässt uns teilhaben: Entstehungsprozess, Inhalte und Ergebnisse ihrer abgeschlossenen und bereits veröffentlichten Arbeit.

Referentin: Elena Husel

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

27.6., Dienstag, 19.00 Uhr

V29

Tüfteln, Raten, Zocken - Spiele-Apps auf dem Smartphone und Tablet

Spiele-Apps machen Spaß, sorgen für eine kurzweilige Freizeitgestaltung und trainieren unser Gehirn. Wir stellen Ihnen digitale Umsetzungen von Spieleklassikern sowie bewährte, kostengünstige und kostenfreie Spiele-Apps aus unterschiedlichen Genres vor, die Sie selbst spielen und gut weiterempfehlen können.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

4.7., Dienstag, 15.00 Uhr

V30

Erziehung? - Beziehung! Emmi Piklers Pädagogik und ihre Bedeutung für Familien

Pikler erforschte, wie Kinder Halt und Orientierung bekommen und in ihrem Selbstwert gestärkt (auf)wachsen können. Die Welt ändert sich, aber die Grundbedürfnisse von Kindern (von jedem von uns) bleiben: Beziehung und Liebe, Bindung und Autonomie. Deshalb sind Emmi Piklers Ansätze nach wie vor gültig. Im Vortrag können Sie als Eltern diese wirksame, beziehungsorientierte und achtsame Herangehensweise, Babys und Kleinkindern in der Entwicklung zu begleiten, kennenlernen. Es gibt im Anschluss die Möglichkeit zum Austausch. Der Vortrag ist für Eltern, Großeltern und alle, die sich um kleine Kinder kümmern. Sie lernen diese wirksame, beziehungsorientierte und stärkende Herangehensweise kennen. Praktische Anregungen erweitern das eigene Spektrum, die Entwicklung zu begleiten.

Referentin: Barbara Lurz, Pikler-Gruppenleiterin, Dipl.-Theologin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

4.7., Dienstag, 19.00 Uhr

V31

Mittwochstreff

Das Tal der Loire – Kunst und Kultur am „königlichen Strom“ Frankreichs

Das Tal der Loire, seine Geschichte und Kultur werden in einem Bildervortrag vorgestellt. Es gehört kulturell zu den reizvollsten und interessantesten Regionen Frankreichs. Seit dem Mittelalter war es die bevorzugte Landschaft der französischen Könige, die zahllose Burgen und Schlösser erbauen ließen. Im 16. Jahrhundert verband sich hier der französische Geist mit der Kultur und Lebensfreude Italiens. An den Ufern der Loire und ihrer Nebenflüsse entfaltete die Renaissance ihre schönsten Blüten. Die prachtvollen Schlösser von Amboise, Chambord, Chenonceau und Azay-le-Rideau sind Zeugen dieser glanzvollen Epoche. Begleiten Sie uns auf einer Reise entlang der königlichen Loire!

Referentin: Julia Meister-Lippert, Kunsthistorikerin

Gebühr: € 6,-

5.7., Mittwoch, 10.00 Uhr

V32

Sicher einkaufen und bezahlen

Rund um die Uhr können im Internet Waren angesehen, bestellt und bezahlt werden und fast alles ist in „Internet-Kaufhäusern“ zu finden. Wir stellen Ihnen Internetshops vor und suchen gemeinsam, welche Informationen wir dort finden. Anhand von sicheren Shops lernen Sie die Vor- und Nachteile des Interneteinkaufs kennen. Sie erleben einen Bestellvorgang und bekommen hilfreiche Regeln für sicheres Bezahlen im Internet an die Hand.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

18.7., Dienstag, 15.00 Uhr

Übersicht Mittwochstreff

Der Mittwochstreff ist eine Reihe von Vorträgen und Führungen mit geselligem Ausklang. Vorträge finden im Schröder-Haus statt. Bei Exkursionen Treffpunkt beachten
Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

V5

**Wer war Stephanos?
Der vernachlässigte Zeuge der Kreuzigung Jesu**

Referentin: Dr. Verena Friedrich

22.3., Mittwoch, 10.00 Uhr

K208

Neues zu den Hexenverfolgungen in Würzburg - Die Hatz ging vom Volke aus.

Treffpunkt: vor dem Falkenhaus.

Leitung: Rudi Held, Stadt- und Museumsführer

Gebühr: € 13,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung

19.4., Mittwoch, 10.00 bis ca. 11.30 Uhr

V13

**Elisabeth Dauthendey (1854 – 1943)
eine Frau geht ihren Weg**

Referentin: Kerstin Lauterbach

3.5., Mittwoch, 10.00 Uhr

V23

Der Kaiserporphyr, ein berühmter Naturwerkstein aus Ägypten - Abbau, Transport und kulturelle Bedeutung

Referent: Prof. (em) Dr. Martin Okrusch

24.5., Mittwoch, 10.00 Uhr

V20

Was ist eigentlich der Innere Schweinehund?

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

14.6., Mittwoch, 10.00 Uhr

V31

Das Tal der Loire – Kunst und Kultur am „königlichen Strom“ Frankreichs

Referentin: Julia Meister-Lippert, Kunsthistorikerin

5.7., Mittwoch, 10.00 Uhr

P60

Was und wie glauben? Ist Gott noch aktuell?**Eine Spurensuche**

Wie kann man im 21. Jahrhundert an Gott glauben? Ausgehend von der Unbegreiflichkeit Gottes und der Geschichtlichkeit der Menschen wird die traditionelle kirchliche Lehre auf den Prüfstand gestellt, um herauszufinden, was Gott uns Menschen heute bedeuten kann. Dabei fragen wir nach der Lebendigkeit des Geistes Gottes und wo sie sich im christlichen Glauben zeigt. Dieser Kurs ist für alle, die sich für die Gottesfrage interessieren. Theologische oder philosophische Grundkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Frithjof Ringer, StD i. R., studierte Theologie und Latein. Er unterrichtete in Würzburg am Gymnasium und mit Lehrauftrag an der Universität, Autor von „Gott verloren? Spuren zum Geist, der lebendig macht.“, LIT Verlag 2021.

Leitung: Frithjof Ringer, StD i. R., Autor

Gebühr: € 20,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

15.3. – 29.3., mittwochs, 19.00 bis 20.30 Uhr, 3x

P61

Raum und Zeit und die Beschaffenheit der Wirklichkeit

Wir beschäftigen uns v.a. mit den Grundlagen der klassischen und modernen Physik und lernen die Theorien derer kennen, die Raum und Namen in der Physik erworben haben. Fragen, denen wir nachgehen: Warum sind Raum und Zeit fundamental für das Verständnis unseres Lebens? Welche irdischen und kosmischen Vorgänge spielen sich auf der großen Bühne von Raum und Zeit ab? Wie viele Dimensionen gibt es? Lektüre (bitte besorgen): Josef M. Gaßner / Jörn Müller: Können wir die Welt verstehen? Meilensteine der Physik von Aristoteles zur Stringtheorie. Mit einem Vorwort von Harald Lesch. Frankfurt/Main 2020

Leitung: Dr. Gerda Pagel

Gebühr: € 56,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

23.3. – 11.5., donnerstags, 16.45 bis 18.15 Uhr, 6x (außer 6.4. und 13.4.)

P62

(K)ein Buch mit sieben Siegeln – Das Neue Testament

Das Neue Testament ist das Grunddokument des Christentums. Es ist aber nicht vom Himmel gefallen, sondern es hat eine annähernd 200-jährige Entstehungsgeschichte – und eine 2000-jährige Auslegungsgeschichte. Wie ist also diese Sammlung von Schriften entstanden? Und was steht da eigentlich drin? Und ist das alles wahr? Und wer kann das überhaupt verstehen und richtig auslegen? Es gibt eine Menge Fragen, wahrscheinlich mehr, als wir in vier Abenden werden klären können, aber wir versuchen es halt!

Leitung: Pfarrer Friedemann Jung

Gebühr: € 30,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

19.4. – 10.5., mittwochs, 19.30 bis 21.00 Uhr, 4x

P63

Online-Bibel-Lektürekurs in Kooperation mit sancta clara Mannheim

Jesus Christus, Messias und Sohn Gottes

Jesus war Jude und ist es Zeit seines Lebens geblieben. Er hatte einen weltzugewandten Glauben und diskutierte gerne mit Zeitgenossen über seine Gottesvorstellung. Der Glaube war für ihn eine Kraftquelle, Hoffnung auf Freiheit und Frieden. Jesus vertraute darauf, dass Gott mitgeht und befreit und die Menschen zum Mitmachen auffordert. Ein Gott der Liebe und Treue. Wir machen uns auf eine Spurensuche in alt- und neutestamentlichen Texten. Es gibt noch viel zu entdecken.

Referent:innen: Prof. Dr. Anni Hentschel (Freiburg), Dr. Joachim Vette (sancta clara)
Gebühr: € 20,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Der Zoom-Link wird Ihnen spätestens einen Tag vor Beginn per Mail zugeschickt.

19.6. – 3.7., montags, 19.00 bis 20.30 Uhr, 3x

**Sie finden das Schröder-Haus gut?**

Wir wollen die Arbeit
des Schröder-Hauses unterstützen!



Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit derzeit etwa 80 Mitgliedern.
Wenn Sie möchten, können Sie uns dabei helfen:

Werden Sie Mitglied im Förderkreis!

Die jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt nach Ihrem Ermessen € 20,- x,- oder 100,- und geht zu 100 Prozent an das Rudolf-Alexander-Schröder-Haus.

Wir freuen uns auf Sie!

Den Flyer können Sie anfordern unter 0931-321750 / mail@schroeder-haus.de
www.schroeder-haus.de/ueber-uns/foerderkreis/
Spendenkonto: IBAN: DE7379050000000212324

Eltern-Kind-Angebote

Babymassage – Kraft der liebevollen Berührung

Für Eltern und Babys ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter

Nehmen Sie sich in entspannter Atmosphäre bewusst Zeit für Ihr Kind. Sie lernen verschiedene Techniken der wohltuenden Massage kennen, die positiven Einfluss auf die psychologische und neurologische Entwicklung Ihres Babys nehmen können. Sie unterstützen es beim Umgang mit Koliken und Blähungen. Der intensive Kontakt fördert zudem die Bindung zwischen Eltern und Baby und erleichtert den Umgang miteinander.

Bitte ein Handtuch und eine Decke mitbringen.

Leitung: Christina Schmitt, zertifizierte Kursleiterin der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V.

Gebühr: € 60,- (je Kurs) inkl. Kursmaterial und Massageöl

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

F80

9.3. – 30.3., donnerstags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 4x

F81

15.6. – 6.7., donnerstags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 4x

PEKiP – Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr

In der „Prager-Eltern-Kind-Programm-Gruppe“ werden Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten angeboten, die dem Entwicklungsstand Ihres Babys entsprechen. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit zum Knüpfen neuer Kontakte und gemeinsamen Austausch über Fragen der Pflege, Erziehung, Ernährung und Entwicklung. Weitere Infos unter www.pekip.de.

Der Raum ist gut geheizt und wird regelmäßig gelüftet, denken Sie an entsprechende Kleidung für sich selbst. Bitte mitbringen: Unterlage auf der Sie und Ihr Baby ausreichend Platz haben (z.B. großes Handtuch oder Krabbeldecke), Mullwindel, und alles was Sie für Ihr Baby benötigen

Leitung: Karola Rumpel, Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin

Gebühr: € 125,- 1 Erw. und 1 Kind (je Kurs)

Bitte bei der Anmeldung Geburtsdatum des Kindes angeben!

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

F82

PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im Oktober,

November, Dezember 2022 und Januar 2023

10.3. – 26.5., freitags, 9.15 bis 10.45 Uhr, 10x

(außer 7.4. und 14.4.)

F83

PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im April, Mai,

Juni, Juli, August 2022

10.3. – 26.5., freitags, 11.00 bis 12.30 Uhr, 10x

(außer 7.4. und 14.4.)

F84

PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im Mai, Juni,

Juli, August, September 2022

10.3. – 26.5., freitags, 13.30 bis 15.00 Uhr, 10x

(außer 7.4. und 14.4.)

SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von Emmi Pikler

ab 4 Monate bis zum 3. Lebensjahr

Im SpielRaum erforscht Ihr Kind sich und die umgebende Welt aus eigenen Impulsen und baut ein gesundes Selbstwertgefühl auf. Im freien kreativen Spiel, in reiz-reduzierter Umgebung, gewinnt das Kind Zutrauen in seine Fähigkeiten und Stabilität. Es kann seinen Körper erleben, Bewegung selbständig entwickeln, Ruhe finden und sich in Beziehung zu anderen kennenlernen. Gefühle und Konflikte sind erlaubt und werden von der Leiterin respektvoll begleitet. So baut ihr Kind ein gesundes Selbstwertgefühl auf. Sie als Eltern nehmen die Kinder in Ruhe wahr, erleben ihre Kompetenzen und lernen, die Entfaltung zu begleiten.

Leitung: Barbara Lurz, Dipl.-Theologin, Begleiterin für Lebensübergänge, systemische Beraterin i. A.

Gebühr: € 150,- 1 Erw. und 1 Kind (je Kurs)

Bitte bei der Anmeldung Alter und Name des Kindes mit angeben!

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

F85

Für Eltern und Kinder zweiten bis dritten Lebensjahr

13.3. – 3.7., montags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 12x

(außer 3.4., 10.4., 1.5., 29.5. und 5.6.)

F86

Für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr, ab 4 Monate

14.3. – 4.7., dienstags, 9.15 bis 10.15 Uhr, 12x

(außer 4.4., 11.4., 2.5., 30.5. und 6.6.)

F87

Für Eltern und Kinder im zweiten bis dritten Lebensjahr

14.3. – 4.7., dienstags, 10.45 bis 11.45 Uhr, 12x

(außer 4.4., 11.4., 2.5., 30.5. und 6.6.)

Kreatives für Eltern mit Kind

Töpfer-Werkstatt für Eltern und Kind Osterhäuschen und bunte Ostereier

Wir begrüßen den Frühling mit Häschen, Lämmern, Hahn und Henne und bunten Ostereiern. Wir formen sie aus Ton – wir kneten und rollen, formen, verstreichen und glätten den Ton. Wir schmücken die getöpfernten Figuren mit buntem Glas, Nuggets und Murmeln. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, evtl. blaues oder buntes Glas (Glasflaschen), wer hat: Glasmurmeln/-nuggets, Nudelholz

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

F88

Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Gebühr: € 26,- (1 Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + ca. € 5,- Material

5.3., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x

F89

Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Gebühr: € 32,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + ca. € 5,- Material

5.3., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x

F90**Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Gebühr: € 26,- (1 Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + ca. € 5,- Material

12.3., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x

F91**Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

Gebühr: € 32,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + ca. € 5,- Material

12.3., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x

Filz-Werkstatt für Eltern und Kind**Bunte Frühlingswiese mit Osterhasen und Blüten**

Wir filzen mit farbiger Wolle bunte Blumen, die als Schlüsselanhänger genutzt oder an die Kindergartentasche gebunden werden können.

Es kann auch ein Osterhase mit Osternest und Ostereier gefilzt werden. Auch die Filznadel kommt zum Einsatz. Bitte 2 Handtücher mitbringen.

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

F92**Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Gebühr: € 26,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- weitere Person) + ca. € 5,- Material

26.3., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x

F93**Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

Gebühr: € 32,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- weitere Person) + ca. € 5,- Material

26.3., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x

Osterkerze und Ostergras

Kerzen ein Symbol des Lichtes und der Freude

Wir verzieren eine weiße Kerze mit farbigem Wachs, damit begrüßen wir den Frühling und das bevorstehende Osterfest. Schmücken können wir sie mit Osterzeichen oder mit Blüten, einem Regenbogen, einem Baum und was uns sonst Freude bereitet. Außerdem wollen wir Ostergras säen und hören dazu Ostergeschichten.

Bitte mitbringen: Unempfindliche Kleidung, Vesper, Blumenuntersetzer fürs Ostergras.

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

F94**Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Gebühr: € 21,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

2.4., Sonntag, 11.30 bis 14.30 Uhr, 1x

F95**Eltern und Kinder ab 6 Jahren**

Gebühr: € 18,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 9,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

2.4., Sonntag, 14.30 bis 17.00 Uhr, 1x



Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung
unserer Eltern-Kind-Angebote bei:

STADT WÜRZBURG

F96**Wir bauen uns ein Tier - Kreativwerkstatt für (Groß-) Eltern und Kinder von 4 - 8 Jahren**

Zunächst betrachten wir Fotografien von Tieren und überlegen, welche (Haus-) Tiere wir in letzter Zeit beobachtet haben. Auch eigene Handy-Fotos können mitgebracht werden. Anschließend bauen, kleben und nageln wir selbst ein Tier aus Holz.

Bitte mitbringen: Pinsel, Hammer, Lappen, alte Kleidung oder Malkittel für Große und Kleine!

Leitung: Kathrin Feser, Kunstlehrerin

Gebühr: € 20,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- je weitere Person) + € 5,- Material/Pers.

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

22.4., Samstag, 11.00 bis 13.00 Uhr, 1x

F97**Experimentelles Malen mit Tempera- und Fingerfarben Malwerkstatt für (Groß-)Eltern und Kinder von 4 - 7 J.**

Inspiziert von den Farben des Frühlings können Kinder und (Groß-)Eltern ihrer Kreativität freien Lauf lassen, neue Maltechniken ausprobieren, Farben mischen lernen und Freude am Experimentieren haben. Farben, Papier und Pinsel werden zur Verfügung gestellt.

Bitte alte Kleidung oder Malkittel für Große und Kleine mitbringen!

Leitung: Roswitha Vogtmann, Malerin und Kunstlehrerin

Gebühr: € 20,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- je weitere Person) + € 5,- Material/Pers.

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

6.5., Samstag, 14.00 bis 16.00 Uhr, 1x

F98**Wir zeichnen ein Tier.****Workshop für (Groß-)Eltern und Kinder von 6 - 12 J.**

Gemeinsam werden wir die vielfältigen Möglichkeiten von Bunt- und Bleistift kennenlernen und mit viel Spaß ausdrucksstark zeichnen. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erzählen welches Tier sie gerne zeichnen wollen. Ich stelle einige Vorlagen. Wer eine genaue Vorstellung seines Tiers besitzt, kann selber eine Vorlage mitbringen. Dann geht das Zeichnen los, alles ist erlaubt. Ob mit aller Kraft, vorsichtig oder mit Lineal. Linien können hart oder weich sein, so unterschiedlich wie Zähne und Fell. Und kräftige Farben dürfen natürlich nicht fehlen.

Bitte mitbringen: Bleistift, Buntstifte, Lineal, Radiergummi und eventuell eine Vorlage des Lieblingstieres.

Leitung: Raoul Kaffka, Diplom Designer

Gebühr: € 20,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- je weitere Person) + € 2,- Material/Pers.

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

16.6., Freitag, 16.00 bis 18.00 Uhr, 1x

Am 24.6. planen wir mit dem CVJM Würzburg ein Familienfest auf dem Wilhelm-Schwinnplatz mit Schnupperangeboten, Spielmöglichkeiten und vieles mehr.

Die Angebote des Fachbereiches Engagement & Kompetenz werden durch das Evang. Bildungswerk Frankenforum verantwortet.

Digitale Alltagskompetenz

E120

Zuhause in der Digitalen Welt - Medien entdecken, verstehen, nutzen

Die Digitalisierung, die sich gerade in den letzten Monaten rasant entwickelt hat, verändert unser Leben, die Kommunikation, das Einkaufsverhalten und die Möglichkeit, sich Informationen und Wissen zu beschaffen. Mailen, simsen und liken mit Smartphones, Tablets oder Laptops gehört selbstverständlich dazu. Einsteiger:innen erschließt sich Sinn und Nutzen der Geräte und ihrer Anwendungen oft nicht von alleine. Die Bedienung der entsprechenden Geräte stellt eine Hürde dar, auch Chancen, Grenzen und Gefahren sind zu hinterfragen. Im „Internet-Café“ im Schröder-Haus besteht jeden Dienstag die Möglichkeit, sich bei konkreten Fragen zu Handhabung und Einrichtung eigener Geräte beraten und unterstützen zu lassen. Darüber hinaus informieren wir an einzelnen Terminen (s.u.) zu Themen aus dem Medien-Alltag und stehen für Fragen und Gespräch zur Verfügung.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin & Thomas Ortlepp, Bildungsreferent
Gebühr: Ohne.

Anmeldung erforderlich.

14.3. – 18.7., dienstags, 14.30 bis 17.00 Uhr, wöchentlich (außer 4.4., 11.4., 30.5. und 6.6.)

V3

Wie und warum nutze ich eine Cloud? - Eine Einführung in das Thema Internet-Cloud

Bei vielen Verträgen für Smartphone und Internet bekommt man Speicher in der sogenannten „Cloud“ zur Verfügung gestellt. Was ist aber eine „Cloud“ genau? Sie erfahren im Vortrag dies, wie sie funktioniert und welche Anwendungsmöglichkeiten es gibt. Darüber hinaus wird auf ausgewählte Dienste eingegangen.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

21.3., Dienstag, 15.00 Uhr, 1x

Einführungskurs Android Tablet

In diesem Kurs lernen Sie Aufbau, Einstellungen, Steuerung (Touch-Bildschirm) und Bedienungshilfen sowie wichtige Sicherheitseinstellungen kennen und anwenden. Der Kurs fängt ausdrücklich bei „Null“ an, es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

Bitte mitbringen: Android-Tablet (wenn möglich Android 10)

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 15,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

E121

21.4., Freitag, 14.00 bis 17.00 Uhr, 1x

E122

29.6., Donnerstag, 14.00 bis 17.00 Uhr, 1x

V10

Mobiles Internet und noch viel mehr - Ihr Smartphone ist ein kleiner Alleskönner

Smartphones sind kleine Alleskönner. Jung wie Alt finden Anwendungsmöglichkeiten, die sich für ihre Zwecke nutzen lassen und den Alltag sinnvoll unterstützen. Dabei können Helfer im Alltag wie z.B. Terminkalender, Einkaufszettel, Stadtplan, Fahrpläne, Gesundheitsanwendungen, mit Multimediaanwendungen oder Unterhaltungsangeboten wie Radio, Spiele; Musik auf einem Gerät kombiniert werden. Und genau das ist das Erfolgsrezept der Smartphones: sie erleichtern unseren Alltag und passen sich unseren Bedürfnissen an.

Wir stellen Ihnen vor, was ein Smartphone so alles kann, wie Sie hilfreiche Funktionen finden und geben Hinweise zur Sicherheit Ihrer Daten.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

25.4., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x

V17

Das ABC zum Internet- wichtige Grundbegriffe rund um das Surfen im Internet erklärt

Viele Begriffe, die das Internet und die damit verbundenen Geräte wie Smartphone und Tablet mit sich bringen sind für User, also die Nutzer:innen, nicht ohne Weiteres verständlich. In dem Vortrag wird eine Auswahl an Begriffen und Abkürzungen erläutert.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

16.5., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x

V25**Online-Banking: Sicher, einfach und bequem von zu Hause aus**

Die Vorteile des Online-Banking und seine Nutzung gewinnt immer mehr an Bedeutung. Anhand einer Präsentation erfahren Sie, wie Online-Banking eingerichtet wird, welche Optionen Ihr Online Konto bietet und welche Grundfunktionen zur Verfügung stehen. Vor allen Dingen aber reden wir darüber, wie Sie „auf Nummer sicher gehen können“ und stellen Ihnen die unterschiedlichen Sicherheitsaspekte und deren Anwendung vor.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

20.6., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x

V29**Tüfteln, Raten, Zocken - Spiele-Apps auf dem Smartphone und Tablet**

Spieler-Apps machen Spaß, sorgen für eine kurzweilige Freizeitgestaltung und trainieren unser Gehirn. Wir stellen Ihnen digitale Umsetzungen von Spieleklassikern sowie bewährte, kostengünstige und kostenfreie Spiele-Apps aus unterschiedlichen Genres vor, die Sie selbst spielen und gut weiterempfehlen können.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

4.7., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x

V32**Sicher einkaufen und bezahlen**

Rund um die Uhr können im Internet Waren angesehen, bestellt und bezahlt werden und fast alles ist in „Internet-Kaufhäusern“ zu finden. Wir stellen Ihnen Internetshops vor und suchen gemeinsam, welche Informationen wir dort finden. Anhand von sicheren Shops lernen Sie die Vor- und Nachteile des Interneteinkaufs kennen. Sie erleben einen Bestellvorgang und bekommen hilfreiche Regeln für sicheres Bezahlen im Internet an die Hand.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (freiwillig € 10,-)

18.7., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x

E123**„Jedem Tierchen sein Pläsierchen“
Tiergeschichten erzählen**

Erzählen macht Freude, sich selbst und anderen. In diesem Kurs wollen wir uns mit Tiergeschichten beschäftigen. Fragen nach den charakteristischen Merkmalen der Tiere regen uns an, ihnen Stimme zu geben. Lassen Sie es uns gemeinsam ausprobieren. Der Kurs ist auch für Erzählanfänger:innen geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Spielfreude

Leitung: Kerstin Lauterbach, Gildeerzählerin Europäische Märchengesellschaft und Professionelle Erzählerin zertifiziert durch den Verband der Erzählerinnen und Erzähler e.V. (VEE)

Gebühr: € 75,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**22.3.- 26.4., mittwochs, 19.00 bis 21.00 Uhr, 4x
(außer 5.4. und 12.4.)**

E124

In Kooperation mit Diak. Werk Würzburg, KG St. Johannis, Seniorenbegegnungsstätte

Senioren in der Kirche - ein Zukunftsblick

Gruppen und Kreise, Ehrenämter, Mitarbeit in Gemeinden und im bürgerschaftlichen Engagement – hierbei ist die ältere Generation unverzichtbar. Viele hegen die Hoffnung, dass nun bald die große Zahl der Mitbürger:innen im Ruhestand unsere Gemeindehäuser füllen, Aufgaben übernehmen, neue Angebote kreieren, Lücken in unseren Gemeinwesen füllen und fehlende Hauptamtliche sogar ersetzen könnten.

Werden sie zu uns kommen, die sog. Babyboomer und sich in Kirche und Gesellschaft für sich und andere engagieren? Wie wird die Begegnung mit Senior:innen sich verändern, was können Gemeinden und Einrichtungen anbieten, wie gelingt der Kontakt zu dieser neuen Seniorengeneration? Diese und andere Fragen aus der Praxis unserer Gemeinden diskutieren wir mit Experten:innen aus den verschiedensten Blickwinkeln und Arbeitsfeldern.

Leitung: Eva-Maria Hartmann & Team

Gesonderte Einladung folgt.

23.6., Freitag, 15.30 bis 19.30 Uhr, 1x

E125**Veränderung gestalten**

Imitten vieler komplexer Veränderungen und eines hohen Veränderungsdrucks in Kirche und Gesellschaft klingt das zu schön, um wahr zu sein: Veränderung gestalten, Veränderung als Chance begreifen und sich und andere dabei mitnehmen. Oftmals erleben wir von außen gesteuerte Veränderungen, denen wir uns ausgesetzt fühlen, die bei Vielen Druck und negative Emotionen auslösen. „Change Management“ kommt aus der Organisationsentwicklung und lässt sich in ganz verschiedenen (kirchlichen) Arbeitsfeldern gewinnbringend umsetzen. Es begleitet kleine oder größere Veränderungen. Ziele dabei sind eine hohe Beteiligung und gelingende Kommunikation, damit alle Mitarbeitenden, Ehrenamtlichen, Zielgruppen sich angesprochen fühlen und sich beteiligen. Bei diesem Seminar stellen wir Ihnen das Konzept vor und Sie lernen einzelne Schritte methodisch umzusetzen. Diese können auf ein eigenes Beispiel angewandt werden.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 12,- (für Ehrenamtliche kostenfrei)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

7.7., Freitag, 16.00 bis 19.00 Uhr, 1x

Fortbildungen für Mitarbeitende im Dekanat

Zu allen Angeboten ergehen gesonderte Einladungen. Alle Fortbildungen sind für Mitarbeitende kostenfrei.

Willkommenstage im Dekanat Würzburg

Im Auftrag des Evang.-Luth. Dekanats Würzburg und gemeinsam mit dem Kindertagesstätten-Zweckverband laden wir 2023 zu Willkommenstagen für neue Mitarbeitende der unterschiedlichsten Berufsgruppen im Dekanat Würzburg ein. Diese Tage haben das Ziel, alle neuen Mitarbeitenden aus Kirchengemeinden und anderen kirchlichen Einrichtungen im Dekanat Würzburg in Kultur, Auftrag und Werthintergrund der evangelischen Kirche einzuführen und sie innerhalb der Kirche und unserer Dienstgemeinschaft willkommen zu heißen. Nach Absprache mit der Dienststelle melden Sie sich bitte für Ihren Wunschtermin an. Gerne können Sie das Einladungsschreiben bei uns anfordern.

Leitung: Pfr. Reinhard Fischer, Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

Folgende Termine stehen zur Auswahl:

E126

8.3., Mittwoch, 9.00 bis 17.00 Uhr, 1x

E127

20.4., Donnerstag, 9.00 bis 17.00 Uhr, 1x

E128

21.6., Mittwoch, 9.00 bis 17.00 Uhr, 1x

E129**Vertrauensleute-Tagung**

Die Tagung der Vertrauensleute im Dekanatsbezirk greift aktuelle Themen, Informationen und Anliegen aus Kirchengemeinden und Dekanat auf. Viele Themen beschäftigen Kirchenvorstände und Gemeinden, wie z.B. die Landesstellenplanung, Kooperationen und neue Projekte, Gemeindeleben nach Corona und geben reichlich Anlass für Informationen, Gespräche und Erfahrungsaustausch an diesem Vormittag.

Leitung: Dekan Dr. Wenrich Slenczka, Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin
Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

22.4., Samstag, 9.00 bis 13.00 Uhr, 1x

E130**Fortbildung für Seniorenkreisleiter:innen**

In den Seniorenkreisen sind die Veränderungen der letzten Jahre spürbar, vor allem aber fehlen Menschen, die nun nicht mehr dabei sein können oder Ihr Engagement beendet haben. Wieder in eine gute Verbindung miteinander zu kommen, die Bedingungen zu richten, so dass sich viele wohlfühlen, das sind gerade große Herausforderungen in unserer Arbeit mit alten Menschen. Wir laden Sie ein zu einem Austausch über Ihre Erfahrungen und Einfälle der letzten Monate und den aktuellen Stand. Hilfreiche Tipps aus der Praxis ermutigen und ermuntern, neue Ideen auszuprobieren.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

16.5., Dienstag, 9.30 bis 12.00 Uhr, 1x

E131**Fortbildung für Sekretär:innen**

Zu dieser Fortbildung sind Sekretär:innen aus den Kirchengemeinden und Einrichtungen des Dekanates eingeladen. Berufsspezifische Fragestellungen und Anforderungen und der Austausch miteinander, stehen im Vordergrund. Daneben ergänzen Informationen aus dem Dekanat und seinen Einrichtungen den Vormittag.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

27.6., Dienstag, 9.00 bis 12.00 Uhr, 1x



Wir im **Internet!**
Immer einen Besuch wert ...
Rufen Sie uns auf! www.schroeder-haus.de

G150**Yoga-Stellungen – Atemübungen – tiefe Entspannung**

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Es werden Yogaübungen erarbeitet, eingeübt und reflektiert, die u.a. der Befreiung der Atemräume, bewussten Ausrichtung des Beckenraums, wohlthuenden Wirkung in den Wechseljahren, Kräftigung der Oberschenkelmuskulatur, Dehnung der Fußbrücken und Steigerung der Lebensenergie dienen.

Bitte bequeme Kleidung, Matte, Socken, Handtuch und Decke mitbringen.

Leitung: Traudel Steinhäuser-Dolgun, Yoga-Lehrerin (BDY/EYU)

Gebühr: € 63,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

6.3. – 8.5., montags, 10.00 bis 11.30 Uhr, 6x
(außer 27.3., 3.4., 10.4. und 1.5.)

Yoga – mehr Energie und Entspannung

Für Anfänger:innen und Geübte

Yoga tut uns gut, stärkt unsere innere Kraft, sorgt für mehr Wohlbefinden, Selbstwahrnehmung und Lebensfreude. Nach einem langen, oft arbeitsreichen Tag kommen wir zur Ruhe und tanken gleichzeitig neue Energie. Wir lernen fließende Bewegungen kennen, die an die Praktizierenden angepasst sind, sowie Meditation, Atem- und Entspannungstechniken. Es wird thematisiert, wie das Gelernte in den Alltag integriert werden kann.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Matte, Kissen und Decke mitbringen.

Leitung: Verena Mader, Yoga-Lehrerin (YTT-200)

Gebühr: € 89,- (je Kurs) Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

G151

7.3. – 18.7., dienstags, 17.00 bis 18.15 Uhr, 13x
(außer 14.3., 4.4., 11.4., 16.5., 30.5., 6.6. und 11.7.)

G152

7.3. – 18.7., dienstags, 18.30 bis 19.45 Uhr, 13x
(außer 14.3., 4.4., 11.4., 16.5., 30.5., 6.6. und 11.7.)

G153**Qigong der 4 Jahreszeiten für Frauen - Frühjahr**

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet

Qigong verknüpft Atmung, geistige Zentrierung, innere und äußere Haltung, Bewegung und Imagination. Auf sanfte Art aktivieren Sie den gesamten Körper und stärken Ihre seelischen Ressourcen. Sie tun Ihrem Körper etwas Gutes, sorgen für Entspannung und verbessern Ihre Lebensqualität. Sie lernen das Konzept Qigong – 4 Jahreszeiten kennen. Die Übungen im Frühjahr stärken die Leber und halten Muskeln und Sehnen geschmeidig. Die Leber wirkt als Impulsgeber, fördert das Wachstum und gleicht Emotionen aus. Die Übungen lassen sich gut in den Alltag integrieren und Sie erfahren, wie Sie aktiv auf Ihren Körper Einfluss nehmen können. Bitte Mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und warme Socken.

Der Kurs wird anteilig v. d. Krankenkassen erstattet. (Abwicklung über Frau Klüpfel)

Leitung: Andrea Klüpfel, Qigong Lehrerin der deutschen Qigong Gesellschaft, EU Diplom für Integrative Gesundheitsförderung.

Gebühr: € 79,- Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

9.3. - 11.5., donnerstags, 11.00 bis 12.00 Uhr, 8x
(außer 6.4. und 13.4.)

G154**Kleine Auszeit vom Alltag: in der Fastenzeit entschlacken für Körper, Geist und Seele**

Dieses Seminar lädt Sie ein innezuhalten und sich selbst mit Achtsamkeit zu begegnen. Neben kleinen Meditationen und leichten Körperübungen wird das Wissen zu speziellen Heilpflanzen vermittelt, die eine entgiftende und Stoffwechsel anregende Wirkung haben. Mit einem 3-Minuten-Programm für zu Hause können Sie auf allen Ebenen des Menschsein entschlacken.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schreibzeug und Decke.

Leitung: Thekla Jung, Heilpraktikerin, Entspannungstherapeutin

Gebühr: € 45,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

15.3. – 29.3., mittwochs, 19.00 bis 20.30 Uhr, 3x

G155**Die Feldenkrais-Methode**

Oft nutzen wir unsere vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten nicht, denn unsere Bewegungen sind durch Erziehung und Routine eingeengt. Die Feldenkrais-Methode gibt uns die Möglichkeit, unsere vertrauten, eingefahrenen Bewegungsmuster wahrzunehmen und durch Achtsamkeit neue zu entdecken und zu erproben. Unsere alltäglichen Bewegungen können leichter, angenehmer, differenzierter und abwechslungsreicher werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Tuch zur Abdeckung der Matte im Kopf- und Schulterbereich.

Leitung: Georgia Schneider, Feldenkrais-Pädagogin

Gebühr: € 64,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

16.3. – 25.5., donnerstags, 9.00 bis 10.00 Uhr, 8x
(außer 6.4., 13.4. und 18.5.)

Meditation – Einführung und Begleitung

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Meditationsformen kennen und wie Sie diese in den Alltag integrieren können. Unter Anleitung erfahren Sie welche Form für den persönlich Weg geeignet ist. Wir üben, den Körper wahrzunehmen, den Atem zu spüren, in die Stille zu hören und in Ruhe und Bewegung achtsam und wach anwesend zu sein. Bitte Matte mitbringen.

Leitung: Dr. Hartmut Baur

Gebühr: € 27,- (Kurs 3x), € 54,- (Kurs 6x),

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

G156

16.3. – 30.3., donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr, 3x

G157

20.4. – 4.5., donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr, 3x

G158

15.6. – 20.7., donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr, 6x

G159**KlangRaum****Die wohltuende Kraft von Klängen**

Wohltuende Klänge verschiedener obertonreicher Instrumente (wie z.B. Monochord, Klangschalen, Koshis, Trommel) berühren und umhüllen uns. Aus einem entspannten Zustand heraus lauschen wir den zarten Klängen und lassen gemeinsam die Seele baumeln, auf der Reise nach Innen. In der Stille können die Klänge in uns schwingen und sich tiefer verankern. Sie erfahren dadurch ganz praktisch die Wirksamkeit von Klängen und bekommen Anleitung, wie Sie diese im Alltag integrieren können.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Matte und Decke mitbringen.

Leitung: Birgit Keller, HP, Körper, Tanz- u. Klangtherapeutin

Gebühr: € 21,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung

17.3., Freitag, 19.30 bis 21.00 Uhr, 1x

G160**entspannen - atmen - singen****Sich selbst was Gutes Tun - für alle geeignet**

In diesem Workshop können Sie mit allen Sinnen wach, achtsam und bewusst neue Kraft gewinnen. Sie verfeinern Ihre Wahrnehmung und das Spüren Ihres Körpers durch Entspannungs- und Atemübungen. Singen befreit, kann unsere Emotionen nach außen bringen, verstärken oder auflösen. Das Erlernte können Sie gut in den Alltag übernehmen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Strümpfe, Isomatte (bei Bedarf für die Mittagspause einen Imbiss)

Leitung: Bettina Winkler, Gesangspädagogin, Entspannungstrainerin

Gebühr: € 38,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung

6.5., Samstag, 10.00 bis 12.00 und 12.30 bis 14.30 Uhr, 1x

G161**Fundstücke im Land der Trauer – Wandern, Begegnung und Klang für Trauernde**

Trauern bedeutet, einen Weg mit dem Leben zu suchen. Ihn zu finden heißt, sich auf den Weg machen. Beim Wandern kann die Trauer um den Menschen, den Sie verloren haben, in eine natürliche Bewegung kommen. Es entsteht Boden unter den Füßen. Die Natur bindet Sie in die alltäglichen Lebenszeichen der Schöpfung ein. Wir wandern auf dem Mondweg in Winterhausen (6 km). Es ist Raum, für sich zu gehen oder den Austausch zu suchen. Begegnung kann geschehen mit dem, was bei Ihnen da sein will. Sie dürfen sich als Teil einer Gemeinschaft erleben, wo Sie sich nicht verstellen müssen, weil alle wissen, worum es geht.

Es wird Impulse geben, die Sie aufgreifen können. Thema sind Ihre Fundstücke im Land der Trauer und was kostbar sein kann. Wir werden an Stationen innehalten, Momente der Stille erleben und die Resonanz von Klängen, die unterstützend und stärkend für Seele und Körper sind. Wir werden die Sprache der Natur und ihre Botschaft auf uns wirken lassen. Lassen wir uns überraschen, wie sich der Weg unter die Füße schiebt.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, eine Unterlage zum Sitzen im Freien, etwas zum Trinken und eine kleine Brotzeit (wir werden im Steinbruch rasten).

Leitung: Barbara Lurz, Dipl. Theologin, Begleiterin für Rituale und Lebensübergänge, Trauerbegleiterin und -rednerin

Birgit Keller, HP, Körper-, Tanz- und Klangtherapeutin

Treffpunkt: In Winterhausen auf dem öffentlichen Parkplatz Schulhof 3 (nahe Bahnhof an der Fuchsstadter Str. gelegen, gegenüber dem Friedhof)

Veranstaltungsort bei schlechtem Wetter: Rudolf-Alexander-Schröder-Haus und evtl. Ringpark; Alle Teilnehmenden werden am Freitag davor informiert.

Gebühr: € 35,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

6.5., Samstag, 14.00 bis 18.00 Uhr, 1x

G162**Durch Meditation zur Quelle der eigenen Kraft - Einführung in die stille Meditation**

Der Kurs will in die klassische Meditation des Schweigens und stillen Sitzens einführen (Zen / Kontemplation): mit Hilfe der Meditationen ist es möglich, einen Bereich der Stille und des inneren Friedens zu erreichen und zu regenerieren. Wir können einen Zugang zu unserem inneren Potenzial erlangen und uns der Verbindung mit der göttlichen Urkraft, die in uns allen wirkt, bewusst machen. Dazu lernen wir, uns von dem üblichen Druck und Eingespanntsein etwas abzukoppeln und loszulassen. In Gelassenheit und Achtsamkeit können sich Geist wie Körper erholen und erneuern. Die rechte Körperhaltung und Atemweise sind hierbei von besonderer Wichtigkeit.

Leitung: Dr. Jochen Niemuth

Gebühr: € 25,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

19.5., Freitag, 18.00 bis 21.00 Uhr, 1x

G163**Wildkräuterführung für Anfänger:innen**

Haben Sie sich beim Spazierengehen schon gefragt, was da gerade wächst und ob das essbar ist? Oder möchten Sie Abwechslung in der Küche und gesundes Essen? Während der Wildkräuterführung lernen Sie Wildkräuter sicher zu erkennen, zu benennen und zu unterscheiden. Sie erhalten Informationen wie diese schmackhaft zubereitet werden und erfahren, wie diese zur gesunden Ernährung beitragen. Sie werden überrascht sein, wie vielseitig die Pflanzen, die uns alltäglich umgeben, verwendbar sind!

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, lange Hose (Schutz vor Zecken o. Stechmücken), Getränk, Schere/Messer, Stoffbeutel und ggf. Sonnenschutz/Regenjacke.

Treffpunkt: Einfahrt Bürgerbräugelände Frankfurter Str., direkt an den unteren Parkplätzen, neben dem Fußweg Richtung Wald

Leitung: Verena Mader

Gebühr: € 19,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

23.6., Freitag, 16.00 bis 18.00 Uhr, 1x

G164**Qigong – Wildgans Typ II: Gesundheitszustandstraining**

Der Kurs behandelt das Gedächtnistraining, die verschiedenen körperlichen Beweglichkeiten und alle organischen Funktionen im Körper. Sie erfahren wie nach Qigong Verbesserung der Abwehrkräfte erreicht werden können. Um das Ziel zu erreichen, sollte man täglich für zehn Minuten in der Natur Qigong mit den sanften und fließenden Bewegungsabläufen trainieren. Qigong dient der Steigerung des Wohlbefindens, fördert und stärkt die Gesundheit. Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Schuhe.

Leitung: Yang Weihong, Arzt für chinesische Medizin

Gebühr: € 55,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**2.7., Sonntag, 10.00 bis 13.00 Uhr und
14.15 bis 17.15 Uhr, 1x**

Gymnastik

Für Gymnastikkurse bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und großes Handtuch

Fit und in Schwung bleiben:**Mobilisieren – Dehnen – Kräftigen**

Gezieltes Ganzkörpertraining mit Musik für Frauen ab 60

Leitung: Eleonore Günder, Übungsleiterin

Gebühr: € 63,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

G165

**13.3. – 17.7., montags, 9.45 bis 10.30 Uhr, 14x
(außer 3.4., 10.4., 1.5., 29.5. und 5.6.)**

G166

**13.3. – 17.7., montags, 10.40 bis 11.25 Uhr, 14x
(außer 3.4., 10.4., 1.5., 29.5. und 5.6.)**

Aktiv und gesund: Ganzkörpertraining für Frauen

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 87,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

G167

**6.3. – 17.7., montags, 15.45 bis 16.45 Uhr, 15x
(außer 3.4., 10.4., 1.5., 29.5. und 5.6.)**

G168

**6.3. – 17.7., montags, 17.00 bis 18.00 Uhr, 15x
(außer 3.4., 10.4., 1.5., 29.5. und 5.6.)**

G169**Körpertraining für Frauen ab 60**

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 93,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**8.3. – 19.7., mittwochs, 9.00 bis 10.00 Uhr, 16x
(außer 5.4., 12.4., 31.5. und 7.6.)**

G170**Haltung und Wirbelsäule**

Ein Bewegungsangebot für Anfänger:innen und Fortgeschrittene mit ausgewählten Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Dehnung und Entspannung, das nicht nur der Wirbelsäule, sondern dem ganzen Körper gut tut!

Bitte mitbringen: eigene Matte

Leitung: Martina Limpert-Scherbant, Gesundheitspädagogin SKA

Gebühr: € 82,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**9.3. – 13.7., donnerstags, 17.15 bis 18.15 Uhr, 14x
(außer 6.4., 13.4., 18.5., 1.6. und 8.6.)**

G171**Körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten und fördern, ab 65 Jahre****Schnupperangebot im Rahmen „Würzburg bewegt sich.“**

Der Kurs setzt sich inhaltlich aus rhythmischen Bewegungsabläufen, Stabilitäts-, und Gleichgewichtsübungen zusammen. Durch den Einsatz von Wort-Spielen mit leichten Denkinhalten sollen Merkfähigkeit, Orientierung und Erinnerungen gefördert werden. Mit Quiz-, Scherzfragen und Ratespielen bereichern wir unser Wissen mit dem „mal alt werden“. Zudem entdecken wir unsere gewohnte Umgebung in spielerischer Art und Weise ganz neu. Schwungvolle Schlager aus den 60er Jahren begleiten uns dabei durch eine humorvolle Sportstunde.

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: ohne. Anmeldung erforderlich.

19.4., Mittwoch, 10.30 bis 11.30 Uhr, 1x

G172**Körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten und fördern, ab 65 Jahre**

Der Kurs setzt sich inhaltlich aus rhythmischen Bewegungsabläufen, Stabilitäts-, und Gleichgewichtsübungen zusammen. Durch den Einsatz von Wort-Spielen mit leichten Denkinhalten sollen Merkfähigkeit, Orientierung und Erinnerungen gefördert werden. Mit Quiz-, Scherzfragen und Ratespielen bereichern wir unser Wissen mit dem „mal alt werden“. Zudem entdecken wir unsere gewohnte Umgebung in spielerischer Art u. Weise ganz neu. Schwungvolle Schlager aus den 60er Jahren begleiten uns dabei durch eine humorvolle Sportstunde.

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 54,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**10.5. – 19.7., mittwochs, 10.30 bis 11.30 Uhr, 9x
(außer 31.5. und 7.6.)**

K200**Zeichnen und Malen: Menschen – Pflanzen – Gegenstände**

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des Zeichnens, Fortgeschrittene können auch aquarellieren. Bei schönem Wetter zeichnen wir im Freien.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Zeichenblock, Bleistifte (HB, B, 2B)

Leitung: Maja Issing, Malerin

Gebühr: € 152,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**13.3. – 17.7., montags, 9.30 bis 11.30 Uhr, 14x
(außer 3.4., 10.4., 1.5., 29.5. und 5.6.)**

K201**Malen mit Acrylfarben – Experimentelle Malerei**

Im experimentellen Tun entdecken wir vielfältige bildnerische Möglichkeiten.

Gezielte Themenstellung, Übungen zur Farben- und Formenlehre und gemeinsame Bildbesprechungen unterstützen die individuelle, kreative Arbeit am Bild. Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Er bietet Zeit und Raum für die persönliche künstlerische Entwicklung.

Bitte mitbringen: Acrylfarben in rot, gelb, blau, schwarz und weiß, Papier DIN A 3 oder DIN A 2, evtl. Keilrahmen, diverse Borsten-Pinsel, Plastikbecher in verschiedenen Größen, Lappen, Malkittel.

Leitung: Roswitha Vogtmann, Dipl.-Malerin, Kunstlehrerin

Gebühr: € 136,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**13.3. – 17.7., montags, 17.30 bis 19.00 Uhr, 14x
(außer 3.4., 10.4., 1.5., 29.5. und 5.6.)**

Kreative Ikebana- Klassische Arrangements**Ikebana - Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene**

Ikebana ist die japanische Kunst des Blumenstellens, sie bringt Zweige, Blumen und Blätter in ihrer vollen Schönheit zur Geltung. Kado wird der Blumenweg genannt. Miteinander gehen wir diesen Weg, lernen dabei in Achtsamkeit mit den Pflanzen umzugehen. Gleichzeitig schulen wir unsere Beobachtungsgabe und Konzentrationsfähigkeit. Wir üben in der Stille und kommen dadurch zur Ruhe und zu uns selbst.

Leitung: Marianne Schmitt, Ikebana-Lehrerin

Gebühr: € 65,- inkl. Blumen (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Die beiden Kurse können unabhängig voneinander gebucht werden.

K202**Ikebana - klassische Formen Seikwa und Shokwa**

Wir lernen in diesem Kurs die Formen kennen und gestalten auf dem Kenzan,

Fortgeschrittene üben das Arrangement mit dem Kubari

Bitte mitbringen: Shoka-Schale oder -Gefäß, Kenzan, Blumenschere, Handtuch.

Anfänger:innen können das Zubehör auch am ersten Kursabend erwerben

13.3. - 27.3., montags, 19.30 bis 21.45 Uhr, 3x

K203**Ikebana - klassische Formen Seikwa und Shokwa**

Dieser Kurs knüpft in Weiterführung und Intensivierung an den vorausgegangenen Kurs an. Geeignet für Fortgeschrittene, aber auch Anfänger:innen können in diesem Kurs mit den Grundlagen beginnen. Fortgeschrittene üben mit dem Kubari.

Bitte mitbringen: Anfänger:innen: Shokwa-Gefäß, Steckigel, Blumenschere, Handtuch.

Fortgeschrittene: eine höhere zylindrische Nageire-Vase.

12.6. - 26.6., montags, 19.30 bis 21.45 Uhr, 3x

K204**Kreativwerkstatt – Haiku – Lesen und Schreiben für Anfänger:innen**

Sie lernen die Grundlagen der japanischen Lyrikform kennen: geschichtlicher Ursprung, die Besonderheiten des Haiku in der deutschen Sprache, seine charakteristischen Kennzeichen und Stilmittel. Anhand von thematisch differenzierten Beispielen bekommen Sie ein Gefühl für den Charakter eines gelungenen Haiku, den formalen Aufbau, das Spiel der Assoziationen und die Bedeutung der Jahreszeitwörter. Durch das eigene Schreiben vertiefen Sie die Kenntnisse und verfassen erste eigene Haikus. Am Ende besteht die Möglichkeit eine gedruckte Anthologie aus allen entstandenen Haikus zu erstellen.

Bitte mitbringen: Bleistift und Tagebuch bzw. ein schönes Schreibheft zum Erstellen der Haikus.

Leitung: Dr. Toyomi Iwawaki-Riebel, Philosophin

Gebühr: € 73,- + Materialkosten für Anthologie (wird im Kurs besprochen)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**16.3. – 25.5., donnerstags, 17.00 bis 18.30 Uhr, 7x
(außer 6.4., 13.4., 4.5. und 18.5.)**



K205**Lyrik für alle****Workshop für Kreatives Schreiben**

In dem Kurs lernen Sie moderne Gedichte kennen, verstehen und selber zu schreiben. Auch erfahren Sie, wie Sie Ihre Texte am besten vortragen und wie Sie sie veröffentlichen können. Zusammen mit dem preisgekrönten Dichter Amadé Esperer schreiben Sie Gedichte über alles was wichtig erscheint.

Bitte Mitbringen: Schreibblock A4, Bleistift

Leitung: Amadé Esperer, Dichter

Gebühr: € 75,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

10.5. - 28.6., mittwochs, 19.00 bis 21.00 Uhr, 6x (außer 31.5. und 7.6.)

K206**Experimentelles Malen mit Acrylfarben****Kreativkurs für Erwachsene**

Im experimentellen Tun entdecken wir unsere kreativen Ausdrucksmöglichkeiten. Wir malen mit Acrylfarben nach Musik, zu bestimmten Themen und erforschen neue Maltechniken. Farben, Papier und Pinsel werden zur Verfügung gestellt.

Bitte alte Kleidung oder Malkittel mitbringen.

Leitung: Roswitha Vogtmann, Diplom-Malerin und Kunstlehrerin

Gebühr: € 26,- (inkl. 7,- Materialkosten)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

13.5., Samstag, 14.00 bis 15.30 Uhr, 1x

Kreatives für (Groß-)Eltern mit Kindern**Töpfer-Werkstatt für Eltern und Kind****Osterhäschen und bunte Ostereier**

Wir begrüßen den Frühling mit Häschen, Lämmern, Hahn und Henne und bunten Ostereiern. Wir formen sie aus Ton – wir kneten und rollen, formen, verstreichen und glätten den Ton. Wir schmücken die getöpften Figuren mit buntem Glas, Nuggets und Murmeln. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, evtl. blaues oder buntes Glas (Glasflaschen), wer hat: Glasmurmeln/-nuggets, Nudelholz

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

F88**Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Gebühr: € 26,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- weitere Person) + ca. € 5,- Material

5.3., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x

F89**Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

Gebühr: € 32,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- weitere Person) + ca. € 5,- Material

5.3., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x

F90**Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Gebühr: € 26,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- weitere Person) + ca. € 5,- Material

12.3., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x

F91**Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

Gebühr: € 32,- (1 Erw. + 1 Kind /€ 10,- weitere Person) + ca. € 5,- Material

12.3., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x

Filz-Werkstatt für Eltern und Kind**Bunte Frühlingswiese mit Osterhasen und Blüten**

Wir filzen mit farbiger Wolle bunte Blumen, die als Schlüsselanhänger genutzt oder an die Kindergartentasche gebunden werden können.

Es kann auch ein Osterhase mit Osternest und Ostereier gefilzt werden. Auch die Filznadel kommt zum Einsatz. Bitte 2 Handtücher mitbringen.

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

F92**Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Gebühr: € 26,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- weitere Person) + ca. € 5,- Material

26.3., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x

F93**Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

Gebühr: € 32,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- weitere Person) + ca. € 5,- Material

26.3., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x

Osterkerze und Ostergras

Kerzen ein Symbol des Lichtes und der Freude

Wir verzieren eine weiße Kerze mit farbigem Wachs, damit begrüßen wir den Frühling und das bevorstehende Osterfest. Schmücken können wir sie mit Osterzeichen oder mit Blüten, einem Regenbogen, einem Baum und was sonst Freude bereitet. Außerdem wollen wir Ostergras säen und hören dazu Ostergeschichten.

Bitte mitbringen: Unempfindliche Kleidung, Vesper, Blumenuntersetzer fürs Ostergras.

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

F94**Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Gebühr: € 21,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

2.4., Sonntag, 11.30 bis 14.30 Uhr, 1x

F95**Eltern und Kinder ab 6 Jahren**

Gebühr: € 18,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 9,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

2.4., Sonntag, 14.30 bis 17.00 Uhr, 1x

F96**Wir bauen uns ein Tier - Kreativwerkstatt für (Groß-) Eltern und Kinder von 4 - 8 Jahren**

Zunächst betrachten wir Fotografien von Tieren und überlegen, welche (Haus-) Tiere wir in letzter Zeit beobachtet haben. Auch eigene Handy-Fotos können mitgebracht werden. Anschließend bauen, kleben und nageln wir selbst ein Tier aus Holz.

Bitte mitbringen: Pinsel, Hammer, Lappen, alte Kleidung oder Malkittel für Große und Kleine!

Leitung: Kathrin Feser, Kunstlehrerin

Gebühr: € 20,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- je weitere Person) + € 5,- Material/Pers.

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

22.4., Samstag, 11.00 bis 13.00 Uhr, 1x

F97**Experimentelles Malen mit Tempera- und Fingerfarben Malwerkstatt für (Groß-)Eltern und Kinder von 4 - 7J.**

Inspiriert von den Farben des Frühlings können Kinder und (Groß-)Eltern ihrer Kreativität freien Lauf lassen, neue Maltechniken ausprobieren, Farben mischen lernen und Freude am Experimentieren haben. Farben, Papier und Pinsel werden zur Verfügung gestellt.

Bitte alte Kleidung oder Malkittel für Große und Kleine mitbringen!

Leitung: Roswitha Vogtmann, Malerin und Kunstlehrerin

Gebühr: € 20,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- je weitere Person) + € 5,- Material/Pers.

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

6.5., Samstag, 14.00 bis 15.30 Uhr, 1x

F98**Wir zeichnen ein Tier.****Workshop für (Groß-)Eltern und Kinder von 6 -12 J.**

Gemeinsam werden wir die vielfältigen Möglichkeiten von Bunt- und Bleistift kennenlernen und mit viel Spaß ausdrucksstark zeichnen. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erzählen welches Tier sie gerne zeichnen wollen. Ich stelle einige Vorlagen. Wer eine genaue Vorstellung seines Tiers besitzt, kann selber eine Vorlage mitbringen. Dann geht das Zeichnen los, alles ist erlaubt. Ob mit aller Kraft, vorsichtig oder mit Lineal. Linien können hart oder weich sein, so unterschiedlich wie Zähne und Fell. Und kräftige Farben dürfen natürlich nicht fehlen.

Bitte mitbringen: Bleistift, Buntstifte, Lineal, Radiergummi und eventuell eine Vorlage des Lieblingstieres.

Leitung: Raoul Kaffka, Diplom Designer

Gebühr: € 20,- (1 Erw. + 1 Kind/€ 10,- je weitere Person) + € 2,- Material/Pers.

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

16.6., Freitag, 16.00 bis 18.00 Uhr, 1x

Exkursionen**K207**

In Kooperation mit Akademie Frankenwarte

Kleine Orte – große Demokratie-Geschichte: Auf nach Volkach und Gaibach!

Seit Oktober 2020 ist das kleine Dorf Gaibach im nördlichen Landkreis Kitzingen zusammen mit 12 weiteren Orten in Bayern „Ort der Demokratie“. Vor Ort spüren wir mit Margit Hofmann unserer Demokratie-Geschichte nach: Wir beginnen in Volkach mit einer Führung durch die Ausstellung des Bayerischen Landtags: „Orte der Demokratie in Bayern“ im Museum Barockscheune Volkach. Nach dem Mittagessen geht das Programm in Gaibach weiter. Wir besuchen die Kirche von Balthasar Neumann mit ihrem hochpolitischen Altarbild, den Konstitutionssaal im Schloss und laufen durch den Schlosspark hinauf zur Konstitutionssäule von 1828. Dort hören wir von Dieter Luthardt die berühmte Rede von Joseph Wilhelm Behr. Mit einem Gaibacher Wein beenden wir unsere Tour.

Indiv. An- und Abreise (Fahrgemeinschaften werden vermittelt) Treffpunkt um 11.00 Uhr: Museum Barockscheune Volkach, Weinstraße 7, 97332 Volkach

Leitung: Stephanie Böhme, Leiterin der Akademie Frankenwarte

Gebühr, Anmeldung und weitere Informationen in Kürze unter: www.frankenwarte.de oder 0931/80464-30, E-Mail info@frankenwarte.de.

26.3., Sonntag, 15.00 bis 18.00 Uhr

K208

Mittwochstreff

Neues zu den Hexenverfolgungen in Würzburg - Die Hatz ging vom Volke aus

Aktuelle Ergebnisse der historischen Forschung geben Anlass, unser Bild von den Hexenprozessen in Würzburg zu revidieren. Die Verfolgungen gingen in der Regel nicht von Obrigkeit und Kirche aus. Manche Geistliche riefen zur Verfolgung auf, andere sprachen dagegen und einige fielen den Prozessen selbst zum Opfer. Noch bis vor wenigen Jahren verließ man sich in der Forschung auf Texte, von denen heute bekannt ist, dass sie mehr Dichtung als Wahrheit enthalten. Neu aufgedeckte Gerichtsakten ergeben ein verblüffend aktuelles Bild: Verunsichert durch soziale, wirtschaftliche und politische Krisen und einen Klimawandel nahmen die Menschen Zuflucht zu neuen Medien voller Paranoia und Verschwörungstheorien. Die Führung folgt den Orten des Geschehens. Thema ist unter anderem der Widerstand des Volkes gegen Freisprüche sowie der Forschungsstand über den Prozessablauf und die Gründe für den Hexenglauben. Den Abschluss bilden der Kampf Friedrich Spees gegen die Verfolgungen und ein Ausblick in unsere Zeit. Treffpunkt: vor dem Falkenhäus.

Leitung: Rudi Held, Stadt- und Museumsführer

Gebühr: € 13,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung

19.4., Mittwoch, 10.00 bis ca. 11.30 Uhr

K209

In Kooperation mit Dr. Augustin-Studienreisen

Dresden: Fahrt nach Dresden mit Besuch der Oper Aschenputtel

Wir fahren mit Dr. Augustin-Studienreisen in die Landeshauptstadt Sachsens. Dort können Sie Kultur und Entspannung gut verbinden. Es gibt eine 2-Std. Stadtführung und der exklusive Besuch der Oper La Cenerentola/Aschenputtel in der Semperoper. Auch für eigenes Erkunden ist Zeit eingeplant. Weitere Informationen im separaten Flyer und auf der Homepage oder im Schröder-Haus. Es gelten die im Flyer angegebenen allgem. Reisebedingungen.

Anmeldung erforderlich. Anmeldung, Zahlung und Detailklärung erfolgt über Dr. Augustin Studienreisen.

Kosten: € 288,- p.P. inkl. Stadtführung Altstadt, Eintrittskarte Kategorie 5, DZ/ Frühstück; € 80,- EZ-Zuschlag; (Kategorie kann geändert werden, Busfahrt kann dazugebucht werden.)

Anmeldeschluss: 28.4.: spätere Buchung auf Anfrage.

Veranstalter Dr. Augustin Studienreisen GmbH

www.dr-augustin.de | Telefon: 0931 50314

16.6. - 18.6.

K210

Tagesfahrt in Kooperation mit dem Frankenbund

Vielfalt in Ostheim vor der Rhön

Zunächst bekommen wir eine Führung in der Firma Bionade. Themen sind die Entstehungsgeschichte, der Brauprozess der Bionade sowie die Frage nach der Beteiligung von Bienen an der Herstellung. Auf einem Biobauernhof erfahren wir etwas über den Anbau der Zutaten. Nach der Mittagspause widmen wir uns ausführlich der Kirchenburg in Ostheim und dem Orgelmuseum.

Leitung: Dr. Verena Friedrich, Kunsthistorikerin & Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Abfahrt: 8.15 Uhr, Würzburg Hbf. Bussteig am Quellenbachparkhaus
Mittagspause in Ostheim (Bei Bedarf Imbiss einpacken. In Ostheim gibt es kaum Mittagsgastronomie)

Anmeldung bis 16.6.2023

Gebühr: € 52,- (für Fahrt und Führung).

1.7., Samstag, 8.00 bis ca. 18.00 Uhr



**INTERNET-CAFÉ
BERATUNG** ohne Gebühr
VORTRÄGE Gebühr: 6,-

dienstags, 15.00 bis 17.00 Uhr
(außer in den Ferien)
Anmeldung erforderlich
Bei Vorträgen keine Beratung

Kunst im Schröder-Haus

K211

Würzburger Ansichtssachen - Fotografische Fundstücke von Wolfgang Stenglin

Menschen und Straßen, Gebäude und Natur - Bekanntes und Rätselhaftes, Offensichtliches und Verborgenes: Wolfgang Stenglin zeigt mit seinen Fotografien aus der Hand festgehaltene Begegnungen in und mit Würzburg. Überraschende Motive und ungewöhnliche Perspektiven führen zu neuen Entdeckungen in der alten Stadt.

13.2. – 21.7., montags bis freitags, 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Öffnungszeiten auf Nachfrage und während der Veranstaltungen

K212

Würzburger Ansichtssachen. Ein Gang durch die Ausstellung

Wolfgang Stenglin führt durch seine Ausstellung. Er gibt Einblicke in seine Herangehensweise bei der Motivauswahl und erklärt Ideen und Hintergründe zu den Fotografien. Dabei werden auch Ihre Fragen und Eindrücke aufgenommen.

Leitung: Wolfgang Stenglin

Eintritt frei.

7.5. Sonntag, 11.15 Uhr



Senioren- Begegnungsstätte

Die Senioren-Begegnungsstätte mit eigenständigem Programm im Albert-Schweitzer-Haus bietet an:

Das hier abgedruckte Programm kann sich coronabedingt noch ändern.

Mittwochcafé

Am Mittwoch ist die Begegnungsstätte im Erdgeschoss mit verschiedenen Angeboten geöffnet:

13.00 Uhr: Gymnastik für Frauen

Ein spezielles Angebot der Bewegung ist die Gymnastik mit altersspezifischen Übungen zur Mobilitäts-erhaltung.

14.30 Uhr bis 16.15 Uhr: Das Seniorencafé

Im kleinen Saal wird nach der Gymnastik Kaffee und Kuchen angeboten.

15.00 Uhr: Bildungsangebot mit kulturellen, geschichtlichen und religiösen Inhalten. Hierzu gehören Vorträge, Filme, Lieder, Gedächtnisübungen u.a. die genauen Themen und Referenten werden in der Monatsübersicht veröffentlicht.

Sonntagstreff

Das Seniorencafé ist im Saal im Obergeschoss jeweils am 1. Sonntag im Monat geöffnet. Eine Besinnung gehört ebenso zum Programm.

Bildungsangebote

Kulturelle, geschichtliche und religiöse Inhalte werden mit Vortrag, Film, Gedächtnisübungen u.a. präsentiert und das Gespräch ist ebenso wichtig. Die Themen und Referenten werden im Monatsprogramm genannt. Informationen über und Beratung in altersspezifischen Fragen ergänzen dieses Angebot.

Das aktuelle Programm erhalten Sie im Schröder-Haus oder in der Seniorenbegegnungsstätte.

Im Internet unter <http://senioren.schroeder-haus.de>

Seniorenbegegnungsstätte , Friedrich-Ebert-Ring 27d , 97072 Würzburg
Telefon 0931-79 625 79 / E-Mail: senioren@schroeder-haus.de

Bürozeiten: Di 10-12 Uhr, Mi 14-17 Uhr (außerhalb mit Anrufbeantworter)
Leitung: Diakon Andreas Fritze

Ihre Notizen:

Anmeldung

Vorträge können in der Regel ohne Anmeldung besucht werden, der Eintritt wird vor Beginn der Veranstaltung in bar oder per Lastschrift entrichtet. Für Kurse, Seminare, Tagungen und Fahrten ist ebenfalls eine verbindliche Anmeldung nötig. Dafür gibt es folgende Möglichkeiten:

1. Persönliche Anmeldung

Im Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, während der Bürozeiten (s. Seite 62). Die Kursgebühr kann nicht in bar entrichtet werden. Zur Begleichung der Kursgebühr erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung.

2. Schriftliche Anmeldung

(auch Fax 0931/3217517) mit dem Anmeldeabschnitt (S.55) oder den entsprechenden Angaben. Mit der Anmeldung erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung für die Kursgebühr. Die Anmeldung ist nur gültig mit SEPA-Lastschriftmandat und Unterschrift des Kontoinhabers.

3. Telefonische Anmeldung

unter 0931/321750 nur während unserer Bürozeiten. Zur Begleichung der Kursgebühr erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung.

4. Online Anmeldung

mit Angabe aller wichtigen Daten (wie auf dem Anmeldeabschnitt vorgegeben) über die E-Mail-Adresse mail@schroeder-haus.de oder direkt über die Internetseite www.schroeder-haus.de. Bei der Online-Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

5. Anmeldebestätigung

Wir versenden keine schriftlichen Anmeldebestätigungen. Sie werden jedoch zuverlässig benachrichtigt, wenn eine Veranstaltung ausgebucht ist oder sich Änderungen ergeben. Bei Online-Veranstaltungen senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung mit Einzugsermächtigung den Veranstaltungs-Link mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zu.

Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend dem Datenschutzrecht, der DSGVO. Die Datenschutzaufsicht in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern wird durch die Evang. Kirche in Deutschland wahrgenommen. EKD-Datenschutzbeauftragter für die Datenschutzregion Süd ist

Stephan Perschke
Hafenbad 22, 89073 Ulm,
Telefon 0731-140593-0, sued@datenschutz.ekd.de

Örtlich Beauftragter für Datenschutz im Verwaltungsverbund 1 der ELKB ist
Florian Kühling
Friedrich-Ebert-Ring 30a, 97072 Würzburg
Telefon 0931-79625-68, datenschutz.verbund1@elkb.de

Teilnehmende an Veranstaltungen des Schröder-Hauses erklären sich insoweit mit der Verarbeitung ihrer persönlichen Daten einverstanden, als dies für den Zweck der Veranstaltung erforderlich ist. Der gesetzlich vorgeschriebene Datenschutz ist gewährleistet. Sie erhalten von uns - bis auf Widerruf - ausgewählte Veranstaltungsinformationen per Post.

Ermäßigungen

Wird eine ermäßigte Gebühr bei einer Veranstaltung gewährt, wird sie dort ausdrücklich aufgeführt; bei Vorträgen beträgt die Ermäßigung in der Regel 50%. Sie gilt für Schüler:innen, Student:innen und Personen, die Grundsicherung oder ALGII beziehen, gegen Vorlage eines aktuellen Nachweises. Letztere erhalten auch auf Kursgebühren eine Ermäßigung in Höhe von 20 Prozent. Ausgenommen davon sind Studienreisen, Tagesfahrten und Exkursionen.

Rücktritt

Findet eine Veranstaltung nicht statt, wird die Gebühr zurückerstattet bzw. nicht abgebucht. Bei Programmänderung können Sie vom Kurs bei voller Erstattung der Gebühr zurücktreten. Ansonsten wird, wenn Sie sich spätestens zwei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn wieder abmelden, nur eine Verwaltungsgebühr in Höhe von € 3,- berechnet und abgebucht. Bei späteren Abmeldungen oder Kursabbruch können die Kursbeiträge nicht zurück erstattet werden. Eine Stornierung oder Rücktritt nach Veranstaltungsbeginn ist in der Regel nicht möglich. Kann auf Grund einer Erkrankung ein Kurs nicht fortgeführt werden, erstatten wir nach Vorlage eines ärztlichen Attests die restlichen Gebühren abzüglich der Stornogebühr in Höhe 3,- Euro. In besonderen Fällen sprechen Sie mit uns.

Haftung

Die Haftung des Schröder-Hauses für Schäden jeglicher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen dem Schröder-Haus Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Eine Haftung gem. §§ 276, 278 BGB (Verantwortlichkeit des Schuldners) ist ausgeschlossen. Insbesondere übernimmt das Schröder-Haus keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die es nicht zu vertreten hat.

Einzug der Gebühren mit SEPA-Lastschriftmandat

Erteilen Sie uns zum Einzug der Kursgebühr eine Einzugsermächtigung, so benötigen wir nach dem EU-SEPA-Zahlverfahren von Ihnen ein Lastschriftmandat. Wenn Sie noch kein entsprechendes Formular bei uns abgegeben haben, können Sie es im Kurs erhalten. Wir bitten Sie, es spätestens dort auszufüllen und uns zukommen zu lassen. Sie finden es auch als Download auf unserer Internetseite. Die ebenfalls notwendige und auf Ihrem Auszug ersichtliche Gläubiger-ID-Nummer des Schröder-Hauses lautet: DE12RAS00000586506
Wir buchen die Kursgebühren i.d.R am 1. und am 15. des Monats vor Kursbeginn, jedoch spätestens 14 Tage nach Kursbeginn, ab.

Veranstaltungsort

Alle Veranstaltungen finden (wenn nicht anders angegeben) im Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, Wilhelm-Schwinn-Pl. 3 (neben der Stephanskirche), statt. Sie beginnen pünktlich zu den angegebenen Zeiten. Einige Veranstaltungen werden zusätzlich oder ausschließlich online angeboten.

Inhalt nach Themenbereichen ab Seite

■ Vorträge und Diskussionen	4
■ Gesellschaft, Religion und Spiritualität	16
■ Familie	18
■ Engagement & Kompetenz	22
■ Gesundheit, Entspannung & Bewegung	28
■ Kreativität, Kunst, Kultur & Exkursionen	34

Rudolf-Alexander-Schröder-Haus

Evangelisches Bildungszentrum Würzburg
 Wilhelm-Schwinn-Platz 3 (neben St. Stephan)
 97070 Würzburg

Wir arbeiten arbeitsteilig unter einem Dach mit dem
 Evang. Bildungswerk Frankenforum

Telefon 0931 32175-0

Fax 0931 32175-17

E-Mail: mail@schroeder-haus.de

frankenforum@schroeder-haus.de

<http://www.schroeder-haus.de>

Das Schröder-Haus

ist eine Einrichtung des Evang.Luth. Dekanats Würzburg, Zwinger 3c

Theologische Leitung:	N. N.
Pädagogische Leiterin:	Eva-Maria Hartmann
Pädagogischer Leiter:	Thomas Ortlepp
Leiter Seniorenbegegnungsstätte:	Andreas Fritze
Büro und Anmeldung:	Monika Grieb Bärbel Reuß
Hausmeister:	Dieter Röhner

Bürozeiten

Montag bis Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag: 14.00 bis 17.00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass in Schulferien ggf. geänderte Öffnungszeiten gelten.

**Hiermit melde ich mich zu folgenden Kursen an:**

Kurs Nr. _____ Thema _____

Kurs Nr. _____ Thema _____

Kurs Nr. _____ Thema _____

Kurs Nr. _____ Thema _____

Vorname, Name _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon (tagsüber) _____ E-Mail-Adresse _____

Bitte schicken Sie mir das Programm zu

Bitte informieren Sie mich über den Förderkreis e.V.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und Stornobedingungen des Schröder-Hauses, insbesondere den Einzug mit SEPA-Lastschrift, wie sie im aktuellen Programmheft veröffentlicht sind.

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte abtrennen und senden an: Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3,
 97070 Würzburg – oder per Fax: 0931 32175-17

SEPA Lastschriftmandat

Gläubiger ID: DE12RAS00000586506

Ich ermächtige das Schröder-Haus, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Schröder-Haus eingezogenen Lastschriften einzulösen. Die Lastschriften werden i.d.R am 1. und am 15. des Monats vor Kursbeginn, jedoch spätestens 14 Tage nach Kursbeginn, abgebucht.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit einem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Die Kursgebühren sollen abgebucht werden von:

IBAN _____

(oder Kontonummer + BLZ)

Bank _____

Kontoinhaber _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

