

# STRESS lass nach

*Auf dem Weg zu mehr  
Stresskompetenz:*

*Innehalten,  
Hinschauen,  
Analysieren und  
Entschleunigen*



## ■ ■ ■ VERANSTALTUNGSREIHE

18. 10. 2017, 18.30 Uhr (7,- €; erm. 5,- €)

### **Filmgespräch: Über dem Limit** (Dtld 2013)

im Programmkino Central, Frankfurter Straße 87

Prof. Dr. Steffen Hillebrecht, Wirtschaftswissenschaften

24. 10. 2017, 19.00 Uhr (5,- €; erm. 3,- €)

### **Stress im Beruf aus arbeitsmedizinisch-therapeutischer Sicht**

Dr. med. Michael Majer, Arbeitsmedizin

21. 11. 2017, 19.00 Uhr (5,- €; erm. 3,- €)

### **Erschlägt mich die Verantwortung?**

Prof. Dr. med. Michael Schmidt, Medizinethik

30. 11. 2017, 19.00 Uhr (5,- €; erm. 3,- €)

### **Auf zu neuen Ufern –**

#### **Eine autobiographische Erzählung**

Peggy Hoffmann, ehemalige Finanzanalystin

20. 1. 2018, 14.00–18.30 Uhr (40,- €)

### **Morgen ist auch noch ein Tag**

#### **Ein „Selbstfürsorge-Tag“ mit Workshops**

Helmut Broichhagen, Coach und Supervisor

20. 1. 2018, 20.00 Uhr (10,- €; erm. 8,- €)

### **Leichter als Luft**

#### **Ein Abend mit Geschichten und Musik**

Gregor von Papp, Rosa Faerber, Anja Guenther

23. 1. 2018, 19.00 Uhr (5,- €; erm. 3,- €)

### **Familie und Beruf – Stress im Doppelpack**

Ellen Braun, Trainerin und Coach

**Alle Veranstaltungen, bis auf den Filmabend, finden statt im:**

**Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, 97070 Würzburg.**

**Weitere Information und Anmeldung: [www.schroeder-haus.de](http://www.schroeder-haus.de)**

Veranstalter:

RUDOLF-ALEXANDER  
**SCHRÖDERHAUS**  
EVANGELISCHES BILDUNGSZENTRUM WÜRZBURG



In Kooperation mit der

Fakultät für Wirtschaftswissenschaften der **FHWS**