

 : 0931 32175-0

RUDOLF·ALEXANDER  
**SCHRÖDERHAUS**  
EVANGELISCHES BILDUNGSZENTRUM WÜRZBURG



EVANGELISCHES  
BILDUNGSWERK  
FRANKENFORUM e.V.



*Seminare  
Vorträge  
Exkursionen*

**März –  
Juli  
2024**



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

es gibt Themen, die unsere Zeit besonders bewegen oder die einfach dran sind. Vielleicht auf einer Ebene, die man nicht gleich sieht. Ich glaube, wir sollten uns mit „Zerbrechlichkeit“ beschäftigen. So vieles scheint in letzter Zeit ins Wanken zu geraten, so viele Krisen gibt es auf der Welt. Sicher macht das etwas mit uns und wie wir unsere nächste Umgebung wahrnehmen. Zerbrechlichkeit zu spüren, ist beängstigend. Und andererseits scheint es immer mehr Menschen zu geben, die nur auf Stärke setzen, auf klare Verhältnisse, Ordnung und Autorität – da ist es doch auch wieder wichtig, Unklarheit, Verletzlichkeit, Angreifbarkeit zu zeigen und zu sagen: Ja, so sind wir.

Im neuen Programm werden Sie immer wieder Veranstaltungen finden, die damit zu tun haben: Themen wie Schmerz, Schutzlosigkeit, gesellschaftliche und persönliche Krisen werden immer wieder aufgenommen – z.B. im meditativen Tanzkurs, im Aktzeichnen, in Vorträgen zu Schmerz, Religion und Kunst, in Beiträgen zu Demokratie. Diese Veranstaltungen finden Sie noch einmal gesammelt unter „Schwerpunkt Zerbrechlichkeit“.

Und noch etwas ist neu: Es passiert so viel, dass im Programm bewusst Platz gelassen worden ist – Platz, um zu reagieren auf Tagesaktuelles, Politisches und Gesellschaftliches, auf plötzliche Ereignisse, die große Fragen und Redebedürfnis hinterlassen. Informationen dazu finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage. Schauen Sie öfter mal vorbei!

Herzliche Grüße,

Pfrin. Dr. Katharina Eberlein-Braun  
Direktorin Rudolf-Alexander-Schröder-Haus

Liebe Leserinnen und Leser!

Unter dem Dach des Schröder-Hauses befindet sich auch das Evangelische Bildungswerk Frankenforum e.V., das die Evangelischen Dekanate Würzburg, Kitzingen, Castell, Markt Einersheim und Lohr umfasst. Diese machen auch viele Erwachsenenbildungsangebote vor Ort. Schauen Sie gerne einmal unter <https://www.evangelische-termine.de/kalender> nach. Dort finden Sie eine große Auswahl an Veranstaltungen!



Seit Oktober 2023 bin ich nun hier als Geschäftsführer und Pädagogischer Leiter tätig. Das EBW bietet in diesem Programm den Fachbereich „Engagement und Kompetenz“ an und hier insbesondere Vorträge, Kurse und Gesprächsrunden zum Thema „Digitale Alltagskompetenz“, wie z.B. zu den Themen Passwortmanager oder Online-Banking.

Aber auch einen Online-Vortrag und ein Gespräch zum Thema „Streitet Euch! Über den demokratischen Umgang mit Populismus, Fake News und Stammtischparolen“ mit Dr. Christian Boeser von der Uni Augsburg.

Neu ist auch ein Seminar zur Einführung in die gewaltfreie Kommunikation mit der Referentin Alexandra Andersen.

Außerdem gibt es zahlreiche Fortbildungen für die Mitarbeitenden der Evang. Kirchengemeinden, wie Sekretär:innen oder Seniorenkreisleiter:innen und einen Willkommenstag für neue Mitarbeitende im Dekanat Würzburg.

Melden Sie sich an!

Herzliche Grüße,

Matthias Scheller

Geschäftsführer & Pädagogischer Leiter des EBW Frankenforum e.V.

### **Vorträge & Diskussionen - verschiedene Themen**

- 06 Digitalisierung im Gesundheitswesen - Was uns erwartet, was es uns nützt
- 06 Zum internationalen Frauentag: Absurdes aus dem Patriarchat und Comic
- 06 Antisemitismus - aktuelle Formen alter Probleme
- 07 Post-Ost! Autorenlesung mit Gespräch: Artur Weigandt, „Die Verräter“
- 07 Zwischen den Mühlsteinen - oder doppelte Solidariät? Christliche Initiativen im Nahen Osten
- 08 Worte finden - Poesie in schwieriger Zeit
- 08 Mitleiden: Deutung bildlicher Umsetzung von Schmerz in der spätmittelalterlichen Kunst
- 08 Jehuda Amichai „Nicht von jetzt, nicht von hier“ – der Roman über Würzburg
- 09 Passwortmanager, 2-Faktoren-Authentifizierung und Passkeys!
- 09 Schmerz und Zerbrechlichkeit in theologischer Perspektive
- 10 Die theologische Suche nach einer nichtantijudaistischen Israeltheologie
- 10 Online Banking: sicher, einfach und rund um die Uhr
- 11 Michelangelos Jüngstes Gericht - zwischen Licht, Vollendung und Abgründigem
- 11 Gespräch über Deutschland
- 11 Kirchenräume als Erfahrungsorte des Heiligen
- 12 Schutz vor Datenverlust - Methoden der Datensicherung
- 12 Das Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp
- 12 Zerbrechliche Demokratie braucht Religion? Hartmut Rosas Essay erklärt und diskutiert
- 12 Diakoniejubiläum. „175 Jahre Diakonie in Würzburg“
- 12 Das Google Konto und seine Möglichkeiten
- 13 Zerbrechlichkeit und Heavenly Bodies
- 13 Vortragsreihe mit Gespräch: Das Neue Testament ist nicht vom Himmel gefallen
- 13 YouTube und Mediatheken

### **Gesellschaft, Religion & Spiritualität - Reihen und Kurse**

- 14 Raum und Zeit und die Beschaffenheit der Wirklichkeit
- 14 Anders von Gott denken und sprechen!
- 15 Vortragsreihe mit Gespräch: Das Neue Testament ist nicht vom Himmel gefallen

### **Familie - (Groß-)Eltern - Kind**

- 16 PEKiP - Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr
- 17 SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von E. Pikler
- 17 Babymassage - Kraft der liebevollen Berührung
- 18 Kreativangebote für Eltern und Kinder

### **Engagement & Kompetenz**

- 20 Zuhause in der Digitalen Welt
- 20 Digitalisierung im Gesundheitswesen - Was uns erwartet, was es uns nützt.
- 21 Passwortmanager, 2-Faktoren-Authentifizierung und KeyPass!
- 21 Einführungskurs Windows Laptop
- 21 Online Banking: sicher, einfach und rund um die Uhr

## Schwerpunkt Zerbrechlichkeit

- ⌘ **Tanzperformance von simply connect, Impuls Dr. Katharina Eberlein-Braun**  
10.3., Sonntag, 11.00 Uhr
- ⌘ **Dr. Toyomi Iwawaki-Riebel: Worte finden - Poesie in schwieriger Zeit**  
20.3., Mittwoch, 10.00 bis 11.30 Uhr
- ⌘ **Dr. Verena Friedrich: „Compassio - Mitleiden.**  
11.4., Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr
- ⌘ **Prof. Dr. Wabel: Schmerz und Zerbrechlichkeit in theologischer Perspektive**  
25.4., Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr
- ⌘ **Heide Hahn: Im Labyrinth des Lebens. Meditativer Tanzkurs**  
4.5., Samstag 10.00 bis 17.00 Uhr
- ⌘ **Julia Meister-Lippert: Michelangelos Jüngstes Gericht**  
15.5., Mittwoch, 10.00 Uhr

- 22 Einführung in Android Smartphone und Tablet
- 22 Schutz vor Datenverlust - Methoden der Datensicherung
- 22 Das Google Konto und seine Möglichkeiten
- 22 YouTube und Mediatheken
- 23 Streitet Euch! Umgang mit Populismus, Fake News und Stammtischparolen
- 24 Seminar zur Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- 24 Fortbildungen für Mitarbeitende im Dekanat

### ■ **Gesundheit & Entspannung und Bewegung**

- 26 Yoga – mehr Energie und Entspannung. Für Anfänger:innen und Geübte
- 26 Qigong der 4 Jahreszeiten für Frauen - Frühling
- 26 Meditation – Einführung und Begleitung
- 27 Yoga-Stellungen – Atemübungen – tiefe Entspannung
- 27 Yoga am Abend für Anfänger und Geübte
- 27 Meditation für Übende
- 27 KlangRaum. Die wohltuende Kraft von Klängen
- 28 Unterwegs im Labyrinth des Lebens - Meditativer Tanz
- 28 Qigong – Wildgans Typ II - Gesundheitszustandstraining
- 28 Fit und in Schwung bleiben: Mobilisieren - Dehnen - Kräftigen
- 29 Aktiv und gesund: Ganzkörpertraining für Frauen
- 29 Tai Chi für Jung und Alt. Für Anfänger
- 30 Bodyforming: dynamisches Work-Out zu motivierender Musik
- 30 Körpertraining für Frauen ab 60
- 30 Körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten und fördern, ab 65 Jahre
- 31 Haltung und Wirbelsäule für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
- 31 Tai Chi für Jung und Alt. Für Fortgeschrittene
- 31 ZUMBA Gold®

### ■ **Kreativität, Kunst, Kultur & Exkursionen**

- 32 Malen mit Acrylfarben – Experimentelle Malerei
- 32 Kochkurs „Gesunde Ernährung“
- 32 Kreativwerkstatt – Haiku – Lesen und Schreiben für Anfänger:innen
- 33 Akt in Stift und Farbe zeichnen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
- 33 Workshop „Gesunde Ernährung“
- 33 Kreatives für (Groß-)Eltern mit Kindern
- 34 Exkursionen
- 35 Kunst im Schröder-Haus

Sie finden die AGBs auf Seite 36 und aktualisiert auf unserer Homepage

#### ☞ **Birgit Schmidt: Akt in Stift und Farbe – weiblich**

8.6., Samstag, 15.00 bis 17.00 Uhr

#### ☞ **Akt in Stift und Farbe - männlich**

9.6., Sonntag, 11.00 bis 13.00 Uhr

#### ☞ **Katharina Eberlein-Braun: (Zerbrechliche) Demokratie braucht Religion?**

19.6., Mittwoch 19.00 bis 20.30 Uhr

#### ☞ **Katharina Eberlein-Braun: Zerbrechlichkeit und Heavenly Bodies – wie Kleidung, Krise und Religion zusammenhängen. Eine Suche**

3.7., Mittwoch 18.00 bis 19.30 Uhr

#### ☞ **Vernissage: „Begegnungen - Streetphotography in der Bamberger Gereuth“**

#### ☞ **Fotoausstellung von Björn Götlicher.**

21.4., Sonntag 11.00 Uhr

## V1

### **Digitalisierung im Gesundheitswesen - Was uns erwartet, was es uns nützt**

Medikamente per Mausclick, Arztbesuch per Videokonferenz, E-Rezepte und elektronische Patientenakte - die Digitalisierung verändert den Gesundheitsbereich.

Wir stellen Ihnen das E-Rezept, die elektronische Patientenakte und digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA), also Apps auf Rezept vor und zeigen Ihnen exemplarische Anwendungen. Welche Vorteile haben diese Neuerungen für Patienten und Patientinnen? Wie steht es um die Sicherheit meiner Daten? Neben diesen Themen wird auch auf Ihre Fragen eingegangen.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

**5.3., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr**

## V2

### **Zum internationalen Frauentag: Absurdes aus dem Patriarchat und Comic**

Offene Runde bei Getränken und Knabberlei für m/w/d

Am 8. März ist internationaler Frauentag. Während immer wieder deutlich wird, wo es noch an Gleichberechtigung hapert, sprechen manche von „Gendergaga“.

Absurditäten aus dem Patriarchat hingegen werden z.B. humorvoll mit Comics von Liv Strömquist deutlich. Sie erwartet ein offener, lustiger und spannender Abend mit Empowerment, Dada, Comic und vielleicht neuen Perspektiven.

Impuls: Pfrin Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin im Rudolf-Alexander-Schröder-Haus. Eintritt frei. Kostenbeitrag für Getränke

**6.3., Mittwoch, 19.00 bis 20.30 Uhr**

## V3

### **Antisemitismus - aktuelle Formen alter Probleme**

Seit dem Terrorangriff der Hamas auf Israel am 7. Oktober 2023 nimmt auch in Bayern die Zahl antisemitischer Äußerungen und Übergriffe zu. Die Forderungen nach mehr Bildung gegen Antisemitismus werden lauter. Doch hilft Bildung eigentlich hierbei? Was schürt den Antisemitismus? Und wie kommt es eigentlich dazu? Judith Petzke vom Zentrum für antisemitismuskritische Bildung der Universität Würzburg führt in aktuelle Formen alter Probleme des Antisemitismus und den Umgang damit ein.

Die Veranstaltung lässt sich gut mit der Veranstaltung am 17.3. anlässlich des Würzburger Gedenkens zum 16. März kombinieren.

Referentin: Judith Petzke ist wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Evang. Religionspädagogik und zentrale Mitarbeiterin im Zentrum für antisemitismuskritische Bildung. Sie promoviert zudem zur Didaktik der antisemitismuskritischen Bildung. Eintritt frei, Spenden erbeten

**13.3., Mittwoch, 19.00 bis 20.30 Uhr**

## V4

### Post-Ost! Autorenlesung mit Gespräch: Artur Weigandt liest aus seinem Buch „Die Verräter“

Artur Weigandt (geb. 1994 in Uspenka, Kasachstan) ist ein russlanddeutscher Autor und Journalist, der vor Kurzem mit seinem Buch „Die Verräter“ (erschienen 2023 im Hanser-Verlag) einige Aufmerksamkeit auf sich gezogen hat. Artur Weigandt steht für die jüngste Generation post-sowjetischer Einwanderer in Deutschland und hat sich in seinem Buch exemplarisch mit der Geschichte seiner Familie befasst. Was er dabei erzählt, ist in hohem Maße anschlussfähig an die Lebenswelt vieler Menschen mit postsowjetischem Hintergrund, provoziert aber auch Widerspruch. Es handelt sich um einen so nahbaren wie streitbaren jungen Intellektuellen, der ein breites Publikum anspricht und der Einblick in eine eigene (?) Gattung neuerer deutschsprachiger Literatur gewährt.

Besonders für Interessierte an neuerer deutschsprachiger Literatur, gesellschaftspolitisch Interessierte und Engagierte

Referent: Artur Weigandt, Autor

Gebühr: € 6,-

Studierende, Auszubildende, Minderjährige frei, Spenden erbeten.

**14.3., Donnerstag, 17.00 bis 18.30 Uhr**

## V5

### Zwischen den Mühlsteinen – oder doppelte Solidarität? Christliche Initiativen im Nahen Osten

Vortrag und Diskussion und anschließendes Beisammensein

Anlässlich des Würzburger Gedenkens zum 16. März laden die Veranstalter zu einem Abend mit Dr. Uwe Gräbe ein. Gräbe ist derzeit Verbindungsreferent der „Evangelischen Mission in Solidarität“ EMS (Stuttgart) für die Kirchen im Mittleren Osten und Geschäftsführer des „Evangelischen Vereins für die Schneller-Schulen“ EVS. Vorher (2006 bis 2012) ist er evangelischer Propst in Jerusalem gewesen, wo er auch studiert hat. Dr. Gräbe, der lwrith wie Arabisch spricht, hat weit reichende Beziehungen in die israelische und die arabischsprachigen Gesellschaften in Nahost. Er ist ein in Deutschland lebender Zeitzeuge ersten Ranges, der die tiefgreifenden Veränderungen im Beziehungsgefüge der Bevölkerungen im Nahen Osten und in Deutschland seit dem Überfall der Hamas am 7. Oktober 2023 und dem anschließenden Krieg im Gaza-Streifen unmittelbar erlebt und reflektiert.

Referent: Dr. Uwe Gräbe, Stuttgart

Ort: St. Johannis, Rennweger Ring 1

Veranstalter: Ökumenisches Nagelkreuzzentrum, Evang.-Luth Kirchengemeinde St. Johannis und Evangelisches Bildungszentrum Rudolf-Alexander-Schröder-Haus

**17.3., Sonntag, 18.00 Uhr**



## V6

**Worte finden - Poesie in schwieriger Zeit**

Unsere Gegenwart ist geprägt von Krisen. Manchmal wird in Krisen eine zu einfache Sprache verwendet, auf die Wahl der Worte nicht mehr geachtet. Aber wie geht es, Worte zu finden? Frau Dr. Iwawaki-Riebel führt uns in die Kunst des Haiku ein - regelgeleitete Gedichte, die uns vielleicht bei der Suche nach passenden Worten weiterhelfen. Es werden nicht nur klassische Haiku, sondern auch moderne Haiku vorgestellt, damit die globalen und persönlichen Krisen der letzten Jahre in Worte gefasst werden können.

Referentin: Dr. Toyomi Iwawaki-Riebel ist Philosophin und bietet neben Theorie zum Haiku auch Seminare an. Zu dem Vortrag gibt es den Kurs K202 Kreativwerkstatt - Haiku - Lesen und Schreiben für Anfänger:innen (S. 32)

Gebühr: € 6,-

**20.3., Mittwoch, 10.00 bis 11.30 Uhr**

## V7

**„Compassio - Mitleiden. Zur Deutung der bildlichen Umsetzung von Schmerz in der spätmittelalterlichen Kunst.“**

Das Spätmittelalter ist bekannt für eine besondere Frömmigkeitsform: die „imitatio Christi“. Sie meinte nicht nur Praktiken wie Selbstgeißelungen, mit denen man sich Christus ähnlich machte, sondern betonte auch den Stellenwert des (leidenden) Körpers und fand einen bildlichen Niederschlag. Die Veranstaltung geht der Frage nach, welche Rolle körperlicher und psychischer Schmerz in diesen bildlichen Darstellungen spielt, ob und wie sie zum Mitleiden auffordern und ob das Auswirkungen auf unser heutiges Mitleid bis hin zu Fürsorge hat.

Referentin: Dr. Verena Friedrich ist Kunsthistorikerin und 1. Vorsitzende des Frankenbundes Gruppe Würzburg

Gebühr: € 6,-

**11.4., Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr**

## V8

**Jehuda Amichai „Nicht von jetzt, nicht von hier“ – der faszinierendste Roman über Würzburg**

Jehuda Amichais 100. Geburtstag wird nicht nur in Jerusalem, sondern auch in Würzburg gefeiert, wo Amichais faszinierender Roman „Nicht von jetzt, nicht von hier“ spielt.

Jehuda Amichai wurde am 3. Mai 1924 in Würzburg als Ludwig Pfeuffer geboren und emigrierte mit seiner Familie 1935 nach Palästina. Nach einem Besuch in Würzburg schrieb er den Intellektuellen Joel. Der israelische Joel kehrt nach Weinburg, „die Stadt der Kindheit“ zurück, um die nationalsozialistischen Mörder seiner Kindheitsfreundin zu suchen und deren Tod zu rächen. Er leidet unter verschiedenen Gefühlen, unter der Trauer um die verlorene Freundin und der Trauer um die Stadt der Kindheit.

Es handelt sich um einen komplexen Roman mit verschiedenen Ebenen, mit zwei Handlungssträngen in Jerusalem und Würzburg, mit zwei Möglichkeiten für Joel, sich der Vergangenheit stellen oder Vergessen in einer Liebesaffäre finden. Obwohl der Roman komplex aufgebaut ist, verlangt der Vortrag zum Verständnis keine vorherige Lektüre, aber sie schadet auch nicht.

Referent: Dr. Hans Steidle ist Stadtheimatspfleger

Gebühr: € 6,-

**17.4., Mittwoch, 10.30 Uhr**



## V9

**Passwortmanager, 2-Faktoren-Authentifizierung & Passkeys!**

Drei Sicherheitstechnologien zum Schutz der eigenen Daten

Entdecken Sie die nahezu passwortfreie Zukunft im digitalen Zeitalter! Unser Vortrag für Anfänger:innen beleuchtet zunächst die Begriffe Passwortmanager, Zwei-Faktor-Authentifizierung und Passkey und erklärt, wie diese funktionieren, wo die Unterschiede liegen und wo sie eingesetzt werden. Im zweiten Schritt lernen Sie, wie diese Technologien Ihre persönlichen Daten schützen und Sie vor Cyber-Bedrohungen schützen. Im dritten Schritt erfahren Sie, wie Sie die Sicherheitstechnologie einrichten und nutzen können.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,-

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

**17.4., Mittwoch, 15.00 bis 17.00 Uhr**

## V10

**Schmerz und und Zerbrechlichkeit in theologischer Perspektive**

Seit einigen Jahren ist der Begriff der Resilienz auch in der christlichen Theologie präsent. Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, Krisen gut zu überstehen. Ein wichtiger Impuls aus der theologischen Beschäftigung damit ist, dass bereits das Artikulieren und Symbolisieren von Zerbrechlichkeit und Krise ein Teil seines Umgangs damit ist.

Die christliche Religion kann eine wichtige Rolle dabei spielen als Wortgeberin für Zerbrechlichkeit, als Hoffnungsträgerin, als Bildreservoir für Leid und Heilung. Aber die Wirkung von Religion kann auch ambivalent sein, wenn sie unbegründete Illusionen nährt oder Angst erzeugt. Dieses Spektrum stellt uns Thomas Wabel an Beispielen aus der theologischen und interdisziplinären Forschung vor. Wichtig wird dabei auch eine ästhetische Dimension sein.

Referent: Prof. Dr. Thomas Wabel ist Lehrstuhlinhaber für Systematische Theologie und theologische Gegenwartsfragen der Universität Bamberg. Er war Mitglied im Betreuungsteam des Promotionsschwerpunktes „DoloRes“ zu Schmerz und Resilienz des evangelischen Studienwerkes Villigst, das von 2015 bis 2024 bestand und arbeitet zu Fragen interdisziplinärer Schmerzforschung.

Eintritt frei, Spenden erbeten

**25.4., Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr**

**Sie finden das Schröder-Haus gut?**

Wir wollen die Arbeit  
des Schröder-Hauses unterstützen!



Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit derzeit etwa 80 Mitgliedern.

Wenn Sie möchten, können Sie uns dabei helfen:

**Werden Sie Mitglied im Förderkreis!**

Die jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt nach Ihrem Ermessen € 20,-, 50,- oder 100,- und geht zu 100 Prozent an das Rudolf-Alexander-Schröder-Haus.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Den Flyer können Sie anfordern unter 0931-321750 / mail@schroeder-haus.de

www.schroeder-haus.de/ueber-uns/foerderkreis/

Spendenkonto: IBAN: DE7379050000000212324

## V11

### Und die Kirchen hatten nichts dagegen – die theologische Suche nach einer nichtantijudaistischen Israeltheologie nach dem Shoa-Schock

Angesichts der Shoa wurde deutlich, dass die Kirchen versagt hatten, eine nichtantijudaistische Theologie auszubilden. Zu einfach war es in Alt- und Neu-Kategorien, „abgelöst“ und „erlöst“ das Christentum gegenüber dem Judentum als überlegen darzustellen. Schon immer gab es aber auch Gegenstimmen, die das Verhältnis zum Judentum als für die Kirche relevant und grundlegend ansahen. So waren sich Karl Barth und Dietrich Bonhoeffer einig, dass die Juden die Christusfrage offen halten und das Volk Gottes in der Welt zum Heil der Welt von Gott berufen ist. Durch Dialogbemühungen in den Nachkriegsjahren konnte sich eine christlich-jüdische Verständigung und Gesprächsbasis entwickeln, die anfangs von Reue, dann von theologischer Not, zuletzt von Neugier und Freude aneinander geprägt war.

An diesem Abend sollen sowohl diese Anfänge beleuchtet werden als auch Entwicklungen im evangelischen Gottesdienst, Religionsunterricht und Theologie, die sich darum bemühen ein nichtantijudaistisches Bild vom Judentum zu vermitteln und die besondere Beziehung zwischen Christ\*innen und Juden und Jüdinnen zur Grundlage ihres Denkens und Handelns machen.

Referentin: Pfarrerin Dr. Jennifer Ebert, Referentin des Evangelischen Bundes in Bayern und wissenschaftliche Mitarbeiterin beim EKD-Projekt „Die Kirchen und das Judentum“, wird einen Überblick zur Entwicklung des christlich-jüdischen Verhältnisses in Bayern und darüber hinaus geben.

Eintritt frei. Spenden erbeten.

Besonders für: Politisch und gesellschaftlich Interessierte, Interessierte am christlich-jüdischen Gespräch, Interessierte an dem Thema Kirche und Nationalsozialismus, Religionslehrer:innen, Prädikant:innen, Kirchenvorsteher:innen

**8.5., Mittwoch, 19.00 bis 20.30 Uhr**

## V12

*Im Rahmen der Seniorenwochen des Landkreises Würzburg*

### Online Banking: sicher, einfach und rund um die Uhr

Die Vorteile des Online-Banking und seine Nutzung gewinnt immer mehr an Bedeutung. Anhand einer Präsentation erfahren Sie, wie Online-Banking eingerichtet wird, welche Optionen Ihr Online Konto bietet und welche Grundfunktionen zur Verfügung stehen.

Vor allen Dingen aber reden wir darüber, wie Sie „auf Nummer sicher gehen können“ und stellen Ihnen die unterschiedlichen Sicherheitseinstellungen und deren Anwendung vor.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Um Anmeldung wird gebeten.

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

**14.5., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr**

**V13****Michelangelo Jüngstes Gericht - zwischen Licht, Vollendung und Abgründigem**

Vorstellungen von einem Ende der Welt mit Gott oder Christus als Richter dienen auch dazu, Gerechtigkeit zu betonen - es soll nicht egal sein, was Menschen in ihrem Leben evtl. auch anderen angetan haben. Wie ambivalent und emotional solche Vorstellungen sind, zeigt die Kunst: Zwischen Sehnsucht nach Vollendung, Suche nach Licht und Angemessenheit einerseits und Angst vor moralischem Versagen und Scheitern in abgründigsten Szenen auch körperlichen Schmerzes spannt sich das Bild vom jüngsten Gericht wie bei vielen Künstler:innen auch bei Michelangelo auf. Den Besonderheiten seiner Darstellung gehen wir mit Julia Meister-Lippert auf den Grund.

Referentin: Julia Meister-Lippert ist Kunsthistorikerin

Gebühr: € 6,-

**15.5., Mittwoch, 10.00 Uhr**

**V14****Gespräch über Deutschland mit Dr. Düber und Prof. Fuchs**

Demokratiefeindlichkeit, Populismus, Angst, Politikverdrossenheit, Aggressionen, Neid, Hetze, Rechtsruck, oder was??? Lassen Sie uns über Deutschland reden. Ein Gespräch über das Leben in und mit Deutschland: Werte, Menschen, Regionen, Ost, West, Stadt, Land, Chancen, Frustrationen, Konflikte und was in Deutschland biografisch alles möglich ist. Hülya Düber und Marko Fuchs geben Antworten auf die Frage, was Deutschland für sie ist und laden zum Diskutieren ein.

Referent:innen: Frau Dr. Hülya Düber kennt sich auch in der Türkei aus und ist Sozialreferentin der Stadt Würzburg, Prof. Dr. Marko Fuchs kennt sich auch in Thüringer aus und ist Philosoph.

Moderation: Pfr.in Dr. Katharina Eberlein-Braun

Gebühr: € 6,-

Eintritt frei. Spenden erbeten

**15.5., Mittwoch, 19.00 bis 20.30 Uhr**

**V15****Kirchenräume als Erfahrungsorte des Heiligen**

Kirchengebäude üben einen ganz eigenen Reiz aus und ziehen oft auch kirchenferne Menschen an. Im Kirchengebäude kann Transzendenz oder „das Heilige“ auf immer eigene Weise erfahren werden und das sieht und spürt man bereits an architektonischen Entscheidungen: Wo ist in einem Kirchengebäude der Ort, an dem das Heilige als gegenwärtig vorgestellt wird? Ist es im Ritual zu finden, im Betrachten, im Hören, im Chorraum, im Licht, im Dunklen, im Inneren...? Johannes Sander stellt uns einige ausgewählte Würzburger Kirchengebäude vor, an denen wir diesen Fragen nachgehen können, die nötigen theologischen und religionsbezogenen Gesichtspunkte begleitet Katharina Eberlein-Braun. Die Gebäude werden so als Lern- und Erfahrungsorte von Transzendenz erlebbar - ein Effekt, der auch beim nächsten eigenen Kirchenbesuch oder einer Besichtigung bereichernd wirkt.

Referenten: PD Dr. Johannes Sander, Kunsthistoriker & Pfr.in Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin Rudolf-Alexander-Schröder-Haus

Gebühr: € 6,-

**16.5., Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr**

**V16****Schutz vor Datenverlust - Methoden der Datensicherung**

Persönliche Daten wie z.B. Dokumente, Fotos, Passwörter sind ein wichtiges Gut. Um sie vor Bedrohungen wie Datenverlust, unbeabsichtigtem Löschen, Hardwareausfall zu schützen ist eine Datensicherung oder Backup, das regelmäßig durchgeführt wird, ein wichtiger Schutz. Wenn Sie sicher gehen wollen, sollten Sie Ihre Daten daher regelmäßig speichern und extern sichern. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über unterschiedliche Speichermethoden und erhalten Tipps, wie Sie Ihre Daten dauerhaft und effektiv sichern können

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

**11.6., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr**

**V17****Das Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp**

Vorstellung der Elemente Wasser, Bewegung, Ernährung, Entspannung und Heilkräuter Lernen Sie die Heilkraft der Natur kennen! Sie erfahren grundlegende Erkenntnisse über das Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp und wie er die Gesundheit auf natürliche Weise stärken möchte. Sie lernen das Vorgehen nach den Elementen kennen und erhalten entsprechend wertvolle Tipps für den Alltag. Von der Kräuterkunde über die Hydrotherapie bis hin zur Ernährung und potentieller Krankheitsvorbeugung. Im Anschluss besteht die Möglichkeit der Nachfrage und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Referentin: Iris Keller, Gesundheitspädagogin, Ausbildung an S.-Kneipp Akademie

Gebühr: € 6,-

**12.6., Mittwoch, 18.30 bis 20.00 Uhr**

**V18****Zerbrechliche Demokratie braucht Religion? Hartmut Rosas Essay „Demokratie braucht Religion“ erklärt und diskutiert**

Mit seinem Essay „Demokratie braucht Religion“ hat der Religionssoziologe Hartmut Rosa große Resonanz bekommen. Aber warum braucht Demokratie Religion? Hängt das mit der Zerbrechlichkeit von Demokratie zusammen, die wir gerade erleben? Und ist Religion nicht eigentlich undemokratisch? Die Veranstaltung stellt den Essay und seine Kernthesen vor und ordnet sie in Konzepte zu Religion und moderner Gesellschaft ein.

Referentin: Pfr.in Dr. Katharina Eberlein-Braun ist Direktorin/theologische Leitung im Rudolf-Alexander-Schröder-Haus. Ihre Schwerpunkte sind Religion und Moderne, Theologie und Ästhetik, Ethik.

Eintritt frei. Spenden erbeten

**19.6., Mittwoch, 19.00 bis 20.30 Uhr**

**V19****Diakoniejubiläum. „175 Jahre Diakonie in Würzburg“**

Veranstaltungen am 20.6.2024 ab 14.00 Uhr in St. Stephan und Schröder-Haus. Nähere Infos ab Februar auf [diakonie-wuerzburg.de/news](http://diakonie-wuerzburg.de/news)

**20.6., Donnerstag, 14.00 Uhr**

**V20****Das Google Konto und seine Möglichkeiten**

Android Smartphones basieren auf dem Betriebssystem von Google, deshalb registrieren sich Android Nutzer mit einem Google Konto. Google bietet dann zahlreiche nützliche Dienste an: z.B. E-Mail (Gmail), Google translate, YouTube, Google Fotos oder den Play Store, über den Apps installiert werden können.

In den Einstellungen des eigenen Google Kontos kann man nicht nur seine Daten bearbeiten, sondern auch Speicherplatz verwalten, Kontakte pflegen und natürlich wichtige Einstellungen zur Sicherheit vornehmen. Konto und Einstellungen sehen wir uns genauer an. Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

**26.6., Mittwoch, 15.00 bis 17.00 Uhr**

**V21****Zerbrechlichkeit und Heavenly Bodies – wie Kleidung, Krise und Religion zusammenhängen. Eine Suche**

„Heavenly Bodies - Fashion and the Catholic Imagination“ war eine sehr erfolgreiche Ausstellung des New Yorker Metropolitan Museum of Art im Jahr 2018. Auch wir nähern uns dem Thema Religion und Kleidung. Die Veranstaltung bietet eine experimentelle Collage aus Texten, Bildern und Kleidungsstücken. Nicht zuletzt fragen wir danach, ob es eine Verbindung zwischen Kleidung und Krise gibt.

Referentin:Pfr.in Dr. Katharina Eberlein-Braun ist Direktorin/theologische Leitung im Rudolf-Alexander-Schröder-Haus. Ihre Schwerpunkte sind Religion und Moderne, Theologie und Ästhetik, Ethik.

Eintritt frei. Spenden erbeten

**3.7., Mittwoch, 18.00 bis 19.30 Uhr**

**Vortragsreihe mit Gespräch: Friedemann Jung: Das Neue Testament ist nicht vom Himmel gefallen**

Die Termine können auch einzeln besucht werden.

Eintritt frei. Spenden erbeten.

Weitere Informationen auf der Seite 15

**P62 Mi 10.4.; P63 17.4.; P64 24.4.; 19.00 bis 19.45 Uhr**

**V22****YouTube und Mediatheken**

Filme und TV-Sendungen unterwegs anschauen, das ist heute durch mobiles Internet jederzeit möglich. Auch zu Hause kann man sich eine verpasste Sendung, bequem am Computer, Tablet oder am Smart TV ansehen. Wir stellen Ihnen Mediatheken und das Videoportal YouTube mit seinen Unterhaltungs- und Informationsvideos vor. Sie werden staunen, was sich alles finden lässt.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

**9.7., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr**

**P60**

**Anders von Gott denken und sprechen! (Natur-) Wissenschaft und Glaube, wie passt das zusammen?**

Der Glaube an Gott, den die Kirchen lehren, scheint zu verdunsten. Keiner ist mehr sicher, was wirklich wahr ist und uns trägt. Ist es nicht die Wissenschaft, die uns Antworten auf unsere Fragen gibt und uns hilft, unser Leben im Griff zu haben? Wozu brauchen wir da noch Gott? Schließen sich Glaube und Wissenschaft nicht gegenseitig aus? Und wie sollen wir uns Gott, wenn es ihn gibt, angesichts all unseres heutigen Wissens und unserer Kenntnisse vorstellen? Fragen über Fragen! In diesem Kurs versuchen wir im Gespräch miteinander auf die Fragen, die uns bewegen, Antworten zu finden. Bisherige Ansätze des Glaubens werden hinterfragt und das Verständnis für den christlichen Glauben wird erweitert. Theologische oder philosophische Grundkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Frithjof Ringer, StD i. R., studierte Theologie und Latein. Er unterrichtete in Würzburg am Gymnasium und mit Lehrauftrag an der Universität, Autor von „Geht Gott verloren? Spuren zum Geist, der lebendig macht.“, LIT Verlag 2021.

Leitung: Frithjof Ringer, StD i.R., Autor

Gebühr: € 30,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**6.3. – 20.3., mittwochs, 19.30 bis ca. 21.00 Uhr, 3x**

**P61**

**Raum und Zeit und die Beschaffenheit der Wirklichkeit**

Wir beschäftigen uns v.a. mit den Grundlagen der klassischen und modernen Physik und lernen die Theorien derer kennen, die Rang und Namen in der Physik erworben haben. Fragen, denen wir nachgehen : Warum sind Raum und Zeit fundamental für das Verständnis unseres Lebens? Welche irdischen und kosmischen Vorgänge spielen sich auf der großen Bühne von Raum und Zeit ab? Wie viele Dimensionen gibt es? Lektüre (bitte besorgen): Josef M. Gaßner / Jörn Müller: Können wir die Welt verstehen? Meilensteine der Physik von Aristoteles zur Stringtheorie. Mit einem Vorwort von Harald Lesch. Frankfurt/Main 2020

Leitung: Dr. Gerda Pagel

Gebühr: € 56,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**7.3. – 25.4., donnerstags, 16.45 bis 18.15 Uhr, 6x  
(außer 28.3. und 4.4.)**



Besuchen Sie uns auf

**facebook**

[www.facebook.com/schroederhaus](http://www.facebook.com/schroederhaus)



## Vortragsreihe mit Gespräch: Friedemann Jung: Das Neue Testament ist nicht vom Himmel gefallen

Das Neue Testament ist das Grunddokument des Christentums. Es ist aber nicht vom Himmel gefallen sondern es hat eine annähernd 200-jährige Entstehungsgeschichte und eine 2000-jährige Auslegungsgeschichte.

Wie ist also diese Sammlung von Schriften entstanden? Und was steht da eigentlich drin? Und: ist das alles wahr? Und wer kann das überhaupt verstehen und richtig auslegen?

Es gibt eine Menge Fragen, wahrscheinlich mehr, als wir in 3 Abenden werden klären können - aber wir versuchen 's halt!

Leitung: Friedemann Jung, Theologe

Eintritt frei. Spenden erbeten

Anmeldung erwünscht, aber nicht nötig. Die Termine können auch einzeln besucht werden.

### P62

**10.4., Mittwoch, 19.00 - 19.45, 1x**

### P63

**17.4., Mittwoch, 19.00 - 19.45, 1x**

### P64

**24.4., Mittwoch, 19.00 - 19.45., 1x**

## Senioren- Begegnungsstätte

Mit eigenständigem Programm im Albert-Schweitzer-Haus:

**Dienstag:** Information zur Aktiv-Seniorengruppe mit intensiver Betreuung erhalten Sie bei der Leiterin über Tel: 0931-354 780

**Mittwoch:** 14.30 - 16.30 Uhr: Der Seniorentreff mit Bildungsangebot Seniorencafe Nach Kaffee und Kuchen und Zeit für Gespräche folgt das Bildungsthema Bei uns trinken Sie fair gehandelten Würzburger Partnerkaffee.

**Bildungsangebot:** Kulturelle, geschichtliche und religiöse Inhalte werden mit Vortrag, Film, Gedächtnisübungen u.a. präsentiert und das Gespräch ist ebenso wichtig. Die Themen und Referenten werden im Monatsprogramm genannt.

**Sonntagstreff:** Er findet jeweils in der Regel am 1. Sonntag im Monat statt: Gespräche, Singen von (Volks)liedern und eine Besinnung gehören zum Programm.

**Fahrten:** Am 3. Dienstag im Monat bieten wir Halbtagesfahrten an.

Das aktuelle Programm erhalten Sie im Schröder-Haus oder in der Seniorenbegegnungsstätte. Im Internet unter <http://senioren.schroeder-haus.de>

Seniorenbegegnungsstätte, Friedrich-Ebert-Ring 27d, 97072 Würzburg

Telefon 0931-79 625 79 / E-Mail: [senioren@schroeder-haus.de](mailto:senioren@schroeder-haus.de)

Bürozeiten: Di 10-12 Uhr, Mi 14-17 Uhr (außerhalb mit Anrufbeantworter)

Leitung: Diakon Andreas Fritze

## Eltern-Kind-Angebote

### **PEKiP – Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr**

PEKiP – Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr In der „Prager-Eltern-Kind-Programm-Gruppe“ werden Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten angeboten, die dem Entwicklungsstand Ihres Babys entsprechen. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit zum Knüpfen neuer Kontakte und gemeinsamen Austausch über Fragen der Pflege, Erziehung, Ernährung und Entwicklung. Weitere Infos unter [www.pekip.de](http://www.pekip.de). Der Raum ist gut geheizt und wird regelmäßig gelüftet, denken Sie an entsprechende Kleidung für sich selbst. Bitte mitbringen: Unterlage auf der Sie und Ihr Baby ausreichend Platz haben (z.B. großes Handtuch oder Krabbeldecke), Mullwindel, und alles was Sie für Ihr Baby benötigen  
Leitung: Karola Rumpel, Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin  
Gebühr: € 138,- 1 Erw. und 1 Kind (je Kurs)

Bitte bei der Anmeldung Geburtsdatum des Kindes angeben!

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

### **F80**

#### **PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im August, September, Oktober 2023**

**1.3. – 14.6., freitags, 9.15 bis 10.45 Uhr, 11x  
(außer 29.3., 5.4., 19.4., 24.5. und 31.5.)**

### **F81**

#### **PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im Oktober, November, Dezember 2023**

**1.3. – 14.6., freitags, 11.00 bis 12.30 Uhr, 11x  
(außer 29.3., 5.4., 19.4., 24.5. und 31.5.)**

### **F82**

#### **PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im Mai, Juni, Juli 2023**

**1.3. – 14.6., freitags, 13.30 bis 15.00 Uhr, 11x  
(außer 29.3., 5.4., 19.4., 24.5. und 31.5.)**



## Gastfamilien gesucht

Wir suchen in Würzburg und Umgebung Familien, Paare oder alleinstehende Damen, die bereit sind, italienische Schüler/innen im Alter von circa 16 - 17 Jahren aufzunehmen. Italienischkenntnisse sind nicht erforderlich! Die Schüler haben vormittags Unterricht und absolvieren nachmittags ein Freizeitprogramm

Informationen zu Programm und Vergütung:  
M. Pucci-Schmidt Tel. 09521-77 01 Mobil: 0172-82 09 515  
Evamaria Martinez di Pucci Tel. 0931-84 912  
oder senden Sie mir eine E-Mail: [pucci-schmidt@t-online.de](mailto:pucci-schmidt@t-online.de)



## **SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von Emmi Pikler**

ab 5 Monate bis zum 3. Lebensjahr

SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von Emmi Pikler ab 5 Monate bis zum 3. Lebensjahr Im SpielRaum erforscht Ihr Kind sich und die umgebende Welt aus eigenen Impulsen und baut ein gesundes Selbstwertgefühl auf. Im freien kreativen Spiel, in reiz-reduzierter Umgebung, gewinnt Ihr Kind Zutrauen in seine Fähigkeiten und Stabilität. Es kann seinen Körper erleben, Bewegung selbständig entwickeln, Ruhe finden und sich in Beziehung zu anderen kennenlernen. Gefühle und Konflikte sind erlaubt und werden von der Leiterin respektvoll begleitet. Sie als Eltern nehmen die Kinder in Ruhe wahr, erleben ihre Kompetenzen und lernen, die Entfaltung zu begleiten. Die Eigenaktivität der Kinder zu erleben, macht Freude, stärkt Vertrauen und Beziehung. Leitung: Barbara Lurz, Dipl.-Theologin, Begleiterin für Lebensübergänge, systemische Beraterin i. A.

Gebühr: € 163,- 1 Erw. und 1 Kind (je Kurs)

Bitte bei der Anmeldung Alter und Name des Kindes mit angeben!

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

### **F83**

**Für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr, ab 5 Monate**

**12.3. – 9.7., dienstags, 9.15 bis 10.15 Uhr, 13x**

**(außer 26.3., 2.4., 14.5., 21.5. und 28.5.)**

### **F84**

**Für Eltern und Kinder im zweiten bis dritten Lebensjahr**

**12.3. – 9.7., dienstags, 10.45 bis 11.45 Uhr, 13x**

**(außer 26.3., 2.4., 14.5., 21.5. und 28.5.)**

## **Babymassage – Kraft der liebevollen Berührung**

Für Eltern und Babys ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter

Nehmen Sie sich in entspannter Atmosphäre bewusst Zeit für Ihr Kind. Sie lernen verschiedene Techniken der wohltuenden Massage kennen, die positiven Einfluss auf die psychologische und neurologische Entwicklung Ihres Babys nehmen können. Sie unterstützen es beim Umgang mit Koliken und Blähungen. Der intensive Kontakt fördert zudem die Bindung zwischen Eltern und Baby und erleichtert den Umgang miteinander. Bitte ein Handtuch und eine Decke mitbringen.

Leitung: Christina Schmitt, zertifizierte Kursleiterin der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V.

Gebühr: € 60,- (je Kurs) inkl. Kursmaterial und Massageöl

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

### **F85**

**11.4. – 2.5., donnerstags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 4x**

### **F86**

**13.6. – 4.7., donnerstags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 4x**



**Sparkasse**

**Mainfranken Würzburg**

## Kreatives für Eltern mit Kind

### **Töpfer-Werkstatt für Eltern und Kinder Osterhäschen und bunte Ostereier**

Wir begrüßen den Frühling mit Häschen, Lämmern, Hahn und Henne und bunten Ostereiern. Wir formen sie aus Ton - wir kneten und rollen, formen, verstreichen und glätten den Ton. Wir schmücken die getöpfernten Figuren mit buntem Glas, Nuggets und Murmeln. Bitte mitbringen: Unempfindliche Kleidung, evtl. blaues oder buntes Glas (Glasflaschen), wer hat: Glasmurmeln/ -nuggets, Nudelholz.

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### **F87**

##### **Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Gebühr: € 26,- (1 Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**10.3., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x**

#### **F88**

##### **Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

Gebühr: € 32,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**10.3., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x**

#### **F89**

##### **Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Gebühr: € 26,- (1 Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**17.3., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x**

#### **F90**

##### **Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

Gebühr: € 32,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**17.3., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x**

### **Filzwerkstatt für Eltern und Kinder**

#### **Bunte Frühlingswiese mit Osterhasen und Blüten**

Wir filzen mit farbiger Wolle bunte Blumen, die als Schlüsselanhänger genutzt oder an die Kindergartentasche gebunden werden können. Es kann auch ein Osterhase mit Osternest und Ostereier gefilzt werden. Auch die Filznadel kommt zum Einsatz.

Bitte mitbringen: Unempfindliche Kleidung, 2 Handtücher.

Leitung: Rita-Maria Weimann

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### **F91**

##### **Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Gebühr: € 26,- (1 Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**24.3., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x**

#### **F92**

##### **Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

Gebühr: € 32,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**24.3., Sonntag, 12.30 bis 17.00 Uhr, 1x**

## **Töpfer-Werkstatt für Eltern und Kinder Tiere und Blumen im Frühling**

Die Tiere sind längst aus dem Winterschlaf erwacht. Wir begrüßen Igel und Eichkätzchen, auch Nichtschlafmützen... Bestimmt habt Ihr ein Lieblingstier, das Ihr töpfern wollt. Gerne könnt Ihr auch Blumen oder andere Lieblingsdinge in Ton gestalten. Bitte mitbringen: Unempfindliche Kleidung, Glasflaschen (gerne blau, türkis), Glasmurmeln.

Leitung: Rita-Maria Weimann.

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

### **F93**

#### **Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Gebühr: € 26,- (1 Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**14.4., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x**

### **F94**

#### **Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

Gebühr: € 32,- (1 Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

**14.4., Sonntag, 12.30 bis 17.00 Uhr, 1x**



Wir suchen Kursleitungen für

- Gymnastik - & Bewegungskurse
- Eltern-Kind-Kurse

auf Honorarbasis.

Voraussetzung ist eine entsprechende Qualifikation für den Angebotsbereich.

Bitte melden Sie sich unter [mail@schroeder-haus.de](mailto:mail@schroeder-haus.de)

Photo by Joanna Kosinska on Unsplash

Die Angebote des Fachbereiches Engagement und Kompetenz werden durch das Evang. Bildungswerk Frankenforum verantwortet.

## Digitale Alltagskompetenz

### E120

#### **Zuhause in der Digitalen Welt - Medien entdecken, verstehen, nutzen**

Digitalisierung hat unser Leben verändert: soziales und gesellschaftliches Leben, unsere Kommunikation, Informationen und Wissensbeschaffung, viele Alltagsvorgänge und Anwendungen finden digital statt. Emails, Apps, Messenger, Datenspeicherung, sichere Passwörter und vieles andere mehr gehören zu den digitalen Alltagskompetenzen, die erworben werden sollten. Digitalkompetenz erhöht einen sicheren Umgang mit den eigenen Geräten, Anwendungen und den eigenen Dateien.

Einsteiger:innen erschließt sich Sinn und Nutzen der Geräte und ihrer Anwendungen oft nicht von alleine. Die Bedienung der entsprechenden Geräte stellt eine Hürde dar, auch Chancen, Grenzen und Gefahren sind zu hinterfragen.

In der Digitalberatung im Schröder-Haus besteht jeden Dienstag die Möglichkeit, sich bei konkreten Fragen zu Handhabung und Einrichtung eigener Geräte beraten und unterstützen zu lassen. Bitte bringen Sie Ihre Mobilgeräte (+Ladekabel) zur Digitalberatung mit.

Darüber hinaus bieten wir zu ausgewählten Themen aus dem Medien-Alltag Vorträge, Kurse und Gesprächsrunden an.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin und Team

Für die Digitalberatung ist eine Anmeldung erforderlich.  
Bitte nennen Sie dabei kurz Ihr Anliegen.

**27.2. - 16.7., dienstags, 14.00 bis 17.00 Uhr nach Vereinbarung (s.o.), außer in den Schulferien**

### V1

#### **Digitalisierung im Gesundheitswesen - Was uns erwartet, was es uns nützt.**

Medikamente per Mausclick, Arztbesuch per Videokonferenz, E-Rezepte und elektronische Patientenakte - die Digitalisierung verändert den Gesundheitsbereich. Wir stellen Ihnen das E-Rezept, die elektronische Patientenakte und digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA), also Apps auf Rezept vor und zeigen Ihnen exemplarische Anwendungen. Welche Vorteile haben diese Neuerungen für Patienten und Patientinnen? Wie steht es um die Sicherheit meiner Daten? Neben diesen Themen wird auch auf Ihre Fragen eingegangen.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Verantwortlich: Evang. Bildungswerk Frankenforum

**5.3., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr**

## V9

**Passwortmanager, 2-Faktoren-Authentifizierung & Passkeys!**

Drei Sicherheitstechnologien zum Schutz der eigenen Daten

Entdecken Sie die nahezu passwortfreie Zukunft im digitalen Zeitalter! Unser Vortrag für Anfänger:innen beleuchtet zunächst die Begriffe Passwortmanager, Zwei-Faktor-Authentifizierung und Passkeys und erklärt, wie diese funktionieren, wo die Unterschiede liegen und wo sie eingesetzt werden. Im zweiten Schritt lernen Sie, wie diese Technologien Ihre persönlichen Daten schützen und Sie vor Cyber-Bedrohungen schützen. Im dritten Schritt erfahren Sie, wie Sie die Sicherheitstechnologie einrichten und nutzen können.

Referent: Thomas Ortlepp, Bildungsreferent

Gebühr: € 6,-

**17.4., Mittwoch, 15.00 bis 17.00 Uhr**

## E121

**Einführungskurs Windows Laptop**

Sie möchten lernen, Ihren Windows Laptop zu nutzen. In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Funktionen und Grundlagen von Windows an Ihrem Laptop. Wichtige Funktionen sind hierbei Desktop, Startmenü, Datei-Explorer, Speichern und Verwalten von Dateien, Musik und Videos. Diese werden praxisnah im Kurs vorgestellt und können am eigenen Gerät angewandt werden. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt, ein eigenes Gerät (Laptop mit Windows 10/11) ist erforderlich.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 20,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**24.4., Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

## V12

*Im Rahmen der Seniorenwochen des Landkreises Würzburg*

**Online Banking: sicher, einfach und rund um die Uhr**

Die Vorteile des Online-Banking und seine Nutzung gewinnt immer mehr an Bedeutung. Anhand einer Präsentation erfahren Sie, wie Online-Banking eingerichtet wird, welche Optionen Ihr Online Konto bietet und welche Grundfunktionen zur Verfügung stehen. Vor allen Dingen aber reden wir darüber, wie Sie „auf Nummer sicher gehen können“ und stellen Ihnen die unterschiedlichen Sicherheitseinstellungen und deren Anwendung vor.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Um Anmeldung wird gebeten.

**14.5., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr**

Wir im **Internet!**

Immer einen Besuch wert ...



Rufen Sie uns auf !

[www.schroeder-haus.de](http://www.schroeder-haus.de)

**E122**

*Im Rahmen der Seniorenwochen des Landkreises Würzburg*

**Einführung in Android Smartphone und Tablet**

Dieser Grundlagenkurs führt Sie in die Funktionsweise und Bedienung Ihres Android-Tablets oder Smartphones ein. Sie erhalten einen Überblick über wichtige und häufig genutzte Grundeinstellungen (Helligkeit, Töne, WLAN, Standort. . .) und grundlegende Funktionen Ihres mobilen Android Gerätes, Installation und Nutzung von Apps und Gestaltung Ihres Bildschirms.

Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt, ein eigenes Gerät (Android-Smartphone oder -Tablet ab Android 10) ist erforderlich.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 20,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**17.5., Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr**

**V16****Schutz vor Datenverlust - Methoden der Datensicherung**

Persönliche Daten wie z.B. Dokumente, Fotos, Passwörter sind ein wichtiges Gut. Um sie vor Bedrohungen wie Datenverlust, unbeabsichtigtem Löschen, Hardwareausfall zu schützen ist eine Datensicherung oder Backup, das regelmäßig durchgeführt wird, ein wichtiger Schutz. Wenn Sie sicher gehen wollen, sollten Sie Ihre Daten daher regelmäßig speichern und extern sichern. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über unterschiedliche Speichermethoden und erhalten Tipps, wie Sie Ihre Daten dauerhaft und effektiv sichern können.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

**11.6., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr**

**V20****Das Google Konto und seine Möglichkeiten**

Android Smartphones basieren auf dem Betriebssystem von Google, deshalb registrieren sich Android Nutzer mit einem Google Konto. Google bietet dann zahlreiche nützliche Dienste an: z.B. E-Mail (Gmail), Google translate, YouTube, Google Fotos oder den Play Store, über den Apps installiert werden können.

In den Einstellungen des eigenen Google Kontos kann man nicht nur seine Daten bearbeiten, sondern auch Speicherplatz verwalten, Kontakte pflegen und natürlich wichtige Einstellungen zur Sicherheit vornehmen. Konto und Einstellungen sehen wir uns genauer an.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

**26.6., Mittwoch, 15.00 bis 17.00 Uhr**

**V22****YouTube und Mediatheken**

Filme und TV-Sendungen unterwegs anschauen, das ist heute durch mobiles Internet jederzeit möglich. Auch zu Hause kann man sich eine verpasste Sendung, bequem am Computer, Tablet oder am Smart TV ansehen. Wir stellen Ihnen Mediatheken und das Videoportal YouTube mit seinen Unterhaltungs- und Informationsvideos vor. Sie werden staunen, was sich alles finden lässt.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

**9.7., Dienstag, 15.00 bis bis 17.00 Uhr**

**E123**

*in Kooperation mit dem Evang. Bildungswerk Oberfranken-West*

**Streitet Euch! Über den demokratischen Umgang mit Populismus, Fake News und Stammtischparolen**  
**Online-Vortrag und Gespräch**



Der Rechtspopulismus hat in den vergangenen Jahren die öffentliche Debatte, das menschliche Miteinander und auch die konkrete Politik tiefgreifend verändert. Rechtspopulistische Akteur\*-innen, ihre Strategien und Narrative sind besonders sichtbar und hörbar geworden. Nicht zuletzt der Einzug der Partei »Alternative für Deutschland« in Landesparlamente und den Bundestag haben rechtspopulistische Ideologien in die breite Öffentlichkeit gebracht. Auch über das Internet und die sozialen Medien finden sie starke Verbreitung. Rechtspopulismus spiegelt dabei bereits bestehende demokratiefeindliche und autoritäre Einstellungen und Stimmungen in der Mitte der Gesellschaft wider – auch in Vereinen, Institutionen und Kirchengemeinden.

Was steckt hinter Populismus, Fake New und Stammtischparolen? Wie kann man mit Populisten kommunizieren und wie sie in Kirchengemeinden, Vereinen und Verbänden einbeziehen?

Als Mitglied oder gar Funktionsträger einer Institution, einer Initiative oder religiösen Gemeinschaft sind wir nicht allein Privatperson, die sich gegen menschenverachtende Einstellungen positionieren müssen.

Der Vortrag greift Strukturen auf, die hinter populistischen Ansätzen stehen, erklärt Rahmenbedingungen und Möglichkeiten für eine gelingende Kommunikation und will Mut machen, Standpunkte in einer Demokratie angemessen und klar zu vertreten.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Zur Teilnahme sind funktionierende Kamera und Mikrofon Voraussetzung.

Der Link zur Veranstaltung wird Ihnen im Vorfeld per Mail zugeschickt.

Referent: Dr. Christian Boeser (Uni Augsburg, Erwachsenen- und Weiterbildung)

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung erforderlich. Anmeldung bis 26.2.

**29.2., donnerstags, 19.00 bis 20.30 Uhr, 1x**

**E124****Seminar zur Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation**

Willst du recht haben oder glücklich sein? Beides geht nicht. (M.B. Rosenberg)

Wenn wir mit jemandem Schwierigkeiten haben, ist die Versuchung groß, die Schuld beim anderen zu suchen und dadurch die eigene Verantwortung abzugeben. Oder wir nehmen etwas persönlich und sind tagelang verschmupft. Die Lösung ist klar: Der andere soll sich ändern, dann gäbe es keine Probleme - glauben wir. Erfolgreicher ist es allerdings, selbst dazulernen.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) zeigt, wie es gelingt,

- uns aufrichtig mitzuteilen - ohne Kritik oder Vorwurf
- den anderen zu verstehen - auch wenn ich nicht einverstanden bin
- selbstbewusst klare Bitten auszusprechen - statt Forderungen zu stellen
- mich für meine Werte stark zu machen - ohne andere zu verurteilen
- sich für eigene Anliegen einzusetzen - ohne recht haben zu müssen
- unerwünschtes Verhalten anzusprechen - ohne andere zu kränken
- Kritik, Angriffe und Vorwürfe zu hören - ohne sie persönlich zu nehmen

Erfahren Sie die Kunst der wertschätzenden Kommunikation und lernen Sie an praktischen und alltagsbezogenen Beispielen.

In diesem Seminar lernen Sie ein leicht verständliches Modell kennen, das Ihnen hilft, eine wertschätzende Haltung (sich und anderen gegenüber) zu leben.

Referentin: Alexandra Andersen (Gründerin von „Lernen mit Achtsamkeit“, GfK-Trainerin, MBSR-Lehrerin, Lu Jong Lehrerin, Coachin)

Gebühr: € 85,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**13.4., Samstag, 9.00 bis 16.00 Uhr, 1x**

## Fortbildungen für Mitarbeitende im Dekanat

Zu allen Angeboten ergehen gesonderte Einladungen. Alle Fortbildungen sind für Mitarbeitende kostenfrei.

**E125****Willkommenstage im Dekanat Würzburg**

Im Auftrag des Evang.-Luth. Dekanats Würzburg und gemeinsam mit dem Kindertagesstätten-Zweckverband laden wir zu Willkommenstagen für neue Mitarbeitende der unterschiedlichsten Berufsgruppen im Dekanat Würzburg ein. Diese Tage haben das Ziel, alle neuen Mitarbeitenden aus Kirchengemeinden und anderen kirchlichen Einrichtungen im Dekanat Würzburg in Kultur, Auftrag und Wertehintergrund der evangelischen Kirche einzuführen und sie innerhalb der Kirche und unserer Dienstgemeinschaft willkommen zu heißen. Nach Absprache mit der Dienststelle melden Sie sich bitte für Ihren Wunschtermin an. Gerne können Sie das Einladungsschreiben bei uns anfordern.

Leitung: Pfr. Reinhard Fischer, Matthias Scheller, Dipl.-Religionspädagoge (FH),

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

**16.4., Dienstag, 9.00 bis 17.00 Uhr, 1x**



**E126****Fortbildung für Sekretär:innen**

Zu dieser Fortbildung sind Sekretär:innen aus den Kirchengemeinden und Einrichtungen des Dekanates eingeladen. Berufsspezifische Fragestellungen und Anforderungen und der Austausch miteinander, stehen im Vordergrund. Daneben ergänzen Informationen aus dem Dekanat und seinen Einrichtungen den Vormittag.

Leitung: Matthias Scheller, Dipl.-Religionspädagoge (FH)

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

**23.4., Dienstag, 9.00 bis 12.00 Uhr, 1x**

**E127****Fortbildung für Seniorenkreisleiter:innen**

In den Seniorenkreisen sind die Veränderungen der letzten Jahre spürbar, vor allem aber fehlen Menschen, die nun nicht mehr dabei sein können oder Ihr Engagement beendet haben. Wieder in eine gute Verbindung miteinander zu kommen, die Bedingungen zu richten, so dass sich viele wohlfühlen, das sind gerade große Herausforderungen in unserer Arbeit mit alten Menschen. Wir laden Sie ein zu einem Austausch über Ihre Erfahrungen und Einfälle der letzten Monate und den aktuellen Stand. Hilfreiche Tipps aus der Praxis ermutigen und ermuntern, neue Ideen auszuprobieren.

Leitung: Matthias Scheller Dipl.-Religionspädagoge (FH)

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

**30.4., Dienstag, 9.30 bis 11.30 Uhr, 1x**

**E128****Fortbildung für Sekretär:innen des EBW Frankenforum**

Zu dieser Fortbildung sind Sekretär:innen und andere berufsgruppenübergreifend Interessierte aus den Kirchengemeinden und Einrichtungen des EBW Frankenforum e.V. eingeladen.

Am Nachmittag geht es um die Einführung von „Microsoft Teams“, das ja bis 2025 in allen Pfarrämtern, Dekanaten, Werken und Diensten eingeführt wird. Nach einem Referat besteht noch die Möglichkeit für Rückfragen und es gibt Tipps aus der Praxis.

Die Fortbildung schließt mit einem gemeinsamen Essen ab.

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

Referent: Andreas Hartl (IT-Multiplikator)

Leitung: Matthias Scheller, Dipl.-Religionspädagoge (FH) und Team

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

**14.6., Freitag, 15.00 bis 18.30 Uhr, 1x**

## Yoga – mehr Energie und Entspannung

Für Anfänger:innen und Geübte

Yoga tut uns gut, stärkt unsere innere Kraft, sorgt für mehr Wohlbefinden, Selbstwahrnehmung und Lebensfreude. Nach einem langen, oft arbeitsreichen Tag kommen wir zur Ruhe und tanken gleichzeitig neue Energie. Wir lernen dynamische, fließende Bewegungen kennen, sowie Meditation, Atem- und Entspannungstechniken. Gemeinsam schauen wir, wie das Gelernte in den Alltag integriert werden kann.

Bitte bequeme Sportkleidung, Yogamatte, sowie eventuell Kissen und Decke für die Entspannung mitbringen.

Leitung: Verena Mader, Yoga-Lehrerin (YTT-200)

Gebühr: € 104,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

### G150

**27.2. – 16.7., dienstags, 17.00 bis 18.15 Uhr, 15x  
(außer 26.3., 2.4., 30.4., 21.5., 28.5. und 18.6.)**

### G151

**27.2. – 16.7., dienstags, 18.30 bis 19.45 Uhr, 15x  
(außer 26.3., 2.4., 30.4., 21.5., 28.5. und 18.6.)**

### G152

#### Qigong der 4 Jahreszeiten für Frauen - Frühling

Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet

Qigong verknüpft Atmung, geistige Zentrierung, innere und äußere Haltung, Bewegung und Imagination. Auf sanfte Art aktivieren Sie den gesamten Körper und stärken Ihre Selbstheilungskräfte und seelische Ressourcen. Sie tun Ihrem Körper etwas Gutes, sorgen für Entspannung und verbessern Ihre Lebensqualität. Sie lernen das Konzept der 4 Jahreszeiten von Katrin Blumberg kennen. Die Übungen im Frühjahr stärken die Leber und halten Muskeln und Sehnen geschmeidig. Die Leber wirkt als Impulsgeber, fördert das Wachstum und gleicht Emotionen aus. Die Übungen lassen sich gut in den Alltag integrieren und Sie erfahren, wie Sie aktiv auf Ihren Körper Einfluss nehmen können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und warme Socken.

Der Kurs wird anteilig v. d. Krankenkassen erstattet. (Abwicklung über Frau Klüpfel)

Leitung: Andrea Klüpfel, Qigong Lehrerin der deutschen Qigong Gesellschaft, EU Diplom für Integrative Gesundheitsförderung.

Gebühr: € 79,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**7.3. – 6.6., donnerstags, 11.00 bis 12.00 Uhr, 8x  
(außer 28.3., 4.4., 18.4., 9.5., 23.5. und 30.5.)**

#### Meditation – Einführung und Begleitung

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Meditationsformen kennen und wie Sie diese in den Alltag integrieren können. Unter Anleitung erfahren Sie welche Form für den persönlich Weg geeignet ist. Wir üben, den Körper wahrzunehmen, den Atem zu spüren, in die Stille zu hören und in Ruhe und Bewegung achtsam und wach anwesend zu sein.

Leitung: Dr. Hartmut Baur

Gebühr: € 27,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

### G153

**7.3. – 21.3., donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr, 3x**

### G154

**6.6. – 20.6., donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr, 3x**

**G155****Yoga-Stellungen – Atemübungen – tiefe Entspannung**

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Es werden Yogaübungen erarbeitet, eingeübt und reflektiert, die u.a. der Befreiung der Atemräume, bewussten Ausrichtung des Beckenraums, wohltuenden Wirkung in den Wechseljahren, Kräftigung der Oberschenkelmuskulatur, Dehnung der Fußrücken und Steigerung der Lebensenergie dienen.

Bitte bequeme Kleidung, Matte, Socken, Handtuch und Decke mitbringen.

Leitung: Traudel Steinhäuser-Dolgun, Yoga-Lehrerin (BDY/EYU)

Gebühr: € 63,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**11.3. – 13.5., montags, 10.00 bis 11.30 Uhr, 6x  
(außer 25.3., 1.4., 8.4. und 29.4.)**

**G156****Yoga am Abend für Anfänger und Geübte**

In diesem Yoga-Kurs in den Abendstunden beschließen wir den Tag auf achtsame Weise mit sanftem Hatha Yoga. Die Übungen kräftigen die Muskulatur, erhöhen die Beweglichkeit und schärfen das Bewusstsein. Dabei steht die Atmung im Fokus und es gibt viel Raum für Entspannung und geführte Meditation. Auch Elemente des Vinyasa- und des Yin-Yoga fließen mit ein. Bitte bequeme Sportkleidung, Yogamatte, sowie eventuell Kissen und Decke für die Endentspannung mitbringen.

Leitung: Melanie Römer, Yoga-Lehrerin (YTT-200) und Psychologin

Gebühr: € 40,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**8.4. – 13.5., montags, 19.00 bis 20.00 Uhr, 6x**

**Meditation für Übende**

Willkommen sind Menschen, die die stille Meditation kennen und diese weiter vertiefen wollen. Wir beginnen mit Übungen zur Atem- und Körper-Wahrnehmung und sitzen zwei Mal etwa 15 bis 20 Minuten, dazwischen eine längere Geh-Meditation.

Leitung: Dr. Hartmut Baur

Gebühr: € 36,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**G157**

**18.4. – 16.5., donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr, 4x (außer 9.5.)**

**G158**

**27.6. – 18.7., donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr, 4x**

**G159****KlangRaum: Die wohltuende Kraft von Klängen**

Wohltuende Klänge verschiedener obertonreicher Instrumente (wie z.B. Monochord, Klangschalen, Koshis, Trommel) berühren und umhüllen uns. Aus einem entspannten Zustand heraus lauschen wir den zarten Klängen und lassen gemeinsam die Seele baumeln, auf der Reise nach Innen. In der Stille können die Klänge in uns schwingen und sich tiefer verankern. Sie erfahren dadurch ganz praktisch die Wirksamkeit von Klängen und bekommen Anleitung, wie Sie diese im Alltag integrieren können.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Matte und Decke.

Leitung: Birgit Keller, HP, Körper, Tanz- u. Klangtherapeutin

Gebühr: € 21,- Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**19.4., Freitag, 19.30 bis 21.00 Uhr, 1x**

**G160****Unterwegs im Labyrinth des Lebens - Meditativer Tanz für alle die Freude an Bewegung haben**

Das Labyrinth ist ein uraltes Symbol für den menschlichen Lebensweg. Themen wie Trauer und Freude, Zweifel und Hoffnung, Verwirrung und Klarheit, Trostlosigkeit und Geborgenheit, Gottesferne und Gottesnähe haben darin ihren Raum. Meditative Kreis- und Reigentänze nehmen diese Themen auf und helfen uns, den Weg zur Mitte zu finden. Darüber hinaus wird Gelegenheit sein, sich dem Labyrinth gestaltend, gehend und hörend anzunähern und sich über die gemachten Erfahrungen auszutauschen. Eingeladen sind alle Menschen, die Freude an Bewegung haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Schuhe, eine Decke für die Zeiten der Entspannung. Getränke, Selbstverpflegung, gemeinsames Mittagessen auf Selbstkosten nach Absprache möglich.

Leitung: Heide Hahn, Religions- und Tanzpädagogin

Gebühr: € 30,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**4.5., Samstag, 10.00 bis 17.00 Uhr, 1x**

**G161****Qigong – Wildgans Typ II: Gesundheitszustandstraining**

Der Kurs behandelt das Gedächtnistraining, die verschiedenen körperlichen Beweglichkeiten und alle organischen Funktionen im Körper. Sie erfahren wie nach Qigong Verbesserung der Abwehrkräfte erreicht werden können. Um das Ziel zu erreichen, sollte man täglich für zehn Minuten in der Natur Qigong mit den sanften und fließenden Bewegungsabläufen trainieren. Qigong dient der Steigerung des Wohlbefindens, fördert und stärkt die Gesundheit. Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Schuhe.

Leitung: Yang Weihong, Arzt für chinesische Medizin

Gebühr: € 55,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**30.6., Sonntag, 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.15 bis 17.15 Uhr, 1x**

**K200  
Gymnastik**

Für Gymnastikkurse bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und großes Handtuch

**Fit und in Schwung bleiben:****Mobilisieren – Dehnen – Kräftigen**

Gezieltes Ganzkörpertraining mit Musik für Frauen ab 60

Steigern Sie Ihre körperliche Fitness, Beweglichkeit und kräftigen Sie Ihre Muskulatur.

In diesem Kurs lernen Sie Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen für den gesamten Körper. Sie werden sensibel für Ihre individuellen körperlichen Bedürfnisse und Stärken, um ein gesundes Bewegungsmuster zu entwickeln.

Leitung: Eleonore Günder, Übungsleiterin

Gebühr: € 46,- (Kurs 10x), € 32,- (Kurs 7x)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**G162**

**26.2. – 13.5., montags, 9.45 bis 10.30 Uhr, 10x  
(außer 25.3. und 1.4.)**

**G163**

**26.2. – 13.5., montags, 10.45 bis 11.30 Uhr, 10x  
(außer 25.3. und 1.4.)**

**G164**

**3.6. – 15.7., montags, 9.45 bis 10.30 Uhr, 7x**

**G165**

**3.6. – 15.7., montags, 10.45 bis 11.30 Uhr, 7x**

**Aktiv und gesund: Ganzkörpertraining für Frauen**

Im Kurs werden Bewegungsabläufe und Übungen zur Verbesserung der körperlichen Fitness vermittelt. Dies beinhaltet die Steigerung von Ausdauer, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Durch die Freude an der Bewegung soll das allgemeine Wohlbefinden gesteigert, Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht und ein besseres Verständnis für den eigenen Körper entwickelt werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, feste Turnschuhe, Handtuch, Matte

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 59,- (Kurs 10x), € 41,- (Kurs 7x)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**G166**

**26.2. – 13.5., montags, 15.45 bis 16.45 Uhr, 10x  
(außer 25.3. und 1.4.)**

**G167**

**3.6. – 15.7., montags, 15.45 bis 16.45 Uhr, 7x**

**G168****Tai Chi für Jung und Alt. Für Anfänger**

In diesem Kurs der alten chinesischen Gymnastikform Tai Chi stehen Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden im Vordergrund. Lernen Sie, Ihre Gelenke zu stärken, Ihren Gleichgewichtssinn zu schärfen und Ihre Körperkoordination zu verbessern. Wichtig ist dabei die langsame Atmung, die der Bewegung folgt und so die Sauerstoffversorgung der Körperzellen verbessert. Sie lernen die entsprechende Atemtechnik kennen und üben sie ein. Ein Schwerpunkt liegt auf der sorgfältigen Ausführung der langsamen Bewegungen, um die Muskeln zu dehnen, die Flexibilität zu verbessern und Stress abzubauen. Am Ende sollen die Teilnehmenden in der Lage sein, kurze Tai Chi Routinen selbständig auszuführen und in ihren Alltag zu integrieren, ähnlich wie Zähneputzen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.

Leitung: Klaus Hofmann, Tai Chi-Lehrer Stufe A

Gebühr: € 36,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**26.2. – 15.4., montags, 16.45 bis 17.45 Uhr, 6x  
(außer 25.3. und 1.4.)**

### **Body-Forming ein dynamisches Work-Out-Fitness-Programm mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik**

Die Gruppenelemente sind Ausdauer, Kräftigung, Gleichgewicht und Dehnung. Das Ganzkörper-Work-Out beinhaltet eine Mischung aus Aerobic, Pilates und Stretching.

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 59,- (Kurs 10x), € 41,- (Kurs 7x)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

#### **G169**

**26.2. – 13.5., montags, 17.00 bis 18.00 Uhr, 10x  
(außer 25.3. und 1.4.)**

#### **G170**

**3.6. – 15.7., montags, 17.00 bis 18.00 Uhr, 7x**

#### **G171**

### **Körpertraining für Frauen ab 60**

Im Kurs werden Bewegungsabläufe und Übungen zur Verbesserung der körperlichen Fitness vermittelt. Dies beinhaltet die Steigerung von Ausdauer, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Durch die Freude an der Bewegung soll das allgemeine Wohlbefinden gesteigert, Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht und ein besseres Verständnis für den eigenen Körper entwickelt werden.

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 94,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**28.2. – 17.7., mittwochs, 9.00 bis 10.00 Uhr, 16x  
(außer 27.3., 3.4., 1.5., 22.5. und 29.5.)**

#### **G172**

### **Körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten und fördern, ab 65 Jahre**

Der Kurs setzt sich inhaltlich aus rhythmischen Bewegungsabläufen, Stabilitäts-, und Gleichgewichtsübungen zusammen. Durch den Einsatz von Wort-Spielen mit leichten Denkinhalten sollen Merkfähigkeit, Orientierung und Erinnerungen gefördert werden. Mit Quiz-, Scherzfragen und Ratespielen bereichern wir unser Wissen mit dem „mal alt werden“. Zudem entdecken wir unsere gewohnte Umgebung in spielerischer Art u. Weise ganz neu. Schwungvolle Schlager aus den 60er Jahren begleiten uns dabei durch eine humorvolle Sportstunde.

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 144,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**28.2. – 17.7., mittwochs, 10.30 bis 12.00 Uhr, 16x  
(außer 27.3., 3.4., 1.5., 22.5. und 29.5.)**

**G173****Haltung und Wirbelsäule für Anfänger:innen und Fortgeschrittene**

Sie lernen, wie Sie Ihre Haltung verbessern, die Gesundheit Ihrer Wirbelsäule erhalten und was dem ganzen Körper gut tut. Sie erfahren die Bedeutung einer guten Körperhaltung für Ihr Wohlbefinden und erlernen praktische Übungen zur Stärkung Ihrer Muskulatur und zur Verbesserung der Flexibilität. Anhand ausgewählter Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Dehnung und Entspannung entwickeln Sie ein Bewusstsein für eigene Fehlhaltungen und erlernen Techniken, um Haltungsschäden vorzubeugen.

Bitte mitbringen: eigene Matte.

Leitung: Martina Limpert-Scherbantin, Gesundheitspädagogin SKA

Gebühr: € 93,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**29.2. – 18.7., donnerstags, 17.15 bis 18.15 Uhr, 16x  
(außer 28.3., 4.4., 9.5., 23.5. und 30.5.)**

**Tai Chi für Jung und Alt. Für Fortgeschrittene**

Wie im Anfängerkurs geht es hier auch um Gesundheit(s-Prophylaxe) und Wohlbefinden. Die Grundmuster der Bewegungen bleiben gleich. Wir werden tiefer in die Bewegungen und Formen eintauchen. Einzelne Elemente der „24 er Form“ werden wir miteinander verbinden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.

Leitung: Klaus Hofmann, Tai Chi-Lehrer Stufe A

Gebühr: € 36,- (je Kurs)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**G174**

**29.2. – 18.4., donnerstags, 18.30 bis 19.30 Uhr, 6x  
(außer 28.3. und 4.4.)**

**G175**

**13.6. – 18.7., donnerstags, 18.30 bis 19.30 Uhr, 6x**

**G176****ZUMBA Gold®****Tanz dich fit! - für Einsteiger und Golden Agers**

ZUMBA Gold® ist ein Tanz-Fitness-Programm, das speziell für Einsteiger und ältere Erwachsene (sog. Golden Agers) entwickelt wurde. Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen mit einfachen Schritten kennen, mit deren Hilfe Sie ein unterhaltsames, ganzheitliches und effektives Workout erproben. ZUMBA Gold® fördert und verbessert die körperliche Fitness, erweitert die Koordinationfähigkeit und Flexibilität, während es gleichzeitig Spaß macht und das Selbstbewusstsein stärkt. Es ist für alle Fitness-Level geeignet und bietet eine großartige Möglichkeit, neue Tanzschritte und Bewegungen zu erlernen und neue Freunde zu finden. Probieren Sie es aus und erleben Sie die Freude am Tanzen.

Bitte mitbringen: sportliche bequeme Kleidung, Turnschuhe (helle Sohle), Handtuch, Wasser.

Leitung: Gabriele Schäfer, Zumba®-Instructorin, Pilates-Lehrerin, anerkannt vom DPV

Gebühr: € 46,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**5.3. - 14.5., dienstags, 10.00 bis 11.00 Uhr, 7x  
(außer 26.3., 2.4., 9.4. und 30.4.)**

## K200

### Malen mit Acrylfarben – Experimentelle Malerei

Im experimentellen Tun entdecken wir vielfältige bildnerische Möglichkeiten. Gezielte Themenstellung, Übungen zur Farben- und Formenlehre und gemeinsame Bildbesprechungen unterstützen die individuelle, kreative Arbeit am Bild. Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Er bietet Zeit und Raum für die persönliche künstlerische Entwicklung.

Bitte mitbringen: Acrylfarben in rot, gelb, blau, schwarz und weiß, Papier DIN A 3 oder DIN A 2, evtl. Keilrahmen, diverse Borsten-Pinsel, Plastikbecher in verschiedenen Größen, Lappen, Malkittel.

Leitung: Roswitha Vogtmann, Dipl.-Malerin, Kunstlehrerin

Gebühr: € 146,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**11.3. – 15.7., montags, 17.30 bis 19.00 Uhr, 15x  
(außer 25.3., 1.4., 20.5. und 27.5.)**

## K201

### Leicht & Lecker: Kochkurs „Gesunde Ernährung“

Erlebe Genuss und Wohlbefinden im Kochkurs „Leicht & Lecker“! Entdecke die Kunst ausgewogener Ernährung, bei der Leichtigkeit und Geschmack Hand in Hand gehen. Von frischen Salaten bis zu verlockenden Hauptgerichten – lerne, wie gesundes Essen deinen Gaumen erfreut. Freu dich auf kulinarische Leichtigkeit, sei dabei und genieße eine harmonische Geschmacksreise!

Leitung: Martina Reitz

Nähere Infos und Gebühr: bitte erfragen oder auf der Homepage schauen.

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**21.3., 11.4., 2.5., 27.6., 17.00 bis 20.00 Uhr**

## K202

### Kreativwerkstatt – Haiku – Lesen und Schreiben für Anfänger:innen

Sie lernen die Grundlagen der japanischen Lyrikform kennen: geschichtlicher Ursprung, die Besonderheiten des Haiku in der deutschen Sprache, seine charakteristischen Kennzeichen und Stilmittel. Anhand von thematisch differenzierten Beispielen bekommen Sie ein Gefühl für den Charakter eines gelungenen Haiku, den formalen Aufbau, das Spiel der Assoziationen und die Bedeutung der Jahreszeitwörter. Durch das eigene Schreiben vertiefen Sie die Kenntnisse und verfassen erste eigene Haikus. Am Ende besteht die Möglichkeit eine gedruckte Anthologie aus allen entstandenen Haikus zu erstellen.

Bitte mitbringen: Bleistift und Tagebuch bzw. ein schönes Schreibheft zum Erstellen der Haikus. Zu diesem Kurs gibt es den Vortrag V6 Worte finden - Poesie in schwieriger Zeit (S. 8)

Leitung: Dr. Toyomi Iwawaki-Riebel, Philosophin

Gebühr: € 63,- + Materialkosten für Anthologie (wird im Kurs besprochen)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**11.4. - 13.6., donnerstags, 17.00 bis 18.30 Uhr, 6x  
(außer 2.5., 9.5., 23.5. und 30.5.)**



## **Akt in Stift und Farbe zeichnen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene**

Der nackte Mensch ist „ohne Fell und ohne Kleid“ ein außergewöhnlicher Anblick. Ohne den üblichen Schutz und die Inszenierung durch Kleider gibt sich ein Aktmodell pur den Blicken preis und ist schon immer ein faszinierendes Thema für Künstler gewesen. Denn zwischen der Verletzlichkeit durch das schutzlose Ausgesetztsein und einer konzentrierten inneren Versenkung in sich selbst entsteht eine große Spannung. Wir wollen uns mit Stift und Farbe heranwagen an das Thema, das uns mitten in die Frage nach dem Menschsein führt. Anfänger:innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.  
Leitung: Birgit Schmidt, Malerin, Kunstpädagogin (M.A.), Dozentin der Juku Karawane  
Gebühr: Die Kurse sind einzeln buchbar zu je € 48,- (inkl. Materialkosten), beide Kurse für € 96,- (inkl. Materialkosten).

### **K203**

**8.6., Samstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, (Teil I - weiblich)**

### **K204**

**9.6., Sonntag, 11.00 bis 13.00 Uhr, (Teil II - männlich)**

### **K205**

## **Workshop „Nachhaltig Gesund Essen: Tipps für die Integration in den Alltag“**

Erlebe im Workshop „Nachhaltig Gesund Essen“ praxisnahe Tipps für eine dauerhaft gesunde Ernährung im Alltag! Entdecke smarte Wege, gesunde Essgewohnheiten in deinen Tagesablauf zu integrieren. Von effektivem Einkaufen bis zu zeitsparendem Kochen – lerne, wie nachhaltige Ernährung zu einem festen Bestandteil deines Lebens wird. Sei dabei und finde heraus, wie du mit Leichtigkeit und Genuss deine Gesundheit im Fokus behältst.

Leitung: Martina Reitz

Gebühr: bitte erfragen oder auf der Homepage schauen

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**13.7., Samstag, 9.00 bis 15.00 Uhr**

## **Kreatives für (Groß-)Eltern mit Kindern**

Leitung: Rita-Maria Weimann.

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Die Termine und Beschreibungen finden Sie im Bereich Familie (rosa) auf Seite 18

## **Töpfer-Werkstatt für Eltern und Kinder Osterhäschen und bunte Ostereier**

## **Filzwerkstatt für Eltern und Kinder Bunte Frühlingswiese mit Osterhasen und Blüten**

## **Töpfer-Werkstatt für Eltern und Kinder Tiere und Blumen im Frühling**

## Exkursionen

**K206****Wo Amichai lebte und worüber er schrieb - Ein Rundgang**

Als der kleine Ludwig Pfeuffer in der Alleestraße aufwuchs, war nicht abzusehen, dass er einmal der größte Dichter des Iwrit in Israel, allerdings nun unter dem Namen Jehuda Amichai werden würde. Wir feiern auch in Würzburg den 100. Geburtstag von Jehuda Amichai. Besonders in seinem „Roman Nicht von jetzt, nicht von hier“ hat er seine Würzburger Kindheit literarisch verarbeitet, aber auch der jüdischen Gemeinde ein literarisches Denkmal gesetzt. Auf einem literarischen Rundgang kommen wir im abendlichen Würzburg zu den Plätzen von Amichais Kindheit und Familie, aber auch zu Orten, die in Amichais Roman literarisiert wurden. Der Rundgang beginnt vor dem Zentrum Schalom Europa und endet mitten in der Stadt, wo das Geschäft der Familie Pfeuffer lag.

Treffpunkt: Shalom Europa Jüdische Gemeinde Würzburg, Valentin-Becker-Str. 11, 97072 Würzburg

Leitung: Dr. Hans Steidle, Stadtheimatspflieger

Gebühr: € 13,-

Anmeldung bis 8.4. erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**13.4., Samstag, 20.00 bis 22.00 Uhr, 1x**

**K207****Das Mainviertel, das älteste Würzburg? - Ein Stadtspaziergang**

Zwischen Burgberg, Felsen und Main zwängt sich das Alte Mainviertel von der Burkaruskirche bis zur Alten Mainbrücke und dann hoch auf den Gierberg, ein Stadtteil mit vier Kirchen, zwei Klöstern, belebt von Häckern und Fischern, einem Bischofsmord und einer Ketzerverbrennung. Wir gehen an einem schönen Sommerabend durch eines der interessantesten Stadtteile Würzburg und lassen uns auf die uralte Geschichte ein. Lag hier wirklich das älteste Würzburg?

Treffpunkt: DJH Jugendherberge Würzburg, Fred-Joseph-Platz, 97082 Würzburg

Leitung: Dr. Hans Steidle, Stadtheimatspflieger

Gebühr: € 13,-

Anmeldung bis 15.7. erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**19.7., Freitag, 19.00 Uhr, 1x**



Zerbrechlichkeit  
- eine Performance-Lecture -  
Mantree So. 10.03.2024 11h

## Kunst im Schröder-Haus

### K208

#### Tanzperformance

Seit mehreren Jahren widmet sich das Würzburger Ensemble simply connect der IMPROVISATION als künstlerischer Strategie. In Echtzeit entstehen Performances, bei Verzicht auf Choreographien. Ein Gegenwarts-labor, in dem die Bedeutsamkeit von Improvisation für künstlerisch-ästhetisches Handeln und für gelingende Interaktion erforscht wird.

Auf Einladung des Rudolf-Alexander-Schröder-Hauses wirkt simply.connect beim Schwerpunkt Frühjahr/Sommer 2024 „Zerbrechlichkeit“ mit.

In einer Performance-Lecture entfaltet das Ensemble den Entstehungsprozess von Musik-Tanz-Improvisation. Im Raum stehen z.B. diese Fragen:

- Wie fragil ist Improvisation? Oder robust, elastisch?
- Was will Improvisations-Kunst in krisenhaft erlebten Zeiten?
- Ist Improvisation gesellschaftlich-politisch bedeutsam, systemrelevant?
- Zerbrechlichkeit, Vergnügen, Tiefe, Resilienz – geht da was zusammen?

Eintritt frei. Ohne Anmeldung.

**10.3., Sonntag, 11.00 Uhr**

### K209

#### Vernissage zur Eröffnung der Ausstellung „Begegnungen - Streetphotography in der Bamberger Gereuth“

Eintritt frei. Ohne Anmeldung.

**21.4., Sonntag, 11.00 Uhr**

### K210

#### „Begegnungen - Streetphotography in der Bamberger Gereuth“ - Ausstellung

„Die Fotografien bringen einen ästhetischen Blick auf ein Thema, in dem durch die unterschiedlichen Lebenswirklichkeiten Härte vorherrscht. Viele Menschen in diesem Stadtteil haben es nicht leicht. Der Ausländeranteil ist hoch, Arbeitslosigkeit, Alkoholmissbrauch und Drogenproblematik belasten, radikale Parteien suchen hier Zulauf. Geldsorgen spielen eine Rolle, Existenzängste, mangelnde Aufstiegschancen und Gewalt. All diese Themen haben wir in unserer Zeit als Ehrenamtliche wahrgenommen.

... Wir haben nichts anderes getan als dort Zeit zu verbringen und Gespräche zu führen. Manchmal haben wir etwas gelernt, oft gestaunt und das eine oder andere Mal haben wir zugehört. Einige Geschichten waren witzig, andere traurig. Aber genau das ist das Leben. Mein Umgang damit ist es, die Kamera zu Hilfe zu nehmen, um die Situationen, in denen ich mich befinde, einzufangen.“

Der Fotograf Björn Göttlicher hat als Ehrenamtlicher mit der Kaffee-Ape PAUL im Bamberger Stadtteil Gereuth Kaffee ausgeschenkt. Dabei entstanden fast nebenbei Bilder mit Menschen eines Stadtteils.

**22.4. – 26.7., montags bis freitags, 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr**

Weitere Öffnungszeiten auf Nachfrage und während der Veranstaltungen

## Anmeldung

Vorträge können in der Regel ohne Anmeldung besucht werden, der Eintritt wird vor Beginn der Veranstaltung in bar oder per Lastschrift entrichtet. Für Kurse, Seminare, Tagungen und Fahrten ist eine verbindliche Anmeldung nötig. Dafür gibt es folgende Möglichkeiten:

### 1. Persönliche Anmeldung

Im Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, während der Bürostunden (s. Seite 38). Die Kursgebühr kann nicht in bar entrichtet werden. Zur Begleichung der Kursgebühr erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung.

### 2. Schriftliche Anmeldung

mit dem Anmeldeabschnitt (S. 39) oder den entsprechenden Angaben. Mit der Anmeldung erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung für die Kursgebühr. Die Anmeldung ist nur gültig mit SEPA-Lastschriftmandat und Unterschrift des Kontoinhabers.

### 3. Telefonische Anmeldung

unter 0931/321750 nur während unserer Bürozeiten. Zur Begleichung der Kursgebühr erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung.

### 4. Online Anmeldung

mit Angabe aller wichtigen Daten (wie auf dem Anmeldeabschnitt vorgegeben) über die E-Mail-Adresse [mail@schroeder-haus.de](mailto:mail@schroeder-haus.de) oder direkt über die Internetseite [www.schroeder-haus.de](http://www.schroeder-haus.de). Bei der Online-Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

### 5. Anmeldebestätigung

Wir versenden keine schriftlichen Anmeldebestätigungen. Sie werden jedoch zuverlässig benachrichtigt, wenn eine Veranstaltung ausgebucht ist oder sich Änderungen ergeben. Bei Online-Veranstaltungen senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung mit Einzugsermächtigung den Veranstaltungs-Link mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zu.

## Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend dem Datenschutzrecht, der DSGVO. Die Datenschutzaufsicht in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern wird durch die Evang. Kirche in Deutschland wahrgenommen. EKD-Datenschutzbeauftragter für die Datenschutzregion Süd ist

Stephan Perschke  
Hafenbad 22, 89073 Ulm,  
Telefon 0731-140593-0, [sued@datenschutz.ekd.de](mailto:sued@datenschutz.ekd.de)

Örtlich Beauftragter für Datenschutz im Verwaltungsverbund 1 der ELKB ist

Florian Kühling  
Friedrich-Ebert-Ring 30a, 97072 Würzburg  
Telefon 0931-79625-68, [datenschutz.verbund1@elkb.de](mailto:datenschutz.verbund1@elkb.de)

Teilnehmende an Veranstaltungen des Schröder-Hauses erklären sich insoweit mit der Verarbeitung ihrer persönlichen Daten einverstanden, als dies für den Zweck der Veranstaltung erforderlich ist. Der gesetzlich vorgeschriebene Datenschutz ist gewährleistet. Sie erhalten von uns - bis auf Widerruf - ausgewählte Veranstaltungsinformationen per Post.

## Ermäßigungen

Wird eine ermäßigte Gebühr bei einer Veranstaltung gewährt, wird sie dort ausdrücklich aufgeführt; bei Vorträgen beträgt die Ermäßigung in der Regel 50%. Sie gilt für Schüler:innen, Student:innen und Personen, die Grundsicherung oder ALGII beziehen, gegen Vorlage eines aktuellen Nachweises. Letztere erhalten auch auf Kursgebühren eine Ermäßigung in Höhe von 20 Prozent. Ausgenommen davon sind Studienreisen, Tagesfahrten und Exkursionen.

## Rücktritt

Findet eine Veranstaltung nicht statt, wird die Gebühr zurückerstattet bzw. nicht abgebucht. Bei Programmänderung können Sie vom Kurs bei voller Erstattung der Gebühr zurücktreten. Ansonsten wird, wenn Sie sich spätestens zwei Werktage vor Veranstaltungsbeginn wieder abmelden, nur eine Verwaltungsgebühr in Höhe von € 3,- berechnet und abgebucht. Bei späteren Abmeldungen oder Kursabbruch können die Kursbeiträge nicht zurück erstattet werden. Eine Stornierung oder Rücktritt nach Veranstaltungsbeginn ist in der Regel nicht möglich. Kann auf Grund einer Erkrankung ein Kurs nicht fortgeführt werden, erstatten wir nach Vorlage eines ärztlichen Attests die restlichen Gebühren abzüglich der Stornogebühr in Höhe 3,- Euro. In besonderen Fällen sprechen Sie mit uns.

## Haftung

Die Haftung des Schröder-Hauses für Schäden jeglicher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen dem Schröder-Haus Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Eine Haftung gem. §§ 276, 278 BGB (Verantwortlichkeit des Schuldners) ist ausgeschlossen. Insbesondere übernimmt das Schröder-Haus keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die es nicht zu vertreten hat.

## Einzug der Gebühren mit SEPA-Lastschriftmandat

Erteilen Sie uns zum Einzug der Kursgebühr eine Einzugsermächtigung, so benötigen wir nach dem EU-SEPA-Zahlverfahren von Ihnen ein Lastschriftmandat. Wenn Sie noch kein entsprechendes Formular bei uns abgegeben haben, können Sie es im Kurs erhalten. Wir bitten Sie, es spätestens dort auszufüllen und uns zukommen zu lassen. Sie finden es auch als Download auf unserer Internetseite. Die ebenfalls notwendige und auf Ihrem Auszug ersichtliche Gläubiger-ID-Nummer des Schröder-Hauses lautet: DE12RAS00000586506

Wir buchen die Kursgebühren i.d.R am 1. und am 15. des Monats vor Kursbeginn, jedoch spätestens 14 Tage nach Kursbeginn, ab.

## Veranstaltungsort

Alle Veranstaltungen finden (wenn nicht anders angegeben) im Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, Wilhelm-Schwinn-Pl. 3 (neben der Stephanskirche), statt. Sie beginnen pünktlich zu den angegebenen Zeiten. Einige Veranstaltungen werden zusätzlich oder ausschließlich online angeboten.

## Das Evangelische Bildungszentrum im Rudolf-Alexander Schröder-Haus

ist eine Einrichtung des Evang.Luth. Dekanats Würzburg, Zwinger 3c

## Das Evangelische Bildungswerk Frankenforum e.V

besteht als eingetragener Verein seit 1972. Im Dekanatsbezirk Würzburg und der Region gehören ihm 50 Kirchengemeinden und Einrichtungen. Seit 2021 sind ihm 4 weitere Dekanatsbezirke beigetreten.

Wir arbeiten arbeitsteilig unter einem Dach:

### Rudolf-Alexander-Schröder-Haus

Evangelisches Bildungszentrum Würzburg  
Wilhelm-Schwinn-Platz 3 (neben St. Stephan)

97070 Würzburg

Telefon 0931 32175-0

E-Mail: [mail@schroeder-haus.de](mailto:mail@schroeder-haus.de)

[frankenforum@schroeder-haus.de](mailto:frankenforum@schroeder-haus.de)

<http://www.schroeder-haus.de>



### Unser Team im Schröder-Haus

Direktorin/Theologische Leitung:

Pfr.in Dr. Katharina Eberlein-Braun

Pädagogische Leitung/ Geschäftsführung

Matthias Scheller

Familienbildung/Öffentlichkeitsarbeit

vakant

Leiter Seniorenbegegnungsstätte:

Andreas Fritze

Büro und Anmeldung:

Monika Grieb

Bärbel Reuß

Assistenz EBW Frankenforum

Katharina Ney

Hausmeister:

Dieter Röhner

### Bürozeiten

Montag bis Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag: 14.00 bis 17.00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass in Schulferien ggf. geänderte Öffnungszeiten gelten.



**Hiermit melde ich mich zu folgenden Kursen an:**

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Thema \_\_\_\_\_

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Thema \_\_\_\_\_

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Thema \_\_\_\_\_

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Thema \_\_\_\_\_

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber) \_\_\_\_\_ E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

 Bitte schicken Sie mir das Programm zu Bitte informieren Sie mich über den Förderkreis e.V.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und Stornobedingungen des Schröder-Hauses, insbesondere den Einzug mit SEPA-Lastschrift, wie sie im aktuellen Programmheft veröffentlicht sind.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

*Bitte abtrennen und senden an: Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, 97070 Würzburg*

**SEPA Lastschriftmandat****Gläubiger ID: DE12RAS00000586506**

Ich ermächtige das Schröder-Haus, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Schröder-Haus eingezogenen Lastschriften einzulösen. Die Lastschriften werden i.d.R am 1. und am 15. des Monats vor Kursbeginn, jedoch spätestens 14 Tage nach Kursbeginn, abgebucht.

*Hinweis:* Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit einem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Die Kursgebühren sollen abgebucht werden von:

IBAN \_\_\_\_\_

*(oder Kontonummer + BLZ)*

Bank \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_



**Rudolf-Alexander-Schröder-Haus**  
**Wilhelm-Schwinn-Platz 3**  
**97070 Würzburg**

**Rudolf-Alexander-Schröder-Haus**

Evangelisches Bildungszentrum  
Wilhelm-Schwinn-Platz 3  
97070 Würzburg

Telefon: 0931 - 32 17 5 - 0  
[www.schroeder-haus.de](http://www.schroeder-haus.de)  
[mail@schroeder-haus.de](mailto:mail@schroeder-haus.de)