

wann?	was?	wer?	wie?/wo?
Di. 21.9. 17.00 - 18.15	G115 Yoga für Anfänger*innen und Geübte - mehr Energie und Entspannung Gebühr: € 34,-/21.9. - 26.10./6x	Verena Mader	hybrid/Schröder-Haus & online
18.30 - 19.45	G116 Yoga für Anfänger*innen und Geübte - mehr Energie und Entspannung Gebühr: € 34,-/21.9. - 26.10./6x	Verena Mader	hybrid/Schröder-Haus & online
Mo. 27.9. 9.45 - 10.30	G145 Fit und in Schwung bleiben: Gymnastik im Stehen und auf dem Stuhl Gebühr: € 62,-/27.9. - 14.2./17x/(außer 1.11., 20.12. - 3.1.)	Eleonore Günder	Präsenz/Schröder-Haus
10.50 - 11.35	G146 Fit und in Schwung bleiben: Gymnastik im Stehen und auf dem Boden Gebühr: € 62,-/27.9. - 14.2./17x/(außer 1.11., 20.12. - 3.1.)	Eleonore Günder	Präsenz/Schröder-Haus
14.00 - 15.00	G119 Knie aktiv - Knieschule bei Arthrose & nach Gelenkersatz Gebühr: € 68,-/27.9. - 6.12./10x/(außer 1.11.)	Gabriele Schäfer	Präsenz/Schröder-Haus
15.30 - 16.30	G147 Aktiv und gesund: Ganzkörpertraining für Frauen Gebühr: € 85,-/27.9. - 14.2./18x/(außer 1.11., 27.12. & 10.1.)	Waltraud Markert	Präsenz/Schröder-Haus
17.00 - 18.00	G148 Aktiv und gesund: Ganzkörpertraining für Frauen Gebühr: € 85,-/27.9. - 14.2./18x/(außer 1.11., 27.12. & 10.1.)	Waltraud Markert	Präsenz/Schröder-Haus
Di. 28.9. 15.00 - 16.00	G120 Knie aktiv - Knieschule bei Arthrose & nach Gelenkersatz Gebühr: € 68,-/28.9. - 7.12./10x/(außer 2.11.)	Gabriele Schäfer	Präsenz/Schröder-Haus
Mi. 29.9. 9.00 - 10.00	G149 Körpertraining für Frauen ab 60 Gebühr: € 80,-/29.9. - 16.2./17x/(außer 3.11., 17.11., 29.12. und 12.1.)	Waltraud Markert	Präsenz/Schröder-Haus
10.30 - 11.30	G150 Körpertraining für Frauen ab 60 Gebühr: € 80,-/29.9. - 16.2./17x/(außer 3.11., 17.11., 29.12. und 12.1.)	Waltraud Markert	Präsenz/Schröder-Haus
18.00 - 19.00	G151 Zumba Gebühr: € 85,-/29.9. - 16.2./16x/(außer 3.11., 17.11., 22.12. - 5.1.)	Julia Bauer	Präsenz/Schröder-Haus
Do. 30.9. 9.00 - 10.00	G152 Problemzonen-Gymnastik für jedes Alter ohne Vorkenntnisse, Bitte mitbringen: 0,5 Handeln Gebühr: € 88,-/30.9. - 17.2./17x/(außer 4.11., 23.12. - 6.1.)	Brigitte Hench	Präsenz/Schröder-Haus
10.30 - 11.30	G153 Problemzonen-Gymnastik für jedes Alter ohne Vorkenntnisse, Bitte mitbringen: 0,5 Handeln Gebühr: € 88,-/30.9. - 17.2./17x/(außer 4.11., 23.12. - 6.1.)	Brigitte Hench	Präsenz/Schröder-Haus
17.15. - 18.15	G154 Haltung und Wirbelsäule für Anfänger*innen und Fortgeschrittene Gebühr: € 73,-/30.9. - 3.2./14x/(außer 4.11., 16.12. - 6.1.)	Martina Limpert -Scherbant	Präsenz/Schröder-Haus
18.45 - 19.45	G155 Piloxing SSP (Sleek - Sexy - Powerful) Gebühr: € 25,-/30.9. - 28.10./4x/(außer 14.10.)	Natalia Fall	Präsenz/Schröder-Haus
20.00 - 21.00	G122 Meditation – Einführung und Begleitung Gebühr € 38,-/30.9. - 28.10./5x	Hartmut Baur	Präsenz/Schröder-Haus
Mo. 4.10. 10.00 - 11.00	G125 Yoga-Stellungen – Atemübungen – tiefe Entspannung, Anfänger*innen & Fortgeschrittene Gebühr € 48,-/4.10. - 29.11./8x/(außer 1.11.)	Traudel Steinhäuser -Dolgun	Präsenz/Schröder-Haus
Do. 7.10. 9.00 - 10.00	G121 Knie aktiv - Knieschule bei Arthrose & nach Gelenkersatz Gebühr: € 68,-/7.10. - 16.12./10x/(außer 4.11.)	Gabriele Schäfer	Präsenz/Schröder-Haus
10.30 - 11.30	G156 Zumba-Gold: Für alle, die es langsamer angehen wollen. Gebühr: € 50,-/7.10 - 16.12./10x/(außer 4.11.)	Gabriele Schäfer	Präsenz/Schröder-Haus
Fr. 8.10. 9.30 - 10.30	G127 Mehr Gelassenheit finden durch Tiefenmuskel-entspannung nach Jacobson Keine Vorkenntnisse erforderlich. Gebühr: € 50,-/8.10. - 17.12./10x/(außer 5.11.)	Bettina Winkler	online/via zoom
Mo. 11.10. 18.30 - 19.45	G128 Entspannung für Körper, Geist und Seele Autogenes Training für Anfänger*innen, Gebühr: € 55,-/11.10. - 22.11./6x/(außer 1.11.)	Bettina Wallrapp	Präsenz/Schröder-Haus
Fr. 15.10. 18.30	G130 Feldenkrais und Meditation - Von der Bewegung in die Stille Gebühr: € 49,-/15.10. + 16.10./Fr. 18.30 - 21.00 Uhr & Sa. 10.00 - 17.00 Uhr/2x	Klaus-Dieter-Moritz	Präsenz/Schröder-Haus
Do. 21.10 10.00 - 11.00	G131 Die Feldenkrais-Methode Gebühr: € 64,-/21.10. - 17.2./11x/(außer 4.11., 25.11., 16.12. - 13.1.)	Christa Reis	Präsenz/Schröder-Haus

wann?	was?	wer?	wie?/wo?
18.00 - 19.00	G132 Die Feldenkrais-Methode Gebühr: € 64,-/21.10. - 17.2./11x/ (außer 4.11., 25.11., 16.12. - 13.1.)	Christa Reis	Präsenz/Schröder-Haus
So. 24.10. 15.30 - 19.30	G133 Zur Sonne im Herzen - Rituale und (Yoga-)Übungen für den Winter Gebühr: € 28,-	Verena Mader	Präsenz/Schröder-Haus
Di. 9.11. 19.30. - 21.00	G134 Die homöopathische Familienapotheke „Oh je ...der Bauch tut weh“ Gebühr: € 25,-	Birgitt Auer	Präsenz/Schröder-Haus
Do. 11.11 20.00 - 21.00	G123 Meditation – Einführung und Begleitung Gebühr € 46,-/11.11. - 16.12./6x	Hartmut Baur	Präsenz/Schröder-Haus
Di. 16.11. 18.00 - 20.00	G136 Wer sich nicht bewegt - verklebt! Mit ganzheitlichen Übungen zu mehr Wohlbefinden Gebühr: € 35,-/16.11. + 23.11./2x	Sandra Oerter	Präsenz/Schröder-Haus
Fr. 19.11. 18.30 - 20.00	G138 Schmerz als Wegweiser - Wie Sie Ihr Leben verblüffend einfach verändern können Gebühr: € 25,-/19.11 + 26.11./2x	Thekla Jung	Präsenz/Schröder-Haus
Di. 23.11. 19.30. - 21.00	G135 Die homöopathische Familienapotheke „Husten, Schnupfen, Heiserkeit...“ Gebühr: € 25,-	Birgitt Auer	Präsenz/Schröder-Haus
Sa. 4.12. 10.00 - 17.00	G139 Im Einklang sein, mit meinem Körper und meiner Stimme Gebühr: € 45,-/10.00 bis 12.30 u.13.30 bis 17.00 Uhr	Bettina Winkler	Präsenz/Schröder-Haus
Mo. 6.12. 18.30 - 19.45	G129 Entspannung für Körper, Geist und Seele Autogenes Training für Anfänger*innen, Gebühr: € 55,-/6.12. - 24.1./6x/(außer 27.12. + 3.1.)	Bettina Wallrapp	Präsenz/Schröder-Haus
So. 12.12. 10.00 - 17.15	G140 Qigong – Wildgans Typ II Gebühr: € 55,- /10.00 bis 13.00 und 14.15 bis 17.15 Uhr	Yang Weihong	Präsenz/Schröder-Haus
Mo. 10.1. 10.00 - 11.00	G126 Yoga-Stellungen – Atemübungen – tiefe Entspannung, Anfänger*innen & Fortgeschritte Gebühr € 42,-/10.1. - 21.2./7x	Traudel Steinhäuser-Dolgun	Präsenz/Schröder-Haus
Di. 11.1. 17.00 - 18.00	G117 Yoga für Anfänger*innen und Geübte - mehr Energie und Entspannung Gebühr: € 40,-/11.1. - 22.2./7x	Verena Mader	Präsenz/Schröder-Haus
18.15 - 19.15	G118 Yoga für Anfänger*innen und Geübte - mehr Energie und Entspannung Gebühr: € 40,-/11.1. - 22.2./7x	Verena Mader	Präsenz/Schröder-Haus
Mi. 12.1. 18.00 - 19.30	G141 Durch 5 Kneipp-Elemente das Wohlbefinden steigern! Gebühr: € 25,-/12.1. - 19.1./2x	Iris Keller	Präsenz/Schröder-Haus
Do. 13.1. 20.00 - 21.00	G124 Meditation – Einführung und Begleitung Gebühr € 46,-/13.1. - 17.2./6x	Hartmut Baur	Präsenz/Schröder-Haus
Di. 25.1. 18.00 - 20.00	G137 Wer sich nicht bewegt - verklebt! Mit ganzheitlichen Übungen zu mehr Wohlbefinden Gebühr: € 35,-/25.1. + 1.2./2x	Sandra Oerter	Präsenz/Schröder-Haus
Sa. 29.1. 10.00 - 17.30	G143 „Zen und Kontemplation – Grundlagen der stillen Meditation“ Gebühr: € 35,-	Jochen Niemuth	Präsenz/Schröder-Haus
Fr. 4.2. 19.30 - 21.00	G144 KlangRaum – Die heilende Kraft von Klängen Gebühr: € 22,-	Birgit Keller	Präsenz/Schröder-Haus
Mi. 9.2. 18.00 - 19.30	G142 Durch 5 Kneipp-Elemente das Wohlbefinden steigern! Gebühr: € 25,-/9.2. - 16.2./2x	Iris Keller	Präsenz/Schröder-Haus

Bitte bequeme Kleidung, Handtuch und Matte mitbringen.

Auszug aus den AGBs

Anmeldung:

Für alle Veranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung nötig. Dafür gibt es folgende Möglichkeiten: Persönliche Anmeldung, Schriftliche Anmeldung, Telefonische Anmeldung, Online Anmeldung.

Erstattung, Stornierung, Rücktritt

Findet eine Veranstaltung nicht statt, wird die Gebühr zurückerstattet bzw. nicht abgebucht. Bei Programmänderung können Sie vom Kurs bei voller Erstattung der Gebühr zurücktreten. Ansonsten wird, wenn Sie sich spätestens zwei Werktage vor Veranstaltungsbeginn wieder abmelden, nur eine Verwaltungsgebühr in Höhe von € 3,- berechnet und abgebucht. Bei späteren Abmeldungen oder Kursabbruch können die Kursbeiträge nicht zurück erstattet werden. Eine Stornierung oder Rücktritt nach Veranstaltungsbeginn ist in der Regel nicht möglich. Kann auf Grund einer Erkrankung ein Kurs nicht fortgeführt werden, erstatten wir nach Vorlage eines ärztlichen Attests die restlichen Gebühren abzüglich der Stornogebühr in Höhe 3,- Euro. In besonderen Fällen sprechen Sie mit uns.

Hygienekonzept

Alle Veranstaltungen finden selbstverständlich unter den aktuell erforderlichen Hygienemaßnahmen und bei Bedarf mit begrenzter Teilnehmendenzahl statt. Dies kann auch bedeuten, dass Präsenzveranstaltungen online stattfinden.

Weitere Regelungen:

Für Studienreisen gelten eigene Teilnahme- und Stornobedingungen, die in den entsprechenden Ausschreibungen veröffentlicht werden.

Ausführliche Beschreibungen, ggf. mit Materialbedarf, finden Sie auf unserer Homepage. Gerne informieren wir Sie auch telefonisch.

Die ausführlichen AGBs finden Sie auf unserer Homepage.